

Protocolos para médicos y otros profesionales de la salud

HoloRam
Reguladores biológicos

PRANALIFE

Armonizador de Centros Energéticos (Chacras)

EmotionLife

Armonizadores emocionales

PranaDerm

Armonía a través de tu piel

ÍNDICE

Alergias.....	4
Articular.....	5
Bronquitis crónica.....	6
Cefaleas crónicas - Migrañas.....	7
Cerebro.....	8
Degeneración y Neoplasias – Degenerativo.....	9
Detox.....	10
Dolor.....	11
Energía.....	12
Enfermedad de Crohn.....	13
Estado de ánimo decaído.....	14
Estrés.....	15
Gastritis.....	16
Hiperactividad – Déficit de atención.....	17
Infecciones.....	18
Infecciones recidivantes.....	19
Memoria y Problemas cognitivos.....	20
Obesidad.....	21
Ojos.....	22
Prevención y promoción de la salud global (PEPS).....	23
Próstata.....	24
Regulación endocrina.....	25
Senos paranasales.....	26
Síndrome de discontinuidad de la mucosa intestinal.....	27
Síndrome menopaúsico.....	28
Sistema Cardiovascular.....	29
Sistema Digestivo.....	30
Sistema Respiratorio (Pulmón).....	31
Sueño.....	32
Vitalidad - Longevidad.....	33
Otros protocolos.....	34
Acné y rosácea.....	34
Alergias ORL.....	34
Autoinmunes.....	34
Circulación.....	34
Diverticulitis.....	34
Disbiosis intestinal.....	34
Estreñimiento.....	34
Exámenes.....	34
Fatiga crónica.....	34
Problemas de aprendizaje.....	34
Psoriasis.....	34
Colon irritable.....	34
Detox.....	34

Alergias

INTRODUCCIÓN

Aunque su expresión final involucra alteraciones moleculares, las alergias pueden implicar la exposición a estímulos químicos, energéticos, emocionales y aún mentales. Todos estos niveles involucrados implican que en las alergias pueden existir componentes alimentarios, digestivos, electromagnéticos y anímicos que han de ser tenidos en cuenta globalmente para obtener una modulación de la respuesta alérgica. El kit para alergias busca la armonización de la inmunidad celular frecuentemente afectada en la respuesta alérgica, la eliminación de toxinas que la facilitan o desencadenan el equilibrio de los sistemas de respuesta al estrés, el control de las emociones más frecuentemente involucradas y el mejoramiento de la inflamación y el prurito locales.

SUGERENCIAS

Programa básico línea HoloRam:

- HoloRam Optimum.
- HoloRam Detox.
- HoloRam Equilibrium.

Complementos:

- Pranalife 3-4-6.
- EmotionLife Confidence.
- EmotionLife Control.

EXPLICACIÓN

•**HoloRam Optimum.** Favorece los mecanismos bio-reguladores de la inmunidad humoral y celular frecuentemente desequilibrados en el proceso alérgico.

•**HoloRam Detox.** Activa los mecanismos reguladores de los sistemas antirradicales libres y el drenaje de toxinas que están frecuentemente alterados en los procesos alérgicos. Algunas alergias son en realidad una respuesta defensiva del organismo a la presencia de elementos tóxicos.

•**HoloRam Equilibrium.** Se dirige a mejorar la respuesta adaptativa al estrés físico o psíquico que está alterada en los procesos alérgicos.

•**Pranalife 3-4-6.** Es el regulador energético de la respuesta metabólica ligada al tercer centro y vascular relacionada con el cuarto centro o plexo cardíaco. Ambos sistemas están comprometidos en buena parte de las alergias.

•**EmotionLife Confidence.** El temor sostenido es con frecuencia un facilitador de los procesos alérgicos debido a una alteración en la regulación vegetativa y suprarrenal. La disminución consecuente del cortisol endógeno favorece la aparición de alergias y procesos inmunes. El EmotionLife Confidence, facilita los procesos reguladores endógenos que permiten restaurar el sentimiento de confianza y seguridad interior.

•**EmotionLife Control.** Favorece los procesos de transmutación emocional que permiten la liberación de la ira, el resentimiento, la amargura, y emociones relacionadas que perturban el tercer centro de energía o plexo solar. Estas emociones negativas contribuyen a la génesis de reacciones de intolerancia psíquica y física que en última instancia pueden convertirse en alergias.

Articular

INTRODUCCIÓN

El sistema osteoarticular es mucho más que un sistema mecánico de soporte y locomoción. Las articulaciones integran cada segmento a la totalidad del organismo y se relacionan con la matriz celular, las cápsulas articulares, todas las uniones músculo-tendinosas, y miofasciales, que se comportan como una cadena de circuitos integrados e interdependientes, conectados por patrones de simetría. Estos circuitos son portadores de información, especies de sinapsis periféricas, que aportan y reciben instante a instante las señales de todo el organismo. El periostio, la membrana sinovial y sus células primordiales, los sinoviocitos, y el cartílago, forman una unidad funcional inseparable. Una lesión leve del periostio puede desencadenar la cascada inflamatoria y afectar las membranas sinoviales y los sinoviocitos, las delicadas células productoras de cartílago. Alteraciones de perfusión microvascular, inflamaciones de diverso origen, radicales libres, desequilibrios en el metabolismo mineral y patologías neuroendocrinas se han tenido en cuenta en la formulación del HoloRam Artigen para promover los sistemas reguladores orgánicos que mantienen la salud integral del sistema articular.

SUGERENCIAS

Articular (artrosis):

Programa básico línea HoloRam:

- HoloRam Artigen.
- HoloRam Cronisol-D.
- HoloRam Detox.

Complementos:

- Pranalife 2-5-6.
- EmotionLife Confidence – Control.

EXPLICACIÓN

•**HoloRam Artigen.** Acción reguladora sobre el periostio, la sinovia incluido el sinoviocito, y el cartílago interarticular. Interviene en la regulación que normaliza la microcirculación y la inmunidad articular.

•**HoloRam Cronisol-D.** Facilita la regulación de los procesos orgánicos que controlan la inflamación y el dolor asociado a ésta.

•**HoloRam Detox.** Favorece los procesos naturales de drenaje de acúmulos de toxinas que impiden la función articular normal.

•**Pranalife 2-5-6.** Favorece la regulación de los ejes hormonales relacionados con el metabolismo osteoarticular, mejorando el efecto trófico sobre el sistema osteoarticular del eje hipotálamo hipofisario, tiroideo y gonadal sobre el sistema osteoarticular.

En artrosis avanzadas, existe un compromiso crónico degenerativo global del sistema articular, que incluye la alteración de la matriz celular, la proteína básica de colágena su célula madre el fibroblasto y procesos inmunes e inflamatorios. Con estos encontramos además síndromes de aumento de permeabilidad intestinal, y sensibilización a endotoxinas bacterianas. En estos casos de degeneración tisular crónica agregamos el HoloRam Reginat por su acción reguladora del sistema inmune y la matriz celular. De la línea PranaDerm podemos complementar con la crema Antiaging en masajes en la planta de los pies, cuya acción está dirigida a la tonificación de la energía ancestral, íntimamente relacionada al equilibrio del sistema osteoarticular.

SUGERENCIAS

Programa básico línea HoloRam:

- HoloRam Artigen.
- HoloRam Cronisol-D.
- HoloRam Reginat.

Complementos:

- HoloRam Detox.
- Pranalife 2-5-6.
- EmotionLife Confidence – Control.
- PranaDerm Antiaging.

Bronquitis Crónica

INTRODUCCIÓN

El kit para la bronquitis crónica facilita la activación de los sistemas de control de la fisiología respiratoria normal, así:

- Mantenimiento y reparación del epitelio bronquial lesionado.
- Mantenimiento del tono neurovegetativo broncodilatador.
- Disminución de las secreciones.
- Inmunomodulación dirigida al sistema respiratorio.
- Fortalecimiento de la inmunidad de control de las cepas bacterianas más frecuentes en la bronquitis crónica.
- Fortalecimiento de la energía ancestral.

SUGERENCIAS

Programa básico línea HoloRam:

- HoloRam Aerovent.
- HoloRam Soluban.
- HoloRam Optimum.

Complementos:

- Pranalife 4.
- Pranalife 5.
- EmotionLife Confidence.

EXPLICACIÓN

•**HoloRam Aerovent.** Favorece los procesos de reparación del epitelio bronquial lesionado, modulando así la inflamación local con la consecuente disminución en la producción de moco. Ayuda a mantener el tono broncodilatador en la musculatura bronquial y bronquiolar.

•**HoloRam Soluban.** Favorece la activación de la inmunidad selectiva en las infecciones respiratorias de origen bacteriano.

•**HoloRam Optimum.** Fortalece el sistema inmune global, tanto la inmunidad innata como la adquirida.

