

Programa provisional

Visitas: 1215



I Congreso Internacional de Nutrición y Medicina Ortomolecular

[INSCRIPCIONES](#)

Viernes 29 de Abril

8:30-9:00	Entrega de documentación	
9:00-9:20	Apertura oficial del Congreso	
Dr. Jorge Cubrías, <i>Presidente de la SENMO</i> Dra. Carmen Verdú, <i>Vicepresidenta de la SENMO</i> Ruymán Rodríguez, <i>Secretario de la SENMO</i>		
9:20-10:00 40 min	Conferencia inaugural	
Dr. Efraín Olszewer	Responderá a 6 cuestiones fundamentales de la Medicina y la Nutrición Ortomolecular: Evolución de la Práctica Ortomolecular (PO), desde Linnus Pauling hasta la actualidad. Presente y futuro de la PO. Sinergia nutrigenómica y farmacológica en la visión Ortomolecular de las enfermedades crónicas e importancia de la epigenética. Pilares de solidez en Medicina y Nutrición Ortomolecular. Diez Ejemplos de estudios Ortomoleculares necesarios Diez nutrientes con propiedades terapéuticas objetivas. Estudios clínicos de impacto en medicina Ortomolecular (TACT 1-2), otros .	

Sesión 1 10:00-13:30 3 h 30 min	“El cáncer: imperiosa necesidad de integración en su estudio y manejo terapéutico, aporte de la Nutrición y la Medicina Ortomolecular.” <i>Moderadores: Ruymán Rodríguez y Dra. Mayca González Martín</i>	
10:00-10:30 30 min	Dr. Pere Gascón	La nutrición en el paciente oncológico: el punto de vista del oncólogo.
10:30-11:00 30 min	Dra. Josepa Rigau	Micro-inmunoterapia, un soporte inmunológico en la medicina integrativa del siglo XXI
11:00-11:15	Charla-taller	Por determinar
11:15-11:45 30 min	Coffee-break Visita a zona de expositores	
11:45-12:15 30 min	Dra. Carmen Verdú	Visión Ortomolecular: el manejo del paciente oncológico.
12:15-12:45	Dr. Jorge Cubrías	Moléculas pro-inflamatorias y su relación con el Cáncer, las enfermedades cardiometabólicas y neurodegenerativas. Del diagnóstico al tratamiento.
12:45-13:00 15 min	Charla-taller	Por determinar
13:00-13:15 15 min	Charla-taller	Por determinar
13:15-13:30 15 min	Discusión	Mesa redonda, ruegos, preguntas y sugerencias.
13:30-14:30 1 h	Lunch Meeting "Desafío enfermedades crónicas: la Terapia Físico Vascular como planteamiento terapéutico innovador en	Almuerzo Visita a los expositores

	el ámbito de la microcirculación." Dr. Ralph Burger International Microvascular Net (IMIN)	
14:30-15:00	Visita a zona de expositores.	
Sesión 2 15:00-17:30 2 h 30 min	"La Medicina Ortomolecular como herramienta en la practica médica para conseguir una longevidad saludable, importancia objetiva del tratamiento hormonal bioidentico y otras herramientas de interés clínico." <i>Moderan: Profesor Manuel Castillo y Dr. Jorge Cubrías</i>	
15:00-15:30 30 min	Xevi Verdaguer	Implicación de microbiota en el eje detoxificación-metabolismo y salud estrógeno dependiente.
15:30-16:00 30 min	Dra. Mayca González Martín	La Medicina Ortomolecular como herramienta crucial en Medicina Estética y Antienvejecimiento.
16:00-16:30 30 min	Dr. Pedro Galo	Es o no es importante la reposición hormonal en el proceso del envejecimiento.
16:30-17:00 30 min	Dr. Fernando Barrachina	Opciones terapéuticas actuales en el abordaje con hormonas bioidénticas
17:00-17:15 15 min	Charla-taller	Por determinar
17:15-17:30 15 min	Discusión	Mesa redonda, ruegos, preguntas y sugerencias.
17:30-18:00 30 min	<i>Coffee-break</i> <i>Visita a zona de expositores</i>	
Sesión 3 18:00-19:30 1,5 h	Impacto biomolecular del ejercicio físico como herramienta terapéutica en patologías sistémicas <i>Moderadores: Dr. Pedro Galo y Dra. Marta R. Pardo</i>	
18:00-18:30 30 min	Dr. Manuel Castillo	Herramientas ergo génicas útiles para optimizar el impacto de la actividad física en la patología.
18:30-19:00 15 min	Dr. Ángel Gutiérrez	Potencial terapéutico del ejercicio físico de alta intensidad en las enfermedades cardiometabólicas.
19:00-19:15 15 min	Charla-taller	Por determinar
19:15-19:30 15 min	Discusión	Mesa redonda, ruegos, preguntas y sugerencias.
21:30	<i>Actividad fuera del Congreso (pendiente por confirmar)</i>	

Sábado, 30 de Abril

9:00-09:45 45 min	Conferencia de apertura Modera: Dr. Cubrías	
Dr. Felipe Hernández		Relevancia de la nutrición ortomolecular dentro del nuevo paradigma de la medicina integrativa.

