

Dr/a: Demo MiMedico.com
Especialidad: TRAUMATOLOGO
Nº de Col: MML00001
Dirección: Muntaner 452

Nº prescripción: 052339447T
F. prescripción: 23/05/2023
F. validez: 23/06/2023

Nombre: PABLO
Apellidos: LARRAMENDI LLANZA
Documento: 46143946N
Edad: 41

Dirección: Esperanza 6
CP: 08017
Provincia: Bracelona
Teléfono: 600451806

Mail: plarramendi@mimedicom.com

<https://pacientes.mimedicom.com>

Usuario: 46143946N

Contraseña: *****

DISBIOSIS INTESTINAL, SINDROME DEL INTESTINO PERMEABLE

El síndrome del intestino irritable es un problema que afecta al intestino grueso. Puede causar cólicos abdominales, distensión y cambios en los hábitos intestinales. Algunas personas con este trastorno tienen estreñimiento, otras tienen diarrea. Algunas pasan de un cuadro de estreñimiento a uno de diarrea. Aun cuando el síndrome del intestino irritable puede causar muchas molestias, no daña el intestino.

El síndrome del intestino irritable es un cuadro común. Las mujeres lo sufren el doble más que en los hombres, y es más común en personas menores de 45 años. No se conoce la causa exacta de este síndrome, ni tampoco existe una prueba específica para diagnosticarlo.

EXPLICACIÓN DEL TRATAMIENTO

Vamos a tratar el sistema digestivo y lo que en naturopatía se llama DISBIOSIS INTESTINAL que se produce por la toma de medicamentos, anestésicos, mala alimentación etc..

SÍNTOMAS: Putrefacciones (gases malolientes), alternancia estreñimiento-diarrea, cansancio, apetencia por dulces e hidratos de carbono, independientemente de lo que salga en tu prueba de colon, pues es el mismo protocolo que se hace para Divertículas, colon irritable, colitis ulcerosa...

PRIMERA SEMANA

OZOVIT (Lab. Pascoe)

Dos cucharadas de polvo del polvo (probiótico) en un vaso de agua sin gas dos veces al día durante siete días.

Retirar después de los siete días.

Es una semana de arrastre de gérmenes depositados en la mucosa intestinal por lo que da diarrea (si es molesto reducir un poco la dosis pero es necesario).

SEGUNDA SEMANA

MARKALAKT (Lab. Pascoe)

Es antiespasmódico, antiinflamatorio, astringente, cicatrizante (es manzanilla) Tomar una cucharada tamaño postre por la mañana y otra por la noche.

Tomar un vaso de agua tibia con dos cucharadas de café por la mañana y noche.

TERCERA SEMANA

DAMSYM (Lab. Pascoe) Es una siembra de bacterias intestinales (bífidos, lactofilos...)

Una cucharada al día en agua después de la cena. Mantener durante tres semanas.

DESAYUNO

Un yoghurt Bio, dos o tres cucharadas de COPOS DE AVENA FINO, aceite BIOLINOSOL, una fruta, una nuez, todo mezclado. Infusión.

½ MAÑANA

Piña natural y si quieres café americano.

COMIDA

Verdura, hortalizas, ensaladas de todo tipo (no quesos ni salsas) sí aceite de oliva. Y pescado, pollo, carpaccios, tortilla, ternera.

Postre: Infusión.

También va bien la comida japonesa: sopa miso con algas, sushi y cualquier verdura mezclada con setas y sin rebozar.

MERIENDA

Piña natural

ANTES DE CENAR

Caldo oxidante:

- Dos cebollas
- Un puerro
- Una rama de apio
- Dos zanahorias
- Cuatro o cinco hojas de lechuga.

Hervir 20 minutos y colar.

Tomar antes de cenar o como primer plato de la cena, un vaso de caldo caliente que sacia y calma.