•**PranaLife 4.** Activación energética del cuarto centro que controla la inmunidad.

•**PranaLife 5.** Activación energética del quinto centro que corresponde al sistema respiratorio.

•**EmotionLife Confidence.** Promueve la activación de la energía ancestral retenida por la emoción del temor.

Cefaleas crónicas - Migrañas

INTRODUCCIÓN

Las cefaleas crónicas tienen componentes genéticos, metabólicos, hormonales y otros relacionados con el estrés y la polución electromagnética ambiental. Esto exige un abordaje terapéutico multifactorial, incluido en los suplementos del kit para Cefaleas crónicas.

SUGERENCIAS

Programa básico línea HoloRam:

- HoloRam Detox.
- HoloRam Digest.
- HoloRam Equilibrium.
- HoloRam Cronisol-D.

Complementos:

- Pranalife 3-4-6.
- EmotionLife Control.

EXPLICACIÓN

•**HoloRam Detox.** El déficit de ascenso del Yin al Yang es una de las causas más frecuentes de cefalea y está relacionado con la sobrecarga hepática y la alteración en el mecanismo de drenaje de toxinas y neutralización de los radicales libres. A este nivel es de gran utilidad el HoloRam Detox.

•**HoloRam Digest.** Favorece los procesos de eliminación de toxinas y absorción adecuada de micronutrientes, cuya alteración es un factor coadyuvante en la aparición del dolor.

•**HoloRam Equilibrium.** Favorece la adaptación al estrés impidiendo así la sobrecarga de cortisol y su efecto sobre la liberación de insulina y el síndrome metabólico que se asocian a las cefaleas crónicas.

•**Pranalife Cronisol-D.** Estimula los procesos analgésicos y antiinflamatorios propios del organismo.

•**Pranalife 3-4-6.** Actúa estimulando la regulación energética desde el tercero, cuarto y sexto centro relacionados con la inmunidad, la perfusión y el control endocrino.

•**EmotionLife Control.** En las cefaleas crónicas es frecuente encontrar un componente emocional ligado al plexo solar. A este nivel el EmotionLife Control favorece la liberación y transmutación de las emociones retenidas.

Cerebro

INTRODUCCIÓN

El programa de bio-regulación busca favorecer la activación de los procesos cognitivos, la atención, la memoria y el aprendizaje, y estimular la regulación biológica que frena los procesos degenerativos del sistema nervioso central.

SUGERENCIAS

Programa básico línea HoloRam:

- HoloRam Cerevitan.
- HoloRam Serenat.
- HoloRam Equilibrium.

Complementos:

- Pranalife 6 y 7.
- EmotionLife Vocation.
- PranaDerm Antiaging (am).
- PranaDerm Relax (pm).

EXPLICACIÓN

•**HoloRam Cerevitan.** Favorece los procesos antirradicales libres que evitan la degeneración neuronal y activa la regulación del metabolismo cerebral relacionado con la memoria, el aprendizaje, la integración de la información y el desempeño cognitivo.

•**HoloRam Serenat.** Concebido especialmente para favorecer la activación de los procesos centrales ligados a la motivación, la atención, la concentración y la memoria a corto y largo plazo. Favorece especialmente la integración de los circuitos ligados a los receptores de dopamina en el lóbulo central, donde la integración de la información es necesaria para los procesos de atención sostenida que favorecen el aprendizaje.

•**HoloRam Equilibrium.** Favorece la regulación global de los procesos de adaptación al estrés, relacionados con el equilibrio interhemisférico, la armonía neurovegetativa y el sistema de adaptación ACTH – cortisol que integra el eje hipófisis-suprarrenal.

•**Pranalife 6.** Esencia que estimula la regulación del sexto chacra, ligado al hipotálamo y a la hipófisis, que rige los procesos de integración psiconeuroendocrina.

•**Pranalife 7.** Esencia que estimula la regulación del séptimo centro de energía que rige la información del neo córtex, la región más desarrollada evolutivamente del cerebro.

•**EmotionLife Vocation.** Esencia ligada al quinto centro de energía relacionado con la proyección inteligente de los propios talentos hacia la actividad ordenada y creativa.

•**PranaDerm Antiaging (am).** Crema revitalizante para utilizar por la mañana. Se recomienda en los pies, las manos y la parte posterior del pabellón auricular.

•**PranaDerm Relax (am).** Crema relajante que favorece la inducción del sueño. Se recomienda su uso en VC15 zona subesternal, la parte interna de la articulación de la muñeca, 7 de corazón y los puntos de epífisis y Shenmen auricular (ver gráfica). También se puede utilizar en la zona suboccipital, inmediatamente por debajo de la inserción del cuero cabelludo. En todos los puntos se practica un masaje suave.

Degeneración y Neoplasias – Degenerativo

INTRODUCCIÓN

Los procesos degenerativos y las neoplasias se asocian al estrés, alteraciones inmunes, radiaciones electromagnéticas, y a las sobrecargas tóxicas. El kit para Degeneración y neoplasias es un regulador que favorece los mecanismos de control de estos procesos.

SUGERENCIAS

Programa básico línea HoloRam:

- HoloRam Regitan.
- HoloRam Cronisol-D.
- HoloRam Radi.
- HoloRam Detox.

Complementos:

- Pranalife 4 y 6.
- EmotionLife Happiness.
- EmotionLife Get Up.
- PranaDerm Antiaging.
- PranaDerm Antistress.

EXPLICACIÓN

• **HoloRam Reginat.** Facilita y promueve los programas de auto-reconocimiento propios del organismo que se relacionan con los procesos de regeneración, modulación de factores de crecimiento e inmunomodulación.

• **HoloRam Cronisol-D.** Coadyuvante esencial en los procesos crónicos que cursan con inflamación y/o dolor.

• **HoloRam Radi.** Promotor de los procesos adaptativos naturales como los sistemas antirradicales libres que protegen de los efectos nocivos de la radiación. Es especialmente útil en la exposición a altas frecuencias como la radioterapia.

• **HoloRam Detox.** Favorece los procesos de drenaje de toxinas y promueve la actividad de los sistemas antirradicales libres.

• **Pranalife 4.** Por su efecto regulador del cuarto centro de energía correspondiente a los sistemas circulatorio e inmune favorece la regulación fisiológica de estos sistemas. Esto promueve la función normal de la inmunidad celular y la perfusión tisular.

• **Pranalife 6.** Su acción sobre el sexto centro busca la regulación central de la integración psico-neuro-inmuno-endocrina. Favorece así la integración de la unidad psique-cerebro-soma.

• **EmotionLife Happiness.** Esencia emocional que promueve los procesos fisiológicos, energéticos y emocionales ligados a la emoción de la alegría. Este estado anímico promueve la coherencia cardíaca que induce un estado de armonía global de los sistemas de regulación fisiológicos.

• **EmotionLife Get Up.** Esencia emocional que favorece los procesos adaptativos frente a situaciones de emergencia aguda o crónica. Favorece el retorno al autocontrol que impide el pánico y las parálisis energéticas e inmunes consecuentes.

• **Pranaderm Antiaging.** Crema revitalizante que favorece la circulación de la energía ancestral y el incremento de la reserva de energía vital. Se recomienda en las enfermedades degenerativas para tonificar la energía reticular, realizando un masaje en la planta de los pies y la zona suboccipital

• **Pranaderm Antistress.** Al favorecer la función normal de los mecanismos de adaptación al estrés crónico ayuda a impedir la cascada de inflamación e inmunodeficiencia que se puede desencadenar con este tipo de estrés.

Detox

INTRODUCCIÓN

El kit Detox ofrece un estímulo multifactorial de los sistemas orgánicos de neutralización y eliminación de toxinas, incluyendo la activación de los mecanismos de compensación del estrés oxidativo y de tonificación de las funciones hepatorrenales indispensables para la eliminación de metabolitos tóxicos.

SUGERENCIAS

Programa básico línea HoloRam:

- HoloRam Detox.
- HoloRam Digest.
- HoloRam Soluban.

Complementos:

- Pranalife 3 y 1.
- EmotionLife Confidence.
- EmotionLife Control.
- PranaDerm Antistress.

EXPLICACIÓN

•**HoloRam Detox.** Estimula los sistemas de eliminación de toxinas y de producción de enzimas antirradicales libres.

•**HoloRam Digest.** Favorece la función de los sistemas que controlan el peristaltismo y la permeabilidad de las mucosas digestivas, indispensables para la correcta absorción de nutrientes y eliminación de desechos tóxicos del metabolismo.

•**HoloRam Soluban.** Favorece el equilibrio de la flora bacteriana, cuya alteración es una fuente infección, inflamación y liberación de toxinas endógenas.

•**Pranalife 3.** Activa la regulación energética del tracto digestivo a través del tercer centro de energía, correspondiente al plexo solar.

•**Pranalife 1.** Activa la regulación energética del primer centro, relacionado con los sistemas de eliminación ligados al riñón y la vía urinaria.

•**EmotionLife Confidence.** Regulador emocional que actúa sobre el temor, emoción ligada al primer centro y a la función renal y neurovegetativa.

•**EmotionLife Control.** Es un regulador emocional que contribuye a la resolución de las emociones tóxicas ligadas al plexo solar que pueden desencadenar trastornos inflamatorios que alteran los mecanismos de la absorción y eliminación.

•**PranaDerm Antistress.** Esta crema de la línea PranaDerm contribuye en la regulación de la respuesta neurovegetativa y suprarrenal que repercute sobre el peristaltismo, la actividad secretora y el estado de las mucosas intestinales. Se recomienda su uso en un masaje suave al levantarse y al acostarse sobre las siguientes zonas: la parte interna del reborde auricular, el marco cólico y la región sub-esternal y periumbilical.

Dolor

INTRODUCCIÓN

La visión integral del dolor crónico como enfermedad en sí misma implica la modulación integrada de circuitos de regulación de procesos antiinflamatorios, inmunes y neurales, de expresión local, medular y central. El dolor crónico representa así un lenguaje complejo que incluye aspectos físicos, emocionales y mentales inseparables.

Este kit permite la modulación de todo el circuito integrado del dolor que incluye la respuesta inflamatoria local, los receptores medulares y los circuitos que integran el tallo cerebral, el sistema límbico modulador de la respuesta emocional y la cadena de receptores en el sistema nervioso central.

SUGERENCIAS

Programa básico línea HoloRam:

- HoloRam Cronisol-D.
- HoloRam Equilibrium.

Complementos:

- Pranalife 3-4-6.
- EmotionLife Confidence.
- EmotionLife Control.
- EmotionLife Get Up.

EXPLICACIÓN

• **HoloRam Cronisol-D.** Estimula los mecanismos endógenos de regulación de la inflamación y el dolor.

• **HoloRam Equilibrium.** Modulador de las vías reguladoras del estrés que frecuentemente antecede y acompaña el dolor.

• **Pranalife 3-4-6.** Favorece el equilibrio de la energía magnética representada en la regulación integrada del plexo solar, el plexo cardíaco, y el comando hipotalámico. Esta regulación energética contribuye a mejorar la circulación, la inmunidad y el equilibrio emocional, comprometidas en el dolor crónico.

• **EmotionLife Confidence.** Contribuye al control del temor que se asocia y complica la aparición del dolor crónico.

• **EmotionLife Control.** Equilibra las emociones ligadas al plexo solar que frecuentemente agudizan la manifestación del dolor.

• **EmotionLife Get Up.** Moviliza los recursos adaptativos del organismo en situaciones extremas como las producidas por el dolor severo.

Energía

INTRODUCCIÓN

La depleción y las fugas de energía son la principal causa del fracaso terapéutico, aún en el caso de terapias bien enfocadas. Es por esta razón que la regulación de los sistemas de producción y distribución de energía son esenciales para mejorar el terreno sobre el que se desenvuelven las interacciones terapéuticas.

El kit Energía incide en la regulación de la producción de energía mitocondrial, la energía metabólica, la energía ancestral y la de los distintos tipos de prana vehiculadas a los distintos tipos de energía o chacras.

SUGERENCIAS

Programa básico línea HoloRam:

- HoloRam Enami.
- HoloRam Equilife.
- HoloRam Radi.

Complementos:

- Pranalife 1 y 1-7-6.
- EmotionLife Confidence.
- EmotionLife Get Up.
- PranaDerm Antiaging.

EXPLICACIÓN

•**HoloRam Enami.** Suplemento esencial para la regulación energética especialmente en los casos de depleción por enfermedad crónica, o condiciones agudas de alta demanda energética, como es el caso de los deportistas de alto rendimiento. Su acción involucra el estímulo de los sistemas enzimáticos antioxidantes, la producción mitocondrial de electrones en el ciclo de Krebs, la activación de la microcirculación a través de la producción de óxido nítrico y la activación del metabolismo muscular.

•**HoloRam Equilife.** Es el regulador global de la distribución de los distintos tipos de energía y constituye una síntesis holográfica de todo el sistema de reguladores HoloRam.

•**HoloRam Radi.** Tonifica los sistemas de protección de las radiaciones de altas frecuencias, que con frecuencia crean trastornos del campo bioplásmico y la red etérica, lo que constituye una de las causas mayores de depleción energética.

•**Pranalife 1.** Su actividad reguladora de la energía del primer centro favorece la activación de la energía de reserva o energía ancestral, ligada a la función suprarrenal.

•**EmotionLife Confidence.** Actúa sobre la expresión patógena del temor, una emoción cuya desregulación desordena la energía del primer centro de energía. El temor es una causa mayor de compromiso de la energía ancestral.

•**EmotionLife Get Up.** Ayuda en los mecanismos de adaptación y protección del desgaste energético producido por situaciones agudas y/o de emergencia.

•**PranaDerm Antiaging.** Crema de la línea PranaDerm de acción revitalizante global. Se recomienda un masaje suave a nivel del plan que actúa sobre la energía ancestral, de las manos para una acción sobre la energía magnética ligada al corazón y al sistema vascular y a nivel suboccipital, ligada a la carga de energía cortical de la formación reticular del tallo cerebral. En el pabellón auricular es recomendable una aplicación en la zona de inserción superior de la oreja al cráneo. Ésta es una zona que actúa por vía refleja sobre la energía ancestral.

Enfermedad de Crohn

INTRODUCCIÓN

En el kit Enfermedad de Crohn se busca abordar el proceso autoinmune modulando la respuesta inmunológica, inflamatoria e infecciosa y la alteración de la microbiota subyacente a estos eventos. Dolor, inflamación, autoinmunidad y dieta son críticos para cambiar el curso de esta severa enfermedad.

SUGERENCIAS

Programa básico línea HoloRam:

- HoloRam Reginat.
- HoloRam Equilibrium.
- HoloRam Digest.
- HoloRam Soluban.

Complementos:

- Pranalife 3-4-6.
- EmotionLife Control.

EXPLICACIÓN

•**HoloRam Reginat.** Favorece los procesos de regeneración de la mucosa crónicamente inflamada.

•**HoloRam Equilibrium.** Contribuye en la restauración del equilibrio neurovegetativo necesario a la normalización del peristaltismo.

•**HoloRam Digest.** Ayuda en los procesos de protección y regeneración del epitelio intestinal.

•**HoloRam Soluban.** Contribuye a la restauración del equilibrio de la microbiota mejorando la inmunidad contra las bacterias patógenas.

•**Pranalife 3-4-6.** Contribuye a la regulación de la digestión, la inmunidad y la expresión central de estas dos funciones.

•**EmotionLife Control.** Activa los procesos de liberación de emociones retenidas que afectan a la cadena ganglionar simpática y a la expresión de neuropéptidos a nivel intestinal.

Estado de ánimo decaído

INTRODUCCIÓN

El decaimiento del estado anímico puede tener múltiples causas que se retroalimentan entre sí de tal modo que un problema emocional puede consumir la energía y generar una alteración molecular. Las alteraciones moleculares en los neurotransmisores pueden, a su vez, generar trastornos energéticos y emocionales. El abordaje integral de estos trastornos implica el empleo de estímulos que promuevan tanto el equilibrio físico-energético, como el emocional y el mental. El kit para la baja de estados anímicos propone una acción sincrónica desde distintos niveles para estimular y facilitar la acción de los sistemas reguladores internos de la condición anímica.

SUGERENCIAS

Programa básico línea HoloRam:

- HoloRam Alegum.
- HoloRam Agelife.
- HoloRam Enami.

Complementos:

- Pranalife 1-7-6.
- EmotionLife Joy.
- PranaDerm Antiaging (am).

EXPLICACIÓN

•**HoloRam Alegum.** Por su contenido en adaptógenos, aminoácidos y fitonutrientes cuidadosamente seleccionados el HoloRam Alegum es un facilitador de los procesos biológicos responsables del tono vital y el estado anímico basal.

•**HoloRam Agelife.** Favorece todos los mecanismos reguladores que intervienen en la producción de energía mitocondrial, la regulación de la permeabilidad selectiva de las membranas celulares, la activación de enzimas antirradicales libres y el drenaje de toxinas. Todos estos procesos son necesarios para estimular la producción de energía con el consiguiente incremento de la vitalidad.

•**HoloRam Enami.** Estimula los procesos reguladores en la producción y transporte de energía celular. Favorece la activación de los procesos antirradicales libres. Estimula la microperfusión tisular desde el endotelio vascular. Promueve el catabolismo de toxinas que disminuyen la energía y afectan los estados anímicos.

•**Pranalife 1-7-6.** Activación del primero, séptimo y sexto centro de energía, ligados a la regulación endocrina de la hipófisis, la hipofisis y la suprarrenal que mantienen la vitalidad global.

•**EmotionLife Joy.** Es la esencia emocional que corresponde al quinto centro y contribuye en la regulación emocional de los estados anímicos caracterizados por la tristeza.

•**PranaDerm Antiaging (am).** Crema revitalizante para utilizar por la mañana. Se recomienda en los pies, las manos y la parte posterior del pabellón auricular.

Estrés

INTRODUCCIÓN

Una respuesta adaptativa inadecuada a las exigencias de la vida cotidiana está en la base de buena parte de las enfermedades crónicas. La modulación de esta respuesta al estrés es la clave del estudio de sustancias adaptógenos que pueden mejorar la calidad de la vida, favoreciendo una respuesta adaptativa normal. Incidir sincrónicamente sobre los niveles moleculares, energéticos y emocionales involucrados en la respuesta al estrés, para optimizarla, es el aporte invaluable de este kit.

SUGERENCIAS

Programa básico línea HoloRam:

- HoloRam Equilibrium.
- HoloRam Equilife.

Complementos:

- Pranalife 3-4-6.
- EmotionLife Confidence - Control.
- PranaDerm Antistress (am).
- PranaDerm Relax (pm).

EXPLICACIÓN

•**HoloRam Equilibrium.** Por su composición privilegiada en nutraceuticos, minerales, vitaminas y fitonutrientes adaptógenos, el HoloRam Equilibrium favorece los procesos biológicos de regulación de la respuesta adaptativa óptima frente a distintos tipos de estrés. Esto se da en tres niveles:

- oRegulación de la transferencia de información entre los dos hemisferios cerebrales.
- oRegulación de la respuesta del sistema nervioso autónomo en sus vertientes simpática y parasimpática.
- oRegulación de la red endocrina de respuesta al estrés representado por la glándula pineal, el hipotálamo, la hipófisis y la suprarrenal.

•**HoloRam Equilife.** Es el armonizador energético global de todo el sistema de reguladores biológicos representados en la línea HoloRam. Favorece la armonización entre los niveles molecular y energético del organismo.

•**Pranalife 3-4-6.** Favorece el equilibrio entre el campo de energía y el campo emocional, cuya correlación armónica se representan en el tercero, cuarto y sexto centro de energía.

•**EmotionLife Confidence - Control.** Es la esencia emocional que favorece el control de las respuestas emocionales ligadas al plexo solar.

•**PranaDerm Antistress (am).** Crema de aplicación tópica que contiene los inductores de la respuesta adaptativa. Se recomienda aplicar por la mañana en los siguientes lugares: en masaje detrás del lóbulo de la oreja, en el pliegue interno del codo, la palma de la mano y el punto debajo del esternón.

•**PranaDerm Relax (pm).** Crema relajante que favorece la inducción del sueño. Se recomienda su uso en VC15 zona subesternal, la parte interna de la articulación de la muñeca, 7 de corazón y los puntos de epífisis y Shenmen auricular (ver gráfica). También se puede utilizar en la zona suboccipital, inmediatamente por debajo de la inserción del cuero cabelludo. En todos los puntos se practica un masaje suave.

Gastritis

INTRODUCCIÓN

El kit Gastritis representa el abordaje sistémico de un síndrome complejo conocido como enfermedad ácido-péptica. Ésta puede asociarse a múltiples alteraciones como infección por *Helicobacter pylori*, inflamación duodenal y reflujo biliar, hernia diafragmática y reflujo gastroesofágico, trastornos neurovegetativos, alergias e intolerancias alimentarias entre otras. Mejorar la duodenitis asociada a la mala absorción y a la estasis de los conductos pancreáticos y biliares, que es de vital importancia para mejorar la gastritis que con frecuencia es consecuencia de la duodenitis y la irritación del plexo celíaco, un importante cerebro neurovegetativo ubicado justamente en la zona posterior a la segunda porción del duodeno.

SUGERENCIAS

Programa básico línea HoloRam:

- HoloRam Detox.
- HoloRam Digest.
- HoloRam Equilibrium.

Complementos:

- PranaLife 3.
- EmotionLife Control.
- PranaDerm Antistress.

EXPLICACIÓN

• **HoloRam Detox.** Favorece los procesos enzimáticos de detoxificación a nivel hepático y el drenaje biliar para una correcta digestión de las grasas. Una buena función biliar previene el empujamiento e irritación duodenal que con frecuencia es el origen del reflujo alcalino, una de las causas de gastritis severa.

• **HoloRam Digest.** Estimula la protección y regeneración de las mucosas digestivas. Las secreciones enzimáticas necesarias a una buena digestión y la actividad peristáltica normal. Esto ayuda en los procesos de digestión enzimática de los alimentos y su adecuada absorción a nivel duodenal.

• **HoloRam Equilibrium.** Actúa estabilizando el sistema nervioso neurovegetativo, cuyo desequilibrio altera el peristaltismo y el delicado equilibrio entre la contracción y la relajación de esfínteres que depende de la interacción recíproca entre la vertiente simpática y la parasimpática.

• **PranaLife 3.** Actúa como regulador energético del plexo centro por su acción sobre el tercer centro.

• **EmotionLife Control.** La indigestión emocional provoca literalmente afecciones en el tracto digestivo. En la clínica observamos cómo aquello que no podemos tragar o digerir afecta a la función digestiva, especialmente a nivel gástrico. El EmotionLife Control actúa como regulador emocional del plexo solar.

• **PranaDerm Antistress.** Para mejorar la respuesta adaptativa al estrés, frecuentemente alterada en la enfermedad ácido-péptica, se recomienda aplicar en palmas y plantas, y a nivel del punto de estómago en el pabellón auricular. Ver gráfica

Hiperactividad – Déficit de atención

INTRODUCCIÓN

El kit para Hiperactividad y déficit de concentración ha sido especialmente concebido para favorecer los procesos de integración de los circuitos de la inteligencia cognitiva y emocional, y estimular los receptores dopaminérgicos frontales responsables de la atención y la integración de la información.

SUGERENCIAS

Programa básico línea HoloRam:

- HoloRam Serenat.
- HoloRam Equilibrium.

Complementos:

- Pranalife 6.
- EmotionLife Control.
- PranaDerm Antistress.
- PranaDerm Relax.

EXPLICACIÓN

• **HoloRam Serenat.** Favorece los procesos de recepción e integración fronto-orbitarias de la información, y la activación de los circuitos del placer y de comunicación interhemisférica, esenciales para la motivación, la atención y el aprendizaje.

• **HoloRam Equilibrium.** Estimula los circuitos de adaptación al estrés, que favorecen la atención y la fijación de la información.

• **Pranalife 6.** Promueve la activación energética de la integración de las informaciones provenientes de todos los centros de energía en el sexto centro que se comporta como nivel integrativo de la energía de todos los demás centros.

• **EmotionLife Control.** Coadyuvante en los procesos emocionales que cursan con agresividad e intolerancia a la frustración, relacionados con el sistema límbico y el plexo solar. Especialmente indicado para facilitar la liberación del secuestro amigdalár.

• **PranaDerm Antistress.** Facilita los procesos de adaptación al cambio, esenciales para el aprendizaje.

• **PranaDerm Relax.** Su empleo local en los circuitos indicados para la inducción y sostenimiento de un sueño de buena calidad. Se ha descrito cómo éste es condición esencial para el establecimiento de la memoria a largo término en el proceso de aprendizaje.

Infecciones

INTRODUCCIÓN

Infección, inflamación y estrés son una triada inseparable en el abordaje de las infecciones de repetición. En el kit para infecciones se emplean los bio-reguladores de los aspectos inmunes, bacterianos, virales y psico-energéticos relacionados con la persistencia y recidiva de los procesos infecciosos

SUGERENCIAS

Programa básico línea HoloRam:

- HoloRam Optimum.
- HoloRam Soluban.
- HoloRam Soluvin.

Complementos:

- HoloRam Cronisol-D.
- Pranalife 4.
- EmotionLife Happiness.
- PranaDerm Antistress.

EXPLICACIÓN

•**HoloRam Optimum.** Es un excelente bio-regulador inmune que estimula tanto la regulación natural de la inmunidad innata como la adquirida.

•**HoloRam Soluban.** Favorece los procesos naturales de inmunorregulación antibacteriana.

•**Holoram Soluvin.** Favorece los procesos naturales de regulación de la inmunidad antiviral.

•**Holoram Cronisol-D.** Favorece los mecanismos de regulación de la cascada antiinflamatoria.

•**PranaLife 4.** Estimula la energía del cuarto centro que regula la inmunidad celular y la perfusión tisular.

•**EmotionLife Happiness.** Favorece el equilibrio de las emociones ligadas al cuarto centro de energía. Especialmente útil para favorecer la recuperación de la alegría, una emoción ligada a la coherencia cardíaca y la armonización del sistema energético vital.

•**PranaDerm Antistress.** Crema del sistema PranaDerm que favorece la regulación de la liberación del cortisol, cuyo aumento sostenido está ligado a la disminución de las defensas inmunológicas. Se aplica en los puntos descritos para el estrés.

Infecciones recidivantes

INTRODUCCIÓN

Las infecciones crónicas recidivantes se relacionan con cepas bacterianas resistentes, virus y/o virus lentos intracelulares. La selección de cepas resistentes se relaciona a su vez con el uso de antibióticos por tiempos prolongados, lo cual puede dar lugar a la aparición de micosis. Abordar la inmunidad global, la inmunidad antibacteriana y antiviral, y mejorar la calidad energética del terreno sobre el que se asienta la infección es el propósito del kit para infecciones recidivantes.

SUGERENCIAS

Programa básico línea HoloRam:

- HoloRam Soluban.
- HoloRam Optimum.
- HoloRam Soluvin.

Complementos:

- Pranalife 3-4-6
- EmotionLife Confidence.
- PranaDerm Antistress.

EXPLICACIÓN

•**HoloRam Soluban.** Para el fortalecimiento de la inmunidad antibacteriana.

•**Holoram Optimum.** Promueve la activación de la inmunidad global.

•**Holoram Soluvin.** Para el fortalecimiento de la inmunidad antiviral.

•**PranaLife 3-4-6.** Actúa sobre los centros de energía que regulan la inmunidad.

•**EmotionLife Confidence.** Actúa sobre la regulación emocional ligada al primer centro, disminuyendo el efecto negativo del temor sobre la inmunidad.

•**PranaDerm Antistress.** Su empleo local contribuye a mejorar la respuesta adaptativa y a disminuir los niveles de cortisol que debilitan la respuesta inmune.

Memoria y Problemas cognitivos

INTRODUCCIÓN

El estímulo de las funciones ligadas a la memoria, el aprendizaje y la integración de la inteligencia emocional cognitiva y social, es el objetivo de este kit que incluye la activación de la circulación y el metabolismo neuronal, y el refuerzo de la energía ancestral.

SUGERENCIAS

Programa básico línea HoloRam:

- HoloRam Cerevitan.
- HoloRam Cardivas.
- HoloRam Agelife.

Complementos:

- Pranalife 1-7-6
- EmotionLife Confidence.
- PranaDerm Antiaging.

EXPLICACIÓN

•**HoloRam Cerevitan.** Contribuye a activar los procesos de intercambio de información y activación del metabolismo fosfolipídico. Ayuda a restaurar la permeabilidad de las membranas y contribuye a la integración de circuitos que relaciona la inteligencia metabólica y visceral del tallo cerebral con los niveles límbicos de la inteligencia emocional y los neocorticales que procesan la inteligencia cognitiva.

•**Holoram Cardivas.** Ayuda a prevenir la enfermedad de pequeños vasos por activación de la microcirculación y de la protección del endotelio vascular.

•**Holoram Agelife.** Complementa los dos anteriores activando los procesos que se oponen al estrés oxidativo a nivel neuronal.

•**PranaLife 1-7-6.** En el sistema de chakras o centros de energía representa la línea eléctrica de la voluntad, que activa el propósito y el sentido de vivir. Contribuye al enraizamiento y al contacto con la tierra.

•**EmotionLife Confidence.** Contribuye a eliminar los temores que bloquean la energía ancestral ligada al primer centro de energía.

•**PranaDerm Antiaging.** Crema revitalizante celular. Se recomienda aplicación en palmas, plantas y cara. Masajear para facilitar la absorción.

Obesidad

INTRODUCCIÓN

La obesidad abarca una compleja interrelación entre sistemas de regulación psiconeuroendocrinos. Trastornos dietéticos, emocionales, digestivos, metabólicos, neurovegetativos, endocrinos y genéticos, tienen como expresión final común el síndrome metabólico, caracterizado por una alteración en los niveles de leptina e insulina, que generan señales que aumentan los depósitos de grasa. En el kit Obesidad se tiene en cuenta la sinergia de suplementos de regulación endocrina y metabólica, y la de los reguladores energéticos y emocionales que permiten un abordaje integral del exceso de peso.

SUGERENCIAS

Programa básico línea HoloRam:

- HoloRam Reguline-M.
- HoloRam Endokrium.
- HoloRam Equilibrium.

Complementos:

- Pranalife 3-4-6
- Pranalife 2-5-6
- EmotionLife Control.
- PranaDerm Antistress.

EXPLICACIÓN

• **HoloRam Reguline-M.** Favorece el equilibrio del gasto de energía y de los procesos anabólicos y catabólicos que determinan el balance calórico.

• **Holoram Endokrium.** Es un bio-regulador que facilita el restablecimiento del balance endocrino, especialmente el equilibrio entre tiroides y gónadas que determina los procesos de distribución de grasa corporal, el anabolismo y consumo de calorías.

• **Holoram Equilibrium.** Regula los sistemas adaptativos, que previenen la acción del cortisol sobre la retención de líquidos, el aumento de la glucosa y la resistencia a la insulina.

• **PranaLife 3-4-6.** Contribuye a la regulación del balance energético entre el tercero y el cuarto centro de energía, plexo solar y plexo cardíaco, relacionados con la absorción y distribución de energía.

• **PranaLife 2-5-6.** Favorece el balance energético entre los principales centros reguladores del metabolismo, regulación hipófisis-tiroides e hipófisis-gónadas.

• **EmotionLife Control.** Facilita la regulación de las emociones ligadas al tercer centro que se reflejan en la ansiedad por comer y el control del apetito.

• **PranaDerm Antistress.** Por su efecto liberador de cortisol que incrementa los niveles de insulina y favorece la acumulación de lípidos, el estrés constituye un factor esencial en la génesis del síndrome metabólico. El empleo tópico de PranaDerm Antistress favorece el control de la ansiedad, el apetito y los efectos metabólicos nocivos del estrés. Se recomienda su uso con un masaje suave sobre la zona de la barrera diafragmática y los tres fogones de la acupuntura (VC6-12 y 17), que tienen un efecto regulador metabólico global.

Ojos

INTRODUCCIÓN

Los problemas oculares crónicos son en general manifestaciones locales de procesos sistémicos, ligados a la regulación metabólica, circulatoria e inmunológica global.

El kit Ojos facilita los mecanismos de regulación natural que protegen la salud integral de los órganos de la visión. La presencia de luteína, astaxantinas, precursores del óxido nítrico y activadores de la microcirculación favorecen los mecanismos de reparación y regeneración celular, especialmente útiles en los casos de degeneración macular.

SUGERENCIAS

Programa básico línea HoloRam:

- HoloRam Vision.
- HoloRam Cardivas.

Complementos:

- PranaLife 4
- EmotionLife Happiness
- PranaDerm Antiaging.
- PranaDerm Antistress.

EXPLICACIÓN

• **HoloRam Vision.** Facilitador de los sistemas antirradicales libres que revitalizan la célula retiniana. Coadyuvante en la prevención de la degeneración macular.

• **Holoram Cardivas.** Facilita los procesos fisiológicos que mejoran la calidad de la microcirculación y del fino endotelio vascular ocular. Contribuye así a la regulación de los procesos sistémicos que previenen la enfermedad de pequeños vasos.

• **PranaLife 4.** Estimula la regulación energética de la circulación a través del cuarto centro que corresponde al plexo cardíaco.

• **EmotionLife Happiness.** Facilita el equilibrio emocional ligado a la emoción de la alegría que activa la coherencia cardíaca y la regulación del sistema energético vital desde el cuarto centro.

• **PranaDerm Antiaging.** Crema revitalizadora global. Contribuye a frenar los procesos degenerativos y de envejecimiento ocular. Se aplica un masaje suave en la zona periocular, que incluye la región supraorbitaria superciliar, el lado externo de la órbita y la zona infraorbitaria.

• **PranaDerm Antistress.** Crema reguladora del estrés, se aplica en los puntos ya descritos para la regulación del estrés y en los cuadrantes oculares donde se encuentran los puntos de salida y entrada de los meridianos.

Prevención y promoción de la salud global (PEPS)

INTRODUCCIÓN

Una buena salud tiene cuatro ejes esenciales:

1. Un buen nivel de energía vital.
2. Un buen nivel de inmunidad.
3. Una óptima función de los sistemas detox propios del organismo.
4. Una óptima respuesta adaptativa al estrés.

El kit PEPS (Prevención de la enfermedad y promoción de la salud global), está dirigido a la prevención de la enfermedad estimulando los factores del terreno responsables de una óptima salud.

SUGERENCIAS

Programa básico línea HoloRam:

- HoloRam Enami.
- HoloRam Detox.
- HoloRam Equilibrium.
- HoloRam Equilife.

Complementos:

- Pranalife 4
- Pranalife 6
- EmotionLife Happiness.
- PranaDerm Relax.

EXPLICACIÓN

•**HoloRam Enami.** Actúa estimulando los sistemas de producción de energía desde el nivel mitocondrial.

•**Holoram Detox.** Promueve los circuitos de drenaje de toxinas y las enzimas que neutralizan el estrés oxidativo.

•**Holoram Equilibrium.** Aporta adaptógenos que promueven los procesos adaptativos de respuesta normal al estrés.

•**Holoram Equilife.** Promueve el equilibrio entre los distintos tipos de energía: vital, ancestral, defensiva, mitocondrial y la energía procedente de los alimentos.

•**PranaLife 4 y 6.** Equilibrio energético global a través del sexto centro que reúne y coordina los dipolos energéticos relacionados con los centros supra e infra-diafragmáticos. El cuarto centro facilita la distribución equilibrada de sangre y energía entre todos los órganos y sistemas.

•**EmotionLife Happiness.** Promueve la emoción de la alegría que armoniza desde el cuarto centro los demás estados emocionales. Esta función incrementa la coherencia cardíaca y permite la adecuada función del corazón como un generador cuántico, tal como lo considera la moderna neurocardiología.

•**PranaDerm Relax.** Favorece la inducción y mantenimiento del sueño, función esencial para mantener un nivel de energía e inmunidad necesarias para una buena salud. Se recomienda su empleo en los puntos de la zona suboccipital, en Shenmen y epísis auricular.

Próstata

INTRODUCCIÓN

El complejo de activación hormonal del crecimiento prostático, obstrucción mecánica, estasis e infección urinaria, característico del síndrome prostático, es abordada a través del kit para la próstata. Este incluye los suplementos moduladores de la respuesta biológica en el campo del equilibrio endocrino, la inmunidad y la regulación energética del segundo centro, relacionado con la glándula prostática.

SUGERENCIAS

Programa básico línea HoloRam:

- HoloRam Drenuril.
- HoloRam Soluban.

Complementos:

- Pranalife 2
- EmotionLife Freedom.
- EmotionLife Joy.
- PranaDerm Antiaging.
- PranaDerm Relax.

EXPLICACIÓN

• **HoloRam Drenuril.** Facilita la regulación de los procesos endocrinos y antiinflamatorios naturales que controlan el crecimiento y la inflamación de la glándula prostática. De esta forma, puede contribuir a mejorar los síntomas ligados al síndrome prostático como la urgencia y la nicturia que afecta la calidad del sueño. Previene además las complicaciones ligadas a la obstrucción vesicoureteral.

• **Holoram Soluban.** Coadyuvante de los procesos inmunológicos de la respuesta normal a las infecciones bacterianas, especialmente aquellas producidas por bacterias Gram- que con frecuencia acompañan la estasis urinaria ligada al síndrome prostático.

• **PranaLife 2.** Contribuye a la regulación del segundo centro de energía ligado a la producción de hormonas testiculares que inciden de una forma determinante en la formación de adenomas prostáticos.

• **EmotionLife Freedom.** Es la esencia emocional que actúa sobre el segundo centro. Favorece la liberación de las emociones retenidas que pueden producir dependencia de la actividad sexual e incrementar el efecto de las hormonas sobre el crecimiento prostático.

• **EmotionLife Joy.** Esencia emocional del quinto centro que forma una unidad energética con el segundo centro ligado a la próstata, la combinación de estas dos esencias. Favorece la transmutación de la energía creativa en el ámbito reproductivo a la creatividad en el plano artístico superior.

• **PranaDerm Antiaging.** Crema revitalizadora global que favorece los procesos anti-degenerativos, esenciales para abordar el crecimiento o la degeneración prostática. Se recomienda su aplicación a nivel del hipogastrio en un masaje suave antes de dormirse.

• **PranaDerm Relax.** Favorece los procesos biológicos naturales de inducción y mantenimiento de un sueño de calidad. Se aplica en el punto de Shenmen y epísis auricular, en el 7C o Shenmen periférico y el VC15, a nivel subesternal. Se puede completar con aplicación en los puntos de regulación neurovegetativa a nivel suboccipital y en la zona del timo, en el manubrio del esternón (VC18 de la acupuntura), este punto tiene una importante acción inmune y vagal, ésta favorece además la respuesta de relajación.

Regulación endocrina

INTRODUCCIÓN

El kit de Regulación endocrina estimula los sistemas que garantizan la retroalimentación y conectividad armónica entre las diferentes chakras y glándulas endocrinas para el mantenimiento de una buena salud.

El equilibrio endocrino es un determinante mayor de la salud. Este equilibrio está relacionado con la regulación energética de las glándulas endocrinas desde los centros de energía y funciona por dipolos, de tal modo que en condiciones normales existe una correspondencia energética y funcional entre la epífisis y la suprarrenal, el páncreas y el timo, y la tiroides y las gónadas.

SUGERENCIAS

Programa básico línea HoloRam:

- HoloRam Endokrium.
- HoloRam Reguline-M.
- HoloRam Equilibrium.

Complementos:

- HoloRam Equilife.
- Pranalife 6.
- Pranalife 1-7-6.
- Pranalife 2-5-6.
- Pranalife 3-4-6.
- PranaDerm Antiaging.

EXPLICACIÓN

• **HoloRam Endokrium.** Estimula los procesos de regulación endocrina central y periférica. Favorece especialmente la regulación del eje hipotálamo-hipófisis-tiroides-gónadas, de especial relevancia en los cambios fisiológicos del climaterio.

• **Holoram Reguline-M.** Estimula los procesos de regulación del metabolismo basal frecuentemente afectados en la desregulación endocrina.

• **Holoram Equilibrium.** Favorece el equilibrio de los sistemas de regulación del estrés que comprenden la comunicación interhemisférica, el equilibrio neurovegetativo y el eje endocrino hipotálamo-hipófisis-suprarrenal.

• **Holoram Equilife.** Favorece el restablecimiento de la regulación sistémica de todos los centros de energía y del sistema endocrino, permitiendo que se comporte como un sistema de componentes intercomunicados armónicamente entre sí.

• **PranaLife 1-7-6.** Promueve la distribución energética armónica del primero, séptimo y sexto centro, correspondiente a la regulación integrada de la epífisis, la hipófisis y la suprarrenal.

• **PranaLife 2-5-6.** Promueve la distribución armónica de energía entre el segundo, el quinto y el sexto centro de energía, correspondiente a la regulación hipófisis-tiroidea-gonadal.

• **PranaLife 3-4-6.** Promueve la distribución armónica de la energía entre el tercero y el cuarto centro de energía, correspondiente a la regulación del dipolo páncreas-timo.

• **PranaDerm Antiaging.** Efecto revitalizante global que refuerza el equilibrio hormonal. Utilizarlo en masaje suave sobre los puntos de "la herradura" técnica sinérgica de estímulo endocrino.

Senos paranasales

INTRODUCCIÓN

Alergias inflamaciones e infecciones de la esfera ORL (oídos-nariz-garganta) son cada vez más frecuentes, debido a la contaminación ambiental, incluida la electromagnética, los problemas digestivos con discontinuidad de mucosas y absorción de alérgenos, cuyo órgano de choque es con frecuencia el tejido del tracto respiratorio superior. Tanto los problemas digestivos, entre los que destaca el reflujo, como los problemas respiratorios, incrementan la fragilidad del epitelio respiratorio superior a las infecciones virales y bacterianas y los contaminantes ambientales. El kit ORL favorece los procesos de regulación que protegen la mucosa respiratoria de oídos, nariz, senos paranasales y garganta. Estos incluyen una digestión normal, un sistema inmune competente y la protección de reacciones inflamatorias y alérgicas producidas por la contaminación y la radiación ambiental .

SUGERENCIAS

Programa básico línea HoloRam:

- HoloRam Rinusin.
- HoloRam Optimum.
- HoloRam Digest.

Complementos:

- Pranalife 5.
- EmotionLife Vocation.

EXPLICACIÓN

•**HoloRam Rinusin.** Favorece la protección global de las mucosas respiratorias superiores que incluyen nariz, garganta, oídos y senos paranasales.

•**Holoram Optimum.** Favorece la activación de los procesos inmunes protectores de la mucosa respiratoria superior.

•**Holoram Digest.** Favorece la regulación del epitelio intestinal cuyas alteraciones repercuten primariamente en el sistema respiratorio y los tejidos de la esfera ORL. Con frecuencia las otitis recidivantes son una respuesta a la inflamación de la mucosa digestiva.

•**PranaLife 5** Activa la regulación energética del quinto centro que controla el sistema respiratorio, incluida la esfera ORL.

•**EmotionLife Vocation.** Control emocional de las funciones sutiles del quinto y el sexto centro, relacionados especialmente con la nariz y los senos paranasales.

Síndrome de discontinuidad de la mucosa intestinal

INTRODUCCIÓN

El síndrome de discontinuidad de la mucosa intestinal es una de las claves mayores para entender a dinámica de trastornos metabólicos, vasculares, inmunes y nerviosos en el día de hoy, tal es la importancia de la correcta absorción de micronutrientes. Sabemos que la absorción anómala de algunas moléculas como cadenas de aminoácidos o pequeños péptidos puede genera una respuesta inmune cuyo órgano de choque puede ir más allá del tracto digestivo. Restaurar la integridad del epitelio intestinal, favoreciendo la regeneración de la mucosa y restaurando los mecanismos de absorción y el equilibrio en la microbiota, es uno de los objetivos de este kit que aborda sistémicamente este complejo problema clínico.

SUGERENCIAS

Programa básico línea HoloRam:

- HoloRam Digest.
- HoloRam Enami.
- HoloRam Detox.

Complementos:

- Pranalife 3-4-6.
- EmotionLife Control.
- EmotionLife Hapiness.
- PranaDerm Antistress.

EXPLICACIÓN

•**Holoram Digest.** Ayuda en los procesos de protección y regeneración del epitelio intestinal.

•**Holoram Enami.** Aporte a la producción energía a nivel de la mucosa y la submucosa por el suministro de glutamina y zinc. Esto favorece el recambio celular y la absorción activa de nutrientes. El HoloRam Enami tiene además un efecto estimulante de las enzimas que combaten el estrés oxidativo.

•**Holoram Detox.** Favorece los procesos de drenaje de toxinas que interfieren en los procesos de absorción.

•**PranaLife 3-4-6.** Favorece la restauración del equilibrio entre los sistemas digestivo, vascular e inmune, por la modulación energética del tercero, cuarto y sexto centro.

•**EmotionLife Control.** Activa la liberación de emociones retenidas que alteran el equilibrio neurovegetativo y el peristaltismo, con la consiguiente inflamación duodenal y la alteración de la permeabilidad de la mucosa.

Síndrome menopáusico

INTRODUCCIÓN

El complejo sintomático del síndrome menopáusico refleja un profundo proceso de cambio que trasciende la esfera hormonal y puede comprometer la función neurovegetativa, cardiovascular y los procesos cognitivos incluyendo especialmente la memoria, la respuesta adaptativa al estrés y el tono emocional. El kit para el síndrome menopáusico es una propuesta multifactorial que da una respuesta sistémica a una transición psicobiológica compleja.

SUGERENCIAS

Programa básico línea HoloRam:

- HoloRam Endokrium.
- HoloRam Alegrium.
- HoloRam Equilibrium.

Complementos:

- PranaLife 2-5-6.
- EmotionLife Joy.
- PranaDerm Antiaging.
- PranaDerm Relax.

EXPLICACIÓN

• **Holoram Endokrium.** Promueve el equilibrio sistémico del eje hipotálamo-hipófisis-ovarios aportando la información dinamizada de fitonutrientes, aminoácidos, oligoelementos y adaptógenos que facilitan la transición hormonal.

• **Holoram Alegrium.** Estimula la normalización de los procesos neuroquímicos responsables del tono anímico, generalmente durante el período de transición hormonal.

• **Holoram Equilibrium.** Favorece el equilibrio neurovegetativo y mejora la calidad de la respuesta al estrés, comprometidos ambos en el proceso menopáusico.

• **PranaLife 2-5-6.** Favorece la integración sistémica del segundo, quinto y sexto centro (correspondientes a hipófisis, tiroides y ovarios) cuyo equilibrio se altera con la disminución estrogénica y las consecuentes adaptaciones en eje Hipófiso-Tiroideo.

• **EmotionLife Joy.** La esfera emocional es una de las más comprometidas en la menopausia y el EmotionLife Joy es un valioso coadyuvante para ayudar a prevenir y amainar el descenso del tono anímico que frecuentemente acompaña este síndrome.

• **PranaDerm Antiaging.** El proceso de envejecimiento natural se acelera durante el proceso menopáusico por lo que el PranaDerm Antiaging es un recurso de gran utilidad. Se recomienda un masaje suave a nivel facial, en las palmas y en las plantas dos veces al día, idealmente antes de acostarse y después del baño en la mañana. Es absorbida rápidamente.

• **PranaDerm Relax.** Crema que facilita la inducción y el mantenimiento del sueño. Para utilizar por la noche sobre los puntos y zonas indicadas.

Sistema Cardiovascular

INTRODUCCIÓN

Coadyuvante en la regulación de los problemas cardiovasculares, con énfasis en la microcirculación y la perfusión tisular, de gran importancia para la oxigenación normal de los tejidos y la prevención de los efectos de la cardioangioesclerosis.

SUGERENCIAS

Programa básico línea HoloRam:

- HoloRam Cardivas.
- HoloRam Agelife.
- HoloRam Equilife.

Complementos:

- Pranalife 4 y 3-4-6.
- EmotionLife Happiness.
- PranaDerm Antiaging - Antistress

EXPLICACIÓN

•**Holoram Cardivas.** Regulador del tono energético del sistema vascular. Favorece la microperfusión a nivel de los lechos arteriolas.

•**Holoram Agelife.** Contribuye a la activación de los procesos antirradicales libres y antienviejecimiento que inciden sobre el sistema cardiovascular. Por la presencia del HoloRam Cardivas, esta acción se enfoca especialmente a nivel circulatorio.

•**Holoram Equilife.** Favorece el equilibrio energético global cuya acción está especialmente relacionada con el corazón, maestro del equilibrio energético global.

•**PranaLife 4.** Bio-regulador que favorece el equilibrio energético del cuarto chacra, relacionado con la regulación energética del sistema cardiovascular.

•**EmotionLife Happiness.** Esencia emocional de la alegría, la emoción ligada al cuarto centro y al corazón, que actúa como un verdadero cerebro emocional.

•**PranaDerm Antistress - Antiaging.** Acción sistémica desde las zonas de reflexoterapia relacionadas con el sistema circulatorio. Se recomienda aplicar la crema PranaDerm Antistress en la palma de las manos. Y la crema PranaDerm Antiaging en la cara y la planta de los pies.

Sistema Digestivo

INTRODUCCIÓN

Una adecuada bio-regulación del sistema digestivo es una de las claves mayores para una buena salud, pues no hay prácticamente una enfermedad crónica que no esté asociada al disturbio de este sistema que constituye un gran cerebro periférico. Su regulación está ligada al tono de los sistemas inmune, vascular, endocrino y nervioso. Se busca con este programa una correcta absorción de nutrientes y excreción de toxinas, conjuntamente con el mantenimiento de la integridad de la mucosa intestinal y el equilibrio de la microbiota.

SUGERENCIAS

Programa básico línea HoloRam:

- HoloRam Digest.
- HoloRam Detox.
- HoloRam Equilibrium.

Complementos:

- Pranalife 3.
- EmotionLife Control.
- PranaDerm Antistress.

EXPLICACIÓN

- **Holoram Digest.** Facilita la regulación de todos los procesos relacionados con el peristaltismo, la absorción de los nutrientes y el equilibrio del microbiota intestinal.
- **Holoram Detox.** Activación de los procesos naturales de neutralización y drenaje de toxinas a nivel hepático e intestinal.
- **Holoram Equilibrium.** Interviene en la regulación de respuesta de relajación necesaria al equilibrio del sistema nervioso gastrointestinal.
- **PranaLife 3.** Favorece los procesos de regulación energética del tercer centro, ligado a la función armónica del tracto gastrointestinal.
- **EmotionLife Control.** Esencia emocional que favorece los procesos de regulación de las emociones ligadas al plexo solar.
- **PranaDerm Antistress.** Su uso tópico a nivel de la región diafragmática, las palmas de las manos y la parte superior de la concha auricular, coadyuva en los procesos naturales de regulación del estrés.

Sistema Respiratorio (Pulmón)

INTRODUCCIÓN

El programa de bio-regulación del sistema respiratorio incluye el estímulo de la permeabilidad de las vías aéreas por la regulación del tono neurovegetativo de la musculatura bronquial, y el efecto sobre la inflamación y la prevención de la infección a través de la modulación del sistema inmune. La íntima relación funcional de todas las mucosas digestiva y respiratoria explica la importancia de la asociación con el HoloRam Digest, el bio-regulador del tracto gastrointestinal.

SUGERENCIAS

Programa básico línea HoloRam:

- HoloRam Aerovent.
- HoloRam Optimum.
- HoloRam Digest.

Complementos:

- Pranalife 5.
- EmotionLife Joy.

EXPLICACIÓN

•**Holoram Aerovent.** Favorece la bio-regulación protectora de la mucosa respiratoria, y equilibre el tono neurovegetativo que estimula la bronco dilatación musculatura bronquial. Activa los mecanismos antiinflamatorios del organismo en todo el árbol traqueo bronquial.

•**Holoram Optimum.** Coadyuva con los mecanismos de control del equilibrio inmunológico que comprende tanto la inmunidad humoral como la celular. La asociación con el HoloRam Aerovent centra la acción inmunorreguladora del HoloRam Optimum en el sistema respiratorio.

•**Holoram Digest.** Favorece la bio-regulación protectora de la mucosa intestinal, lo que previene las alergias e inflamación de las mucosas respiratorias .

•**PranaLife 5.** Armoniza la energía del quinto chacra, correspondiente energéticamente a la esfera ORL.

•**EmotionLife Joy.** Regulación de la emoción asociada al pulmón, la tristeza. Incide sutilmente sobre la respiración, concebida como aliento de la vida y asociada a la voluntad de vivir que puede ser perturbada por la tristeza no procesada.

Sueño

INTRODUCCIÓN

Una parte importante de la vida humana transcurre durante el sueño, periodo profundamente activo en el que se cumplen funciones esenciales para la adecuación física y psíquica de la vida. Las alteraciones del sueño se encuentran al origen de un buen número de enfermedades crónicas como trastornos inmunológicos, síndrome metabólico y problemas cardiovasculares. Esto hace que sea imprescindible mejorar la calidad de nuestro sueño, bajando los niveles de estrés, mejorando la respuesta de relajación y favoreciendo la neuroquímica que facilita el equilibrio de las diferentes fases del sueño.

SUGERENCIAS

Programa básico línea HoloRam:

- HoloRam Equilibrium (am).
- HoloRam Dormisol (pm).

Complementos:

- PranaLife 3-4-6.
- EmotionLife Confidence.
- EmotionLife Control.
- PranaDerm Relax.

EXPLICACIÓN

• **Holoram Equilibrium (am).** Prepara el terreno para la inducción de un sueño de calidad, por su efecto armonizador de los sistemas de adaptación al estrés, la comunicación interhemisférica y el equilibrio del sistema nervioso autónomo. Se suministra por la mañana, idealmente en ayunas, lo que previene que las tensiones acumuladas en el día impidan un sueño de calidad.

• **Holoram Dormisol (pm).** Su composición ha sido cuidadosamente diseñada para facilitar la inducción y la calidad de las distintas fases del sueño. Se suministra una a dos cápsulas por la noche.

• **PranaLife 3-4-6.** Favorece el equilibrio entre el campo de energía y el campo emocional, cuya correlación armónica se representan en el tercero cuarto y sexto centro de energía. Esto facilita el equilibrio del campo emocional esencial para un sueño de calidad.

• **EmotionLife Confidence.** Favorece los mecanismos de control del temor a dormir, que es con frecuencia una manifestación del miedo a perder el control o a perder la vida. Favorece el equilibrio del primer centro y así facilita el equilibrio de la glándula suprarrenal.

• **EmotionLife Control.** Es la esencia emocional que favorece el control de las respuestas emocionales ligadas al plexo solar, frecuentemente alteradas en el insomnio.

• **PranaDerm Relax.** Crema relajante que favorece la inducción del sueño. Se recomienda su uso en VC15, zona subesternal, la parte interna de la articulación de la muñeca, 7 de corazón y los puntos de epífisis y Shenmen auricular (ver gráfica). También se puede utilizar en la zona suboccipital, inmediatamente por debajo de la inserción del cuero cabelludo. En todos los puntos se practica un masaje suave.

Vitalidad - Longevidad

INTRODUCCIÓN

El objetivo de este programa es activar los procesos bio-reguladores que promueven la calidad y extensión de la vida humana, ligados a la adecuada regulación del sistema inmune, del sistema circulatorio y de los complejos enzimáticos que controlan los procesos oxidativos y degenerativos precipitados por el incremento de radicales libres.

SUGERENCIAS

Programa básico línea HoloRam:

- HoloRam Agelife.
- HoloRam Cardivas.
- HoloRam Optimum.

Complementos:

- Pranalife 1-7-6.
- EmotionLife Transcend.
- PranaDerm Antiaging (am).
- PranaDerm Relax (pm).

EXPLICACIÓN

•**Holoram Agelife.** Favorece todos los mecanismos reguladores que intervienen en el metabolismo celular, la producción de energía mitocondrial, la regulación de la permeabilidad selectiva de las membranas celulares, la activación de enzimas antirradicales libres y el drenaje de toxinas. Todos estos procesos son necesarios para estimular la vitalidad y los procesos de reparación celular.

•**Holoram Cardivas.** Facilita los procesos reguladores de la microcirculación, la oxigenación y la carga energética de los tejidos, cuya alteración favorece los procesos degenerativos.

•**Holoram Optimum.** Por la activación de los mecanismos reguladores naturales de la inmunidad celular su presencia en el HoloRam Agelife es de vital importancia para frenar los procesos de envejecimiento que en la investigación están directamente ligados a las deficiencias inmunológicas.

•**PranaLife 1-7-6.** Activación del primero, el séptimo y el sexto centro de energía, ligados a la regulación endocrina de la epífsis, la hipófsis y la suprarrenal que mantienen la vitalidad global.

•**EmotionLife Transcend.** Es la esencia emocional que favorece la búsqueda de propósito y sentido.

•**PranaDerm Antiaging (am).** Crema revitalizante para utilizar por la mañana. Se recomienda en los pies, las manos y la parte posterior del pabellón auricular.

•**PranaDerm Relax (pm).** Crema relajante que favorece la inducción del sueño. Se recomienda su uso en VC15 zona subesternal, la parte interna de la articulación de la muñeca, 7 de corazón y los puntos de epífsis y Shenmen auricular (ver gráfica). También se puede utilizar en la zona suboccipital, inmediatamente por debajo de la inserción del cuero cabelludo. En todos los puntos se practica un masaje suave.

Otros protocolos

SUGERENCIAS

Acne y Rosácea

- HoloRam Detox, HoloRam Radi.
- Pranalife 5, Pranalife 3-4-6.
- EmotionLife Freedom.
- PranaDerm Antiaging

Autoinmunes

- HoloRam Reginat, HoloRam Optimum.
- Pranalife 4, Pranalife 3-4-6.

Diverticulitis

- HoloRam Digest, HoloRam Cronisol-D.
- Pranalife 3, Pranalife 3-4-6.
- EmotionLife Control.
- PranaDerm Antiaging.

Estreñimiento

- HoloRam Digest, HoloRam Equilibrium y HoloRam Soluban.
- Pranalife 3, Pranalife 3-4-6.
- EmotionLife Control, Happiness.
- PranaDerm Antistress

Fatiga crónica

- HoloRam Enami, HoloRam Detox y HoloRam Optimum.
- Pranalife 1.
- EmotionLife Confidence.
- PranaDerm Antistress.

Problemas de aprendizaje

- HoloRam Serenat, HoloRam Cerevitán.
- Pranalife 3-4-6, Pranalife 1-7-6.
- EmotionLife Vocation, Freedom.
- PranaDerm Antiaging, Antistress, Relax.

Colon irritable

- HoloRam Digest, HoloRam Equilibrium.
- Pranalife 3-4-6.
- EmotionLife Control, Happiness.
- PranaDerm Antistress.

Alergias ORL

- HoloRam Optimum, HoloRam Rinusin.
- Pranalife 5, Pranalife 6.
- PranaDerm Antistress.

Circulación

- HoloRam Cardivas, HoloRam Equilife.
- Pranalife 4.
- EmotionLife Happiness.
- PranaDerm Antistress

Disbiosis intestinal

- HoloRam Digest, HoloRam Soluban.
- Pranalife 3-4-6.
- EmotionLife Control, Happiness.
- PranaDerm Antistress.

Exámenes

- HoloRam Serenat, HoloRam Equilibrium.
- Pranalife 6.
- EmotionLife Get up.
- PranaDerm Antistress.

Hepatitis

- HoloRam Detox, HoloRam Soluvin.
- Pranalife 3, Pranalife 3-4-6.
- EmotionLife Control.
- PranaDerm Antistress.

Psoriasis

- HoloRam Detox, HoloRam Agelife y HoloRam Digest.
- Pranalife 5, Pranalife 3-4-6.
- EmotionLife Control.
- PranaDerm Antiaging.

HoloRam
Reguladores biológicos

PRANALIFE

Armonizador de Centros Energéticos (Chacras)

EmotionLife

Armonizadores emocionales

PranaDerm

Armonía a través de tu piel