



MONOGRAFÍAS

www.essentialdiet.es

VITAMINAS Y MINERALES

Pág.

LC37. ACEROLA ESSENTIAL	4
LC08. CARBONATO DE MAGNESIO ESSENTIAL	6
LC73. FERRO+ ESSENTIAL	8
LC29. MAGNESIO B6 ESSENTIAL	10
LC63. MAGNESIO+ ESSENTIAL	12
LC64. OLIGOVIT ESSENTIAL	14
LC109. SELENIO ESSENTIAL	16
LC31. SODIUM ESSENTIAL	18
LC72. VITAMINA C+ ESSENTIAL	20
LC66. VITAMINA D3 ESSENTIAL GOTAS	22
LC01. VITAMINAS Y MINERALES ESSENTIAL	24
LC04. VITAMINAS Y MINERALES SIN HIERRO ESSENTIAL	26
LC105. ZINC ESSENTIAL	28

ÁCIDOS GRASOS ESENCIALES

Pág.

LC33. CLA ESSENTIAL	30
LC108. DHA ESSENTIAL	32
LC119. DHA 500 MG ESSENTIAL	34
LC06. OMEGA 3 PLUS ESSENTIAL	36

BALANCE ALCALINO

Pág.

LC02. TRIMIN ESSENTIAL CÁPSULAS	38
LC03. TRIMIN ESSENTIAL SOBRES	40

ANTIAGING

Pág.

LC80. AMINOTIAL ESSENTIAL	42
LC113. DERMOTIAL ESSENTIAL	44
LC81. GLUTATION ESSENTIAL	46
LC48. Q10 ESSENTIAL	48
LC115. Q10+ FORTE ESSENTIAL	50
LC97. UBIQUINOL ESSENTIAL	52

BIENESTAR Y SALUD

Pág.

LC50. ARTICULACIONES ESSENTIAL	54
LC22. CABELLO Y UÑAS ESSENTIAL	56
LC69. CABELLO Y UÑAS H ESSENTIAL	58
LC68. CABELLO Y UÑAS M ESSENTIAL	60
LC52. COLÁGENO EN POLVO ESSENTIAL	62
LC112. MELATONINA GOTAS+ ESSENTIAL	64
LC45. SILICIO ESSENTIAL	66

ESPECÍFICOS

Pág.

LC62. CICATIAL ESSENTIAL	68
LC122. CICATIAL 90 CÁPSULAS ESSENTIAL	70
LC88. CICATIAL ESSENTIAL JUNIOR	72
LC86. NUTRIBIOTIC 19 ESSENTIAL	74
LC85. PEA LEVAGEN® 600 MG ESSENTIAL	76
LC34. PREVEN ESSENTIAL	78
LC120. SENIOR ESSENTIAL	80
LC121. SENIOR+ ESSENTIAL	82
LC114. SONOTIAL ESSENTIAL	84
LC89. URICTIAL ESSENTIAL	86

METABOLISMO - PESO

Pág.

LC74. CROMO ESSENTIAL	88
LC118. GLUCOMANANO + CROMO ESSENTIAL	90
LC30. INHIGRAS ESSENTIAL	92
LC25. LINFO ESSENTIAL	94
LC78. LIPID+ Q10 45 ESSENTIAL	96
LC107. LIPID+ Q10 90 ESSENTIAL	98
LC76. LIPID+ UBIQUINOL ESSENTIAL	100
LC23. LIPO ESSENTIAL	102
LC67. LIPO+ ESSENTIAL	104
LC82. METIL R ESSENTIAL	106
LC83. METIL R+ ESSENTIAL	108
LC110. TIRODIAL ESSENTIAL	110

BARIÁTRICA

Pág.

LC101. BARIATIAL B ESSENTIAL	112
LC99. BARIATIAL M ESSENTIAL	114
LC100. BARIATIAL R ESSENTIAL	116
LC98. CALCIO + VITAMINA D3 ESSENTIAL	118

MUJER

Pág.

LC94. CANDIBIOTIC ESSENTIAL	120
LC92. CICLOTIAL ESSENTIAL	122
LC106. CISTIAL ESSENTIAL	124
LC96. FERTILIDAD HOMBRE ESSENTIAL	126
LC95. FERTILIDAD MUJER ESSENTIAL	128
LC103. GESTATIAL ESSENTIAL	130
LC104. LACTATIAL ESSENTIAL	132
LC93. MENOPAUSIA ESSENTIAL	134

NEUROMEDIADORES

Pág.

LC87. DINAMIC+ ESSENTIAL	136
LC71. TRIPTÓFANO+ ESSENTIAL	138

PROBIÓTICOS Y EQUILIBRIO DIGESTIVO

Pág.

LC21. BENEFLAT ESSENTIAL	140
LC117. BENEGAST ESSENTIAL	142
LC102. BUTIRATO ESSENTIAL	144
LC111. DIGESTIAL ESSENTIAL	146
LC10. ESSENTIAL LX	148
LC39. GLUTAMINA ESSENTIAL	150
LC65. HEPATO+ ESSENTIAL	152
LC35. PERMEABILIDAD ESSENTIAL	154
LC38. PROBIÓTICO ESSENTIAL	156
LC79. PROBIÓTICO 70M ESSENTIAL	158

Essential Micro

LC37

ACEROLA ESSENTIAL

(30 cápsulas vegetales)

SUPLEMENTO NUTRICIONAL CON EXTRACTO SECO DE ACEROLA, FUENTE DE VITAMINA C Y BIOFLAVONOIDES PARA LA MEJORA DE LA FATIGA, PREVENCIÓN DE INFECCIONES Y SÍNTESIS DE COLÁGENO ENTRE OTRAS FUNCIONES.



INDICACIONES

- Fortalecimiento del sistema inmunitario.
- Síntomas gripales, resfriados.
- Fatiga después del esfuerzo e infecciones.
- Astenia.
- Favorece la asimilación del hierro.
- Favorece la síntesis de colágeno y cicatrización de heridas.
- Antioxidante, anti radicales libres.
- Tabaquismo y exposición a contaminantes.

POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

1 cápsula al día.

ACEROLA

360 mg
(180mg de Vitamina C)

Acción antioxidante, antirradicales libres y antienviejecimiento.

Antifatiga, favorece la asimilación del hierro y contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario.

● **Vitamina C**, interviene en numerosas funciones del organismo como metabolismo del hierro, metabolismo del colágeno, respuesta inmune, antioxidante, etc.

● **Alegaciones de salud EFSA: La Vitamina C contribuye,**

- Al funcionamiento normal del sistema inmunitario durante el ejercicio físico intenso y después de este.
- A la formación normal de colágeno para el funcionamiento normal de los vasos sanguíneos, colágeno, huesos, cartílagos, piel y encías.
- Al metabolismo energético normal.
- Al funcionamiento normal del sistema nervioso.
- Al funcionamiento normal del sistema inmunitario.
- A la protección de las células frente al daño oxidativo.
- A disminuir el cansancio y la fatiga.
- A mejorar la absorción del hierro.

● **VALORES NUTRICIONALES**

	Por 1 cápsula	%VRN*
Extracto seco de Acerola	360 mg	-
- de los cuales: Vitamina C	180 mg	225%

* %VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

● **PRESENTACIÓN**

- Caja de 30 cápsulas vegetales de 598 mg

Bibliografía

• Ljiljana M. Popovic, Nebojsa R. Mitic, Dijana Miric, Boban Bisevac, Mirjana Miric, and Brankica Popovic (2015) ; Influence of Vitamin C Supplementation on Oxidative Stress and Neutrophil Inflammatory Response in Acute and Regular Exercise. Oxidative Medicine and Cellular Longevity, ID 29549. • Hodgson, J. M. and Croft, K. D. (2006) ; Dietary flavonoids: effects on endothelial function and blood pressure. J. Sci. Food Agric. 86, 2492 – 2498. • Manach, C., Mazur, A. and Scalbert, A. (2005) ; Polyphenols and prevention of cardiovascular diseases. Curr. Opin. Lipidol. 16, 77 – 84. • Zollinger PE, et al. Can vitamin C prevent complex regional pain syndrome in patients with wrist fractures? A randomized, controlled, multicenter dose-response study. J Bone Joint Surg Am. 2007;89:1424-1431.



Essential Micro

LC08

CARBONATO DE MAGNESIO SABOR FRESA ESSENTIAL (envase de 34 g)

SUPLEMENTO NUTRICIONAL A BASE DE CARBONATO DE MAGNESIO COMO AYUDA PARA EL ESTREÑIMIENTO Y METEORISMO.

P.V.P.
5,50€



INDICACIONES

- Estreñimiento pertinaz utilizado como laxante suave no irritativo.
- Meteorismo y molestias intestinales por gases.

POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

Tomar 2 cucharas de café (1,12 g) disueltas en agua, zumo u otro líquido.

CARBONATO
DE MAGNESIO

Laxante.

Essential Micro

LC08

CARBONATO DE MAGNESIO ESSENTIAL (envase de 34 g)

El **CARBONATO DE MAGNESIO ESSENTIAL** es un regulador intestinal natural para el estreñimiento y el meteorismo sin producir irritación intestinal. También previene los calambres musculares y mejora la nutrición de nuestros huesos y articulaciones.

El Carbonato de Magnesio es un compuesto químico natural con varias indicaciones:

- Como laxante, actúa atrayendo agua hacia el intestino, aumentando así el volumen de las heces. No produce irritación, ni dolor, ni molestias. Su efecto se empieza a notar entre 4 y 12 horas después de su ingesta.
- Al mejorar el estreñimiento favorece la eliminación de gases.
- El magnesio ayuda a mantener en buen estado y reparar el desgaste de los cartílagos, tendones, huesos y dientes.
- El magnesio es imprescindible para el buen funcionamiento nervioso y muscular, ayuda a la recuperación de los músculos después del ejercicio y el esfuerzo, evitando la fatiga muscular.
- Tiene efecto antiácido y puede utilizarse para calmar la hiperacidez estomacal.

VALORES NUTRICIONALES

	Por 2 cucharadas de café (1,12g)	%VRN*
Magnesio	250 mg	66,67%

* %VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

PRESENTACIÓN

- Bote de 34 g

Bibliografía

• Fichas técnicas del Centro de Información online de Medicamentos de la AEMPS-CIMA [base de datos en Internet]. Madrid, España: Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) • Bosshard W, Dreher R, Schnegg JF, et al. The treatment of chronic constipation in elderly people: an update. Drugs Aging. 2004;21:911-30. • Bautista Casasnovas A, Arguelles Martín F, Pena Quintana L, Polanco Allue I, Sanchez Ruiz F, Varea Calderon V. Guidelines for the treatment of functional constipation. An Pediatr (Barc) 2011 Jan;74(1):51.e1-51.e7.

Essential Micro

LC73

FERRO+ ESSENTIAL

(60 cápsulas vegetales)

SUPLEMENTO NUTRICIONAL PARA MEJORAR LA ANEMIA, LA CARENCIA DE HIERRO Y LA FATIGA CON PIROFOSFATO DE HIERRO LIPOSOMADO, VITAMINA C Y VITAMINA B12.



P.V.P
19€

INDICACIONES

- Carencia de hierro.
- Anemia ferropénica.
- Dietas vegetarianas.
- Mala absorción intestinal.
- Menstruación con sangrado abundante.
- Sangrado de encías.
- Contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario.
- Ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga.
- Contribuye a la formación normal de glóbulos rojos y hemoglobina.
- Contribuye a tener un metabolismo energético normal.
- Contribuye al proceso de división celular.
- Contribuye al transporte normal de oxígeno en la sangre.

POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

Carencia de hierro

1 cápsula al día en una de las comidas.

Nivel bajo de ferritina

2 cápsulas al día en las comidas hasta objetivo.

Durante la menstruación

2 cápsulas al día en las comidas durante 1 semana.

Cirugía

2 cápsulas al día en las comidas durante 2 semanas antes y 2 semanas después de la cirugía.

Deporte intenso

1 cápsula al día en las comidas durante meses alternos.

Mantenimiento

1 cápsula al día en las comidas durante 2 a 3 meses.

Valores normales de hierro sérico

Mujeres > 50 mcg/dl; Hombres, mujeres embarazadas y niños > 80 mcg/dl

PIROFOSFATO DE HIERRO LIPOSOMADO

Forma micro encapsulada liposomal con una absorción significativamente superior, mejor tolerancia digestiva, no estriñe y no tiene sabor metálico.

VITAMINA C

Aumenta la absorción del hierro.

VITAMINA B12

Contribuye a la formación normal de los glóbulos rojos.



● **Pirofosfato de hierro liposomado**, el hierro tiene un papel esencial en la formación de la hemoglobina y mioglobina. Su principal papel es el transporte de oxígeno a los tejidos. Así mismo participa en el metabolismo de las catecolaminas y síntesis de ADN. Solo una fracción muy pequeña del hierro alimentario se absorbe: entre 10 y 15% para el hierro no hemínico (cereales, frutas, verduras) y entre un 20 y 30% para el hierro hemínico (carne, pescado). Por otra parte, la forma iónica, directamente asimilable, presenta una mejor biodisponibilidad. La forma liposomada de **FERRO+ ESSENTIAL** presenta una absorción significativamente superior, es bien tolerada por el sistema digestivo a diferencia de otras sales de hierro, no produce estreñimiento, ni sabor metálico.

● **Vitamina C**, aumenta la absorción gastrointestinal del hierro y favorece una mejor movilización de este mineral desde los depósitos.

● **Vitamina B12**, también llamada cobalamina, es una vitamina hidrosoluble que, entre otras funciones, participa la formación de glóbulos rojos, el favorecimiento del crecimiento y la división celular, la formación de ADN y ARN, formación de la vaina de las fibras nerviosas, como la de la mielina o el metabolismo del ácido fólico en las células.

VALORES NUTRICIONALES

	Por 1 cápsula	%VRN*
Hierro	14 mg	100%
Vitamina C	160 mg	200%
Vitamina B12	2,5 µg	100%

* %VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

PRESENTACIÓN

● Caja de 60 cápsulas vegetales de 589 mg

Bibliografía

• S. Navas-Carretero et al. 2009. Iron absorption from meat pate fortified with ferric pyrophosphate in iron-deficient women. Nutrition Vol. 25: 20-24. • Blanco-Rojo, R. et al. 2011. Efficacy of a microencapsulated iron pyrophosphate-fortified fruit juice: a randomised, double-blind, placebo-controlled study in Spanish iron-deficient women. British Journal of Nutrition vol. 105:1652-91.

Essential Micro

LC29

MAGNESIO B6 ESSENTIAL (90 cápsulas vegetales)

SUPLEMENTO NUTRICIONAL DE TRES SALES DE MAGNESIO, VITAMINA B6 Y VITAMINA D3 QUE AYUDAN A LA RECUPERACIÓN DEL CANSANCIO FÍSICO, PSÍQUICO Y LA RELAJACIÓN MUSCULAR.



INDICACIONES

- Cansancio físico y psíquico.
- Estrés, deporte.
- Memoria.
- Espasmos y contracturas.
- Nerviosismo, trastornos del sueño.
- Problemas cardiovasculares.
- Embarazo.
- Fortalecimiento de huesos y dientes.

POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

1 cápsula/día.

CARBONATO DE MAGNESIO

Alta biodisponibilidad
y
tolerancia digestiva.

GLUCONATO DE MAGNESIO

Alta biodisponibilidad
y
tolerancia digestiva.

VITAMINA B6

Cofactor enzimático
en la síntesis de
neurotransmisores.



Essential Micro

LC29

MAGNESIO B6 ESSENTIAL (90 cápsulas vegetales)

Presenta dos formas de magnesio para favorecer: su entrada a la neurona, la biodisponibilidad y tolerancia. Al ser análogo estructural de dos neurotransmisores implicados en la excitación neuronal y la hiperactividad neurológica y unirse a sus receptores de membrana disminuye la neuroexcitación.

La importancia del magnesio radica en que participa en más de 250 reacciones enzimáticas. El 80% de la población tiene déficit de magnesio y es indispensable para la producción de energía y el equilibrio nervioso.

Su déficit es frecuente en la sociedad occidental y, a menudo, está asociado a antecedentes genéticos, acidosis, disminución de la absorción intestinal y el estrés que produce un mayor consumo de magnesio.

La EFSA (Agencia Europea de Seguridad Alimentaria), ente regulador de los alimentos en Europa tiene actualmente reconocidas numerosas alegaciones de salud con respecto al magnesio:

- Disminución de la fatiga
- Equilibrio electrolítico
- Metabolismo
- Sistema nervioso
- Función muscular.

También participa en la síntesis proteica, procesos de división celular y en el mantenimiento de los huesos y el esmalte dental. Es un buen antioxidante y refuerza el sistema inmunitario. Actúa en la excitabilidad neuronal, contracción muscular y mantenimiento del ritmo cardíaco. **Nuestra presentación aporta gran tolerancia y absorción y tiene acción relajante del sistema nervioso.**

Además, en el deporte interviene en la reparación de los tejidos:

- Cartílagos
- Tendones
- Ligamentos
- Músculos.

La **vitamina B6**, tiene actualmente reconocidas numerosas alegaciones de salud por la EFSA:

- Disminución de la fatiga.
- Sistema nervioso.
- Ayuda a reforzar el sistema inmunitario.

Y favorece la acción del magnesio, por lo que incluimos estos dos componentes unidos en la fórmula de **MAGNESIO B6 ESSENTIAL**.

VALORES NUTRICIONALES

	Por 1 cápsula	%VRN*
Magnesio	150 mg	40%
Vitamina B6	1,4 mg	100%

* %VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

PRESENTACIÓN

- Caja de 90 cápsulas vegetales de 830 mg

Bibliografía

• Bac P, Herrenknecht C, Binet P, Durlach J, Magnes Res. 1993 Mar;6(1):11-9. Audiogenic seizures in magnesium-deficient mice: effects of magnesium pyroglutamate, magnesium acetyltaurate, magnesium chloride and vitamin B6. • Bac P, Herrenknecht C, Pagès N, Dupont C, Durlach J, Magnes Res. 1996 Dec; 9(4):281-91. Reversible model of magnesium depletion induced by systemic kainic acid injection in magnesium-deficient rats: Comparative study of various magnesium salts. • Selected abstracts of European Magnesium Meeting EUROMAG June 8-10, 2011. Bologna, Italy Organized by the University of Bologna and by the International Society for the Development of Research on Magnesium; P. Danhier, J. Durlach, N. Pages, P. Maurois, P. Bac, J. Vamecq, M. German Fattal, V. Durlach; Mg Acetyltaurate as a photic inhibitor in photosensitive magnesium depletion: a physiological pathway in headache with photophobia treatment. • Azliana Jusnida Ahmad Jafri & Al, Journal of Trace Elements in Medicine and Biology 39 (2017) 147-154. Protective effect of magnesium acetyltaurate against NMDA-induced retinal damage involves restoration of minerals and trace elements homeostasis. • Dominguez U, Barbagallo M, Lauretani F, Bandinelli S, Bos A, Corsi AM, Simonsick EM, Ferrucci L, Am J Clin Nutr. 2006 Aug;84(2):419-26; Magnesium and muscle performance in older persons: the INCHIANTI study.

Essential Micro

LC63

MAGNESIO+ ESSENTIAL

(60 cápsulas vegetales)

SUPLEMENTO NUTRICIONAL DE TRES SALES DE MAGNESIO, VITAMINA B6 Y VITAMINA D3 QUE AYUDA A LA RECUPERACIÓN DEL CANSANCIO FÍSICO, PSÍQUICO Y LA RELAJACIÓN MUSCULAR.



INDICACIONES

- Cansancio físico y psíquico.
- Estrés, deporte.
- Memoria.
- Espasmos y contracturas.
- Nerviosismo, trastornos del sueño.
- Problemas cardiovasculares.
- Embarazo.
- Fortalecimiento de huesos y dientes.

POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

1 cápsula/día.

ÓXIDO MAGNESIO NATURAL

Origen marino

Alta biodisponibilidad
y
tolerancia digestiva.

CITRATO DE MAGNESIO

Alta biodisponibilidad
y
tolerancia digestiva.

GLUCONATO DE MAGNESIO

Alta biodisponibilidad
y
tolerancia digestiva.

VITAMINA B6

Cofactor enzimático en
la síntesis de
neurotransmisores.

VITAMINA D3

Favorece la acción del
magnesio.



Essential Micro

LC63

MAGNESIO+ ESSENTIAL (60 cápsulas vegetales)

Presenta tres formas de magnesio para favorecer su entrada a la neurona, la biodisponibilidad y tolerancia. Al ser análogo estructural de dos neurotransmisores implicados en la excitación neuronal y la hiperactividad neurológica y unirse a sus receptores de membrana disminuye la neuroexcitación.

La importancia del magnesio radica en que participa en más de 250 reacciones enzimáticas. El 80% de la población tiene déficit de magnesio y es indispensable para la producción de energía y el equilibrio nervioso.

Su déficit es frecuente en la sociedad occidental y, a menudo, está asociado a antecedentes genéticos, acidosis, disminución de la absorción intestinal y el estrés que produce un mayor consumo de magnesio.

La EFSA (Agencia Europea de Seguridad Alimentaria), ente regulador de los alimentos en Europa tiene actualmente reconocidas numerosas alegaciones de salud con respecto al magnesio:

- Disminución de la fatiga
- Equilibrio electrolítico
- Metabolismo
- Sistema nervioso
- Función muscular.

También participa en la síntesis proteica, procesos de división celular y en el mantenimiento de los huesos y el esmalte dental. Es un buen antioxidante y refuerza el sistema inmunitario. Actúa en la excitabilidad neuronal, contracción muscular y mantenimiento del ritmo cardíaco. **Nuestra presentación aporta mejor tolerancia y absorción y tiene una acción relajante del sistema nervioso.**

Además, en el deporte interviene en la reparación de los tejidos:

- Cartílagos
- Tendones
- Ligamentos
- Músculos.

La **vitamina D3** (colecalfiferol) puede sintetizarse por los seres humanos a través de la piel después de exponerse a los rayos UV B del sol. También se obtiene de la dieta. Las plantas sintetizan ergosterol, que se transforma en vitamina D2 (ergocalciferol) con luz ultravioleta. Cuando la exposición a los rayos UV B es insuficiente para la transformación en vitamina D3, es básica la suplementación. Es esencial como modulador del sistema inmune, por esta razón mejora la inmunidad innata y puede inhibir el desarrollo de la autoinmunidad. Favorece la acción del magnesio.

VALORES NUTRICIONALES

	Por 1 cápsula	%VRN*
Magnesio	400 mg	107%
Vitamina B6	1,4 mg	100%
Vitamina D3	5 µg	100%

* %VRN:

Valores de Referencia de Nutrientes.

PRESENTACIÓN

- Caja de 60 cápsulas vegetales de 978,21 mg

Bibliografía

• Bac P, Herrenknecht C, Binet P, Durlach J, Magnes Res. 1993 Mar;6(1):11-9. Audiogenic seizures in magnesium-deficient mice: effects of magnesium pyroglutamate, magnesium acetyltaurate, magnesium chloride and vitamin B6. • Bac P, Herrenknecht C, Pagès N, Dupont C, Durlach J, Magnes Res. 1996 Dec; 9(4):281-91. Reversible model of magnesium depletion induced by systemic kainic acid injection in magnesium-deficient rats: Comparative study of various magnesium salts. • Selected abstracts of European Magnesium Meeting EUROMAG June 8-10, 2011. Bologna, Italy Organized by the University of Bologna and by the International Society for the Development of Research on Magnesium ; P. Danhier, J. Durlach, N. Pages, P. Maurois, P. Bac, J. Vamecq, M. German Fattal, V. Durlach; Mg Acetyltaurate as a photic inhibitor in photosensitive magnesium depletion: a physiological pathway in headache with photophobia treatment. • Azliana Jusnida Ahmad Jafri & Al, Journal of Trace Elements in Medicine and Biology 39 (2017) 147-154. Protective effect of magnesium acetyltaurate against NMDA-induced retinal damage involves restoration of minerals and trace elements homeostasis. • Dominguez U, Barbagallo M, Lauretani F, Bandinelli S, Bos A, Corsi AM, Simonsick EM, Ferrucci L, Am J Clin Nutr. 2006 Aug;84(2):419-26; Magnesium and muscle performance in older persons: the IN CHIANTI study.

