

Información exclusiva profesionales de la salud.

Informe de uso particular y no distributivo.



RELAXMAX.

INGREDIENTES (Por dos cápsulas):

- 360 mg de extracto estandarizado de Valeriana officinalis (Valeriana officinalis auct.non L.)
- 300 mg de extracto estandarizado de Amapola de California (Eschscholzia californica Cham.)
- 200 mg de extracto estandarizado de Lupulo (Humulus lupulus L.)
- 100 mg de extracto estandarizado de Pasiflora (Passiflora incarnata L.)
- 100 mg de extracto estandarizado de Melisa (Melisa officinalis L.)
- 100 mg de Glicina
- 90 mg de Magnesio origen marino

PRESENTACIÓN: Envase de 60 cápsulas de HPMC vegetales en blister.

REGISTRO: NUT / PL: 257/53

POSOLOGÍA:

1 ó 2 cápsulas ½ antes de acostarse o según prescripción médica.

No es aconsejable para niños menores de 8 años. Desaconsejable en pacientes con cáncer de mama o antecedentes.

- *Nuestro producto es un COMPLEMENTO ALIMENTARIO y no sustituye un régimen alimenticio variado.*
- *Conservar en su envase original, en ambiente seco y a temperatura ambiente.*
- *Mantenerlo fuera del alcance de los niños.*
- *Sin agentes conservantes, colorantes, aromas artificiales, gluten o lactosa.*
- *Se recomienda ajustarse al máximo al CDR indicado por el fabricante.*

Opiniones extraídas de diferentes libros, revistas, manuales y seminarios sobre:

AMAPOLA DE CALIFORNIA

La amapola de California posee propiedades sedantes e hipnóticas. Debe su actividad a numerosos alcaloides, sin embargo carecen de toxicidad y no provocan trastornos psíquicos, ni hábito. Es ansiolítica y sedante, por ello se recomienda en caso de nerviosismo, stress, problemas de conciliación del sueño y despertares nocturnos. Además, su efecto antiespasmódico calma dolores y los espasmos intestinales. Por último alivia los picores en caso de urticaria por su efecto sedante.

VALERIANA

Es sedante del sistema nervioso central y vegetativo por lo que resulta un ligero hipnótico. Se utiliza en casos de insomnio, nerviosismo, ansiedad, depresión, agotamiento intelectual, cefaleas tensionales o migrañosas, irritabilidad, crisis de histeria, vértigo, neuralgias, palpitaciones y ataques de pánico.

Es sedante cardíaca cuando los trastornos cardíacos están ocasionados por alteraciones nerviosas. Es ligeramente hipotensora por lo que se utiliza en hipertensiones de origen nervioso. Constituye un fuerte antiespasmódico por lo que es útil en casos de calambres, bronquitis espasmódica y espasmos gastrointestinales dolorosos, síndrome premenstrual y dismenorrea. Es anticonvulsivante.

Ayuda a prevenir las crisis asmáticas.

Es carminativa en caso de personas con problemas de meteorismo, flatulencias y malas digestiones.

Ayuda a regular la temperatura corporal.

Es analgésica y relajante muscular. Resulta útil para aliviar los dolores de origen traumático, ciáticas, reumáticos, contusiones y distensiones musculares.

LUPULO

El lúpulo es conocido principalmente por su utilización en la elaboración de la cerveza desde el siglo XI, pero los indios de Norteamérica también la empleaban para combatir el insomnio y el dolor.

El lúpulo se utiliza en medicina principalmente como sedante (calma y regulariza la actividad nerviosa) y somnífero (induce al sueño al actuar directamente sobre el hipotálamo o por sedación general del organismo) en casos de insomnio, dolores de cabeza y nerviosismo. También se emplea en caso de digestiones difíciles en función de sus virtudes como digestivo (ayuda a la digestión facilitando la actividad del estómago) y para abrir el apetito (encierra principios amargos que estimulan el apetito y preparan la serie de operaciones digestivas).

PASIFLORA

Efectos de la pasiflora:

- Sedante del sistema nervioso y cardiaco (alcaloides, maltol y flavonoides).
- Miorrelajante (maltol).
- Antiespasmódico gastrointestinal.

Aplicaciones de la pasiflora: Ansiedad, hiperexcitación nerviosa, insomnio, distonías neurovegetativas, trastornos menopáusico, taquicardia, eretismo cardiovascular, hipertensión, dolores espasmódicos intestinales.

Úlceras gastroduodenales. Contracturas musculares: tortícolis, lumbalgias y miastenias.

GLICINA

La glicina es el aminoácido no esencial más pequeño de nuestro organismo que forman las proteínas de los seres vivos.

La glicina actúa como neurotransmisor inhibitor en el sistema nervioso central. Fue propuesta como neurotransmisor en 1965.

Según un estudio reciente realizado por la empresa japonesa Ajinomoto en función a la acción de la glicina, se pudo concluir que la suplementación con este aminoácido mejora la calidad de sueño y el día después de una noche serena de sueño mejora la memoria en un grado superlativo, pero también ayuda cuando hay una escasez de sueño mejorando la velocidad de reacción de las personas que tienen este problema por diversas circunstancias como los viajes por ejemplo.

MELISA

Es sedante y ligeramente hipnótica por lo que se utiliza como tranquilizante en los casos de insomnio, ansiedad y taquicardia. También está indicada en las cefaleas tensionales y espasmos abdominales de origen nervioso.

Es equilibrante del sistema nervioso, siendo de gran ayuda en los casos de estrés y depresión nerviosa. Tiene acción antiespasmódica por lo que se puede utilizar en casos de espasmos gástricos, del intestino y del útero.

Es también eficaz en el asma bronquial.

Es carminativa por lo que está indicada en gastritis, enteritis y meteorismo.

Está indicada en problemas de disquinesia biliar y cálculos biliares.

Es antiinflamatoria de la mucosa digestiva, muy útil cuando existen náuseas y meteorismo, sobre todo durante el embarazo. Ayuda a regular la menstruación y a aliviar sus dolores.

MAGNESIO

El magnesio no se encuentra en la naturaleza en estado libre (como metal), sino que forma parte de numerosos compuestos, en su mayoría óxidos y sales.

El magnesio es un tranquilizante natural que mantiene el equilibrio energético en las neuronas y actúa sobre la transmisión nerviosa, manteniendo al sistema nervioso en perfecta salud. Ampliamente recomendado para los tratamientos antiestrés y antidepresión.

El magnesio actúa sobre el sistema neurológico favoreciendo el sueño y la relajación y evitando los calambres nocturnos.