CENA

Abundante ensalada variada, rica:

- Mezcla hojas verdes: achicoria, escarola, cogollos, endibias, espinaca fresca...
- Más hortalizas: Cebolla, tomate, pepino, pimiento, champiñones, zanahoria, apio, remolacha, rabanillos, espárragos, palmitos...
- Uno a elegir: * Arroz.
- * Legumbres: lentejas, garbanzos, judía blanca.
- * Patata asada / hervida.
- Uno a elegir: * Aguacate.
- * Seis aceitunas negras.
- * Frutos secos: nueces, almendras, pipas peladas...

Postre: manzana con piel al horno, o microondas, o en compota (añadir canela en polvo, corteza de limón y edulcorante).

O piña natural

Infusión

Descripción	Envases	P.V.P	Subtotal
ERGYPROTECT CONF 60CAP. NUTERGIA Posología: De 2 a 4 cápsulas al día fuera de las comidas. Duración: 30	1	17,00€ 16,15€	16,15€
ERGYPAR 250ML. NUTERGIA Posología: - De 1 a 3 dosis al día en 1/2 vaso de agua fuera de las comidas Duración: 30	1	19,00€ 18,05€	18,05€
MYCOKYL FLORA DIGESTIVA 90COMP. NUTERGIA Posología: 2 comprimidos 3 veces al día fuera de las comidas Duración: 30	1	30,00€ 28,50€	28,50€

BIFISELLE 30CAP. BROMATECH

Posología: Tomar 2 cápsulas al día después de las comidas.

Duración: 30

1

17,00€ **16,15€**

16,15€

ENTERELLE PLUS 12CAP. BROMATECH

Posología: Tomar 2 cápsulas al día, después de las comidas.

Duración: 30

1

11,50€ **10,93€**

10,93€

ALGIAS - DOLORES COMPLETO (MIMEDICO)**1er mes:****Hepatoboost (20ml) 1 dosis-tapón diluida en 500ml de agua, beber a lo largo del día.****Magnesio B6: 1 desayuno, 1 comida, 1 cena****Omega 3: 2 en la cena****2ºMes:****Alcaliance 1 sobre en 500ml de agua y beber durante el día****Omega 3: 2 en la cena****Magnesio B6: 1 desayuno, 1 comida, 1 cena****Colageno: 1 sobre al día****3er Mes:****Omega 3: 2 en la cena****Alcaliance 1/2 (medio) sobre en 500ml de agua y beber durante el día****Magnesio B6: 1 cena****Colagen: 1 sobre al día****Mitocondria: 1 en desayuno****PHYSIOMANCE HEPATOBOOST 500ML. THERASCIENCE**

Posología: Diluir 10 ml en un vaso de agua, 2 veces al día. Consumir antes de las comidas. 1er mes

Duración: 30

1

27,00€ **25,65€**

25,65€

DHA ORIGEN NPD1 1000MG NUTILAB

Posología: De una (1) a cuatro (4) cápsulas al día todos los meses

Duración: 30

1

DHA ORIGEN NPD1 120PERLAS NUTILAB

79,39€ **75,42€**

75,42€

DHA ORIGEN NPD1 60PERLAS NUTILAB

42,37€ **40,25€**

40,25€

DHA ORIGEN NPD1 30PERLAS NUTILAB

25,36€ **24,09€**

24,09€

PHYSIOMANCE ALCALIANCE+ 30SBRS. THERASCIENCE

Posología: 1 sobre al día fuera de las comidas. segundo y tercer mes

Duración: 30

1

21,00€ **19,95€**

19,95€

PHYSIOMANCE MITOCHONDRIE 30CAP. THERASCIENCE

Posología: 1 cápsula al día tercer mes

Duración: 30

1

26,00€ **24,70€**

24,70€

COLAGEN PREMIUM 30 SOBRES TEQUIAL

Posología: 1 sobre al día, disuelto en agua. segundo y tercer mes

Duración: 30

1

37,00€ **35,15€**

35,15€

MAGNESIO B6 SOLGAR

Posología: todos los meses

Duración: 30

1

MAGNESIO + B6 250COMP. SOLGAR

19,03€ **18,08€**

18,08€

MAGNESIO + B6 100COMP. SOLGAR

10,55€ **10,02€**

10,02€

ALERGIA PRIMAVERAL (MIMEDICO)