Essential Micro

LC64

OLIGOVIT ESSENTIAL (30 sobres)

SUPLEMENTO NUTRICIONAL PARA REGULAR EL EQUILIBRIO ÁCIDO-BASE CON VITAMINAS, MINERALES Y EXTRACTOS VEGETALES.

P.V.P
25€



INDICACIONES

- Complemento de la dieta DAP ESSENTIAL y de cualquier otro régimen dietético.
- Fatiga después del esfuerzo e infecciones. Astenia.
- Equilibrio ácido-base.
- Deportistas. Entrenamiento intenso y moderado, recuperación de lesiones.
- Antioxidante, anti radicales libres.
- Tabaquismo y exposición a contaminantes.

POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

1 sobre al día preferentemente por la mañana.

- Diluir en 100 - 125 ml de agua a temperatura ambiente y sin gas.
- Mezclar hasta disolver completamente y consumir de inmediato.

POTASIO Equilibrio electrolítico. Función muscular.	MAGNESIO Equilibrio electrolítico. Metabolismo energético. Función muscular.	CALCIO Equilibrio electrolítico. Metabolismo energético. Función muscular. Osificación.	ZINC Sistema inmunitario. Metabolismo.	COBRE Reduce el cansancio. Sistema inmunitario. Metabolismo.	CROMO Metabolismo. Sistema inmunitario.	MANGANESO Metabolismo energético. Antioxidante.	MOLIBDENO Detoxificante. Función muscular y ósea. Absorción de hierro. Metabolismo energético.
VITAMINA C Reduce el cansancio. Sistema inmunitario. Metabolismo.	VITAMINA A Metabolismo energético. Antioxidante.	VITAMINA B1-B2-B3-B6-B8-B9-B12 Metabolismo energético. Sistema nervioso. Cansancio.	VITAMINA D3 Osificación. Sistema inmunitario.	E.S UVA Polifenoles Antioxidante.	E.S GRANADA Ácido elágico Antioxidante. Protector de las mitocondrias.		

Essential Micro

LC64

OLIGOVIT ESSENTIAL (30 sobres)

OLIGOVIT ESSENTIAL aporta los micronutrientes esenciales para corregir todos los déficits que producen el deporte, la mala alimentación, las enfermedades infecciosas, las dietas y el estrés. Su alto contenido alcalino restaura el equilibrio que nuestro organismo necesita para recuperarse después de altas exigencias tanto físicas como psíquicas. Por lo tanto, mejora el cansancio ocasional o crónico, la resistencia física o psíquica, el equilibrio energético y puede suplementar tratamientos nutricionales de pérdida de peso.

- **Vitaminas C, B1, B2, B3, B6, B8, B9, B12**, aportan energía y vitalidad reduciendo el cansancio y la astenia.
- **Vitaminas A, B6, B12, D, C y zinc**, contribuyen al funcionamiento normal del sistema inmunitario, reforzando las defensas naturales.
- **Extracto de bambú**, contiene silicio que contribuye a mantener el equilibrio ácido-base junto con los **citratos de Mg, K y Ca**.
- **Cromo**, aumenta el número de los receptores y mejora la unión a la insulina. Así pues, combate la insulinoresistencia porque favorece la entrada y la utilización de la glucosa en la célula. Facilita la pérdida de peso, de hecho, una carencia en cromo puede ocasionar una resistencia al adelgazamiento. Además, potencia la acción de la insulina como favorecedora del paso de triptófano al cerebro aumentando la síntesis de la serotonina cerebral y por extensión, la limitación de las pulsiones alimentarias. Esto hace que este especialmente indicado en la DAP (Dieta de Aporte Proteico).
- **E.S. de granada que contiene ácido elágico**, el cual tiene un papel fundamental en el funcionamiento del sistema inmunitario y como protector de las células. Inhibe el crecimiento de células dificultando la adhesión de carcinógenos al ADN protegiendo así al gen p53 del daño de los radicales libres. El gen p53 muta mediante el daño de los radicales libres y pierde la habilidad de programar la muerte natural celular. También ayuda a prevenir enfermedades cardiovasculares.
- **E.S. de uva**, contiene polifenoles antioxidantes.

PRESENTACIÓN

- Caja de 30 sobres de 7,135 g

VALORES NUTRICIONALES

	Por 1 sobre	VRN%*
Potasio	800 mg	40 %
Calcio	400 mg	50 %
Magnesio	250 mg	66,67 %
Extracto seco de Uva	133 mg	-
- de los cuales: Polifenoles	126,35 mg	-
Extracto seco de Granada	100 mg	-
- de los cuales: Ácido elágico	20 mg	-
Vitamina C	80 mg	100 %
Niacina	16 mg NE	100 %
Zinc	10 mg	100 %
Riboflavina	1,4 mg	100 %
Vitamina B6	1,4 mg	100 %
Tiamina	1,1 mg	100 %
Cobre	1 mg	100 %
Manganeso	1 mg	50 %
Vitamina A	480 µg RE	60 %
Ácido fólico	100 µg	50 %
Biotina	50 µg	100 %
Cromo	40 µg	100 %
Molibdeno	25 µg	50 %
Vitamina D3	5 µg	100 %
Vitamina B12	2,5 µg	100 %

* %VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

Bibliografía

• Martelli A, Testai L, Colletti A, Cicero AFG. Coenzyme Q10: Clinical Applications in Cardiovascular Diseases. Antioxidants (Basel). 2020;9(4):341. Published 2020 Apr 22. • Saini R. Coenzyme Q10: The essential nutrient. J Pharm Bioallied Sci. 2011;3(3):466-467. • Cakiroglu B, Eyyupoglu SE, Gozukucuk R, Uyanik BS. Ubiquinol effect on sperm parameters in subfertile men who have astheno-teratozoospermia with normal sperm concentration. Nephrourol Mon. 2014;6(3):e16870. Published 2014 May 10. • Alf D, Schmidt ME, Siebrecht SC. Ubiquinol supplementation enhances peak power production in trained athletes: a double-blind, placebo controlled study. J Int Soc Sports Nutr. 2013;10:24. Published 2013 Apr 29. • Alexandra Fischer, Simone Onur, Petra Niklowitz, Thomas Menke, Matthias Laudes, Frank Döring. Coenzyme Q10 redox state predicts the concentration of reactive protein in a large caucasian cohort. BioFactors, Volume 42May/June 2016; 268-276.



Essential Micro

LC109

SELENIO ESSENTIAL (60 cápsulas vegetales)

SUPLEMENTO NUTRICIONAL A BASE DE SELENIO Y VITAMINA E PARA EL BUEN FUNCIONAMIENTO ENDOCRINO, INMUNOLÓGICO Y CONTRA EL DAÑO OXIDATIVO.



INDICACIONES

- Aumento de las necesidades de selenio: personas mayores, enfermedades cardiovasculares, deficiencias por malabsorción digestiva o diarrea.
- Enfermedades infecciosas virales: gripe, enfermedades virales, etc...
- Disfunción tiroidea.
- Detoxificación de metales pesados.
- Fertilidad masculina.
- Deterioro cognitivo en el envejecimiento
- Problemas de fertilidad, bajos niveles de testosterona.
- Problemas cutáneos, cicatrización, acné y caída del cabello.
- Fatiga crónica, trastornos de glucemia e hipotiroidismo.
- Trastornos neurocognitivos, disminución del gusto y el olfato, ojo seco.

POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

1 cápsula/día.

SELENIO

Sistema inmunitario.
Antioxidante.
Protección cardiovascular.
Función endocrina.
Equilibrio tiroideo.
Espermatogénesis.
Participa en el buen equilibrio de la piel, cabello y uñas.

VITAMINA E

Antioxidante.
Antienvjecimiento.

El selenio tiene un papel importante en la fisiología del tejido adiposo y la patogénesis de la obesidad: Un aporte adecuado de Se, incluido su transporte, y así como una expresión de selenoproteínas normal, son fundamentales para la regulación de la adipogénesis y el correcto desarrollo fisiológico de los adipocitos. Una expresión de selenoproteínas adipocitarias disminuida o aumentada, puede ocasionar disfunción del tejido adiposo que contribuye a la hipertrofia o distrofia de los adipocitos, resistencia a la insulina e inflamación del tejido adiposo.

❖ **Selenio**, es un oligoelemento esencial, lo que significa que solo se puede absorber a través de los alimentos. El cuerpo humano almacena de 13 a 30 miligramos de selenio. La mayor parte se deposita en los músculos y en la glándula tiroides.

Forma proteínas importantes que fortalecen el sistema inmunitario y previenen el daño celular. Refuerza la función de la vitamina E como vitamina de defensa. Junto con el yodo, el selenio produce hormonas tiroideas que aumentan la producción de esperma y mantiene la función del sistema nervioso. Sin el selenio, el hígado y el páncreas no podrían llevar a cabo sus funciones digestivas y del azúcar en sangre.

Debido a que el selenio funciona en casi todas partes del cuerpo, una deficiencia puede conducir a una serie de síntomas:

- ❖ Debilidad muscular y dolor articular.
- ❖ Inmunodeficiencia.
- ❖ Deterioro de la producción de esperma.
- ❖ Fatiga.
- ❖ Ansiedad.
- ❖ Estados de ánimo depresivos y cambios de humor.

❖ **Vitamina E**, es un nutriente liposoluble presente en muchos alimentos. En el cuerpo, actúa como antioxidante, al ayudar a proteger las células contra los daños causados por los radicales libres. Los radicales libres son compuestos que se forman cuando el cuerpo convierte los alimentos que consumimos en energía. Las personas también están expuestas a los radicales libres presentes en el ambiente por el humo del cigarrillo, la contaminación del aire y la radiación solar ultravioleta.

El organismo también necesita la vitamina E para estimular el sistema inmunitario a fin de que éste pueda combatir las bacterias y los virus que lo invaden. Ayuda a dilatar los vasos sanguíneos y evitar la formación de coágulos de sangre en su interior. Además, las células emplean la vitamina E para interactuar entre sí y para cumplir numerosas funciones importantes.

❖ VALORES NUTRICIONALES

	Por 1 cápsula	%VRN*
Selenio	150 µg	272,7 %
Vitamina E	6 mg	50 %

* %VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

❖ PRESENTACIÓN

- ❖ Caja de 60 cápsulas vegetales de 498 mg

Bibliografía

• Zeng H. Selenio as an essential micronutrient: roles in cell cycle and apoptosis. *Molecules*. 2009;14(3):1263-1278. Published 2009 Mar 23. • Tinkov AA, Ajsuvakova OP, Filippini T, et al. Selenio and Selenoproteins in Adipose Tissue Physiology and Obesity. *Biomolecules*. 2020;10(4):658. Published 2020 Apr 24. • Benstoem C, Goetzenich A, Kraemer S, et al. Selenio and its supplementation in cardiovascular disease-what do we know?. *Nutrients*. 2015;7(5):3094-3118. Published 2015 Apr 27. • Hariharan S, Dharmaraj S. Selenio and selenoproteins: it's role in regulation of inflammation. *Inflammopharmacology*. 2020;28(3):667-695. • Rayman MP. Selenio and human health. *Lancet*. 2012;379(9822):1256-1268. • Moghaddam A, Heller RA, Sun Q, et al. Selenio Deficiency Is Associated with Mortality Risk from COVID-19. *Nutrients*. 2020;12(7):2098. Published 2020 Jul 16. • Rayman MP. Selenio intake, status, and health: a complex relationship. *Hormones*.



Essential Micro

LC31

SODIUM ESSENTIAL (60 cápsulas vegetales)

SUPLEMENTO NUTRICIONAL A BASE DE SODIO PARA AQUELLAS PERSONAS QUE SIGUEN UNA DIETA DE APOORTE PROTEICO.



INDICACIONES

- Suplementar las dietas de aporte proteico.
- Cualquier otra circunstancia que produzca hiponatremia.

POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

1 a 6 cápsulas al día ajustando la dosis hasta que desaparezcan los síntomas.

CLORURO
DE SODIO

3000 mg
por comprimido



SODIUM ESSENTIAL, fórmula compuesta por cloruro sódico, pensado para utilizarse fundamentalmente durante el adelgazamiento con las dietas de aporte proteico.

El SODIO y el CLORO se encuentran en la mayoría de los alimentos conjuntamente como cloruro de sodio (NaCl), conocido por todos como sal común. El sodio es el catión más abundante de nuestro organismo mientras que el cloro es el anión más abundante. Ambos minerales son los iones principales del líquido extracelular.

Es por ello por lo que tienen importantes funciones en nuestro organismo:

- Indispensable para el mantenimiento del potencial de la membrana a nivel celular.
- Fundamental para el control del volumen sanguíneo y la presión arterial.
- Interviene en la absorción y transporte de otros minerales y nutrientes como el cloruro, aminoácidos, agua y glucosa.
- Se necesita para la transmisión de impulsos nerviosos mediante el mecanismo de bomba sodio-potasio.
- También interviene en la contracción muscular.

Los problemas con el sodio son, normalmente, por exceso de ingesta como ocurre en la hipertensión arterial, pero en algunas circunstancias, como son las dietas de aporte proteico, donde su ingesta disminuye, pueden aparecer síntomas de hiponatremia como son:

- Dolores de cabeza.
- Náuseas y vómitos.
- Calambres musculares.
- Fatiga.
- Palpitaciones.
- Desorientación y desmayos.
- Edema cerebral, convulsiones, coma y daño cerebral en casos de hiponatremia severa.

VALORES NUTRICIONALES

	Por 6 cápsulas	%VRN*
Cloruro de sodio, de los cuales:	3000 mg	-
- Cloruro	1818 mg	227,25 %
- Sodio	1182 mg	-

* %VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

PRESENTACIÓN

- Caja de 60 cápsulas vegetales de 666 mg

Bibliografía

• Sodium and food sources. Centers for Disease Control and Prevention. <https://www.cdc.gov/salt/food.htm>. Accessed May 11, 2019. • Sodium in your diet: Use the Nutrition Facts label and reduce your intake. U.S. Food and Drug Administration. <http://www.fda.gov/Food/ResourcesForYou/Consumers/ucm315393.htm>. Accessed May 19, 2021. • The role of potassium and sodium in your diet. Centers for Disease Control and Prevention. <https://www.cdc.gov/salt/potassium.htm>. Accessed May 19, 2021



Essential Micro

LC72

VITAMINA C+ ESSENTIAL (60 cápsulas vegetales)

SUPLEMENTO NUTRICIONAL PARA LA MEJORA DE LA FATIGA, PREVENCIÓN DE INFECCIONES Y SÍNTESIS DE COLÁGENO ENTRE OTRAS FUNCIONES CON VITAMINA C Y BIOFLAVONOIDES.



P.V.P
15€

INDICACIONES

- Fortalecimiento del sistema inmunitario.
- Síntomas gripales, resfriados.
- Fatiga después del esfuerzo e infecciones. Astenia.
- Favorece la asimilación del hierro.
- Favorece la síntesis de colágeno y cicatrización de heridas.
- Antioxidante, anti radicales libres.
- Tabaquismo y exposición a contaminantes.

POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

Adultos: 1 o 2 cápsulas al día preferentemente por la mañana.

Niños mayores de 10 años: 1 cápsula al día preferentemente por la mañana.

VITAMINA C

500 mg

Acción antioxidante, anti radicales libres y antienvjecimiento.

Antifatiga, favorece la asimilación del hierro y contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario.

EXTRACTOS SECOS DE TÉ VERDE, PIÑA, SEMILLAS DE UVA, CEREZA

20 mg

Polifenoles con acción antioxidante sinérgica con la Vitamina C.

RUTINA, HESPERIDINA

50 mg

Bioflavonoides con acción antioxidante sinérgica con la Vitamina C.

Favorecen la absorción de la Vitamina C.

La **Vitamina C**, interviene en numerosas funciones del organismo como metabolismo del hierro, metabolismo del colágeno, respuesta inmune, antioxidante, etc...

■ Alegaciones de salud EFSA: La Vitamina C contribuye:

- Al funcionamiento normal del sistema inmunitario durante el ejercicio físico intenso y después de este.
- A la formación normal de colágeno para el funcionamiento normal de los vasos sanguíneos, colágeno, huesos, cartílagos, piel y encías.
- Al metabolismo energético normal.
- Al funcionamiento normal del sistema nervioso.
- Al funcionamiento normal del sistema inmunitario.
- A la protección de las células frente al daño oxidativo.
- A disminuir el cansancio y la fatiga.
- A mejorar la absorción del hierro.

■ **Polifenoles**, son un grupo de sustancias químicas encontradas en plantas caracterizadas por la presencia de más de un grupo fenol por molécula. Los polifenoles fermentan por acción de la flora intestinal produciendo metabolitos con propiedades antioxidantes y preventivas de enfermedades cardiovasculares. También tienen efecto antiinflamatorio. Los bioflavonoides son un tipo de polifenoles.

■ VALORES NUTRICIONALES

	Por 1 cápsula	%VRN*
Vitamina C	500 mg	625%
Rutina	50 mg	-
Hesperidina	50 mg	-
Extracto seco de Té verde	20 mg	-
- de los cuales: Polifenoles	18 mg	-
Extracto seco de Piña	20 mg	-
Extracto seco de Uva	20 mg	-
- de los cuales: Proantocianidinas	19 mg	-
Extracto seco de Cereza	20 mg	-

* %VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

■ VALORES NUTRICIONALES

	Por 2 cápsulas	%VRN*
Vitamina C	1000 mg	1250%
Rutina	100 mg	-
Hesperidina	100 mg	-
Extracto seco de Té verde	40 mg	-
- de los cuales: Polifenoles	36 mg	-
Extracto seco de Piña	40 mg	-
Extracto seco de Uva	40 mg	-
- de los cuales: Proantocianidinas	38 mg	-
Extracto seco de Cereza	40 mg	-

* %VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

■ PRESENTACIÓN

- 60 cápsula vegetales de 784 mg

Bibliografía

• Ljiljana M. Popovic, Nebojsa R. Mitic, Dijana Miric, Boban Bisevac, Mirjana Miric, and Brankica Popovic (2015) ; Influence of Vitamin C Supplementation on Oxidative Stress and Neutrophil Inflammatory Response in Acute and Regular Exercise. Oxidative Medicine and Cellular Longevity, ID 29549. • Hodgson, J. M. and Croft, K. D. (2006) ; Dietary flavonoids: effects on endothelial function and blood pressure. J. Sci. Food Agric. 86, 2492 – 2498. • Manach, C., Mazur, A. and Scalbert, A. (2005) ; Polyphenols and prevention of cardiovascular diseases. Curr. Opin. Lipidol. 16, 77 – 84. • Zollinger PE, et al. Can vitamin C prevent complex regional pain syndrome in patients with wrist fractures? A randomized, controlled, multicenter dose-response study. J Bone Joint Surg Am. 2007;89:1424-1431.

Essential Micro

LC66

VITAMINA D3 GOTAS ESSENTIAL (30 ml (600 gotas))

SUPLEMENTO NUTRICIONAL DE VITAMINA D ESPECIFICO PARA EVITAR EL DEBILITAMIENTO DE LOS HUESOS Y FAVORECER EL FORTALECIMIENTO DEL SISTEMA INMUNITARIO.



INDICACIONES

- Déficit de Vitamina D.
- Embarazo.
- Prevención de osteoporosis.
- Crecimiento.
- Fortalecimiento del sistema inmunitario.
- Prevención de enfermedades autoinmunes.

POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

Tomar de 1 a 4 gotas al día según indicación.
(1 gota=1.000UI de Vitamina D3)

Prevención: 1 gota al día.

Déficit:

Niños hasta 10 años: 2 gotas al día.

Adultos: 4 gotas al día.

VITAMINA D3

Colecalciferol

Ayuda al correcto funcionamiento del sistema inmunitario y al mantenimiento del sistema óseo.

Obtenida de la lanolina natural por presión en frío.

VITAMINA E

Procedente de una mezcla natural de tocoferoles

Actúa como antioxidante limitando el estrés oxidativo que favorece el envejecimiento y ayuda a prevenir enfermedades cardiovasculares y degenerativas.

ACEITE DE OLIVA

Excipiente para estabilizar las vitaminas liposolubles.



Essential Micro

LC66

VITAMINA D3 GOTAS ESSENTIAL (30 ml (600 gotas))

V2_10



Trazas de
GLUTEN



Trazas de
LECHE



Trazas de
HUEVO



Trazas de
PESCADO



Trazas de
SOJA



Trazas de
SULFITOS



Trazas de
CRUSTÁCEO



Trazas de
APIO



Trazas de
MOLUSCO

Si bien la vitamina D está presente en ciertos alimentos, necesitamos de los rayos ultravioleta del sol para comenzar su síntesis en la piel a partir de su precursor colecalciferol (Vitamina D3). Más del 80% de la población española tiene déficit de vitamina D. Cuando el sol ocupa una posición demasiado baja como ocurre en invierno, la longitud de onda de los rayos ultravioletas es demasiado larga y no es suficiente para sintetizar vitamina D.

VITAMINA D3 GOTAS ESSENTIAL:

- Contribuye al normal funcionamiento del sistema inmunitario
- Participa en el mantenimiento de una buena salud ósea y dental.
- También mejora la absorción de calcio y fósforo, así como su utilización por el organismo.
- Contribuye al mantenimiento de las funciones musculares e interviene en el proceso de la división celular.
- Es esencial para el crecimiento óseo de los más pequeños.
- El uso de suplementos de vitamina D es un factor protector para el desarrollo de enfermedades autoinmunes en pacientes mayores de 50 años, según un nuevo análisis del estudio VITAL, publicado en BMJ.[1]
- Su exclusiva formulación con antioxidantes evita su oxidación presentando una dosificación de 1000 UI/gota, que permite ajustar fácilmente la posología según las dosis recomendadas para cada grupo poblacional.
- Puede referirse a la Vitamina D3 (colecalciferol) que sintetizan los animales o a la Vitamina D2 (ergocalciferol) que sintetizan algunas plantas y hongos.
- La Vitamina D3 se sintetiza en la piel a partir de un derivado del colesterol (deshidrocolesterol) por acción de los rayos ultravioleta de la luz solar (UVB). Por esto el déficit de Vitamina D es más frecuente en invierno y en países con pocas horas de luz.
- La Vitamina D3 no es activa. Para serlo tiene que ser modificada por el hígado convirtiéndola en Calcidiol (o Calcifediol) que si es activo. Después el riñón forma el Calcitriol también activo.

VALORES NUTRICIONALES

	Por 1 gota (0,05ml)	%VRN*	Por 4 gotas (0,2ml)	%VRN*
Vitamina E	5 mg	42%	20 mg	167%
Vitamina D3	25 µg	500%	100 µg	2000%

* %VRN: Valores de Referencia de Nutrientes. (1 gota=1.000UI de Vitamina D3)

PRESENTACIÓN

- Vial de 30 ml

Bibliografía

• [1] Vitamin D and marine omega 3 fatty acid supplementation and incident autoimmune disease: VITAL randomized controlled trial BMJ 2022; 376. • EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies (NDA): Dietary reference values for vitamin D. EFSA Journal 2016; 14(10):4547. • Nair R, Maseeh A. Vitamin D: The "sunshine" vitamin. Journal of Pharmacology & Pharmacotherapeutics. 2012; 3(2):118-126. • Kurt A. Kennel, MD; Matthew T. Drake, MD, PhD; and Daniel L. Hurley, MD: Vitamin D Deficiency in Adults: When to Test and How to Treat. Concise Review for Clinicians-Mayo Clin Proc. 2010; 85(8):752-758.

Essential Micro

LC01

VITAMINAS Y MINERALES ESSENTIAL

SUPLEMENTO NUTRICIONAL A BASE DE VITAMINAS Y MINERALES PARA MANTENER EL EQUILIBRIO ENERGÉTICO Y AYUDAR A REDUCIR EL CANSANCIO

(30 cápsulas vegetales)

P.V.P
13,50€



INDICACIONES

- Dietas de adelgazamiento (especialmente dietas de aporte proteico)
- Astenia
- Crecimiento
- Embarazo y lactancia
- Estrés, deporte, envejecimiento...

POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

1 cápsula al día en el desayuno.

VITAMINA C 100 % VRN Energía y Vitalidad. Metabolismo. Sistema inmunitario. Antioxidante.	VITAMINA E 100 % VRN Protección de las células (ojos, cerebro, piel, etc.). Antioxidante	VITAMINA A 100 % VRN Antioxidante. Sistema inmunitario.	VITAMINA D3 100 % VRN Metabolismo fosforocálcico. Mineralización ósea. Sistema inmunitario. Sistema cardiovascular.	VITAMINAS B5, B6, B2, B1, B9, B12, BIOTINA 100 % VRN Equilibrio nervioso. Antifatiga.	CALCIO Equilibrio electrolítico. Metabolismo energético. Función muscular. Osificación.	FÓSFORO Metabolismo energético.	MAGNESIO Equilibrio nervioso.
HIERRO Anemia. Glóbulos rojos.	ZINC Síntesis proteica. Inmunidad. Cicatrización. Antioxidante.	COBRE Metabolismo energético. Inmunidad.	YODO Tiroides. Funciones cerebrales.	SELENIO Sistema inmunitario. Antioxidante. Protección cardiovascular.	CROMO Metabolismo. Sistema inmunitario.	MOLIBDENO Detoxificante. Función muscular y ósea. Absorción de hierro. Metabolismo	



Las vitaminas y minerales son micronutrientes que se encuentran en los alimentos y que son necesarios para mantener la salud.

Normalmente la ingesta diaria necesaria de vitaminas y minerales no se cubre con la dieta y especialmente cuando se recortan calorías al iniciar una dieta de adelgazamiento.

VITAMINAS Y MINERALES ESSENTIAL está compuesto por las vitaminas y minerales necesarios en las cantidades adecuadas para garantizar el correcto aporte de las mismas, tanto en caso de restricción de alimentos y dietas inadecuadas como en diferentes etapas de la vida: crecimiento, embarazo o edad avanzada

- **Vitaminas C, B2, B6, B9, B12, BIOTINA**, aportan energía y reducen el cansancio y la astenia.
- **Vitaminas A, B6, B12, D3 y C**, contribuyen al funcionamiento normal del sistema inmunitario, reforzando las defensas naturales.
- **Vitaminas B1, B6**, necesarias para el buen funcionamiento del sistema nervioso.
- **Vitamina E y Vitamina C**, actúan como antioxidantes limitando el estrés oxidativo que favorece el envejecimiento y ayudan a prevenir enfermedades cardiovasculares y degenerativas.
- **Zinc y Cobre**, actúan como antioxidantes limitando el estrés oxidativo que favorece el envejecimiento y ayudan a prevenir enfermedades cardiovasculares y degenerativas.
- **Selenio**, oligoelemento con efectos antioxidantes, para regular la función tiroidea, la reproducción y la función inmune.
- **Yodo**, es necesario para el metabolismo energético celular y la función tiroidea.
- **Fosforo**, su principal función es la formación de huesos y dientes. También interviene en: funcionamiento de los riñones, contracción de músculos y señales nerviosas.
- **Cromo**, es importante en la descomposición de las grasas y de los carbohidratos. Estimula la síntesis de los ácidos grasos y del colesterol. También disminuye la resistencia a la insulina.
- **Magnesio**, es necesario para más de 300 reacciones bioquímicas en el cuerpo. Ayuda a mantener el funcionamiento normal de músculos y nervios. Ayuda en la producción de energía (ATP).
- **Calcio**, ayuda a formar y mantener dientes y huesos sanos. Ayuda a prevenir la osteoporosis e interviene en la coagulación, el envío y recepción de señales nerviosas, la contracción y relajación muscular.
- **Hierro**, el cuerpo necesita una cantidad adecuada de hierro para sintetizar hemoglobina. Su deficiencia causa anemia.
- **Molibdeno**, el organismo usa el molibdeno para procesar las proteínas y el material genético como el ADN.

VALORES NUTRICIONALES

	Por 1 cápsula	%VRN*
Vitamina C	80 mg	100 %
Niacina	16 mg NE	100 %
Vitamina E	12 mg α-TE	100 %
Ácido pantoténico	6 mg	100 %
Vitamina B6	1,4 mg	100 %
Riboflavina	1,4 mg	100 %
Tiamina	1,1 mg	100 %
Vitamina A	800 µg RE	100 %
Ácido fólico	200 µg	100 %
Biotina	50 µg	100 %
Vitamina D3	5 µg	100 %
Vitamina B12	2,5 µg	100 %
Potasio	21 mg	1,05 %
Zinc	10 mg	100 %
Hierro	7 mg	50 %
Manganeso	2 mg	100 %
Cobre	0,63 mg	63 %
Selenio	55 µg	100 %
Yodo	45 µg	30 %
Cromo	40 µg	100 %
Molibdeno	25 µg	50 %

* %VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

PRESENTACIÓN

- Caja de 30 cápsulas vegetales de 591 mg

Bibliografía

• Duyff RL. Use supplements wisely. In: Academy of Nutrition and Dietetics Complete Food and Nutrition Guide. 5th ed. New York, N.Y.: Houghton Mifflin Harcourt; 2017. • Pazirandeh S, et al. Overview of water-soluble vitamins. <https://www.uptodate.com/contents/search>. Accessed Oct. 11, 2020. • Multivitamin/mineral supplements. Office of Dietary Supplements. <https://ods.od.nih.gov/factsheets/MVMS-HealthProfessional/>. Accessed Nov. 5, 2020. • Vitamins and minerals. National Center for Complementary and Integrative Health. <https://nccih.nih.gov/health/vitamins>. Accessed June 4, 2015. • FAO, WHO. (2004). Vitamin and mineral requirements in human nutrition. 2nd ed. Geneva, WHO. http://whqlibdoc.who.int/publications/2004/9241_546123.pdf • Federación Española de Sociedades de Nutrición, alimentación y dietética (FESNAD). Ingestas dietéticas de referencia (IDR) para la población española. EUNSA, 2010; 282-283

Essential Micro

LC04

VITAMINAS Y MINERALES SIN HIERRO ESSENTIAL (30 cápsulas vegetales)

SUPLEMENTO NUTRICIONAL A BASE DE VITAMINAS Y MINERALES PARA MANTENER EL EQUILIBRIO ENERGÉTICO Y AYUDAR A REDUCIR EL CANSANCIO. SIN HIERRO.



INDICACIONES

- Dietas de adelgazamiento (especialmente dietas de aporte proteico).
- Astenia.
- Crecimiento.
- Embarazo y lactancia.
- Estrés, deporte, envejecimiento...

POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

1 cápsula al día en el desayuno.

VITAMINA C 100 % VRN Energía y Vitalidad. Metabolismo. Sistema inmunitario. Antioxidante.	VITAMINA E 100 % VRN Protección de las células (ojos, cerebro, piel, etc.). Antioxidante	VITAMINA A 100 % VRN Antioxidante. Sistema inmunitario.	VITAMINA D3 100 % VRN Metabolismo fosforocálcico. Mineralización ósea. Sistema inmunitario. Sistema cardiovascular.	VITAMINAS B5, B6, B2, B1, B9, B12, BIOTINA 100 % VRN Equilibrio nervioso. Antifatiga.	CALCIO Equilibrio electrolítico. Metabolismo energético. Función muscular. Osificación.	FÓSFORO Metabolismo energético.	MAGNESIO Equilibrio nervioso.
ZINC Síntesis proteica. Inmunidad. Cicatrización. Antioxidante.	COBRE Metabolismo energético. Inmunidad.	YODO Tiroides. Funciones cerebrales.	SELENIO Sistema inmunitario. Antioxidante. Protección cardiovascular.	CROMO Metabolismo. Sistema inmunitario.	MOLIBDENO Detoxificante. Función muscular y ósea. Absorción de hierro. Metabolismo		



Las vitaminas y minerales son micronutrientes que se encuentran en los alimentos y que son necesarios para mantener la salud.

Normalmente la ingesta diaria necesaria de vitaminas y minerales no se cubre con la dieta y especialmente cuando se recortan calorías al iniciar una dieta de adelgazamiento.

VITAMINAS Y MINERALES SIN HIERRO ESSENTIAL está compuesto por las vitaminas y minerales necesarios en las cantidades adecuadas para garantizar el correcto aporte de estas, tanto en caso de restricción de alimentos y dietas inadecuadas como en diferentes etapas de la vida: crecimiento, embarazo o edad avanzada

- **Vitaminas C, B2, B6, B9, B12, BIOTINA**, aportan energía y reducen el cansancio y la astenia.
- **Vitaminas A, B6, B12, D3 y C**, contribuyen al funcionamiento normal del sistema inmunitario, reforzando las defensas naturales.
- **Vitaminas B1, B6**, necesarias para el buen funcionamiento del sistema nervioso.
- **Vitamina E y Vitamina C**, actúan como antioxidantes limitando el estrés oxidativo que favorece el envejecimiento y ayudan a prevenir enfermedades cardiovasculares y degenerativas.
- **Zinc y Cobre**, actúan como antioxidantes limitando el estrés oxidativo que favorece el envejecimiento y ayudan a prevenir enfermedades cardiovasculares y degenerativas.
- **Selenio**, oligoelemento con efectos antioxidantes, para regular la función tiroidea, la reproducción y la función inmune.
- **Yodo**, es necesario para el metabolismo energético celular y la función tiroidea.
- **Fosforo**, su principal función es la formación de huesos y dientes. También interviene en: funcionamiento de los riñones, contracción de músculos y señales nerviosas.
- **Cromo**, es importante en la descomposición de las grasas y de los carbohidratos. Estimula la síntesis de los ácidos grasos y del colesterol. También disminuye la resistencia a la insulina.
- **Magnesio**, es necesario para más de 300 reacciones bioquímicas en el cuerpo. Ayuda a mantener el funcionamiento normal de músculos y nervios. Ayuda en la producción de energía (ATP).
- **Calcio**, ayuda a formar y mantener dientes y huesos sanos. Ayuda a prevenir la osteoporosis e interviene en la coagulación, el envío y recepción de señales nerviosas, la contracción y relajación muscular.
- **Molibdeno**, el organismo usa el molibdeno para procesar las proteínas y el material genético como el ADN.

VALORES NUTRICIONALES

	Por 1 cápsula	%VRN*
Vitamina C	80 mg	100 %
Niacina	16 mg NE	100 %
Vitamina E	12 mg α -TE	100 %
Ácido pantoténico	6 mg	100 %
Vitamina B6	1,4 mg	100 %
Riboflavina	1,4 mg	100 %
Tiamina	1,1 mg	100 %
Vitamina A	800 μ g RE	100 %
Ácido fólico	200 μ g	100 %
Biotina	50 μ g	100 %
Vitamina D3	5 μ g	100 %
Vitamina B12	2,5 μ g	100 %
Potasio	21 mg	1,05 %
Zinc	10 mg	100 %
Manganeso	2 mg	100 %
Cobre	0,63 mg	63 %
Selenio	55 μ g	100 %
Yodo	45 μ g	30 %
Cromo	40 μ g	100 %
Molibdeno	25 μ g	50 %

* %VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

PRESENTACIÓN

- Caja de 30 cápsulas vegetales de 590 mg

Bibliografía

• Duyff RL. Use supplements wisely. In: Academy of Nutrition and Dietetics Complete Food and Nutrition Guide. 5th ed. New York, N.Y.: Houghton Mifflin Harcourt; 2017. • Pazirandeh S, et al. Overview of water-soluble vitamins. <https://www.uptodate.com/contents/search>. Accessed Oct. 11, 2020. • Multivitamin/mineral supplements. Office of Dietary Supplements. <https://ods.od.nih.gov/factsheets/MVMS-HealthProfessional/>. Accessed Nov. 5, 2020. • Vitamins and minerals. National Center for Complementary and Integrative Health. <https://nccih.nih.gov/health/vitamins>. Accessed June 4, 2015. • FAO, WHO. (2004). Vitamin and mineral requirements in human nutrition. 2nd ed. Geneva, WHO. http://whqlibdoc.who.int/publications/2004/9241_546123.pdf • Federación Española de Sociedades de Nutrición, alimentación y dietética (FESNAD). Ingestas dietéticas de referencia (IDR) para la población española. EUNSA, 2010; 282-283

Essential Micro

LC105

ZINC ESSENTIAL

(60 cápsulas vegetales)

SUPLEMENTO NUTRICIONAL A BASE DE ZINC Y VITAMINAS PARA UN BUEN FUNCIONAMIENTO INMUNITARIO, METABÓLICO Y PROTECCIÓN CELULAR.



INDICACIONES

- Aumento de las necesidades en zinc: personas mayores, mujeres embarazadas, niños, deportistas.
- Infecciones de las vías ORL y respiratorias en adultos y niños. Infecciones virales.
- Inflamaciones inducidas por radicales libres, dolor articular crónico, fibromialgia.
- Problemas de fertilidad, bajos niveles de testosterona.
- Problemas cutáneos, cicatrización, acné, caída del cabello.
- Fatiga crónica, trastornos de glucemia, hipotiroidismo.
- Trastornos neurocognitivos, disminución del gusto y el olfato, ojo seco.

POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

1 cápsula/día.

ZINC

Inmunidad.
Antioxidante.
Síntesis de proteínas.
Cofactor enzimático.
Crecimiento y desarrollo.
Cicatrización.
Acné.
Caída de cabello

VITAMINA B6

Sistema nervioso.
Sistema inmunitario.
Síntesis de neurotransmisores.
Piel, cabello y uñas.

VITAMINA C

Antioxidante.
Antiradicales libres.
Antienvejecimiento.
Sistema inmunitario.



Es fundamental una correcta homeostasis del zinc para el buen funcionamiento del sistema inmunitario. Una deficiencia de zinc, así como un exceso de zinc, conlleva a una disfunción del sistema inmunitario adaptativo e innato, posiblemente con el desarrollo de numerosas enfermedades inmunitarias.

DEFICIENCIA DE ZINC

- Sobreproducción de citoquinas proinflamatorias y mediadores reactivos.
- Atrofia del timo.
- Desequilibrio de Th1/Th2.
- Menos linfocitos B naive.
- Menos Treg.
- Más Th17.

HOMEOSTASIA DEL ZINC

- Equilibrio del número de células inmunitarias y su función.
- Buen equilibrio entre los mecanismos de tolerancia y de defensa.

- **Vitamina B6**, contribuye al correcto metabolismo energético. Ayuda a reducir los niveles de homocisteína. Es cofactor en multitud de sistemas del organismo como el endocrino y el inmunitario. Facilita la formación de glóbulos rojos. Favorece la salud mental, mejorando la capacidad de concentración y rendimiento. Es buena para la memoria y estado anímico.

Contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso y a la función psicológica normal. Es la vitamina más importante para procesar los aminoácidos. Participa en la síntesis de distintas aminas biogénicas como la histamina, la serotonina, dopamina, melatonina y adrenalina. Desempeña un importante papel en el transporte de los aminoácidos en el interior de las células.

- **Vitamina C**, es un potente antioxidante. Actúa como cofactor en la síntesis de colágeno, la proteína estructural por excelencia, por lo que resulta imprescindible para la salud de la piel, los vasos sanguíneos, las encías y las articulaciones. Contribuye al normal funcionamiento del metabolismo energético, ayudando a reducir el cansancio y la fatiga. Mejora la absorción del hierro.

VALORES NUTRICIONALES

	Por 1 cápsula	%VRN*
Zinc	20 mg	200 %
Vitamina C	40 mg	50 %
Vitamina B6	1 mg	71,43 %

* %VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

PRESENTACIÓN

- Caja de 60 cápsula vegetales de 496 mg

Bibliografía

• Zastrow ML, Pecoraro VL. Designing hydrolytic zinc metalloenzymes. *Biochemistry*. 2014;53(6):957-978. • Wessels I, Rolles B, Rink L. The Potential Impact of Zinc Supplementation on COVID-19 Pathogenesis. *Front Immunol*. 2020;11:1712. Published 2020 Jul 10. • Mocchegiani, Eugenio and Malavolta, Marco. 'Zinc Dyshomeostasis, Ageing and Neurodegeneration: Implications of A2M and Inflammatory Gene Polymorphisms'. 1 Jan. 2007 : 101 – 109. • Haase H, Rink L. The immune system and the impact of zinc during aging. *Immun Ageing*. 2009;6:9. Published 2009 Jun 12. • Barnett JB, Hamer DH, Meydani SN. Low zinc status: a new risk factor for pneumonia in the elderly? *Nutr Rev*. 2010;68(1):30-37. • Cabrera ÁJ. Zinc, aging, and immunosenescence: an overview. *Pathobiol Aging*.



Essential Micro

LC33

CLA ESSENTIAL (60 cápsulas)

SUPLEMENTO NUTRICIONAL CON ÁCIDO LINOLEICO CONJUGADO CON EFECTO LIPOLÍTICO.



P.V.P
20€

INDICACIONES

- Complemento de dietas para abordaje de celulitis y grasa localizada.
- Mejora de la salud cardiovascular.
- Disminución de la resistencia a la insulina.
- Modulación del sistema inmunitario.
- Deportistas para disminuir grasa corporal.

POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

1 cápsula antes de cada comida

CLA

Lipólisis.
Sistema inmunitario.
Resistencia a la insulina.
Antiatérogénico.

**Ácido linoleico conjugado: estructura química**

El ácido linoleico es un ácido graso esencial omega-6 y la denominación conjugado hace referencia a una serie de isómeros del ácido linoleico, caracterizados por tener sus dobles enlaces en posición conjugada o contigua. El isómero 9cis - 11trans es el más abundante y constituye aproximadamente el 80% del total de ácido linoleico conjugado presente en los alimentos.

Ácido linoleico conjugado: efectos saludables

El interés suscitado por el ácido linoleico conjugado durante los últimos años es debido a sus propiedades beneficiosas en el ámbito cardiovascular, así como a su efecto anticancerígeno. Otras propiedades favorables que también se le han atribuido a este compuesto son las siguientes: modulación del sistema inmunitario, acción antidiabética, favorecedor de la mineralización ósea y reductor de la grasa corporal.

Efecto hipolipemiente y antiaterogénico

Utilizando modelos animales de hipercolesterolemia, se ha comprobado que el ácido linoleico conjugado normaliza los niveles plasmáticos de colesterol y reduce la placa ateromatosa, aunque la respuesta es muy similar a la obtenida con los ácidos grasos omega-3.

Efecto antidiabético

En relación con el supuesto efecto antidiabético del ácido linoleico conjugado, se ha comprobado en diversos estudios realizados con animales que este ácido ejerce una actividad similar a la de las tiazolidinedionas mejorando la sensibilidad a la insulina, normaliza la tolerancia a la glucosa y disminuye los niveles circulantes de ácidos grasos libres. Los estudios realizados en pacientes con diabetes tipo 2 a los que se les ha suministrado ácido linoleico conjugado han demostrado que tiene lugar una importante disminución de la glucosa en ayunas, la leptina, el índice de masa corporal y el peso.

Efecto lipolítico

Existen numerosos estudios realizados en animales y en humanos, que han demostrado que el ácido linoleico conjugado reduce la grasa corporal. Esta reducción de peso abre la puerta a la posible explotación comercial de este ácido graso como producto útil en la prevención y en el tratamiento de la obesidad.

Efecto anticarcinogénico

El efecto anticarcinogénico del ácido linoleico conjugado es uno de los mejor estudiados. Dicho efecto anticarcinogénico ha sido estudiado en diferentes tumores: próstata, colon, pulmón y mama, habiéndose obtenido los resultados más prometedores sobre este último. Los resultados obtenidos en relación con la prevención del cáncer mamario han sido superiores al comparar el ácido linoleico conjugado con otros compuestos similares: ácido oleico y ácidos grasos poliinsaturados de la serie omega-3. El efecto anticarcinogénico del ácido linoleico conjugado ha resultado ser dosis-dependiente. El incremento de la respuesta inmunitaria, la inhibición de la angiogénesis y la metástasis, unidos al incremento de la apoptosis, podrían ser los mecanismos del efecto antitumoral.

Efecto inmunomodulador

Se ha comprobado que el ácido linoleico conjugado estimula la síntesis de IgA, IgG, IgM y disminuye significativamente los niveles de IgE. Estos resultados han permitido vislumbrar la utilidad de este ácido graso en la prevención y tratamiento de algunas alergias alimentarias.

VALORES NUTRICIONALES

	Por 3 cápsulas
Aceite de semillas de Cártamo, de los cuales:	3000mg
- CLA (Ácido linoleico conjugado)	2400mg

PRESENTACIÓN

- Caja de 60 cápsulas de 1371,33mg.

Bibliografía

• International Journal of Obesity [2007] 31, 481-487. doi:10.1038/sj.ijo.0803437; published online 22 August 2006 - The role of conjugated linoleic acid in reducing body fat and preventing holiday weight gain; A C Watras1, A C Buchholz2, R N Close1, Z Zhang1 and D A Schoeller1 - 1Department of Nutritional Sciences, University of Wisconsin-Madison, Madison, WI, USA; 2Family Relations and Applied Nutrition, University of Guelph, Ontario, Canada. • Fritzsche J, and Steinhart H. Analysis, occurrence and physiological properties of trans fatty acids (TFA) with particular emphasis on conjugated linoleic acid isomers (CLA): a review. Fett. / Lipid 1998; 100: 190-210.



Essential Micro

LC108

DHA ESSENTIAL (60 cápsulas)

SUPLEMENTO NUTRICIONAL PARA LA MEJORA DE LA ESTRUCTURA Y FLUIDEZ DE LAS MEMBRANAS CELULARES CON DHA TG, LIBRE DE ÁCIDO FITÁNICO Y METALES PESADOS, CON CERTIFICADO IFOS 5 STAR.

P.V.P
13,50€



INDICACIONES

- Mantenimiento de funciones cognitivas, prevención de trastornos neurodegenerativos.
- Mantenimiento de la salud cardiovascular.
- Fundamental en la concepción, crecimiento y desarrollo del embrión y el niño. Primer y segundo trimestre del embarazo y lactancia.
- Efecto antiinflamatorio.
- Mejora de la visión, prevención de DMAE y ojo seco.
- Prevención de alergias y enfermedades autoinmunes.

POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

Tomar 1 cápsula al día.

ACEITE DE PESCADO

250 mg DHA
(ácido docosahexaenoico)
en forma de TG.

Certificado IFOS 5 Star.

VITAMINA E

Origen natural.

Antioxidante.

- **Aceite de Pescado 10/50**, Contiene 50 mg EPA y 250 mg de DHA en forma de TG por cápsula. Todas las membranas de nuestras células son dependientes de ácidos grasos poliinsaturados e intervienen en las funciones relacionadas con la visión, el cerebro, el sistema cardiovascular y la fertilidad, así como el control de la inflamación.
- **Omega DHA**, mejora la estructura y fluidez de las membranas celulares mejorando la oxigenación de los glóbulos rojos, la comunicación y plasticidad interneuronal y la plasticidad de las células inmunitarias. A diferencia del adulto joven, el feto y el recién nacido no pueden sintetizar DHA a partir de los precursores por lo que necesitan omega 3 para un desarrollo cerebral correcto.

■ Alegaciones de salud EFSA:

- El ácido docosahexaenoico contribuye a mantener el funcionamiento normal del cerebro (este beneficio se obtiene por un consumo diario de 250 mg. De DHA).
- El ácido docosahexaenoico contribuye al mantenimiento de la visión en condiciones normales (este beneficio se obtiene por un consumo diario de 250 mg. De DHA).
- El ácido docosahexaenoico contribuye a mantener el funcionamiento normal del corazón (este beneficio se obtiene por un consumo diario de 250 mg. De DHA).

■ **VALORES NUTRICIONALES**

	Por 1 cápsula blanda	%VRN*
Aceite de pescado , de los cuales:	500 mg	-
- EPA (Ácido eicosapentaenoico)	50 mg	-
- DHA (Ácido docosahexaenoico)	250 mg	-
Vitamina E	3,35 mg α-TE	28%

* %VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

■ **PRESENTACIÓN**

- Caja de 60 cápsulas de 696,92 mg

Bibliografía

• Bazan NG, Molina MF, Gordon WC. Docosahexaenoic acid signal lipidomics in nutrition: significance in aging, neuroinflammation, macular degeneration, Alzheimer's, and other neurodegenerative diseases. Annu Rev Nutr. 2011 Aug 21;31:321-51. • Mun JG, Legette LL, Ikente CJ, Mitmesser SH. Choline and DHA in Maternal and Infant Nutrition: Synergistic Implications in Brain and Eye Health. Nutrients. 2019 May 21;11(5):1125. • Calder PC. Docosahexaenoic Acid. Ann Nutr Metab. 2016;69 Suppl 1:7-21. doi: 10.1159/000448262. Epub 2016 Nov 15. • Echeverría F, Valenzuela R, Catalina Hernandez-Rodas M, Valenzuela A. Docosahexaenoic acid (DHA), a fundamental fatty acid for the brain: New dietary sources. Prostaglandins Leukot Essent Fatty Acids. 2017 Sep;124:1-10. doi: 10.1016/j.plefa.2017.08.001. Epub 2017 Aug 14. • Basak S, Mallick R, Duttaroy AK. Maternal Docosahexaenoic Acid Status during Pregnancy and Its Impact on Infant Neurodevelopment. Nutrients. 2020 Nov 25;12(12):3615.



Essential Micro

LC119

DHA 500mg ESSENTIAL (60 cápsulas blandas)

SUPLEMENTO NUTRICIONAL A BASE DE ACEITE DE LA MICROALGA *SCHIZOCHYTRIUM* SP. PARA LA MEJORA DE LA ESTRUCTURA Y FLUIDEZ DE LAS MEMBRANAS CELULARES CON DHA TG, LIBRE DE ÁCIDO FITÁNICO Y METALES PESADOS, CON CERTIFICADO IFOS 5 STAR.



P.V.P
48,50€



INDICACIONES

- Mantenimiento de funciones cognitivas, prevención de trastornos neurodegenerativos.
- Mantenimiento de la salud cardiovascular.
- Fundamental en la concepción, crecimiento y desarrollo del embrión y el niño. Primer y segundo trimestre del embarazo y lactancia.
- Efecto antiinflamatorio.
- Mejora de la visión, prevención de DMAE y ojo seco.
- Prevención de alergias y enfermedades autoinmunes.

POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

Tomar 1 cápsula al día.

ACEITE DE LA
MICROALGA
SCHIZOCHYTRIUM
SP.

500mg. DHA
(ácido docosahexaenoico)
en forma de TG.

Certificado IFOS 5 Star.



Essential Micro

LC119

DHA 500mg ESSENTIAL (60 cápsulas blandas)



V1_3

- Aceite de la microalga Schizochytrium sp.** Es una microalga que puede producir de forma natural alrededor del 40% de sus ácidos grasos como ácido docosahexaenoico (DHA). Contiene 2,4 mg EPA y 500 mg de DHA en forma de TG por cápsula.
- Omega 3 100% vegetal DHA,** mejora la estructura y fluidez de las membranas celulares mejorando la oxigenación de los glóbulos rojos, la comunicación y plasticidad interneuronal y la plasticidad de las células inmunitarias. A diferencia del adulto joven, el feto y el recién nacido no pueden sintetizar DHA a partir de los precursores por lo que necesitan omega 3 para un desarrollo cerebral correcto.

- Alegaciones de salud EFSA:**
 - El ácido docosahexaenoico contribuye a mantener el funcionamiento normal del cerebro (este beneficio se obtiene por un consumo diario de 500 mg. De DHA).
 - El ácido docosahexaenoico contribuye al mantenimiento de la visión en condiciones normales (este beneficio se obtiene por un consumo diario de 500 mg. De DHA).
 - El ácido docosahexaenoico contribuye a mantener el funcionamiento normal del corazón (este beneficio se obtiene por un consumo diario de 500 mg. De DHA).

VALORES NUTRICIONALES

	Por 1 cápsula blanda
Aceite de la microalga <i>Schizochytrium</i> sp., de los cuales:	550 mg
- DHA (Ácido docosahexaenoico)	500 mg
- EPA (Ácido eicosapentaenoico)	2,4 mg

PRESENTACIÓN

- Caja de 60 cápsulas blandas de 1164,58mg.

Bibliografía

• Bazan NG, Molina MF, Gordon WC. Docosahexaenoic acid signalolipidomics in nutrition: significance in aging, neuroinflammation, macular degeneration, Alzheimer's, and other neurodegenerative diseases. *Annu Rev Nutr.* 2011 Aug 21;31:321-51. • Mun JG, Legette LL, Ikonte CJ, Miltmesser SH. Choline and DHA in Maternal and Infant Nutrition: Synergistic Implications in Brain and Eye Health. *Nutrients.* 2019 May 21;11(5):1125. • Calder PC. Docosahexaenoic Acid. *Ann Nutr Metab.* 2016;69 Suppl 1:7-21. doi: 10.1159/000448262. Epub 2016 Nov 15. • Echeverría F, Valenzuela R, Catalina Hernandez-Rodas M, Valenzuela A. Docosahexaenoic acid (DHA), a fundamental fatty acid for the brain: New dietary sources. *Prostaglandins Leukot Essent Fatty Acids.* 2017 Sep;124:1-10. doi: 0.1016/j.plefa.2017.08.001. Epub 2017 Aug 14. • Basak S, Mallick R, Duttaray AK. Maternal Docosahexaenoic Acid Status during Pregnancy and Its Impact on Infant Neurodevelopment. *Nutrients.* 2020 Nov 25;12(12):3615.



Essential Micro

LC06

OMEGA 3 PLUS ESSENTIAL (90 cápsulas blandas)

SUPLEMENTO NUTRICIONAL PARA LA MEJORA DE LA ESTRUCTURA Y FLUIDEZ DE LAS MEMBRANAS CELULARES CON DHA TG, LIBRE DE ÁCIDO FITÁNICO Y METALES PESADOS, CON CERTIFICADO IFOS 5 STAR.



P.V.P
19€

INDICACIONES

- Mantenimiento de funciones cognitivas, prevención de trastornos neurodegenerativos.
- Mantenimiento de la salud cardiovascular.
- Fundamental en la concepción, crecimiento y desarrollo del embrión y el niño.
- Primer y segundo trimestre del embarazo y lactancia.
- Efecto antiinflamatorio.
- Mejora de la visión, prevención de DMAE y ojo seco.
- Prevención de alergias y enfermedades autoinmunes.

POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

Tomar 1 a 3 cápsula al día.

ACEITE DE PESCADO

116,77 mg DHA
(ácido docosahexaenoico)
en forma de TG.

Certificado IFOS 5 Star.

ACEITE DE PESCADO

175,16 mg EPA
(ácido eicosapentaenoico)

Certificado IFOS 5 Star.

VITAMINA E

Origen natural.

Antioxidante.



Essential Micro

LC06

OMEGA 3 PLUS ESSENTIAL (90 cápsulas blandas)



Contiene
PESCADO

V1_8

- **Aceite de Pescado**, contiene 175,16 mg EPA y 116,77 mg de DHA en forma de TG por cápsula. Todas las membranas de nuestras células son dependientes de ácidos grasos poliinsaturados e intervienen en las funciones relacionadas con la visión, el cerebro, el sistema cardiovascular y la fertilidad, así como el control de la inflamación.
- **OMEGA 3 PLUS ESSENTIAL**, mejora la estructura y fluidez de las membranas celulares mejorando la oxigenación de los glóbulos rojos, la comunicación y plasticidad interneuronal y la plasticidad de las células inmunitarias. A diferencia del adulto joven, el feto y el recién nacido no pueden sintetizar DHA a partir de los precursores por lo que necesitan omega 3 para un desarrollo cerebral correcto.
- Alegaciones de salud EFSA:
 - El ácido docosahexaenoico contribuye a mantener el funcionamiento normal del cerebro (este beneficio se obtiene por un consumo diario de 250 mg. De DHA).
 - El ácido docosahexaenoico contribuye al mantenimiento de la visión en condiciones normales (este beneficio se obtiene por un consumo diario de 250 mg. De DHA).
 - El ácido docosahexaenoico contribuye a mantener el funcionamiento normal del corazón (este beneficio se obtiene por un consumo diario de 250 mg. De DHA).

VALORES NUTRICIONALES

	Por 1 cápsula blanda	%VRN*
Aceite de pescado , de los cuales:	530,8 mg	-
- EPA (Ácido Eicosapentaenoico)	159 mg	-
- DHA (Ácido Docosahexaenoico)	106 mg	-
Vitamina E	10 mg α -TE	83,33%

* %VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

PRESENTACIÓN

- Caja de 90 cápsulas blandas de 706,8 mg

Bibliografía

• Bazan NG, Molina MF, Gordon WC. Docosahexaenoic acid signalolipidomics in nutrition: significance in aging, neuroinflammation, macular degeneration, Alzheimer's, and other neurodegenerative diseases. Annu Rev Nutr. 2011 Aug 21;31:321-51. • Mun JG, Legette LL, Ikonte CJ, Mitmesser SH. Choline and DHA in Maternal and Infant Nutrition: Synergistic Implications in Brain and Eye Health. Nutrients. 2019 May 21;11(5):1125. • Calder PC. Docosahexaenoic Acid. Ann Nutr Metab. 2016;69 Suppl 1:7-21. doi: 10.1159/000448262. Epub 2016 Nov 15. • Echeverría F, Valenzuela R, Catalina Hernandez-Rodas M, Valenzuela A. Docosahexaenoic acid (DHA), a fundamental fatty acid for the brain: New dietary sources. Prostaglandins Leukot Essent Fatty Acids. 2017 Sep;124:1-10. doi: 10.1016/j.plefa.2017.08.001. Epub 2017 Aug 14. • Basak S, Mallick R, Duttaroy AK. Maternal Docosahexaenoic Acid Status during Pregnancy and Its Impact on Infant Neurodevelopment. Nutrients. 2020 Nov 25;12(12):3615.

Volver al ÍNDICE

T : 91 112 32 05 - 93 012 03 67 - ☎ 607 86 45 07 • pedidos@essentialdiet.es • www.essentialdiet.es

ÁCIDOS GRASOS ESENCIALES
37



Essential Micro

LC02

TRIMIN ESSENTIAL (60 cápsulas vegetales)

SUPLEMENTO NUTRICIONAL CON POTASIO, MAGNESIO Y CALCIO INDICADO EN LAS DIETAS DE APOORTE PROTEICO.



INDICACIONES

- Dieta de aporte proteico.
- Hipertensión arterial.
- Cansancio puntual, crónico o postinfeccioso.
- Deportista: tratamiento de fondo, tendinitis, lesiones, cansancio, programas de entrenamiento específicos.
- Equilibrio ácido base, prevención de artrosis y de osteoporosis.

POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

1 o 2 cápsulas al día con el desayuno.

POTASIO

Equilibrio electrolítico.
Metabolismo energético.
Presión sanguínea.

MAGNESIO

Equilibrio electrolítico.
Metabolismo energético.
Función muscular.
Antiestrés.

CALCIO

Equilibrio electrolítico.
Metabolismo energético.
Función muscular.
Osificación.

**Potasio**

- Reequilibra el aporte Na/K.
- Efecto tampón de la tendencia a la acidosis.
- Modulación de los sistemas enzimáticos (anabolismo/catabolismo).
- Mantenimiento de la hidratación intracelular.

Magnesio

- Funcionamiento de las bombas iónicas.
- Efecto tampón en la acidez gástrica.
- Disminución de la producción gástrica de CO₂ ligada a la absorción de bicarbonato de sodio: buena tolerancia.

Calcio

- El calcio contribuye a un metabolismo energético normal, a una neurotransmisión normal, a una buena función muscular y a un funcionamiento normal de las enzimas digestivas.
- Juega un papel en los procesos de división y especialización celular, es necesario para el mantenimiento del esqueleto y de una dentición normal.

VALORES NUTRICIONALES

	Por 1 cápsula	%VRN*
Potasio	212,45 mg	10,62 %
Magnesio	39,89 mg	10,64 %
Calcio	20,02 mg	2,5 %

* %VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

	Por 2 cápsulas	%VRN*
Potasio	424,9 mg	21,25 %
Magnesio	79,78 mg	21,27 %
Calcio	40,04 mg	5 %

* %VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

PRESENTACIÓN

- Caja de 60 cápsulas vegetales de 988 mg

Bibliografía

• Bac P, Herrenknecht C, Binet P, Durlach J, Magnes Res. 1993 Mar;6(1):11-9. Audiogenic seizures in magnesium-deficient mice: effects of magnesium pyrrolidone-2-carboxylate, magnesium acetyltaurate, magnesium chloride and vitamin B6. • Bac P, Herrenknecht C, Pagès N, Dupont C, Durlach J, Magnes Res. 1996 Dec; 9(4):281-91. Reversible model of magnesium depletion induced by systemic kainic acid injection in magnesium-deficient rats: Comparative study of various magnesium salts. • Domínguez LJ, Barbagallo M, Lauretani F, Bandinelli S, Bos A, Corsi AM, Simonsick EM, Ferrucci L, Am J Clin Nutr. 2006 Aug;84(2):419-26; Magnesium and muscle performance in older persons: the In CHIANTI study. • Lennon-Edwards S, Allman BR, Schellhardt TA, Ferreira CR, Farquhar VVB, Edwards DG. Lower potassium intake is associated with increased wave reflection in young healthy adults. Nutr J. 2014;13:39 • Eastell R, Lambert H.. Diet and healthy bones.. Calcif Tissue Int, 70 (2002), pp. 400-4 • Avenell A, Handoll HHG.. Nutritional supplements for hip fracture aftercare in the elderly.. Cochrane Database Syst Rev, 1 (2004), pp. CD001880.



Essential Micro

LC03

TRIMIN SOBRES ESSENTIAL (30 sobres)

SUPLEMENTO NUTRICIONAL CON POTASIO, MAGNESIO Y CALCIO INDICADO EN LAS DIETAS DE APOORTE PROTEICO.

P.V.P
15€



INDICACIONES

- Dieta de aporte proteico.
- Cansancio puntual, crónico o postinfeccioso.
- Equilibrio ácido base, prevención de artrosis y de osteoporosis.
- Hipertensión arterial.
- Deportista: tratamiento de fondo, tendinitis, lesiones, cansancio, programas de entrenamiento específicos.

POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

Disolver 1 sobre en medio litro de agua y beber a lo largo del día, preferentemente fuera de las comidas.

POTASIO

Equilibrio electrolítico.
Metabolismo energético.
Presión sanguínea.

MAGNESIO

Equilibrio electrolítico.
Metabolismo energético.
Función muscular.
Antiestrés.

CALCIO

Equilibrio electrolítico.
Metabolismo energético.
Función muscular.
Osificación.

Essential Micro

LC03

TRIMIN SOBRES ESSENTIAL (30 sobres)

• Potasio

- Reequilibra el aporte Na/K.
- Efecto tampón de la tendencia a la acidosis.
- Modulación de los sistemas enzimáticos (anabolismo/catabolismo).
- Mantenimiento de la hidratación intracelular.

• Magnesio

- Funcionamiento de las bombas iónicas.
- Efecto tampón en la acidez gástrica.
- Disminución de la producción gástrica de CO₂ ligada a la absorción de bicarbonato de sodio: buena tolerancia.

• Calcio

- El Calcio contribuye a un metabolismo energético normal, a una neurotransmisión normal, a una buena función muscular y a un funcionamiento normal de las enzimas digestivas.
- Juega un papel en los procesos de división y especialización celular, es necesario para el mantenimiento del esqueleto y de una dentición normal.

• VALORES NUTRICIONALES

	Por 1 sobre	%VRN*
Potasio	1000 mg	50%
Calcio	400 mg	50%
Magnesio	187 mg	50%

* %VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

• PRESENTACIÓN

- Caja de 30 sobres de 5 g

Bibliografía

• Bac P, Herrenknecht C, Binet P, Durlach J. Magnes Res. 1993 Mar;6(1):11-9. Audiogenic seizures in magnesium-deficient mice: effects of magnesium pyrrolidone-2-carboxylate, magnesium acetyltaurate, magnesium chloride and vitamin B6. • Bac P, Herrenknecht C, Pagès N, Dupont C, Durlach J. Magnes Res. 1996 Dec; 9(4):281-91. Reversible model of magnesium depletion induced by systemic kainic acid injection in magnesium-deficient rats: Comparative study of various magnesium salts. • Domínguez LJ, Barbagallo M, Lauretani F, Bandinelli S, Bos A, Corsi AM, Simonsick EM, Ferrucci L, Am J Clin Nutr. 2006 Aug;84(2):419-26; Magnesium and muscle performance in older persons: the In CHIANTI study. • Lennon-Edwards S, Allman BR, Schellhardt TA, Ferreira CR, Fairquhar VWB, Edwards DG. Lower potassium intake is associated with increased wave reflection in young healthy adults. Nutr J. 2014;13:39



Essential Micro

LC80

AMINOTIAL ESSENTIAL (30 sobres)

SUPLEMENTO NUTRICIONAL A BASE DE AMINOACIDOS, MINERALES Y VITAMINA C INDICADO PARA MANTENER LA SALUD DE LA PIEL, MÚSCULOS, CARTÍLAGOS Y HUESOS.

P.V.P
25€



INDICACIONES

- Cuidado de la piel: tono, arrugas, hidratación y elasticidad.
- Refuerzo del cartílago en deportistas.
- Movilidad de las articulaciones.
- Protección ósea.
- Disminución de la fatiga muscular.

POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

1 sobre al día disuelto en agua.

L-GLICINA

Contribuye a la formación de colágeno.

L-ARGININA

Contribuye a la síntesis de L-Prolina y formación de colágeno.

L-LISINA

Contribuye a la formación de colágeno.

MAGNESIO

Regeneración de la piel.

HIERRO

Contribuye a disminuir el cansancio y la fatiga.

ZINC

Contribuye a la formación de colágeno.
Antioxidante.

VITAMINA C

Contribuye a la formación de colágeno.
Antioxidante.

E.S. DE BAMBÚ (SILICE)

Contribuye a la formación de colágeno.

ANTIAGING



El colágeno es un componente proteico presente en nuestro cuerpo en cantidades abundantes; se encuentra en la piel, los huesos, los tendones y los cartílagos. Su molécula contiene tres largas cadenas polipeptídicas, compuestas de aminoácidos. Estas cadenas se enroscan en una triple hélice regular, responsable de la elasticidad de la piel y los tendones. El colágeno de tipo I está presente en el tejido de soporte fibroso, la dermis de la piel, los tendones, los ligamentos y los huesos. En cuanto al colágeno de tipo II, está en el cartílago hialino y estimula la formación de los condrocitos. Después de los 40 años, la pérdida de colágeno se estima en 1% al año. Los responsables son los radicales libres, debido al sol, el estrés, la contaminación, la alimentación o el envejecimiento. Esta disminución contribuye de manera significativa a la formación de líneas de expresión y arrugas, así como a la pérdida de volumen y flacidez facial. Una pérdida considerable también puede darse en ciertos deportistas y en situaciones de pérdida de peso, sea cual sea la edad. El colágeno está formado fundamentalmente por tres aminoácidos: Prolina, Lisina y Glicina.

■ **L-Glicina**, aminoácido de la cadena de colágeno. Ayuda a restaurar el tejido de la piel y acelera el proceso de curación. Esencial para el desarrollo saludable del esqueleto, los músculos y los tejidos.

■ **L-Arginina**, contribuye a la síntesis de L-Prolina que forma parte de la cadena de colágeno. Mediante la renovación de las células y la formación del colágeno, asiste en la restauración y la sanación de los daños visibles en la piel. Ayuda al incremento de la masa muscular.

■ **L-Lisina**, aminoácido de la cadena de colágeno. También ayuda a hidratar la piel. Contribuye a la recuperación del tejido muscular tras el estrés al que lo somete el esfuerzo en el entrenamiento deportivo.

■ **Magnesio**, estimula la creación de colágeno y elastina, contribuyendo al rejuvenecimiento de la piel.

■ Favorece la relajación y la regeneración muscular, ayudando a reponerse del esfuerzo de forma más efectiva, lo que supone una mejora en el rendimiento deportivo.

■ **Hierro**, favorece la producción de hemoglobina en sangre, el transporte del oxígeno y la recuperación al esfuerzo físico.

■ **E.S de bambú. Sílice**, el principio activo más importante del bambú es el silicio, que tiene una acción regenerativa sobre la piel y las articulaciones. El silicio colabora en la síntesis de colágeno, estimula el sistema inmunitario y ralentiza el proceso de envejecimiento de los tejidos.

■ **Zinc**, ayuda al mantenimiento de la piel en condiciones normales, ya que promueve la síntesis de colágeno. Además, es un potente antioxidante. Neutraliza los radicales libres, protege las células de la piel y participa en el crecimiento del cabello y las uñas.

■ **Vitamina C**, neutraliza los radicales libres que causan estrés oxidativo en la piel y provocan su envejecimiento prematuro. También es esencial para la producción de colágeno en las células cutáneas que ayudan a mantener la estructura de la piel y a retrasar los signos del envejecimiento. Favorece la absorción del hierro.

VALORES NUTRICIONALES

	Por 1 sobre	VRN%*
L-Glicina	2500 mg	-
L-Arginina	1750 mg	-
L-Lisina	1250 mg	-
Magnesio	37,5 mg	10%
Vitamina C	80 mg	100%
Extracto seco de Bambú (<i>Bambusa arundinacea</i> (Retz.) Willd.)	30 mg	-
- de los cuales: Sílice	22,5 mg	-
Hierro	1,08 mg	7,7%
Zinc	1 mg	10%

* %VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

PRESENTACIÓN

■ Caja de 30 sobres de 7,06 g

Bibliografía

• Park K. Role of micronutrients in skin health and function. *Biomol Ther.* 2015;23:207-17. • Lakdawala N, Babalola O, Fedeles F, McCusker M, Ricketts J, Whitaker-Worth D, et al. The role of nutrition in dermatologic diseases: facts and controversies. *Clin Dermatol.* 2013;31:677-700. • Abad Expósito C. Suplementos de colágeno y efecto en el tratamiento de lesiones articulares. 2015;2014-5. • Bird TA, Spanheimer RG, Peterkofsky B. Coordinate regulation of collagen and proteoglycan synthesis in costal cartilage of scorbutic and acutely fasted, vitamin C-supplemented guinea pigs. *Arch Biochem Biophys.* 1986 Apr;246(1):42-51.



Essential Micro

LC113

DERMOTIAL ESSENTIAL (60 cápsulas vegetales)

SUPLEMENTO NUTRICIONAL A BASE DE VITAMINAS, MINERALES Y POLIFENOLES PARA FAVORECER LA SALUD CUTANEA.



P.V.P
25€

No protege al cuerpo del sol.

Una fotoprotección tópica adaptada al tipo de piel, así como gafas de sol, son indispensables ante la exposición al sol.

INDICACIONES

- Envejecimiento de la piel.
- Sequedad de la piel.
- Exposición al sol
(prepara la piel: 3 meses antes / durante /
repara la piel: 3 meses después)
- Deporte.
- Tabaco.
- Tratamientos dermo-estéticos.
- Melasma/cloasma, manchas cutáneas
de origen hormonal.

POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

- 1 cápsula al día.



ANTIAGING



Essential Micro

LC113

DERMOTIAL ESSENTIAL (60 cápsulas vegetales)

V1_5

DERMOTIAL ESSENTIAL aporta micronutrientes reconocidos para combatir los radicales libres e ingredientes activos que favorecen la hidratación cutánea. Está particularmente indicado en los periodos estivales, ya que ayuda a preparar la piel para regular la síntesis de melanina.

• **Vitamina E y Betacaroteno**, ayudan a neutralizar los radicales libres gracias a su acción antioxidante y nos protegen frente a su acción dañina sobre las células.

• **Licopeno y Betacaroteno**, aportan carotenoides, los cuales, según numerosos estudios, absorben los rayos UV para proteger la piel de los eritemas solares. Los carotenoides son probablemente los más eficaces en la neutralización del "oxígeno singlete", causante de la formación de radicales libres.

• **Polifenoles**, procedentes de la granada y de la uva, son eficaces para combatir el estrés oxidativo celular, juegan un papel importante en la estabilización del colágeno y en el mantenimiento de la elasticidad, indispensable para la elasticidad de la dermis.

• **L-tirosina**, ayuda al cuerpo a producir melanina, reduciendo el riesgo de quemaduras solares, ayudando al curtido y la tonificación de la piel con una efectividad superior a otros ingredientes.

• **Extracto de melón**, aporta una protección reforzada contra la oxidación: rayos solares y envejecimiento.

• **Zinc y Selenio**, se complementan y favorecen los sistemas enzimáticos de eliminación de radicales libres, cofactores de la GPX y el SOD.

• **Ácido gamma-linolénico del aceite de borraja**, restaura y preserva la elasticidad de la dermis.

• **N-Acetilcisteína**, acción antioxidante y estabiliza la estructura de las proteínas y contribuye a la formación del colágeno, promoviendo así la salud de la piel, cabello y uñas.

PRESENTACIÓN

• Caja de 60 cápsulas vegetales de 720 mg

VALORES NUTRICIONALES

	Por 1 cápsula	%VRN*
NAC (N-Acetil-L-Cisteína)	200 mg	-
L-Tirosina	50 mg	-
Extracto seco de Vid roja	50 mg	-
- de los cuales: Polifenoles	2,5 mg	-
Aceite de Borraja microencapsulada	40 mg	-
- de los cuales: GLA (Ácido gamma-linolénico)	3,4 mg	-
Licopeno	2 mg	-
Extracto seco de Granada	37,5 mg	-
- de los cuales: Ácido elálgico	15 mg	-
Zinc	5 mg	50 %
Vitamina E	12 mg	100 %
Vitamina A	400 µg	50 %
Extracto seco de Melón	7 mg	-
- de los cuales: Saponinas	0,7 mg	-
Selenio	27,5 µg	50 %

* %VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

Bibliografía

• Bravo L. Polyphenols: chemistry, dietary sources, metabolism, and nutritional significance. Nutr Rev 1998; 56: 317-333. 4. • Singleton VL. Naturally occurring food toxicants: phenolic substances of plant origin common in foods. Adv Food Res 1981; 27: 149-242. 5. • Martínez-Flórez S, González-Gallego J, Culebras JM, Tuñón MJ. Flavonoids: properties and anti-oxidizing action. Nutr Hosp 2002; 17: 271-278



Essential Micro

LC81

GLUTATION ESSENTIAL (30 cápsulas vegetales)

SUPLEMENTO NUTRICIONAL INDICADO COMO ANTIOXIDANTE, ANTIENVEJECIMIENTO Y DETOXIFICANTE HEPÁTICO.



INDICACIONES

- Detoxificación hepática.
- Antioxidante.
- Antienvjecimiento.
- Inmunomodulador.

POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

Tomar 1 cápsula al día.





Essential Micro

LC81

GLUTATION ESSENTIAL (30 cápsulas vegetales)

■ **Glutation**, (también glutatona) (GSH)₂ es un tripéptido proteínico constituido por tres aminoácidos: glutamato, cisteína y glicina. Se trata del principal antioxidante de las células, es ubicuo y ayuda a protegerlas de las especies reactivas del oxígeno, como los radicales libres y los peróxidos.

Es el mayor antioxidante endógeno producido por las células, participa directamente en la neutralización de radicales libres y compuestos de oxígeno reactivo, así como en el mantenimiento de los antioxidantes exógenos; por ejemplo, las vitaminas C y E, en sus formas reducidas (activas).

A través de la conjugación directa desintoxica muchos xenobióticos (compuestos extraños) y agentes carcinógenos, tanto orgánicos como inorgánicos.

Es esencial para que el sistema inmunitario pueda ejercer todo su potencial; por ejemplo, en la modulación de la presentación de antígenos a los linfocitos, lo que influye en la producción de citoquinas y el tipo de respuesta (celular o humoral) que se desarrolla; es capaz de aumentar la proliferación de los linfocitos, lo que aumenta la magnitud de la respuesta, también aumentar la actividad de eliminación de las células T citotóxicas y las células NK y la regulación de la apoptosis, manteniendo así el control de la respuesta inmune.

Desempeña un papel fundamental en numerosas reacciones metabólicas y bioquímicas tales como la síntesis y reparación del ADN, la síntesis de proteínas, la síntesis de prostaglandinas, el transporte de aminoácidos y la activación de enzimas. Por lo tanto, todos los sistemas del organismo pueden verse afectados por el estado del sistema glutatona, especialmente el sistema inmunitario, el sistema nervioso, el sistema gastrointestinal y los pulmones.

Como el antioxidante más abundante en nuestras células, el glutatona está asociado con la salud y la longevidad. La abundancia de glutatona mantiene el estrés oxidativo controlado frente al envejecimiento celular acelerado y el Declive Celular Asociado a la Edad.

Numerosos estudios señalan que los niveles celulares de glutatona disminuyen después de la mediana edad (entorno a los 50 años) así como los de sus aminoácidos precursores cisteína y glicina. Aunque la razón exacta para la disminución en estos aminoácidos no está clara, puede estar relacionada con la alteración observada en el metabolismo de las proteínas a medida que envejecemos. Debido a la disminución de los niveles de glutatona se crea un desequilibrio en el interior celular entre los antioxidantes y los radicales libres, lo que puede causar un aumento del estrés oxidativo que resulta dañino para las células y los órganos corporales.

Los niveles reducidos de glutatona están asociados a una disminución de la función mitocondrial, la protección celular, la desintoxicación y la función inmunológica, así como un aumento de la inflamación. Esta disminución en la función celular saludable puede conducir a un envejecimiento celular acelerado, un declive en la función de los distintos órganos y el inicio o progresión de ciertas enfermedades crónicas como son la diabetes, las enfermedades cardíacas o neurodegenerativas.

■ VALORES NUTRICIONALES

Glutation reducido

Por
1 cápsula

200 mg

■ PRESENTACIÓN

■ Caja de 30 cápsulas vegetales de 551 mg

Bibliografía

• Meister A. Mitochondrial changes associated with glutathione deficiency. *Biochim Biophys Acta* 1995; 1271: 35-42. • Minich DM, Brown BI. A Review of Dietary (Phyto)Nutrients for Glutathione Support. *Nutrients*. 2019;11(9):2073. • Szalay J. Live Science. What are Free Radicals? <https://www.livescience.com/54901-free-radicals.html> [Accessed 20.4.21.]. • Foundational Medicine. Monograph, glutathione. <http://archive.foundationalmedicinereview.com/publications/6/6/601.pdf>. [Accessed 17.4.21.].



Essential Micro

LC48

Q10 ESSENTIAL (30 cápsulas vegetales)

SUPLEMENTO NUTRICIONAL CON COENZIMA Q10, OMEGA 3 Y VITAMINA K2 QUE CONTRIBUYE AL NORMAL FUNCIONAMIENTO ENERGÉTICO DE LAS CÉLULAS Y A COMBATIR EL ESTRÉS OXIDATIVO.



INDICACIONES

- Salud cardiovascular y renal.
- Tratamientos con estatinas y betabloqueantes.
- Deportistas, fatiga muscular, calambres.
- Antioxidante.
- Protección de las mitocondrias: energía, fatiga, antienvjecimiento.
- Insulinorresistencia, diabetes tipo 2.
- Fertilidad masculina.

POSOLÓGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

1 cápsula al día.

COENZIMA Q10

Activación de la producción de energía (Mitocondrias - ciclo de Krebs).
Antioxidante.

OMEGA 3

Prevención cardiovascular.
Tratamiento inflamatorio crónico.

VITAMINA K2

Mineralización de la masa ósea.
Prevención de la pérdida de masa ósea en la menopausia.
Prevención cardiovascular.
Limita los depósitos de calcio en las paredes arteriales (disminución de la aterosclerosis)

Essential Micro

LC48

Q10 ESSENTIAL (30 cápsulas vegetales)



Q10 ESSENTIAL es una fórmula en la que se combinan:

Coenzima Q10 (ubiquinona), es una enzima que se produce de manera natural en el cuerpo. Participa en los procesos de activación de la energía celular y tiene un efecto antioxidante. Los niveles de la coenzima Q10 disminuyen con la edad y en personas que padecen enfermedades crónicas, como trastornos cardíacos, cáncer, enfermedad de Parkinson, diabetes, infección por el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) y distrofias musculares.

Los beneficios principales de la coenzima Q10 son:

- **Envejecimiento** ayuda a las personas mayores a mantener la vitalidad mental y física, puede prevenir o retrasar los procesos degenerativos (patogénicos).
- **Enfermedades cardiovasculares (arteriosclerosis)**, se recomienda el uso de suplementos con coenzima Q10 en hipertensión, enfermedades coronarias, insuficiencia cardíaca, ictus, cardiomiopatías y trastornos del ritmo cardíaco. La coenzima Q10 mejora la producción de energía en el músculo cardíaco y protege el corazón contra el estrés oxidativo, contrarresta la oxidación del LDL, reduce el nivel de lp(a) (factor de riesgo de las enfermedades cardiovasculares), disminuye la viscosidad sanguínea y mejora la función del endotelio vascular.
- **Diabetes tipo 2, síndrome de la resistencia a la insulina**, la coenzima Q10 protege las células beta del páncreas contra el daño oxidativo, incrementa la sensibilidad a la insulina, mejora el control glucémico. Además, la coenzima Q10 contribuye a la prevención de las complicaciones de la diabetes como la neuropatía diabética, la retinopatía y la nefropatía.
- **Enfermedades neurodegenerativas**, la coenzima Q10 protege las neuronas y puede ser aplicada en la prevención y el tratamiento de las afecciones neurodegenerativas como la enfermedad de Alzheimer, Parkinson, esclerosis amiotrófica lateral y la enfermedad de Huntington. La coenzima Q10 reduce el estrés oxidativo y los marcadores inflamatorios y mejora los síntomas de fatiga y depresión en pacientes con esclerosis múltiple.
- **Migraña**, el uso a largo plazo de la coenzima Q10 puede reducir la intensidad y la frecuencia de crisis de migraña.
- **Afecciones pulmonares**, las personas mayores con neumonía se recuperan mejor y más rápido si, además de tomar los antibióticos, usan coenzima Q10 (200mg/día). La administración de la coenzima Q10 reduce la necesidad de los corticoides en personas con asma bronquial.
- **Preeclampsia**, el uso de complementos con coenzima Q10 disminuye el riesgo de la preeclampsia durante el embarazo.
- **Infertilidad masculina**, la infertilidad masculina idiopática está asociada con el estrés oxidativo y con el nivel bajo de coenzima Q10. Con el uso de coenzima Q10 la calidad del espermatozoides puede mejorar y de este modo aumenta la posibilidad de embarazo.
- **Síndrome de fatiga crónica**, reduce la fatiga al disminuir el estrés oxidativo y mejorar la producción de energía por las mitocondrias.
- **Deporte**, la coenzima Q10 mejora la resistencia física, combate el cansancio y limita el daño muscular causado por el esfuerzo.

La presencia de **omega 3** en la fórmula mejora la fluidez de las membranas celulares, evitando la oxidación lipídica y el paso de la Q10 a nivel celular. Disminuye los estados de hipercoagulabilidad. El **omega 3** favorece la utilización de glucosa por las células (cardíacas y musculares principalmente) y actúan sinérgicamente con la Q10 a nivel de las mitocondrias: producción de energía dentro de la célula.

La **vitamina K2** ayuda en la mineralización de la masa ósea y previene de la su pérdida en la menopausia. Limita los depósitos de calcio en las paredes arteriales (disminución de la aterosclerosis) y ayuda a la prevención de problemas cardiovasculares.

VALORES NUTRICIONALES	Por 1 cápsula	%VRN*
Aceite de pescado	500 mg	-
- de los cuales:		
EPA (Ácido eicosapentaenoico)	90 mg	-
DHA (Ácido docosahexaenoico)	60 mg	-
Coenzima Q10	100 mg	-
Vitamina K2	46 µg	61,33%

* %VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

PRESENTACIÓN

- Caja de 30 cápsulas vegetales de 798 mg

Bibliografía

- Martelli A, Testai L, Colletti A, Cicero AFG. Coenzyme Q10: Clinical Applications in Cardiovascular Diseases. Antioxidants (Basel). 2020;9(4):341. Published 2020 Apr 22.
 - Saini R. Coenzyme Q10: The essential nutrient. J Pharm Bioallied Sci. 2011;3(3):466-467.
 - Alexandra Fischer, Simone Onur, Petra Niklowitz, Thomas Menke, Matthias Laudes, Frank Döring. Coenzyme Q10 redox state predicts the concentration of reactive protein in a large caucasian cohort. BioFactors, Volume 42/May/June 2016; 268-276.



Essential Micro

LC115

Q10+ FORTE ESSENTIAL (100 cápsulas vegetales)

SUPLEMENTO NUTRICIONAL CON COENZIMA Q10 QUE CONTRIBUYE AL NORMAL FUNCIONAMIENTO ENERGÉTICO DE LAS CELULAS Y A COMBATIR EL ESTRÉS OXIDATIVO.



INDICACIONES

- Salud cardiovascular y renal.
- Tratamientos con estatinas y betabloqueantes.
- Deportistas, fatiga muscular, calambres.
- Antioxidante.
- Protección de las mitocondrias: energía, fatiga, antienvjecimiento.
- Insulinorresistencia, diabetes tipo 2.
- Fertilidad masculina.

POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

1 cápsula al día.

COENZIMA Q10

Activación de la producción de energía (Mitocondrias - ciclo de Krebs).

Antioxidante.



Essential Micro

LC115

Q10+ FORTE ESSENTIAL (100 cápsulas vegetales)

V1_4

Coenzima Q10 (ubiquinona), es una enzima que se produce de manera natural en el cuerpo. Participa en los procesos de activación de la energía celular y tiene un efecto antioxidante. Los niveles de la coenzima Q10 disminuyen con la edad y en personas que padecen enfermedades crónicas, como trastornos cardíacos, cáncer, enfermedad de Parkinson, diabetes, infección por el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) y distrofias musculares.

Los beneficios principales de la coenzima Q10 son:

- **Envejecimiento**, ayuda a las personas mayores a mantener la vitalidad mental y física, puede prevenir o retrasar los procesos degenerativos (patogénicos).
- **Enfermedades cardiovasculares (arteriosclerosis)**, se recomienda el uso de suplementos con coenzima Q10 en hipertensión, enfermedades coronarias, insuficiencia cardíaca, ictus, cardiomiopatías y trastornos del ritmo cardíaco. La coenzima Q10 mejora la producción de energía en el músculo cardíaco y protege el corazón contra el estrés oxidativo, contrarresta la oxidación del LDL, reduce el nivel de Lp(a) (factor de riesgo de las enfermedades cardiovasculares), disminuye la viscosidad sanguínea y mejora la función del endotelio vascular.
- **Diabetes tipo 2, síndrome de la resistencia a la insulina**, la coenzima Q10 protege las células beta del páncreas contra el daño oxidativo, incrementa la sensibilidad a la insulina, mejora el control glucémico. Además, la coenzima Q10 contribuye a la prevención de las complicaciones de la diabetes como la neuropatía diabética, la retinopatía y la nefropatía.
- **Enfermedades neurodegenerativas**, la coenzima Q10 protege las neuronas y puede ser aplicada en la prevención y el tratamiento de las afecciones neurodegenerativas como la enfermedad de Alzheimer, Parkinson, esclerosis amiotrófica lateral y la enfermedad de Huntington. La coenzima Q10 reduce el estrés oxidativo y los marcadores inflamatorios y mejora los síntomas de fatiga y depresión en pacientes con esclerosis múltiple.
- **Migraña**, el uso a largo plazo de la coenzima Q10 puede reducir la intensidad y la frecuencia de crisis de migraña.
- **Afecciones pulmonares**, las personas mayores con neumonía se recuperan mejor y más rápido si, además de tomar los antibióticos, usan coenzima Q10 (200mg/día). La administración de la coenzima Q10 reduce la necesidad de los corticoides en personas con asma bronquial.
- **Preeclampsia**, el uso de complementos con coenzima Q10 disminuye el riesgo de la preeclampsia durante el embarazo.
- **Infertilidad masculina**, la infertilidad masculina idiopática está asociada con el estrés oxidativo y con el nivel bajo de coenzima Q10. Con el uso de coenzima Q10 la calidad del espermatozoides puede mejorar y de este modo aumenta la posibilidad de embarazo.
- **Síndrome de fatiga crónica**, reduce la fatiga al disminuir el estrés oxidativo y mejorar la producción de energía por las mitocondrias.
- **Deporte**, la coenzima Q10 mejora la resistencia física, combate el cansancio y limita el daño muscular causado por el esfuerzo.

VALORES NUTRICIONALES

Coenzima Q10

Por 1
cápsula

120 mg

PRESENTACIÓN

- Caja de 100 cápsulas vegetales de 500 mg

Bibliografía

- Manelli A, Testai L, Colletti A, Cicero AFG. Coenzyme Q10: Clinical Applications in Cardiovascular Diseases. Antioxidants (Basel). 2020;9(4):341. Published 2020 Apr 22.
- Saini R. Coenzyme Q10: The essential nutrient. J Pharm Bioallied Sci. 2011;3(3):466-467.
- Alexandra Fischer, Simone Onur, Petra Niklowitz, Thomas Menke, Matthias Laudes, Frank Döring. Coenzyme Q10 redox state predicts the concentration of creatine protein in a large caucasian cohort. BioFactors, Volume 42/May/June 2016; 268-276.



Essential Micro

LC97

UBIQUINOL ESSENTIAL (30 cápsulas blandas)

SUPLEMENTO NUTRICIONAL A BASE DE UBIQUINOL PARA COMBATIR EL ESTRÉS OXIDATIVO Y FAVORECER LA PRODUCCIÓN CELULAR DE ENERGÍA.

P.V.P
33€



INDICACIONES

- Salud cardiovascular y renal.
- Tratamientos con estatinas y betabloqueantes.
- Deportistas, fatiga muscular, calambres.
- Antioxidante.
- Protección de las mitocondrias: energía, fatiga, antienviejecimiento.
- Insulinorresistencia, diabetes tipo 2.
- Fertilidad masculina.

POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

DEPORTE

2 cápsulas al día (0-0-2) durante 1 mes. Después 1 cápsula al día (0-0-1) durante 2 meses.

PREVENCIÓN CARDIOVASCULAR

1 cápsula al día (0-0-1) durante 3 meses.

DOLORES DIFUSOS, FATIGA, CALAMBRES, TRATAMIENTO CON ESTATINAS

1 cápsula al día (0-0-1) durante 3 meses.

UBIQUINOL

Captador de radicales libres endógenos (estrés oxidativo).

Protección de las mitocondrias y las membranas biológicas evitando la oxidación lipídica.

Salud cardiovascular.

Salud renal.

Metabolismo neuronal.

Corrige la pérdida de ubiquinol ligada a la edad o a los tratamientos con estatinas.

ANTIAGING



Essential Micro

LC97

UBIQUINOL ESSENTIAL (30 cápsulas blandas)



V2_7

Contiene
SOJA

El ubiquinol representa la forma activa (reducida) de la coenzima Q10. Es necesario tanto para la producción de aproximadamente el 95% de energía celular como para llevar a cabo muchas de las acciones antioxidantes del cuerpo humano. La concentración plasmática después de tomar el suplemento es aproximadamente 2 veces más rápida que con la ubiquinona (forma oxidada). Los niveles de Q10 del organismo disminuyen a medida que envejecemos. También se ha descubierto que los niveles de Q10 son más bajos en personas con ciertas afecciones, como enfermedades cardíacas, y en quienes toman estatinas para reducir el colesterol.

Tomar **UBIQUINOL ESSENTIAL** aporta ventajas para:

- **Envejecimiento.** Ayuda a las personas mayores a mantener la vitalidad mental y física, puede prevenir o retrasar los procesos degenerativos (patogénicos).
- **Enfermedades cardiovasculares (arteriosclerosis).** Se recomienda el uso de suplementos con ubiquinol en hipertensión, enfermedades coronarias, insuficiencia cardíaca, ictus, cardiomiopatías y trastornos del ritmo cardíaco. El ubiquinol mejora la producción de energía en el músculo cardíaco y protege el corazón contra el estrés oxidativo, contrarresta la oxidación del LDL, reduce el nivel de Lp(a) (factor de riesgo de las enfermedades cardiovasculares), disminuye la viscosidad sanguínea y mejora la función del endotelio vascular.
- **Diabetes tipo 2, síndrome de la resistencia a la insulina.** El ubiquinol protege las células beta del páncreas contra el daño oxidativo, incrementa la sensibilidad a la insulina, mejora el control glucémico. Además, el ubiquinol contribuye a la prevención de las complicaciones de la diabetes como la neuropatía diabética, la retinopatía y la nefropatía.
- **Enfermedades neurodegenerativas.** El ubiquinol protege las neuronas y puede ser aplicada en la prevención y el tratamiento de las afecciones neurodegenerativas como la enfermedad de Alzheimer, Parkinson, esclerosis amiotrófica lateral y la enfermedad de Huntington. La coenzima Q10 reduce el estrés oxidativo y los marcadores inflamatorios y mejora los síntomas de fatiga y depresión en pacientes con esclerosis múltiple.
- **Migraña.** El uso a largo plazo de la coenzima Q10 puede reducir la intensidad y la frecuencia de crisis de migraña.
- **Afecciones pulmonares.** Las personas mayores con neumonía se recuperan mejor y más rápido si, además de tomar los antibióticos, usan coenzima Q10 (200mg/día). La administración de la coenzima Q10 reduce la necesidad de los corticoides en personas con asma bronquial.
- **Preeclampsia.** El uso de complementos con ubiquinol disminuye el riesgo de la preeclampsia durante el embarazo.
- **Infertilidad masculina.** La infertilidad masculina idiopática está asociada con el estrés oxidativo y con el nivel bajo de coenzima Q10. Con el uso de ubiquinol la calidad del esperma puede mejorar y de este modo aumenta la posibilidad de embarazo.
- **Síndrome de fatiga crónica.** Reduce la fatiga al disminuir el estrés oxidativo y mejorar la producción de energía por las mitocondrias.
- **Deporte.** El ubiquinol mejora la resistencia física, combate el cansancio y limita el daño muscular causado por el esfuerzo.
- **Inflamación y expresión génica.** El ubiquinol afecta a 17 genes relacionados con vías de señalización celular, una de las vías es la del PPAR-alfa implicado en síntesis de colesterol y lipoproteínas. Esta regulación NO SE OBSERVÓ, con la ubiquinona.

VALORES NUTRICIONALES

Ubiquinol

Por
1 cápsula
blanda

100 mg

PRESENTACIÓN

- Caja de 30 cápsulas blandas de 680 mg

Bibliografía

• Martelli A, Testai L, Colletti A, Cicero AFG. Coenzyme Q10: Clinical Applications in Cardiovascular Diseases. Antioxidants (Basel). 2020;9(4):341. Published 2020 Apr 22. • Saini R. Coenzyme Q10: The essential nutrient. J Pharm Bioallied Sci. 2011;3(3):466-467. • Cakiroglu B, Eyyupoglu SE, Gozukucuk R, Uyanik BS. Ubiquinol effect on sperm parameters in subfertile men who have astheno-teratozoospermia with normal sperm concentration. Nephrourol Mon. 2014;6(3):e16870. Published 2014 May 10. • Alf D, Schmidt ME, Siebrecht SC. Ubiquinol supplementation enhances peak power production in trained athletes: a double-blind, placebo controlled study. J Int Soc Sports Nutr. 2013;10:24. Published 2013 Apr 29. • Alexandra Fischer, Simone Onur, Petra Niklowitz, Thomas Menke, Matthias Laudes, Frank Döring. Coenzyme Q10 redox state predicts the concentration of creatine protein in a large caucasian cohort. BioFactors, Volume 42/May/June 2016; 268-276.

Volver al ÍNDICE

T : 91 112 32 05 - 93 012 03 67 - ☎ 607 86 45 07 • pedidos@essentialdiet.es • www.essentialdiet.es

ANTIAGING

53

Essential Micro

LC50

ARTICULACIONES ESSENTIAL (90 cápsulas vegetales)

SUPLEMENTO NUTRICIONAL CON GLUCOSAMINA, CONDROITINA, EXTRACTOS DE PLANTAS, VITAMINAS Y MINERALES PARA PREVENIR Y TRATAR LESIONES EN ARTICULACIONES Y CARTILAGOS.



P.V.P
27€

INDICACIONES

- Protector del cartílago.
- Tratamiento de la artritis reumatoide, gota o de otra índole.
- Tratamiento de la osteoartritis y osteoartrosis.
- Tratamiento de la bursitis y la tendinitis.
- Prevención de lesiones osteoarticulares en la práctica deportiva.
- Alivio del dolor de lesiones osteomusculares.
- Enfermedades reumáticas, evitando la degeneración del cartílago.

POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

4 cápsulas al día: 2 cápsulas en desayuno y 2 cápsulas en comida principal.

CARTÍLAGO TIBURÓN

Aporte de colágeno.
Antiinflamatorio.

GLUCOSAMINA CONDROITINA

Protección de los condrocitos.
Inhibición de la colagenasa.

BOSWELIA HARPAGOFITO

Antiinflamatorio.

MSM

Formación del tejido conectivo.
Lubrica las articulaciones.

BAMBÚ

Mineralizante alcalino.
Síntesis de colágeno.

VITAMINA C

Síntesis de colágeno.
Antioxidante.

VITAMINA B3, B5, B9

Sistema nervioso.

ZINC

Esencial para síntesis de ADN y proteínas.

MANGANESO COBRE

Cofactor en la síntesis de proteínas articulares.



Essential Micro

LC50

ARTICULACIONES ESSENTIAL (90 cápsulas vegetales)



V1_7

Contiene
PESCADO

ARTICULACIONES ESSENTIAL ha sido elaborado a partir de un conjunto de principios activos naturales asociados para obtener una acción nutricional sobre todos los componentes articulares: hueso, cartílago, tendones y ligamentos.

- **Glucosamina y Condroitina**, tienen un papel fundamental en la síntesis de los componentes del cartílago. Actúan reduciendo la acción de las enzimas de degradación (colagenasas). La asociación de glucosamina y condroitina permite una doble acción analgésica y reparadora. Varios estudios, entre de los cuales está el estudio "GAITE", han evidenciado las ventajas de una asociación "glucosamina - condroitina" para obtener resultados significativos cuando se presentan dolores articulares.
- **Boswelvia y Harpagofito**, contribuyen a la regulación de los procesos inflamatorios.
- **E. S. de bambú**, proporciona silicio, que se integra en las estructuras del cartílago donde actúa como factor de plasticidad tisular. El silicio interviene en la síntesis de las proteínas del colágeno o azúcares proteoglicanos por activación la prolilhidroxilasa, enzima necesaria para la biosíntesis de colágeno.
- **MSM**: Metil-sulfonil-metano, su uso terapéutico se basa principalmente en el papel que juegan los compuestos azufrados en el organismo. Gracias a la presencia de azufre, el MSM contribuye a preservar, los tejidos conjuntivos como los tendones, la dermis profunda, el colágeno y el cartílago.
- **Vitamina C**, participa en la formación del colágeno, elemento primordial del hueso y del cartílago, y ayuda en la lucha contra el envejecimiento celular por su efecto antioxidante.
- **Vitaminas del grupo B**, esenciales para el sistema nervioso y el mantenimiento de la energía.
- **Manganeso y cobre**, son cofactores indispensables en la síntesis de las proteínas articulares.

VALORES NUTRICIONALES

	Por 4 cápsulas	%VRN*
Cartílago de tiburón	1000 mg	-
Sulfato de glucosamina vegetal	500 mg	-
Sulfato de condroitina	450 mg	-
Extracto seco de Boswelvia	280 mg	-
- de los cuales: Ácido boswélico	182 mg	-
Extracto seco de Harpagofito	200 mg	-
- de los cuales: Harpagósidos	5,4 mg	-
MSM (Metilsulfonilmetano)	120 mg	-
Extracto seco de Bambú	100 mg	-
- de los cuales: Sílice	75 mg	-
Vitamina C	80 mg	100 %
Ácido pantoténico	5,55 mg	92,5 %
Niacina	2,70 mg NE	16,8 %
Vitamina B6	1,06 mg	75,5 %
Zinc	6,40 mg	64,0 %
Manganeso	0,53 mg	26,5 %
Cobre	0,28 mg	28,0 %

* %VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

PRESENTACIÓN

- Caja de 90 cápsulas vegetales de 824 mg

Bibliografía

• Wandel S, et al. (2010). Effects of glucosamine, chondroitin, or placebo in patients with osteoarthritis of the hip or knee: Network meta-analysis. BMJ. Published online September 16, 2010 (doi:10.1136/bmj.c4675). • Abello-Banfi M et al. Quality of life in rheumatoid arthritis: validation of a Spanish version of the Arthritis Impact Measurement Scales (Spanish-AIMS). J Rheumatol. 1994 Jul;21(7):1250-5. • Arriaza, R. (2004). Lesiones articulares en el deporte. Hospital Santa Teresa. Jornadas Nacionales de Fisioterapia en el Deporte. Recuperado de: <http://ruc.udc.es/bitstream/2183/10901/1/CC%2051%20art%202.pdf>

Essential Micro

LC22

CABELLO Y UÑAS ESSENTIAL (90 perlas)

SUPLEMENTO NUTRICIONAL INDICADO EN LA CAÍDA DEL CABELLO Y UÑAS.



INDICACIONES

- Uñas débiles y estriadas.
- Pelo frágil y quebradizo.
- Caída de pelo.
- Complemento de la Dieta de Aporte Proteico.
- Alimentación deficitaria en frutas y verduras.
- Tabaquismo.
- Tratamientos dermoestéticos.
- Mejorar el aspecto general de la piel.
- Alopecia areata y androgénica.

POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

Tomar 1 cápsula al día con el desayuno.

ACEITE DE PESCADO EPA Y DHA

Fortalecen el folículo piloso.

ACEITE DE BORRAJA

Contiene GLA.

L-CISTINA

Favorece síntesis de queratina.

VITAMINA C

Cofactor en síntesis de colágeno.

VITAMINAS GRUPO B

Cofactor en síntesis de proteínas de la queratina.

BIOTINA

Favorece la síntesis de proteínas de piel y uñas.

HIERRO

Relación carencia y fragilidad de cabello y uñas.

ZINC

Componente de la queratina.

MAGNESIO

Mejora el flujo sanguíneo del folículo.

VITAMINA E

Antioxidante.



Essential Micro

LC22

CABELLO Y UÑAS ESSENTIAL (90 perlas)



Contiene
PESCADO



Contiene
SOJA

V2_8

Es un complemento vitamínico-mineral específico para mejorar el aspecto general de la piel y sobre todo para promover el adecuado crecimiento de los anejos cutáneos: pelo y uñas. Indicado en la caída de pelo y en la fragilidad de las uñas por estrés, adelgazamiento, alimentación deficitaria, etc.

Los anejos cutáneos (pelo y uñas) necesitan una micronutrición adecuada ya que son unos tejidos en continuo crecimiento.

Entre los micronutrientes necesarios destacamos:

- **L-Cistina**, un aminoácido azufrado que estimula la formación de queratina que es la proteína principal del cabello, la piel y las uñas.
- **Ácidos grasos esenciales**, que el organismo no puede sintetizar y los debe suplir a través de la alimentación, se necesitan tanto omega 3 como omega 6 en las adecuadas proporciones.
- **Hierro**, ya que muchos estados anémicos también suponen una caída de cabello y unas uñas frágiles.
- **Vitamina C**, para ayudar a la absorción del hierro y como antioxidante.
- **Biotina**, también conocida como vitamina B8 o H, que es necesaria para el crecimiento celular, la producción de ácidos grasos, el metabolismo de las grasas y los aminoácidos.
- **Vitaminas del grupo B**, que ayudan a la regeneración celular.
- **Magnesio**, la deficiencia de magnesio produce inflamación del cuero cabelludo y eleva la concentración de calcio en los folículos pilosos. Este aumento de calcio en el cuero cabelludo reduce el flujo sanguíneo, disminuyendo el suministro de nutrientes.
- **Vitamina E**, como antioxidante y conocida como vitamina antienviejamiento.
- **Zinc**, que junto al azufre son componentes importantes de la queratina y además ayuda a bloquear la DHT (dihidrotestosterona), principal causante de la alopecia androgénica.

VALORES NUTRICIONALES

	Por 1 perla	%VRN*
Aceite de pescado	230 mg	-
- EPA (Ácido Eicosapentaenoico)	41,4 mg	-
- DHA (Ácido Docosahexaenoico)	27,6 mg	-
Aceite de Borraja	60 mg	-
- de los cuales: GLA (Ácido gamma-linolénico)	12 mg	-
L-Cistina base	50 mg	-
Vitamina C	80 mg	100 %
Niacina	16 mg	100 %
Vitamina E	6 mg	50 %
Ácido pantoténico	6 mg	100 %
Vitamina B6	1,4 mg	100 %
Riboflavina	1,4 mg	100 %
Tiamina	1,1 mg	100 %
Ácido fólico	200 µg	100 %
Biotina	50 µg	100 %
Vitamina B12	2,5 µg	100 %
Hierro	6,7 mg	48 %
Zinc	5 mg	50 %
Magnesio	3 mg	0,8 %

PRESENTACIÓN

- Caja de 90 perlas de 754,69 mg

Bibliografía

• Sulfuraphane Bioavailability from Glucoraphanin-Rich Broccoli: Control by Active Endogenous Myrosinase - Jed W. Fahey, W. David Holtzclaw, Scott L. Wehage, Kristina L. Wade, Katherine K. Stephenson, and Paul Talalay - Partha Mukhopadhyay, Editor - PLoS One. 2015; 10(11): e0140963. • Novel concepts of broccoli sulfuraphanes and disease: induction of phase II antioxidant and detoxification enzymes by enhanced glucoraphanin broccoli. James D, Devaraj S, Bellur P, Lakkanna S, Vicini J, Boddupalli S. Nutr Rev. 2012 Nov;70(11):654-65. doi: 10.1111/j.1753-4887.2012.00532.x. Epub 2012 Oct 12. • Hair loss, insulin resistance, and heredity in middle-aged women. Matilainen et al. Journal of Cardiovascular Risk 2003, Vol 10 No 3.

Essential Micro

LC69

CABELLO Y UÑAS H ESSENTIAL (90 cápsulas vegetales)

SUPLEMENTO NUTRICIONAL INDICADO EN LA CAÍDA DEL CABELLO POR ALOPECIA ANDROGÉNICA MASCULINA, ALIMENTACIÓN DEFICITARIA Y DIETAS DE ADELGAZAMIENTO. MANTENIMIENTO POST TRASPLANTE CAPILAR.

P.V.P
39,95€



INDICACIONES

- Alopecia androgénica masculina.
- Caída del cabello por alimentación deficitaria.
- Caída del cabello por dietas de adelgazamiento.
- Mantenimiento post trasplante capilar.

POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

Tomar 1 cápsula al día preferentemente por la noche.

SAW PALMETO

Inhibe la 5-alfa reductasa disminuyendo la conversión de testosterona en DHT.

BIOTINA

La biotina ejerce función de coenzima en los procesos de duplicación celular.

PYGEUM AFRICANUM

Inhibe la 5-alfa reductasa. Efecto antiinflamatorio.

MELATONINA

Cronoregulador del ciclo piloso. Antioxidante.

SEMILLAS DE CALABAZA

Inhiben la 5-alfa reductasa.

ZINC Y SELENIO

Contribuyen al mantenimiento del cabello en condiciones normales.

ASTAXANTINA

Antioxidante

CISTINA Y METIONINA

Favorecen la formación de queratina.



La alopecia androgénica, tanto masculina como femenina es muy frecuente. La alopecia androgénica ocurre en un 40% de los hombres entre los 18 y los 39 años, y en un 95% de los mayores de 70 años. Es un proceso tan frecuente que casi se le puede considerar un hecho fisiológico normal. La causa de la alopecia androgénica es genética y hormonal. En los hombres que comienzan con alopecia androgénica suelen existir antecedentes familiares directos, aunque su ausencia no excluye que pueda aparecer este tipo de alopecia. En la alopecia androgénica masculina, los folículos pilosos de la zona frontal, superior y coronilla son más sensibles a la acción de los andrógenos (hormonas masculinas). En hombres, la alopecia se produce por la testosterona, que pasa a DHT por acción de la enzima 5-alfa reductasa y que se une a los receptores de los folículos capilares, pudiendo producir la caída del cabello. La DHT induce una miniaturización de los folículos (es decir, se van haciendo finos) y si no se instaura tratamiento desaparecerán. Este tipo de alopecia suele comenzar alrededor de los 20-25 años o en edades más tempranas. En los varones, la presencia de alopecia androgénica no suele estar asociada a ninguna enfermedad concomitante. La formulación de **CABELLO Y UÑAS H ESSENTIAL** nutre al cabello, lo detoxifica y antioxida:

- **Biotina**, contribuye al mantenimiento del cabello y la piel. La biotina ejerce función de coenzima en los procesos de duplicación celular favoreciendo el crecimiento de los tejidos de rápida reproducción, como la piel y los cabellos. Además, interviene en el metabolismo de las grasas. En el cuero cabelludo, esto se traduce en más elasticidad y menos rotura del cabello.
- **Melatonina**, actúa como cronorregulador del ciclo piloso. Antioxidante.
- **Saw palmetto (Serenoa repens)**, ayuda a mantener el cabello favoreciendo su crecimiento natural ya que inhibe la 5-alfa reductasa, enzima que convierte la testosterona en dihidrotestosterona siendo esta última hormona la que más afecta a los folículos pilosos.
- **Semillas de calabaza**, inhiben la 5-alfa reductasa.
- **Zinc**, contribuye al mantenimiento del cabello en condiciones normales. Una de las principales funciones del zinc es la síntesis de proteínas entre las que se encuentran el colágeno y la elastina. Estas son fundamentales, a su vez, para el correcto crecimiento del cabello, ya que previenen roturas y favorecen la hidratación. Otra de sus funciones importantes es la regulación y equilibrio de los niveles hormonales de la enzima 5-alfa reductasa.
- **Selenio**, contribuye al mantenimiento del cabello en condiciones normales. Tiene acción antioxidante.
- **Astaxantina**, carotenoide con acción antioxidante. Protege frente al estrés oxidativo. Similar en estructura química al β -caroteno. sin embargo, no se convierte en vitamina A.
- **Cistina y metionina**, son aminoácidos azufrados que favorecen la formación de queratina y por tanto el proceso de formación y crecimiento capilar.
- **Pygeum africanum**, inhibe la 5-alfa reductasa y tiene un efecto antiinflamatorio.

CABELLO Y UÑAS H ESSENTIAL es una formulación que se puede utilizar tanto en la caída precoz del cabello como en el mantenimiento posterior al implante capilar.

VALORES NUTRICIONALES

	Por 1 cápsula	%VRN*
Extracto seco de Saw palmetto	280 mg	-
- de los cuales: Ácidos grasos	70 mg	-
Extracto seco de Calabaza	90 mg	-
- de los cuales: Ácidos grasos	22,5 mg	-
L-Metionina	90 mg	-
L-Cistina	90 mg	-
Zinc	10 mg	100%
Extracto seco de Pygeum	50 mg	-
Oleoresina rica en astaxantina del alga <i>Haematococcus pluvialis</i>	28 mg	-
- de los cuales: Astaxantina	1,4 mg	-
Selenio	50 μ g	90,91%
Melatonina	0,3 mg	-
Biotina	50 μ g	100%

* %VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

PRESENTACIÓN

- Caja de 90 cápsulas vegetales de 838 mg

Bibliografía

• Comparative effectiveness of finasteride vs Serenoa repens in male androgenetic alopecia: a two-year study; A. ROSSP, E. MARP, M. SCARN, V. GARELLI, C. MAXIAI, E. SCALP, A. IORIOI and M. CARLESIM- INTERNATIONAL JOURNAL OF IMMUNOPATHOLOGY AND PHARMACOLOGY Vol. 25, no. 4, 1167-1173 (2012). • Serenoa repens (saw palmetto): a systematic review of adverse events. Agbabiaka TB, Pittler MH, Wvider B, Ernst E. Drug Safety. 2009;32(8):637-47. • Effect of Pumpkin Seed Oil on Hair Growth in Men with Androgenetic Alopecia: A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Trial ; Young Hye Cho, Sang Yeoup Lee, Dong Wook Jeong, Eun Jung Choi, Yun Jin Kim, Jeong Gyu Lee, Yu Hyeon Yi, and Hyeong Soo Cha ; Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, Volume 2014, Article ID 549721. • Vitamin D receptor is essential for normal keratinocyte stem cell function – Cianferotti L, Cox M, Skorija K, Demay MB. Endocrine Unit, Massachusetts General Hospital and Harvard Medical School, Boston, MA 02114, USA – 2007.

Essential Micro

LC68

CABELLO Y UÑAS M ESSENTIAL (90 cápsulas vegetales)

SUPLEMENTO NUTRICIONAL INDICADO EN LA CAÍDA DEL CABELLO POR ALOPECIA ANDROGÉNICA FEMENINA, ALIMENTACIÓN DEFICITARIA Y DIETAS DE ADELGAZAMIENTO. MANTENIMIENTO POST TRASPLANTE CAPILAR



INDICACIONES

- Alopecia androgénica femenina.
- Caída del cabello por alimentación deficitaria.
- Caída del cabello por dietas de adelgazamiento.
- Mantenimiento post trasplante capilar.

POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

Tomar 1 cápsula al día preferentemente por la noche.

SAW PALMETO

Inhibe la 5-alfa reductasa disminuyendo la conversión de testosterona en DHT.

BIOTINA

La biotina ejerce función de coenzima en los procesos de duplicación celular.

MELATONINA

Cronoregulador del ciclo piloso. Antioxidante.

CROMO

Disminuye la insulinoresistencia responsable del aumento de actividad de la 5-alfa reductasa.

SEMILLAS DE CALABAZA Y LIGNANOS

Inhiben la 5-alfa reductasa.

ZINC Y SELENIO

Contribuyen al mantenimiento del cabello en condiciones normales.

ASTAXANTINA

Antioxidante

CISTINA Y METIONINA

Favorecen la formación de queratina.

CABELLO Y UÑAS M ESSENTIAL (90 cápsulas vegetales)

La alopecia androgénica, tanto masculina como femenina es muy frecuente. Alrededor de los 50 años la padecen el 50% de los hombres y entre el 5% y 10% de las mujeres. En las mujeres, la pérdida de densidad del pelo en la zona superior de la cabeza se produce por la degradación de los folículos pilosos, particularmente después de la llegada de la menopausia. La presencia, en niveles más altos de lo normal de ciertas hormonas masculinas como la testosterona, la androsterona y la dihidrotestosterona o DHT, provocan el agotamiento de los folículos pilosos, lo que se traduce en mayor fragilidad y menos crecimiento del pelo. En el caso de las mujeres los folículos pilosos no llegan a secarse del todo, sino que siguen produciendo crecimiento de pelo, eso sí con menor densidad y dureza. Además del factor hormonal también influyen otros factores como antecedentes familiares y factores genéticos, el tabaquismo, déficit de micronutrientes, alteraciones del ciclo menstrual y el síndrome metabólico.

La formulación de **CABELLO Y UÑAS M ESSENTIAL** nutre al cabello, lo detoxifica y antioxida:

- **Biotina**, contribuye al mantenimiento del cabello y la piel. La biotina ejerce función de coenzima en los procesos de duplicación celular favoreciendo el crecimiento de los tejidos de rápida reproducción, como la piel y los cabellos. Además, interviene en el metabolismo de las grasas. En el cuero cabelludo, esto se traduce en más elasticidad y menos rotura del cabello.
- **Melatonina**, actúa como cronorregulador del ciclo piloso. Antioxidante.
- **Cromo**, disminuye la insulinoresistencia. Hay estudios que han asociado la caída precoz del cabello en mujeres con la resistencia a la insulina y el síndrome metabólico por aumentar la actividad de la 5-alfareductasa.
- **Saw palmetto (Serenoa repens)**, ayuda a mantener el cabello favoreciendo su crecimiento natural ya que inhibe la 5-alfa reductasa, enzima que convierte la testosterona en dihidrotestosterona siendo esta última hormona la que más afecta a los folículos pilosos.
- **Semillas de calabaza**, inhiben la 5-alfa reductasa.
- **Zinc**, contribuye al mantenimiento del cabello en condiciones normales. Una de las principales funciones del zinc es la síntesis de proteínas entre las que se encuentran el colágeno y la elastina. Estas son fundamentales, a su vez, para el correcto crecimiento del cabello, ya que previenen roturas y favorecen la hidratación. Otra de sus funciones importantes es la regulación y equilibrio de los niveles hormonales de la enzima 5-alfa reductasa.
- **Selenio**, contribuye al mantenimiento del cabello en condiciones normales. Tiene acción antioxidante
- **Lignanos**, inhiben la 5-alfa reductasa.
- **Astaxantina**, carotenoide con acción antioxidante. Protege frente al estrés oxidativo. Similar en estructura química al β -caroteno. sin embargo, no se convierte en vitamina A.
- **Cistina y metionina**, son aminoácidos azufrados que favorecen la formación de queratina y por tanto el proceso de formación y crecimiento capilar.

CABELLO Y UÑAS M ESSENTIAL es una formulación que se puede utilizar tanto en la caída precoz del cabello como en el mantenimiento posterior al implante capilar.

VALORES NUTRICIONALES	Por 1 cápsula	% VRN*
Extracto seco de Saw palmetto	280 mg	-
- de los cuales: Ácidos grasos	70 mg	-
Extracto seco de Calabaza	90 mg	-
- de los cuales: Ácidos grasos	22,5 mg	-
L-Metionina	90 mg	-
L-Cistina	90 mg	-
Extracto seco de Lino	90 mg	-
- de los cuales: Lignanos	18 mg	-
Zinc	10 mg	100%
Oleoresina rica en astaxantina del alga <i>Haematococcus pluvialis</i>	28 mg	-
- de los cuales: Astaxantina	1,4 mg	-
Selenio	50 μ g	90,91%
Melatonina	0,9 mg	-
Cromo	50 μ g	125%
Biotina	50 μ g	100%

* %VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

PRESENTACIÓN

- Caja de 90 cápsulas vegetales de 859 mg

Bibliografía

• Sulfaphane Bioavailability from Glucoraphanin-Rich Broccoli: Control by Active Endogenous Myrosinase - Jed W. Fahey, W. David Holtzclaw, Scott L. Wehage, Kristina L. Wade, Katherine K. Stephenson, and Paul Talalay - Partha Mukhopadhyay, Editor - PLoS One. 2015; 10(11): e0140963. • Novel concepts of broccoli sulforaphanes and disease: induction of phase II antioxidant and detoxification enzymes by enhanced glucoraphanin broccoli. James D. Devaraj S, Bellur P, Lakkanna S, Vicini J, Boddupalli S. Nutr Rev. 2012 Nov;70(11):654-65. doi: 10.1111/j.1753-4887.2012.00532.x. Epub 2012 Oct 12. • Hair loss, insulin resistance, and heredity in middle-aged women. Matilainen et al. Journal of Cardiovascular Risk 2003, Vol 10 No 3.



Essential Micro

LC52

COLÁGENO EN POLVO SABOR A FRESA ESSENTIAL (1 bote)

SUPLEMENTO NUTRICIONAL A BASE DE COLÁGENO HIDROLIZADO, MSM, VITAMINAS, MINERALES Y ÁCIDO HIALURÓNICO.



INDICACIONES

PIEL:

- Repara piel seca y/o dañada.
- Arrugas.
- Cicatrización difícil.
- Estrías.
- Cicatrices del acné.
- Celulitis.

DESMINERALIZACIÓN:

- Osteoporosis.

DOLORES ARTICULARES:

- Artrosis
- Rigidez
- Dolores articulares.

DEPORTE:

- Protección de las articulaciones del deportista, dolores articulares y lesiones músculo-tendinosas.

POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

Tomar 1 cacito (12,3 g) al día, disueltos en vaso de agua (150 ml aprox).

COLÁGENO HIDROLIZADO

Refuerzo de la estructura de los tejidos conjuntivos.
Efecto "antiaging".

MSM

Conservación de los tejidos conjuntivos.

ÁCIDO HIALURÓNICO

Efecto hidratante.
Cicatrización.
Elasticidad de la dermis.

MAGNESIO

Renovación de la síntesis de proteínas.
Energía.

VITAMINA C

Cofactor de la síntesis de colágeno.
Antioxidante.

VITAMINA B6

Piel, cabello, uñas.
Equilibrio nervioso.
Antifatiga.

RIBOFLAVINA

Metabolismo energético.
Membranas mucosas y piel.

TIAMINA

Metabolismo energético.

COLÁGENO EN POLVO SABOR A FRESA ESSENTIAL (1 bote)

El colágeno es la proteína más abundante en el cuerpo humano y se produce gracias a la acción de los fibroblastos. Su función principal es la de crear y mantener las estructuras de los tejidos que forman el organismo, generando fibras resistentes y flexibles conocidas como fibras colágenas. Estas fibras unen los tejidos conectivos (como los tendones, los músculos o la piel), aportándoles firmeza y elasticidad. A partir de los 30 años la producción de colágeno va disminuyendo, lo que provoca la aparición de arrugas y los primeros signos de flacidez facial. El colágeno actúa como sostén de las fibras de la dermis, dándoles consistencia, flexibilidad y resistencia.

Entre los principales beneficios que aporta están:

- Contribuye a que la piel se mantenga hidratada y protegida frente a los agentes externos como el sol, la contaminación o el frío.
 - Disminuye las arrugas, las líneas de expresión y las estrías, además de prevenir y retrasar los signos del envejecimiento.
 - Reduce las marcas de acné gracias a sus propiedades cicatrizantes.
 - Ayuda a cicatrizar las heridas.
 - Combate la flacidez facial y la celulitis.
- **MSM**, su uso terapéutico se basa principalmente en el papel que juegan los compuestos azufrados en el organismo. El azufre se encuentra en casi todas las células. Gracias a la presencia de azufre el MSM contribuye a mantener en buen estado los tejidos conjuntivos como los tendones, la dermis profunda, el colágeno y el cartílago.
- **Magnesio**, contribuye a la síntesis proteica. Funciona como cofactor de las enzimas en la formación de colágeno y tejido nuevo.
- **Vitamina C**, cofactor en la síntesis de colágeno, proteoglicanos y otros componentes del hueso, piel, paredes capilares y otros tejidos conectivos.
- **Vitamina B6**, tiene una función preventiva, está implicada en la regulación a largo plazo de la piel grasa y sensible.
- **Tiamina o Vitamina B1**, refuerza la barrera epitelial, aportando hidratación y confiriendo protección frente a los agentes externos. Acelera la renovación celular mejorando la cicatrización.
- **Riboflavina o Vitamina B2**, actúa como cofactor enzimático proporcionando energía a las células y aumentando sus propiedades inmunitarias frente a los rayos UV.
- **Ácido hialurónico**, en la piel y cartílagos, el ácido hialurónico ocupa el espacio entre las células (matriz extracelular), actuando de relleno viscoso que mantiene a las células juntas. Además, ejerce un importante papel en la hidratación debido a su alta capacidad de retener agua. Aporta amortiguación en las articulaciones al formar parte del líquido sinovial, y también lubrica el ojo. Protege contra la radiación ultravioleta del sol. A su vez regula la reparación de tejidos o heridas al influir en la proliferación y diferenciación de células inmunes, fibroblastos y células epiteliales.

VALORES NUTRICIONALES

	Por 1 ración (12,3g)	%VRN*
Colágeno porcino	10 g	
Maltodextrina	1,066 g	
MSM	401 mg	
Aroma de fresa	369 mg	
Carbonato de magnesio ligero	97mg	25%
Vitamina C (Ácido ascórbico)	40,1 mg	50%
Ácido hialurónico	25,06 mg	
Ácido cítrico	24,33 mg	
Sucralosa	3,34 mg	
Vitamina B2 Riboflavina	0,70 mg	50%
Vitamina B6 Piridoxina	0,70 mg	50%
Vitamina B1 Tiamina	0,53 mg	45%

* %VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

Bibliografía

• Miyayama M, Uchiyama T, Motoyama A, Ochiai N, Ueda O, Ogo M. Oral Supplementation of Collagen Peptides Improves Skin Hydration by Increasing the Natural Moisturizing Factor Content in the Stratum Corneum: A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Clinical Trial. Skin Pharmacol Physiol 2021;34:115-127 • de Miranda RB, Weimer P, Rossi RC. Effects of hydrolyzed collagen supplementation on skin aging: a systematic review and meta-analysis. Int J Dermatol 2021;60:1449-1461. • Prokopová A, Pavlacková J, Mokrejs P, Gál R. Collagen Hydrolysate Prepared from Chicken By-Product as a Functional Polymer in Cosmetic Formulation. Molecules 2021;26:2021. • is DM, Jordan M, Lipuma T, Smith T, Schaaf K, Baar K. Collagen and Vitamin C Supplementation Increases Lower Limb Rate of Force Development. Int J Sport Nutr Exerc Metab 2021.

PRESENTACIÓN

- 1 bote de 368 g



Essential Micro

LC112

MELATONINA GOTAS+ ESSENTIAL (30 ml (600 gotas))

SUPLEMENTO NUTRICIONAL A BASE DE MELATONINA, EXTRACTOS DE PLANTAS Y VITAMINAS INDICADO PARA LAS ALTERACIONES DEL SUEÑO Y CALIDAD DEL MISMO.

P.V.P
14,30€



INDICACIONES

- Trastornos del sueño (tardío o difícil).
- Insomnio, despertares nocturnos.
- Regulación de ritmos circadianos (jet lag, trabajos por turnos).
- Trastornos afectivos estacionales.
- Trastornos depresivos con estrés.
- Síndrome de las piernas inquietas.

POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

Tomar 5 gotas 1 hora antes de dormir.

5 gotas = 1,90mg de melatonina.

MELATONINA

Favorece todas las fases del sueño.

MELISA OFFICINALIS EXTO. FLUIDO

Alivia la tensión nerviosa.
Disminuye la inquietud y la irritabilidad.

VITAMINA B1

Equilibra el sistema nervioso.
Contribuye a reducir el nerviosismo, la agitación y la angustia.

VITAMINA B6

Equilibra el sistema nervioso.
Contribuyen a reducir el nerviosismo, la agitación y la angustia.



Trazas de
GLUTEN



Trazas de
LECHE



Trazas de
HUEVO



Trazas de
PESCADO



Trazas de
SOJA



Trazas de
SULFITOS



Trazas de
CRUSTÁCEO



Trazas de
APIO



Trazas de
MOLUSCO

• **Melatonina**, es una hormona que se encuentra de forma natural en nuestro cuerpo. Interviene en el ciclo natural del sueño ya que sus niveles son más altos por la noche, esto es debido a que depende de la iluminación ambiental.

Con la edad la capacidad de sintetizar la melatonina disminuye lo que puede provocar insomnio y depresión. Los trastornos que disminuyen su secreción afectan al sueño, entre ellos, estrés, ansiedad, exposición a la luz artificial, pantallas, sustancias excitantes, drogas y la edad. La melatonina favorece el sueño y mejora todas sus fases garantizando un reposo suficiente. Se sabe que la melatonina actúa sobre el sistema inmune y gracias a su función antioxidante ayuda contra el envejecimiento.

• **Melisa**, la administración de esta planta, favorece la inducción del sueño y mitiga los efectos del estrés.

En un ensayo clínico doble ciego controlado con placebo (Haybar, 2018) en el que participaron 80 pacientes con angina estable crónica, el grupo que tomó el preparado de polvo de hoja de melisa (9 g/día) durante 8 semanas tuvo una reducción significativa en las puntuaciones de depresión, ansiedad, estrés en la escala DASS-21 y mejoró su calidad del sueño (índice de Pittsburgh), en comparación con el grupo placebo.

• **Pasiflora**, relajante natural indicado para el alivio de estados de ansiedad leve, nerviosismo y trastornos del sueño. Favorece y prolonga las fases de sueño profundo, mejorando la calidad del descanso. Además, ayuda a conciliar el sueño y restaurarlo de forma progresiva.

• **Vitaminas B1 y B6**, las vitaminas del grupo B, ayudan al organismo a convertir la energía de los alimentos en glucosa, metaboliza las grasas y las proteínas, y asegura el correcto funcionamiento del sistema nervioso.

VALORES NUTRICIONALES

	Por 5 gotas (0,25ml.)	%VRN*
Extracto fluido de Melisa	3 mg	-
Melatonina	1,9 mg	-
Vitamina B6	0,21 mg	15 %
Tiamina	0,17 mg	15 %

* %VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

PRESENTACIÓN

• Vial de 30 ml

Bibliografía

• Melatonina, ref.: Reiter RJ, Manchester LC, Tan DX. Nutrition 2005 September; 21(9):920-4. • Acuña-Castroviejo D., Escames G. (2006). Ritmos circadianos de neurotransmisores y melatonina, implicaciones en la salud y enfermedad. En: Cronobiología básica y clínica. Ed (Madrid JA, Rol MA). Editec@red. Madrid. • Guerrero JM, Carrillo-Vico A, Lardone PJ. La melatonina. Investigación y Ciencia, 30-35, Octubre 2007. • Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios. Ficha técnica de Passiflorine®. Disponible en: http://www.aemps.gob.es/cima/pdfs/es/ft/7235/FT_7235.pdf. • Müller SF, Klement S. A combination of valerian and lemon balm is effective in the treatment of restlessness and dyssomnia in children. Phytomedicine. 2006;13:383-7. • Navarro MC, Crespo ME, Montilla MP. Plantas medicinales para el insomnio. Madrid: Infito - Editorial Complutense; 2008.



Essential Micro

LC45

SILICIO ESSENTIAL (30 cápsulas vegetales)

SUPLEMENTO NUTRICIONAL A BASE DE SILICIO Y COLÁGENO MARINO PEPTAN®
PARA LA GENERACIÓN DE COLÁGENO.



INDICACIONES

- Prevenir el envejecimiento cutáneo.
- Mejorar los niveles de hidratación de la piel.
- Mejorar la flacidez cutánea aumentando su elasticidad.
- Aumentar la suavidad de la piel reduciendo el número de surcos de microrrelieve.
- Prevenir la formación de arrugas profundas.
- Incrementar la densidad de la masa ósea.
- Tratamiento coadyuvante en enfermedades reumáticas como la artrosis, para evitar la degeneración del cartílago.

POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

Tomar de 1 a 3 cápsulas al día preferentemente antes de las comidas.

SILICIO

Generador
de colágeno.

COLÁGENO MARINO PEPTAN®

Alta
biodisponibilidad.
Concentrado en
prolina y glicina.
De bajo peso
molecular.



El punto fuerte de **SILICIO ESSENTIAL** son sus ingredientes específicos y con sinergia de acción:

• **Peptan®**, **colágeno de origen marino 100%**, péptidos de colágeno de bajo peso molecular procedentes de un proceso tecnológico avanzado de hidrólisis enzimática. Es un método de producción que consiste en la extracción de colágeno animal marino mediante la hidrólisis enzimática + purificación + concentración + esterilización y secado. La forma hidrolizada se caracteriza por una buena biodisponibilidad, ya que alcanza una concentración plasmática máxima 6 horas después de su ingestión. Los péptidos de colágeno pueden actuar como mensajeros y desencadenar la síntesis y la reorganización de colágeno nuevo estimulando las células.

• **Silicio orgánico**, es un oligoelemento indispensable para el bienestar de las personas, con multitud de aplicaciones en el ámbito de la estética, ya que posee unos efectos muy potentes contra el envejecimiento, la celulitis o las estrías. Además, previene la piel flácida, las uñas quebradizas o la caída del cabello. Sus beneficios van más allá de la estética, ayudando a combatir las piernas cansadas y mejorando la oxigenación y el estrés, lo que lo convierte en un suplemento adecuado para deportistas.

Se trata de un mineral que, entre otras propiedades, tiene la capacidad de generar colágeno de un modo natural, sin necesidad de ingerirlo de forma adicional. El colágeno juega un papel protagonista en el buen estado del tejido conectivo, consiguiendo una acción regeneradora que ayuda a mantener la piel con un aspecto juvenil y contribuyendo en el buen funcionamiento de los huesos y las articulaciones.

La principal función del silicio orgánico es generar colágeno mantener unidas las diferentes estructuras del organismo. Dicho de otro modo, el colágeno se encarga de unir los tejidos conectivos: piel, músculos, ligamentos, etc. actuando como un elemento de sostén que permite, por ejemplo, mantener el aspecto de la piel tersa y suave o evitar la caída del cabello, dos aspectos necesarios para mantener una apariencia joven y saludable.

VALORES NUTRICIONALES

	Por 1 cápsula	Por 2 cápsulas	Por 3 cápsulas
Peptan® [Colágeno hidrolizado marino (pescado)]	250 mg	500 mg	750 mg
Extracto seco de Bambú	10 mg	20 mg	30 mg
- de los cuales: Silicio	3,5 mg	7 mg	10,5 mg

PRESENTACIÓN

- Caja de 30 cápsulas vegetales de 508 mg

Bibliografía

• Miyanaga M, Uchiyama T, Motoyama A, Ochiai N, Ueda O, Ogo M. Oral Supplementation of Collagen Peptides Improves Skin Hydration by Increasing the Natural Moisturizing Factor Content in the Stratum Corneum: A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Clinical Trial. *Skin Pharmacol Physiol* 2021;34:115-127. • Jugdaohsingh R. SILICON AND BONE HEALTH. *J. Nutr Health Aging*. 2007 Mar-Apr; 11(2): 99-110 • M. C. Chumlea, "Silica, a mineral of unknown but emerging health importance," *Journal of Nutrition, Health and Aging*, vol. 11, no. 2, p. 93, 2007. • Exley C. Silicon in life: a bioinorganic solution to bioorganic essentiality. *Journal of Inorganic Biochemistry*. 1998;69:139-144. • Maia Campos PMBG, Melo MO, Siqueira César FC. Topical application and oral supplementation of peptides in the improvement of skin viscoelasticity and density. *J Cosmet Dermatol* 2019;18:1693-1699.



Essential Micro

LC62

CICATIAL[®] ESSENTIAL (20 sobres)

SUPLEMENTO NUTRICIONAL A BASE DE AMINOÁCIDOS, MINERALES, VITAMINAS Y EXTRACTO DE BAMBÚ PARA LA CICATRIZACIÓN DE HERIDAS QUIRÚRGICAS, HERIDAS TRAUMÁTICAS, QUEMADURAS, ÚLCERA DIABÉTICA, IMPLANTES DENTALES Y EXTRACCIONES DENTALES.

P.V.P.
39,95€



INDICACIONES

- **CICATIAL[®] ESSENTIAL** Está indicado en el tratamiento de heridas crónicas de difícil cicatrización y heridas con alto estrés traumático como las resultantes de la cirugía, quemaduras y traumatismos.
- Es comercializado bajo autorización y supervisión médica.

POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

1 sobre/día.

- Tomar 1 sobre al día.
- Diluir en un vaso de agua (150ml aprox).
- Mezclar hasta su completa disolución y consumir de inmediato.

L-ARGININA

Vasodilatador que aumenta el aporte de oxígeno a la herida.

Activador de Linfocitos T.

L-GLUTAMINA

Aumenta la **proliferación de fibroblastos** y la **síntesis proteica**.

HIDROXI-B-METILBUTIRATO (HMB)

Aumenta la **síntesis proteica** y disminuye la **proteólisis**.

MAGNESIO

Contribuye a la **síntesis proteica**.

Cofactor en la formación de **colágeno** y otros **tejidos conectivos**.

ÁCIDO FÓLICO

Contribuye a la **formación de aminoácidos**.

VITAMINA C

Cofactor en la síntesis de colágeno, proteoglicanos y otros componentes del hueso, piel, paredes capilares y otros tejidos conectivos.

SILICIO

Síntesis de **tejido conjuntivo** y de la **vitamina D**.

ZINC

Esencial para **síntesis de ADN** y **proteínas**.

COBRE

Contribuye al **mantenimiento del tejido conectivo**.

ESPECÍFICOS

CICATIAL® ESSENTIAL

Las heridas de difícil cicatrización suponen un problema de salud de alto coste económico y están condicionadas por una menor resistencia a la tensión de los tejidos y menor acumulación de colágeno provocando una ralentización en las fases fisiológicas de la reparación tisular.

- **L-Arginina**, es un aminoácido precursor de óxido nítrico e interviene en los procesos de transporte, almacenamiento y excreción del nitrógeno. Por otra parte, el nitrógeno se identifica con el EDRF (factor relajante del endotelio) con acción vasodilatadora, por la cual, aumenta el aporte de oxígeno a la herida y actúa como sustrato para la síntesis proteica. En la fase postraumática, la arginina reduce las pérdidas de nitrógeno apreciándose una activación de linfocitos T, encargados de activar la formación de fibroblastos y macrófagos.
- **L-Glutamina**, es utilizada por las células inflamatorias dentro de la herida para la proliferación y como fuente de energía. Los fibroblastos utilizan la glutamina para estos mismos fines y para la síntesis de proteínas y ácidos nucleicos. Es un aminoácido no esencial que se convierte en esencial en determinadas circunstancias como la lesión de tejidos.
- **Hidroxi-β-metilbutirato (HMB)**, estabiliza la membrana de las células musculares, retrasa la descomposición de las proteínas musculares y aumenta la síntesis de proteínas. Se ha demostrado que estimula la síntesis proteica al actuar sobre la cadena de señalización intracelular derivada de la insulina. Las primeras investigaciones realizadas por Nissen y colaboradores concluyeron que la suplementación de HMB tenía un efecto en la disminución de la proteólisis. Los estudios realizados en humanos y en animales muestran que no existen efectos adversos por el consumo de HMB.
- **Magnesio**, contribuye a la síntesis proteica. Funciona como cofactor de las enzimas en la formación de colágeno y tejido nuevo.
- **Ácido Fólico (Vit B9)**, contribuye a la formación de aminoácidos.
- **Vitamina C**, cofactor en la síntesis de colágeno, proteoglicanos y otros componentes del hueso, piel, paredes capilares y otros tejidos conectivos.
- **Silicio**, es un mineral básico para el desarrollo y el mantenimiento del tejido conjuntivo. El silicio orgánico es fundamental en la asimilación del calcio, el fósforo, el magnesio y en la síntesis de la vitamina D. Ayuda a mantener una buena salud osteoarticular y activa la enzima responsable de la síntesis de colágeno. Permite la unión entre proteínas y polisacáridos aportando estructura y consistencia. Evita la degradación de la elastina, que es una proteína estructural que da elasticidad a todas nuestras articulaciones.
- **Zinc**, oligoelemento esencial para la síntesis de ADN, la división celular y la síntesis de proteínas. La deficiencia de zinc se ha asociado a una mala cicatrización de heridas que puede ser el resultado de la disminución de la síntesis de proteínas y colágeno durante la cicatrización.
- **Cobre**, contribuye al mantenimiento del tejido conectivo.

VALORES NUTRICIONALES

	Por dosis 1 sobre	VRN%*
L-Arginina alfa-cetoglutarato	7000 mg	-
- de los cuales: L-Arginina	4620 mg	-
L-Glutamina	3200 mg	-
β-hidroxi-β-metilbutirato de calcio [Ca-HMB]	1200 mg	-
Magnesio	250 mg	66,67 %
Vitamina C	80 mg	100 %
Zinc	10 mg	100 %
Extracto seco de Bambú (Bambusa arundinacea (Retz.) Willd.)	26,66 mg	-
- de los cuales: Sílice	20 mg	-
Cobre	1000 µg	100 %
Ácido fólico	200 µg	100 %

*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

PRESENTACIÓN

- Caja de 20 sobres de 14,55 g

Bibliografía

• European Wound Management Association (EWMA). Documento de posicionamiento: Heridas de difícil cicatrización: Un enfoque integral. Londres: MEP Ltd; 2008. • Verdú J. Perdomo E. Nutrición y heridas crónicas. Serie Documentos Técnicos GNEAUP no 12. Grupo Nacional para el Estudio y Asesoramiento en Úlceras por Presión y Heridas Crónicas. Logroño. 2011. • Restrepo JC. Instrumentos de monitorización clínica y medida de la cicatrización en úlceras por presión (UPP) y úlceras de la extremidad inferior (UEI). Desarrollo y validación de un índice de medida [Tesis]. Universidad de Alicante; 2010. • Santiago J. Úlceras en Extremidades inferiores de etiología vascular y pie diabético [Trabajo fin de grado]. Universidad del País Vasco; 2013.