Sesión 4 9:45-11:45 2 h	"Crítica racional de paradigmas nutricionales, implicación bioquímica y manejo de moléculas diana para optimizar el metabolismo." <i>Moderadores: Dr. Jorge Cubrías, Dra. Marta R. Pardo</i>	
9:45-10:15 30 min	Ruymán Rodríguez	Revisión de paradigmas nutricionales actuales y su implicación en la práctica Ortomolecular.
10:15-10:45 30 min	Dr. Amatriain	Síndrome del ovario poliquístico y la resistencia insulínica. Pautas de manejo ortomolecular.
10:45-11:15	Dra. Eva María Díaz	Dietas cetogénicas en patologías metabólicas, neoplásicas y en la epilepsia.

30 min		Aplicabilidad práctica metabólica.
11:15-11:30 15 min	Charla Taller	Laboratorio Pronokal: La obesidad como enfermedad inflamatoria: estudio PNK lipoinflamación. Ponente: Dra. Ana Bellón
11:30-11:45 15 min	Discusión	Mesa redonda, ruegos, preguntas y sugerencias.
11:45-12:15 30 min	<i>Coffee-break</i> <i>Visita a zona de expositores</i>	
Sesión 5 12:15-14:00 1h 45 min	“Endotelio vascular, entendiendo los factores de injuria pro enfermedad cardiovascular y revisando el impacto de la ozonoterapia en el mismo.” <i>Dra. Carmen Verdú y Dr. Efraín Olszewer</i>	
12:15-12:45 30 min	Dr. Alexis Romero	Fundamentos clínicos moleculares de la Ozonoterapia, alcance terapéutico en el endotelio vascular.
12:45-13:15 30 min	Dr. Jorge Cubrías	Alteraciones bioquímicas fisiopatogénicas de las endoteliopatías, impacto sustancial de la Paroxonasa, modulación y beneficios clínicos.
13:15-13:30 15 min	Charla-taller	Por determinar
13:30-13:45 15 min	Charla-Taller	Por determinar
13:45-14:00 15 min	Discusión	Mesa redonda, ruegos, preguntas y sugerencias.
14:00-14:40 40 min	<i>Ponencia: “Tratamiento integrativo del síndrome metabólico y su relación con la microbiota intestinal”.</i> A cargo del Dr. Sergio Abanades (Douglas Labs) .	
14:45-15:30	<i>Almuerzo por cortesía de Douglas Labs</i> <i>Visita a zona de expositores.</i>	
Sesión 6 15:30-19:30 4 h	“Condiciones medio ambientales como causantes de las grandes epidemias actuales, De la Microbiota nuevos datos que afectan el metabolismo y la proteómica.” Ruymán Rodríguez y Dra. Mayca	
15:30-16:00 30 min	Dr. Pedro Galo	La Microbiota intestinal y su impacto en la metabolómica, directrices útiles en clínica Ortomolecular.
16:00-16:30 30 min	Dra. Efraín Olszewer	Actualidad en los usos médicos ortomoleculares actuales del <i>cannabis</i> .
16:30-17:00 30 min	Dr. Javier H. Covarrubias	El tubo digestivo explica el comportamiento dopamina-dependiente de autistas y patologías afines.
17:00-17:15 30 min	Charla-taller	Por determinar
17:15-17:45 30 min	<i>Coffee-break</i> <i>Visita a zona de expositores</i>	
17:45-18:15 30 min	Dra. Sara Stankova	Materiales de uso odontológico habitual que vulneran la salud celular, cómo lo hacen y qué opciones reales tenemos.
18:15-18:45 30 min	Dra. de la Puerta	Microbiota muconutritiva: implicaciones metabólicas.
18:45-19:00	Charla-taller	Por determinar
19:00-19:15	Discusión	Mesa redonda, ruegos, preguntas y sugerencias.
19:15-20:00 45 min	Conferencia de clausura <i>Dr. Cubrías y Dr. Javier Hdez. Covarrubias</i>	
Dr. Efraín Olszewer		Manejo Ortomolecular del deseo sexual en ambos sexos, desde los nutraceuticos hasta los fármacos.

21:30- ...	21:30 Cena de gala y baile en el Hotel Tryp Madrid Atocha
------------	---

INSCRIPCIONES