Antes o después, llegan las alergias primaverales y se unen a las reacciones alérgicas no estacionales producidas por sustancias como por ejemplo; los ácaros, el polvo, los mohos y algunos animales domésticos. Intentar que nuestro sistema inmune responda apropiadamente no siempre está de nuestra mano, pero en otras muchas, podemos y debemos tenerlo en cuenta con anterioridad.

modificar cualquier cosa**ACEITE DE KRILL PERLAS 100% NATURAL**

Posología: 1 TOMA AL DÍA POR LA MAÑANA

Duración: 30

1

ACEITE DE KRILL NKO 40PERLAS CIENT POR CIENT NATURAL

25,75€ **24,46€**

24,46€

ACEITE DE KRILL NKO 120PERLAS CIENT POR CIENT NATURAL		59,95€ 56,95€	56,95€
ACEITE DE KRILL NKO 80PERLAS CIENT POR CIENT NATURAL		44,95€ 42,70€	42,70€

VITAMINA C 1000MG.100COMP. SOLARAY

Posología: Tomar 1 comprimido al día con la comida con la comida o con un vaso de agua.	1	21,43€ 20,36€	20,36€
Duración: 30			

ANTIAGING (MIMEDICO)

Los seres humanos cumplimos años que se suman aritméticamente cada vez que pasan 365 días. Ese ciclo, que conocemos como edad cronológica, no se detiene y es un indicador claro del tiempo que ha transcurrido desde nuestro nacimiento. Sin embargo, existe otro tipo de envejecimiento que determina el desgaste que ha sufrido nuestro organismo a lo largo de la vida, conocido como edad biológica.

La edad biológica puede variar de acuerdo al estilo de vida, es decir, una persona sometida a estrés no controlado, con una alimentación poco equilibrada, poco descanso y vida sedentaria, puede tener una edad biológica superior a su edad cronológica. Por el contrario, hábitos de vida saludable, dieta y ejercicio adecuados a las necesidades individuales y medidas preventivas personalizadas, pueden conducir a una edad biológica inferior a la cronológica. Es el "estar joven" o "estar envejecido" cuando se nos evalúa en función de la edad cronológica.

REDERMIC R INTENSIVO 30ML LA ROCHE POSAY

Posología: Aplicar mañana y/o noche en el rostro y el cuello.	1	32,95€ 31,30€	31,30€
Duración: 30			

NUTRIENTES ANTIOX. COMPLEX 100VCAP. TERRANOVA

Posología: 1 a 2 cápsulas diarias con comida	1	39,60€ 37,62€	37,62€
Duración: 30			

BI BRAN 50 COMP 500MG VITAE

Posología: Tomar de 2 a 4 comprimidos, una vez al día después de las comidas, en una sola toma.	1	94,25€ 89,54€	89,54€
Duración: 30			

ARKOCHIM RESVERADOX FORTE 30 CAPSULAS

Posología: Tomar 1 cápsula al día con un vaso de agua.	1	20,04€ 19,04€	19,04€
Duración: 30			

REVIDOX 30CAP. ACTAFARMA

Posología: Tomar 1 cápsula al día	1	27,16€ 25,80€	25,80€
Duración: 30			

Descuento especial ofrecido por Demo MiMedico.com del 5% sobre PVP por un total de 25,13€

Válido para todas las compras de los productos desde el momento de esta prescripción

Total tratamiento	477,46€
-------------------	---------

Resumen total prescripción

Total	477,46€
Portes	1,50€
	478,96€

El Dr. DEMO MIMEDICO.COM pone a su disposición un espacio paciente entrando a

<https://pacientes.mimedicom.com>, donde puede acceder las 24h del día, con el usuario y contraseña abajo indicados.



Servicios

- Compra a precios mínimos garantizados
- Entrega a domicilio en 24/72h
- Acceso a su historia clínica y visitas
- Petición de cita on-line

¿Como adquirir sus productos?

Web

<https://pacientes.mimedicom.com>

Usuario: 46143946N

Contraseña: *****

Teléfono gratuito

900-494-336

Firmado:

