



¿Por qué elegir AshwaGold?

El extracto de ashwagandha contenido en AshwaGold ha sido creado mediante un proceso que supuso 14 años de I + D para desarrollar y refinar. Es el mejor extracto de ashwagandha en el actual mercado mundial, en el sentido de que es el extracto con espectro de concentración más alta disponible.

Un extracto de “espectro completo” es un extracto que mantiene el equilibrio de los diversos constituyentes como en la hierba original, sin representar en exceso a ninguno de los constituyentes.

Se cree que la eficacia de la hierba ashwagandha se deriva de una mezcla compleja de constituyentes activos, principalmente alcaloides como conanina, somniferina, tropina y lactonas esteroideas llamadas withanólidos. Todos estos constituyentes deben estar presentes en sus proporciones naturales, por lo que es importante que un extracto sea de espectro completo. Sin embargo, producir un extracto de alto espectro de alta concentración es tecnológicamente muy desafiante.

AshwaGold es el resultado de un proceso que ha superado estos desafíos, y solo después de muchos años de investigación y desarrollo. El equipo científico con AshwaGold buscó presentar al mundo la verdadera quinta esencia de ashwagandha con todos sus beneficios. Convencido de que la esencia de la raíz ashwagandha podía extraerse sin perder su potencia, el equipo científico se dedicó a aprender los matices de la química de las plantas e hizo lo que nadie pudo lograr hasta ese momento. Con el procesamiento de ‘Química verde’ (green chemistry), fueron capaces de extraer de forma holística toda la esencia de la raíz y preservar su potencia curativa natural. Esto demostró ser inmensamente exitoso.

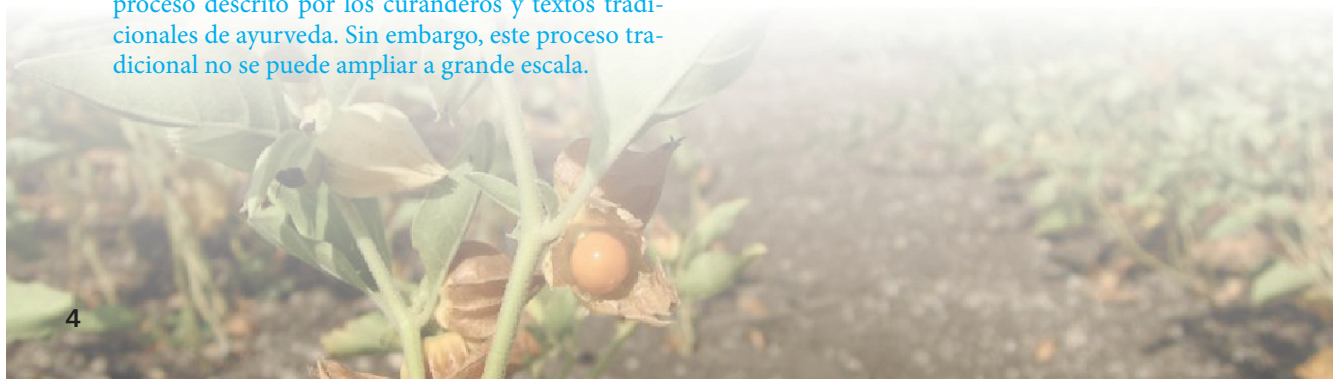
El proceso de extracción de AshwaGold implica el tratamiento previo de las raíces de ashwagandha con leche. Por este motivo, contiene constituyentes lácteos. Dicho tratamiento previo es consistente con el proceso descrito por los curanderos y textos tradicionales de ayurveda. Sin embargo, este proceso tradicional no se puede ampliar a grande escala.

Por eso se ha adoptado este método tradicional y lo ha refinado en gran medida para que produzca ashwagandha de alta calidad de manera escalable, combinando lo tradicional con lo moderno. Ahí reside la “salsa secreta” de AshwaGold, un proceso altamente patentado que tardó 14 años en desarrollarse e implementarse. El tratamiento previo de la leche es importante en nuestro proceso de extracción porque, de hecho, esto es lo que conduce a la retención tanto de los componentes hidrófilos como de los componentes lipófilos de la raíz cruda, que a su vez conduce a un extracto de espectro completo de alta potencia.

El extracto de Ashwagandha de AshwaGold ha sido probado clínicamente para ser eficaz. Lidera la industria en ensayos clínicos e investigación básica relacionada con ashwagandha. El laboratorio ha realizado numerosos estudios clínicos utilizando el extracto de Ashwagandha en colaboración con los principales institutos académicos y de investigación. Todos los estudios clínicos asociados con AshwaGold siguen los estándares de oro de verificación: diseño aleatorizado, a doble ciego, controlado con placebo.

AshwaGold está estandarizado para el mayor porcentaje de anólidos en el mundo, > 5% por HPLC, derivado solo de las raíces de la planta. La estandarización implica que un extracto proporciona un suministro de dosis consistente y una potencia garantizada. La estandarización garantiza que los fabricantes y los desarrolladores de formulaciones puedan usar una cierta cantidad de extracto y tener la seguridad de contar con una cantidad proporcional de componentes activos sin mucha variación aleatoria de un lote a otro. Además de la cantidad deseada de ananólidos, también contiene aminoácidos de cadena corta y larga, fructo-oligosacáridos, vitamina A, calcio y hierro.

Hemos agrupado todas las razones de ‘porque somos la mejor Ashwagandha’ en 4 categorías :



1. El conjunto más extenso de estudios de investigación y ensayos clínicos.



(I) Ansiedad y alivio del estrés: Un estudio en el Indian Journal of Psychological Medicine mostró que el tratamiento causó una reducción significativa en los niveles séricos de cortisol, estrés y ansiedad, medida por la escala de estrés percibida, el puntaje GHQ-28 y la escala de estrés de ansiedad. Un estudio prospectivo, aleatorizado, doble ciego, controlado con placebo, de la seguridad y eficacia de un extracto de alta concentración de la raíz de ashwagandha de amplio espectro para reducir el estrés y la ansiedad en adultos. Chandrasekhar, K., Kapoor, J., y Anishetty, S. (2012). Indian Journal of Psychological Medicine, 34 (3), 255.



(II) Estrés, control del peso y bienestar general: Un trabajo de investigación en el Journal of Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine demostró que los suplementos de ashwagandha reducen significativamente el estrés crónico (medido por el estrés percibido y el cortisol sérico), el ansia de comer y el aumento de peso asociado al estrés.



(III) Cognición y memoria: Un artículo en el Journal of Dietary Supplements mostró que nuestra ashwagandha puede mejorar significativamente la memoria y las funciones cognitivas (puntuaciones de la escala de memoria Wechsler), la función ejecutiva, la atención y la velocidad de procesamiento de la información en un individuo sano.



(IV) Fuerza muscular, tamaño muscular, recuperación muscular y testosterona: El Diario de la Sociedad Internacional de Nutrición Deportiva, principal fuente de investigación en el área de la nutrición deportiva, publicó un estudio en el que se descubrió que nuestra ashwagandha es efectiva en adultos atléticos sanos para mejorar la fuerza muscular, el tamaño muscular, el porcentaje de grasa corporal y la producción natural de testosterona. Ashwagold también demostró que aumenta la tasa de recuperación muscular.



(V) Resistencia cardiorrespiratoria: Según un estudio publicado en la revista AYU, la suplementación con Ashwagold puede mejorar significativamente la resistencia cardiorrespiratoria (VO2max) y la calidad de vida (escala WHO-QOL) en atletas saludables.



(VI) Estrés oxidativo y resistencia respiratoria: Un estudio mostró que nuestra suplementación con ashwagandha puede mejorar significativamente la resistencia cardiorrespiratoria (VO2max) y reducir el estrés oxidativo (radicales libres) y la fatiga (escalas REST-Q-Sport y TQR) en atletas.



(VII) Función sexual y niveles de testosterona en hombres: La investigación publicada en medicina complementaria y alternativa basada en la evidencia mostró que nuestra ashwagandha produjo un aumento significativo en el volumen de semen, concentración y motilidad espermática, LH sérica y testosterona.



(VIII) Bienestar sexual en hombres: Un estudio entre hombres sanos demostró que tomar nuestra ashwagandha puede mejorar significativamente el bienestar sexual (resultados de la Entrevista Derogatis para el funcionamiento sexual) y los niveles séricos de testosterona.



(IX) Función sexual femenina: Un estudio publicado en Biomed Research International mostró mejoras en la salud sexual femenina medida por algunas métricas comúnmente empleadas por ginecólogos para evaluar el deseo, la excitación, la lubricación, la satisfacción y el orgasmo.



(X) Síntomas de la perimenopausia: Un estudio demostró que nuestra ashwagandha alivia los síntomas perimenopáusicos como sofocos, frecuencia menstrual, dolor, presión arterial alta y aumento de peso en mujeres al normalizar los niveles de estradiol, FSH, LH y otras hormonas sexuales femeninas.



(XI) Función tiroidea: Un artículo publicado en el Journal of Alternative and Complementary Medicine mostró que nuestra ashwagandha puede normalizar tanto los índices de tiroides como los niveles séricos de TSH, T3 y T4 y restablecer el funcionamiento normal de la glándula tiroides.



(XII) Calidad y relajación del sueño: En nuestro estudio, la ashwagandha mejoró la duración y calidad del sueño, la eficiencia del sueño y la latencia de inicio, medida a través de actigrafía, el índice de calidad del sueño de Pittsburgh y la escala de clasificación de ansiedad de Hamilton.



(XIII) Mejora general de la salud en adultos mayores: Un estudio entre adultos mayores demostró que nuestra ashwagandha mejoró significativamente el funcionamiento cognitivo, la calidad del sueño, la aptitud física y el bienestar psicosocial, según lo determinado por diversos cuestionarios psicométricos.



2. La producción de Serpens AshwaGold está integrada verticalmente, lo que permite un mejor precio y un mejor control de calidad

Es el único fabricante importante de ashwagandha de todo el mundo que posee toda la cadena de valor para producir el extracto. Tiene sus propias granjas, instalaciones de producción, laboratorios de prueba, centro de investigación y distribución. Nada se subcontrata y no hay

intermediarios involucrados. Como resultado, no tiene rival en su capacidad para entregar ashwagandha de alta calidad con un suministro constante y una consistencia lote a lote.

3. Mayor concentración de todos los principales extractos de raíz disponibles en el mercado

Un extracto de “espectro completo” es un extracto que mantiene el equilibrio de los diversos componentes como en la hierba original, sin sobrerrepresentación de ningún constituyente. Se cree que la eficacia de la hierba ashwagandha deriva de una mezcla compleja de constituyentes activos, principalmente alcaloides como withanina, somniferina, tropina y lactonas esteroideas llamadas withanolidos. Todos estos constituyentes necesitan estar presen-

tes aproximadamente en sus proporciones naturales, y por lo tanto es importante que un extracto sea de espectro completo. Logramos crear un proceso que supera estos desafíos después de muchos años de I + D. Nuestra ashwagandha está estandarizada para el porcentaje más alto de withanolides > 5% por HPLC, de todos los principales extractos de raíz disponibles en el mercado hoy en día.

4. Numerosos premios y estándares ejemplares en seguridad y calidad

El mayor número de certificaciones de calidad:



serpenslabs
WWW.SERPENSLABS.COM

Estudios de toxicidad

Estudio de toxicidad oral aguda: AshwaGold no causó mortalidad en las ratas tratadas en cualquier nivel de dosis estudiado, de acuerdo con el ranking del Sistema Globalmente Armonizado (GHM). Los resultados revelaron que AshwaGold no causó efectos adversos ni produjo ninguna toxicidad en el conjunto de medidas estudiadas. Se observó que era seguro hasta 2000 mg / kg de nivel de dosis por vía oral, observado durante 14 días.

Estudio de toxicidad oral subaguda repetida de 28 días: AshwaGold no causó mortalidad o algunos síntomas negativos específicos y efectos adversos en las ratas tratadas en cualquier nivel de dosis estudiado. Se observó que

AshwaGold era seguro hasta un nivel de dosis de 2000 mg / kg por vía oral administrado diariamente durante 28 días.

Genotoxicidad aguda y 28 días de estudio de dosis repetidas por Comet Assay: Se observó que no hubo un aumento significativo en el porcentaje de ADN de la cola en todos los intervalos de tiempo estudiados después del tratamiento en comparación con el control. No hubo pruebas de genotoxicidad en AshwaGold en ninguno de los niveles de dosis estudiados en estudios agudos y de toxicidad a dosis repetidas subaguda de 28 días.

Resumiendo

Este extracto de ashwagandha se crea a través de un proceso que supuso 14 años de I + D para desarrollar y refinar. Hoy en día es el extracto de mayor concentración en el mercado mundial, que se extrae usando solo las raíces de la planta ashwagandha. Se produce utilizando el primer proceso de extracción de su clase, basado en los principios de “química verde”, sin usar alcohol ni ningún otro solvente químico.

Respaldados por varios ensayos clínicos en humanos aleatorios, doble ciego y controlados con placebo, a continuación se incluyen algunos ejemplos de afirmaciones que caracterizan a nuestra ashwagandha:

- Actualmente es el extracto de raíz de espectro completo de mayor concentración en el mercado, que retiene todos los componentes naturales de la hierba en el equilibrio original.
- El conjunto más extenso de estudios de investigación y ensayos clínicos.
- Mayor porcentaje de withanólidos de todos los extractos de raíz disponibles actualmente. Tiene más de 5% de concentración de withanólidos, medida por HPLC.
- Producción con integración vertical ajustada para alta calidad y ventaja de precio. Nuestro fabricante es el único fabricante de ashwagandha

en el mundo con sus propias granjas, instalaciones de producción, laboratorios de pruebas, centro de investigación y distribución.

- Mayor número de certificaciones. Toda la fabricación ha sido sometida a las más extensas inspecciones y evaluaciones de seguridad en nuestra industria para las etiquetas de GMP (USP, NSF, NPA-UL, WHO), 100% USDA Organic, Non-GMO (Proyecto de no OGM verificado), Libre de Gluten (por GFCO), libre de drogas BSCG, Kosher, Halal, HACCP y varios otros.
- Sabor neutro y no es amargo como otros extractos de ashwagandha, por lo que es una excelente opción para usar en alimentos y bebidas.
- Niveles insignificantes de Withaferin A, un wittanóxido citotóxico ampliamente reconocido.
- Producido utilizando el primer proceso de extracción exclusivo de su tipo, basado en los principios de “química verde”, sin usar alcohol ni solventes sintéticos.
- Fabricado en instalaciones de sala blanca con certificación ISO 9001: 2008 y GMP, conforme a los estándares WHO-cGMP y US-FDA.
- Es confirmado GRAS, vegetariano, seguro y estable en el estante.

Para el estrés y la ansiedad



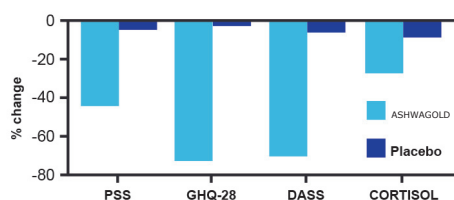
OBJETIVO	DOSIS	DURACIÓN	NO. DE SUJETOS
Evaluar la seguridad y eficacia de AshwaGold en la reducción del estrés y la ansiedad y en la mejora del bienestar general de los adultos bajo estrés	300 mg, 2 veces al día	8 Semanas	64 Sujetos sanos

"A prospective, randomized double-blind, placebo-controlled study of safety and efficacy of a high-concentration full-spectrum extract of ashwagandha root in reducing stress and anxiety in adults," published in Indian Journal of Psychological Medicine, 2012.

Medidas de control

- Puntaje de escala de estrés percibida (PSS)
- Nivel de cortisol sérico, puntaje del General Health Questionnaire-28 (GHQ-28)
- Puntaje de la Escala de Ansiedad por Depresión (DASS)

Resultados



• **Puntuaciones de PSS:** AshwaGold causó una disminución notable en el estrés percibido entre los sujetos. Al final del estudio, AshwaGold produjo una reducción del 44.0% en las puntuaciones PSS desde la línea de base, que es estadísticamente significativa ($p < 0.001$) en comparación con el placebo.

• **Niveles de cortisol sérico:** se observó una disminución estadísticamente significativa ($p < 0.05$) del 27,9% en el nivel de cortisol sérico como resultado del consumo de AshwaGold.

• **Puntuaciones de GHQ-28:** AshwaGold produjo una marcada reducción en los puntajes de GHQ-28. Produjo una disminución del 72,3% ($p < 0,001$) en las puntuaciones totales de GHQ-28 desde la línea de base al final de los 60 días. Los puntajes del dominio GHQ-28 para "somático", "ansiedad e insomnio", "disfunción social" y "depresión severa" se redujeron significativamente en un 76,1%, 69,7%, 68,1% y 79,3%, respectivamente, desde el inicio ($p < 0,001$).

• **Puntuaciones del dominio DASS:** AshwaGold redujo la depresión, la ansiedad y el estrés en los sujetos del estudio, como se evidencia en los puntajes DASS. Produjo una disminución del 71,6% ($p < 0,001$) en las puntuaciones totales de DASS. Los puntajes DASS para los dominios de depresión, ansiedad y estrés se redujeron significativamente ($p < 0.001$) en 77.0%, 75.6% y 64.2% respectivamente con la suplementación con AshwaGold.

Modos de acción

• El estrés a menudo va acompañado de un aumento en el nivel de cortisol sérico. Ashwagandha, un adaptógeno, puede promover la homeostasis, regular la función del eje HPA y reducir el nivel sérico de cortisol.

• Ashwagandha se ve como un GABA-mimético que reduce la sobreexcitación de las neuronas, produciendo así calma, reduciendo el estrés y aumentando el enfoque, el bienestar mental y el autocontrol.

• Hay evidencia emergente que sugiere el papel de ashwagandha en la supresión del aumento inducido por el estrés de los receptores de dopamina en el cuerpo estriado del cerebro. También se afirma que reduce el aumento inducido por el estrés de la corticosterona plasmática, el nitrógeno ureico en sangre y el ácido láctico en sangre.



AshwaGold / Estudios científicos

serpenslabs
WWW.SERPENSLABS.COM

serpenslabs

WWW.SERPENSLABS.COM