Essential Micro

LC122

CICATIAL® ESSENTIAL 90 CÁPSULAS (90 cápsulas vegetales)

SUPLEMENTO NUTRICIONAL A BASE DE AMINOÁCIDOS, MINERALES Y VITAMINAS PARA LA CICATRIZACIÓN DE HERIDAS QUIRÚRGICAS, HERIDAS TRAUMÁTICAS, QUEMADURAS, ÚLCERA DIABÉTICA, IMPLANTES DENTALES Y EXTRACCIONES DENTALES.



P.V.P
19,95€

INDICACIONES

■ **CICATIAL® ESSENTIAL 90 CÁPSULAS** está indicado en el tratamiento de heridas crónicas de difícil cicatrización y heridas con alto estrés traumático como las resultantes de la cirugía, quemaduras y traumatismos.

■ Es comercializado bajo autorización y supervisión médica.

POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

Tomar 1-3 cápsulas/día.

L-ARGININA

Vasodilatador que aumenta el aporte de oxígeno a la herida.

Activador de Linfocitos T.

L-METIONINA

Favorece la cicatrización de heridas.

HIDROXI-B-METILBUTIRATO (HMB)

Aumenta la **síntesis proteica** y disminuye la **proteólisis**.

MAGNESIO

Contribuye a la **síntesis proteica**.
Cofactor en la formación de **colágeno** y otros **tejidos conectivos**.

VITAMINAS GRUPO B

Contribuye a la **formación de aminoácidos**.

VITAMINA C

Cofactor en la síntesis de colágeno, proteoglicanos y otros componentes del hueso, piel, paredes capilares y otros tejidos conectivos.

SELENIO

Favorece la cicatrización de heridas.

ZINC

Esencial para **síntesis de ADN y proteínas**.

COBRE

Contribuye al **mantenimiento del tejido conectivo**.

ESPECÍFICOS

70

CICATIAL® ESSENTIAL 90 CÁPSULAS (90 cápsulas vegetales)

CICATIAL® ESSENTIAL 90 CÁPSULAS

Las heridas de difícil cicatrización suponen un problema de salud de alto coste económico y están condicionadas por una menor resistencia a la tensión de los tejidos y menor acumulación de colágeno provocando una ralentización en las fases fisiológicas de la reparación tisular.

- L-Arginina**, es un aminoácido precursor de óxido nítrico e interviene en los procesos de transporte, almacenamiento y excreción del nitrógeno. Por otra parte, el nitrógeno se identifica con el EDRF (factor relajante del endotelio) con acción vasodilatadora, por la cual, aumenta el aporte de oxígeno a la herida y actúa como sustrato para la síntesis proteica.
En la fase postraumática, la arginina reduce las pérdidas de nitrógeno apreciándose una activación de linfocitos T, encargados de activar la formación de fibroblastos y macrófagos.
- L-Metionina**, es un aminoácido esencial que, por actuar en la formación de nuevos tejidos, vasos sanguíneos, células y colágeno, favorece la cicatrización de heridas.
- Hidroxi-β-metilbutirato (HMB)**, estabiliza la membrana de las células musculares, retrasa la descomposición de las proteínas musculares y aumenta la síntesis de proteínas. Se ha demostrado que estimula la síntesis proteica al actuar sobre la cadena de señalización intracelular derivada de la insulina. Las primeras investigaciones realizadas por Nissen y colaboradores concluían que la suplementación de HMB tenía un efecto en la disminución de la proteólisis. Los estudios realizados en humanos y en animales muestran que no existen efectos adversos por el consumo de HMB.
- Magnesio**, contribuye a la síntesis proteica. Funciona como cofactor de las enzimas en la formación de colágeno y tejido nuevo.
- Vitaminas del grupo B**, han demostrado ser un factor importante en el proceso de cicatrización de heridas por participar en los procesos de crecimiento y desarrollo de células y tejidos. Contribuyen a la formación de aminoácidos.
- Vitamina C**, cofactor en la síntesis de colágeno, proteoglicanos y otros componentes del hueso, piel, paredes capilares y otros tejidos conectivos.
- Selenio**, es un oligoelemento esencial para nuestro organismo. Desempeña un papel fundamental en la salud de nuestra piel, conocido por sus propiedades antioxidantes, también tiene propiedades antiinflamatorias.
- Zinc**, oligoelemento esencial para la síntesis de ADN, la división celular y la síntesis de proteínas. La deficiencia de zinc se ha asociado a una mala cicatrización de heridas que puede ser el resultado de la disminución de las síntesis de proteínas y colágeno durante la cicatrización.
- Cobre**, contribuye al mantenimiento del tejido conectivo.

VALORES NUTRICIONALES	Por 2 cápsulas	%VRN*
L-Arginina base	600 mg	-
Magnesio	200 mg	53,33 %
Ca-HMB (β-Hidroxi β-Metilbutirato de Calcio),	300 mg	-
- de los cuales: Calcio	46,5 mg	5,81 %
L-Metionina	200 mg	-
Vitamina C	80 mg	100 %
Niacina	16 mg NE	100 %
Zinc	10 mg	100 %
Cobre	1 mg	100 %
Ácido pantoténico	6,52 mg	108,67 %
Riboflavina	1,4 mg	100 %
Vitamina B6	1,4 mg	100 %
Tiamina	1,1 mg	100 %
Ácido fólico	200 µg	100 %
Selenio	66 µg	120 %

* %VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

PRESENTACIÓN

- Caja de 90 cápsulas vegetales de 902,82 g

Bibliografía

• European Wound Management Association (EWMA). Documento de posicionamiento: Heridas de difícil cicatrización: Un enfoque integral. Londres: MEP Ltd; 2008. • Verdú J, Perdomo E. Nutrición y heridas crónicas. Serie Documentos Técnicos GNEAUP no 12. Grupo Nacional para el Estudio y Asesoramiento en Úlceras por Presión y Heridas Crónicas. Logroño. 2011. • Restrepo JC. Instrumentos de monitorización clínica y medida de la cicatrización en úlceras por presión (UPP) y úlceras de la extremidad inferior (UEI), Desarrollo y validación de un índice de medida [Tesis]. Universidad de Alicante; 2010. • Santiago J. Úlceras en Extremidades inferiores de etiología vascular y pie diabético [Trabajo fin de grado]. Universidad del País Vasco; 2013.

Essential Micro

LC88

CICATIAL ESSENTIAL JUNIOR (20 sobres)

SUPLEMENTO NUTRICIONAL A BASE DE AMINOÁCIDOS, MINERALES, VITAMINAS Y EXTRACTO DE BAMBÚ PARA LA CICATRIZACIÓN DE HERIDAS QUIRÚRGICAS, TRAUMÁTICAS, QUEMADURAS, ULCERA DIABÉTICA Y EXTRACCIONES DENTALES EN NIÑOS ENTRE 3 Y 15 AÑOS.



INDICACIONES

- **CICATIAL ESSENTIAL JUNIOR** está indicado en el tratamiento de heridas crónicas de difícil cicatrización y heridas con alto estrés traumático como las resultantes de la cirugía, quemaduras y traumatismos.
- Extracciones dentales, úlceras diabéticas.
- Es comercializado bajo autorización y supervisión médica.

POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

- Niños de 3 a 10 años**
1 sobre al día.
- Niños de 11 a 15 años**
2 sobres al día.
- Niños mayores de 16 años**
CICATIAL ADULTOS.

- Diluir en un vaso de agua (150ml aprox).
- Mezclar hasta su completa disolución y consumir de inmediato.

L-ARGININA

Vasodilatador que aumenta el aporte de oxígeno a la herida.

Activador de Linfocitos T.

GLUTAMINA

Aumenta la **proliferación de fibroblastos y la síntesis proteica.**

HIDROXI-B-METILBUTIRATO (HMB)

Aumenta la **síntesis proteica** y disminuye la **proteólisis.**

MAGNESIO

Contribuye a la **síntesis proteica.**

Cofactor en la formación de **colágeno** y otros **tejidos conectivos.**

ÁCIDO FÓLICO

Contribuye a la **formación de aminoácidos.**

VITAMINA C

Cofactor en la síntesis de colágeno, proteoglicanos y otros componentes del hueso, piel, paredes capilares y otros tejidos conectivos.

SILICIO

Síntesis de **tejido conjuntivo** y de la **vitamina D.**

ZINC

Esencial para **síntesis de ADN y proteínas.**

COBRE

Contribuye al **mantenimiento del tejido conectivo.**

ESPECÍFICOS

CICATIAL ESSENTIAL JUNIOR (20 sobres)

CICATIAL ESSENTIAL JUNIOR

Las heridas de difícil cicatrización suponen un problema de salud de alto coste económico y están condicionadas por una menor resistencia a la tensión de los tejidos y menor acumulación de colágeno provocando una ralentización en las fases fisiológicas de la reparación tisular.

- **L-Arginina**, es un aminoácido precursor de óxido nítrico e interviene en los procesos de transporte, almacenamiento y excreción del nitrógeno. Por otra parte, el nitrógeno se identifica con el EDFR (factor relajante del endotelio) con acción vasodilatadora, por la cual, aumenta el aporte de oxígeno a la herida y actúa como sustrato para la síntesis proteica. En la fase postraumática, la arginina reduce las pérdidas de nitrógeno apreciándose una activación de linfocitos T, encargados de activar la formación de fibroblastos y macrófagos.
- **Glutamina**, es utilizada por las células inflamatorias dentro de la herida para la proliferación y como fuente de energía. Los fibroblastos utilizan la glutamina para estos mismos fines y para la síntesis de proteínas y ácidos nucleicos. Es un aminoácido no esencial que se convierte en esencial en determinadas circunstancias como la lesión de tejidos.
- **Hidroxi-β-metilbutirato (HMB)**, estabiliza la membrana de las células musculares, retrasa la descomposición de las proteínas musculares y aumenta la síntesis de proteínas. Se ha demostrado que estimula la síntesis proteica al actuar sobre la cadena de señalización intracelular derivada de la insulina. Las primeras investigaciones realizadas por Nissen y colaboradores concluían que la suplementación de HMB tenía un efecto en la disminución de la proteólisis. Los estudios realizados en humanos y en animales muestran que no existen efectos adversos por el consumo de HMB.
- **Magnesio**, contribuye a la síntesis proteica. Funciona como cofactor de las enzimas en la formación de colágeno y tejido nuevo.
- **Ácido Fólico (Vit B9)**, contribuye a la formación de aminoácidos.
- **Vitamina C**, cofactor en la síntesis de colágeno, proteoglicanos y otros componentes del hueso, piel, paredes capilares y otros tejidos conectivos.
- **Silicio**, es un mineral básico para el desarrollo y el mantenimiento del tejido conjuntivo. El silicio orgánico es fundamental en la asimilación del calcio, el fósforo, el magnesio y en la síntesis de la vitamina D. Ayuda a mantener una buena salud osteoarticular y activa la enzima responsable de la síntesis de colágeno. Permite la unión entre proteínas y polisacáridos aportando estructura y consistencia. Evita la degradación de la elastina, que es una proteína estructural que da elasticidad a todas nuestras articulaciones.
- **Zinc**, oligoelemento esencial para la síntesis de ADN, la división celular y la síntesis de proteínas. La deficiencia de zinc se ha asociado a una mala cicatrización de heridas y una disminución a la resistencia a la rotura de las heridas que puede ser el resultado de la disminución de las síntesis de proteínas y colágeno durante la cicatrización.
- **Cobre**, contribuye al mantenimiento del tejido conectivo.

VALORES NUTRICIONALES

	Por dosis 1 sobre (5g.)	VRN%*
L-Arginina base	750 mg	-
Magnesio	125 mg	33,33%
L-Glutamina	500 mg	-
Vitamina C	80 mg	100%
Extracto seco de Bambú (Bambusa arundinacea (Retz.) Willd.)	26,66 mg	-
de los cuales: Sílice	20 mg	-
Zinc	3 mg	30%
Cobre	400 µg	40%

* %VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

PRESENTACIÓN

- Caja de 20 sobres de 5 g

Bibliografía

• European Wound Management Association (EWMA). Documento de posicionamiento: Heridas de difícil cicatrización: Un enfoque integral. Londres: MEP Ltd; 2008. • Verdú J, Perdomo E. Nutrición y heridas crónicas. Serie Documentos Técnicos GNEAUP no 12. Grupo Nacional para el Estudio y Asesoramiento en Úlceras por Presión y Heridas Crónicas. Logroño. 2011. • Restrepo JC. Instrumentos de moritorización clínica y medida de la cicatrización en úlceras por presión (UPP) y úlceras de la extremidad inferior (UEI), Desarrollo y validación de un índice de medida [Tesis]. Universidad de Alicante; 2010. • Santiago J. Úlceras en Extremidades inferiores de etiología vascular y pie diabético [Trabajo fin de grado]. Universidad del País Vasco; 2013.



Essential Micro

LC86

NUTRIBIOTIC ESSENTIAL (500 g)

SUPLEMENTO NUTRICIONAL QUE AUMENTA LA INMUNIDAD FRENTE AL COVID 19 Y OTRAS ENFERMEDADES VÍRICAS CON AMINOACIDOS, VITAMINAS, MINERALES, EXTRACTOS VEGETALES Y PROBIOTICOS.

P.V.P
36€



INDICACIONES

- Fortalecimiento del sistema inmunitario.
- Antioxidante, anti radicales libres.
- Infecciones. Astenia.
- Equilibrio ácido-base.

POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

Prevención

1 cacito de 15 g al día.

Tratamiento

1 cacito de 15 g por la mañana y otro por la noche.

**ZINC, COBRE,
MANGANESO,
HIERRO, SELENIO**

Refuerzo del sistema
inmunitario.
Acción antioxidante.

**YODO, FÓSFORO,
CALCIO, MAGNESIO,
CROMO, MOLIBDENO**

Ayudan a disminuir el
cansancio y la fatiga.

**A, C,
B2 - B6 - B9 - B12,
D3 y K**

Refuerzo del sistema inmunitario.
Acción antioxidante.

**B1 - B3 - B5 -
BIOTINA**

Ayudan a disminuir el
cansancio y la fatiga.

**E.S. DE
REGALIZ**

Ácido glicirrónico.
Antiviral.
Antiinflamatorio.
Hepatoprotector.

**E.S. DE
CÚRCUMA**

Quercetina.
Refuerzo sistema inmunitario.
Beneficios sistema respiratorio.
Antiinflamatorio

L-ARGININA

Refuerzo sistema inmunitario.

**MEZCLA PROBIÓTICA. MEZCLA PROBIÓTICA BLEND 3 CEPAS 45BN UFC/G.
LACTOBACILLUS RHAMNOSUS LMG 25626 (THT 030903). BIFIDOBACTERIUM
LONGUM LMG 26652(THT 010301). BIFIDOBACTERIUM BIFIDUM LMG 25628
(THT 010101)**

Refuerzo sistema inmunitario.

ESPECÍFICOS



Essential Micro

LC86

NUTRIBIOTIC ESSENTIAL (500 g)

NUTRIBIOTIC ESSENTIAL aporta los micronutrientes esenciales para corregir todos los déficits que producen la mala alimentación, las enfermedades infecciosas y el estrés. Esta combinación de micronutrientes, extractos de plantas y probióticos han demostrado su eficacia para el tratamiento y la prevención de infecciones virales.

- **Vitaminas B1, B3, B5, biotina junto con yodo, fósforo, calcio, cromo, molibdeno y magnesio,** aportan energía y vitalidad reduciendo el cansancio y la astenia.
- **Vitaminas A, B2, B6, B9, B12, D, K, C junto con hierro y manganeso,** contribuyen al funcionamiento normal del sistema inmunitario, reforzando las defensas naturales y aportando beneficios antioxidantes.
- **Zinc,** es un oligoelemento esencial que desempeña un papel importante en el crecimiento, el desarrollo y el mantenimiento de la función inmune. La deficiencia de zinc se ha asociado con una mayor susceptibilidad a enfermedades infecciosas, incluidas las infecciones virales.
- **Selenio,** tiene una amplia gama de beneficios desde efectos antioxidantes hasta propiedades antiinflamatorias.
- **Cobre,** juega un papel crucial en la inmunidad al participar en el desarrollo y la diferenciación de las células inmunes. Estudios han demostrado que el cobre presenta propiedades antivirales.
- **Quercetina,** es un polifenol con efectos antioxidantes y antiinflamatorios.
- **E.S. de Raíz de regaliz (ácido glicirricico),** es un fitonutriente importante que posee actividades antivirales y antiinflamatorias.
- **Cúrcuma,** posee diversos efectos incluidos antiinflamatorios y beneficios del sistema inmunológico.
- **Probióticos,** se definen como microorganismos vivos que confieren un beneficio para la salud del huésped, incluso en el tracto gastrointestinal, cuando se administran en cantidades adecuadas. También estimulan la respuesta inmune al aumentar la producción de anticuerpos.
- **Arginina,** aminoácido que ayuda a reforzar el sistema inmunitario.

PRESENTACIÓN

- Bote de 500 g

Bibliografía

• Prof. Joan Ribot. Presentación de Componentes Bioactivos y Funcionales de los Alimentos. Máster de nutrigenómica y Nutrición Personalizada. UIB • Natural product-derived phytochemicals as potential agents against coronaviruses: a review Janice S. Mani 1†, Joel B. Johnson 1†, Jason C. Steel 1, Daniel A. Broszczak 2, Paul M. Neilsen 1, Kerry B. Walsh 1, Mani Naiker 1, 3* 1School of Health, Medical and Applied Sciences, CQUniversity, 44 Bruce Hwy, North Rockhampton, QLD, Australia 2Institute of Health & Biomedical Innovation (Q-Block), Queensland University of Technology, Kelvin. • Vard, E., Addressing nutritional gaps with multivitamin and mineral supplements. Nutrition journal, 2014. 13: p. 72-72.

Volver al ÍNDICE

T : 91 112 32 05 - 93 012 03 67 - ☎ 607 86 45 07 • pedidos@essentialdiet.es • www.essentialdiet.es

V2_3

VALORES NUTRICIONALES

	Por 15g.	%VRN*
Magnesio	113 mg	30 %
Calcio	120 mg	15 %
Fósforo	63,5 mg	8 %
Extracto seco de Regaliz (Glycyrrhiza glabra L.)	250 mg	-
- de los cuales: Ácido glicirricico	50 mg	-
Quercetina	125 mg	-
Mezcla de Probióticos (Lactobacillus rhamnosus, Bifidobacterium longum, Bifidobacterium bifidum)	100 mg	-
Extracto seco de Cúrcuma (Curcuma longa L.)	52,63 mg	-
- de los cuales: Curcumina	50 mg	-
Vitamina C	50 mg	62,5 %
Hierro	4,2 mg	30 %
Zinc	3 mg	30 %
Vitamina A	106,4 µg	13,3 %
Niacina	5,33 mg	33,3 %
L-Arginina base	4 mg	-
Ácido pantoténico	3 mg	50 %
Manganeso	1 mg	50 %
Cobre	300 µg	30 %
Vitamina K2	25 µg	33 %
Vitamina D3	2,5 µg	50 %
Riboflavina	0,7 mg	50 %
Vitamina B6	0,7 mg	50 %
Tiamina	0,55 mg	50 %
Cromo	12 µg	30 %
Ácido fólico	66 µg	33,3 %
Selenio	27,5 µg	50 %
Molibdeno	25 µg	50 %
Yodo	40 µg	26,6 %
Biotina	15 µg	29 %
Vitamina B12	1,25 µg	50 %

* %VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

ESPECÍFICOS

75

Essential Micro

LC85

PEA LEVAGEN® 600 mg ESSENTIAL (30 cápsulas vegetales)

SUPLEMENTO NUTRICIONAL A BASE DE PALMITOILETANOLAMIDA QUE PRODUCE REDUCCIÓN DEL DOLOR Y DE LA INFLAMACIÓN.



P.V.P
39,95€

INDICACIONES

- Salud articular
 - Mejora los síntomas de artritis leve a moderada
 - Mejora la función articular
- Antiinflamatorio.
- Tratamiento del dolor
- Salud inmunitaria. Atenúa síntomas de la gripe y otros virus respiratorios
- Rendimiento y recuperación deportiva
- Tratamiento de la dependencia a drogas de abuso
- Síndrome intestino permeable, alergia o intolerancia alimentaria
- Dolor neuropático asociado a Esclerosis múltiple.
- Fibromialgia. Ciática. Síndrome de Sensibilidad Central
- Mejora la calidad del sueño.
- Reduce la ansiedad

POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

Dolor moderado

1 cápsula al día con el desayuno.

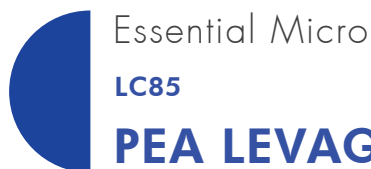
Dolor intenso

1 cápsula cada 12 horas.

PEA LEVAGEN®

600 mg
Palmitoiletanolamida.

Sustancia endógena,
natural, con propiedades
analgésicas y
antiinflamatorias.



PEA LEVAGEN® 600 mg ESSENTIAL (30 cápsulas vegetales)

PEA LEVAGEN® 600mg ESSENTIAL es PEA (Palmitoiletanolamida) tratado con tecnología LipiSpense®, desarrollada para aumentar su funcionalidad y biodisponibilidad. Es la única palmitoiletanolamida Premium con estudios clínicos y beneficios demostrados. **PEA LEVAGEN® 600mg ESSENTIAL** demostró un aumento del 175,5% en los niveles de PEA en el cuerpo en comparación con una PEA estándar. Se observó una absorción y acción rápida con niveles máximos alcanzados a los 45 minutos después de la ingesta.

La Palmitoiletanolamida (PEA) es una amida de ácido graso endógena que se produce de forma natural en el cuerpo en respuesta a lesiones y estrés. La PEA se encuentra en extractos lipídicos de alimentos (yema de huevo) y plantas (cacahuetes, soja) así como en órganos y fluidos del cuerpo humano, incluida la sangre. En ambientes acuosos, como el estómago, el diseño específico de las partículas de **PEA LEVAGEN® 600 mg ESSENTIAL** hace que éstas se dispersen libremente, lo que se traduce en una mayor biodisponibilidad.

¿CÓMO FUNCIONA?

La PEA interactúa con el sistema endocannabinoide (ECS) presentando beneficios similares al CBD. El ECS es un sistema importante que interviene en numerosas funciones corporales para equilibrarlas (estrés, dolor, estado de ánimo o inmunomodulación). **PEA LEVAGEN® 600 mg ESSENTIAL** no se considera un agente dopante y no está incluido en la lista WADA.

- **Funcionamiento directo:** **PEA LEVAGEN® 600 mg ESSENTIAL** reduce la inflamación localmente al unirse a los receptores PPAR- α e inhibir la secreción de moléculas de señalización proinflamatorias. Mejora los niveles y acciones de otros compuestos antiinflamatorios y analgésicos. Este mecanismo se conoce como el 'efecto séquito'. Tiene una afinidad naturalmente baja por los receptores CB1 y CB2 y solo activa los canales TRPV1 cuando está presente en concentraciones muy altas en el cuerpo. Los canales TRPV1 se encuentran en la superficie de las células nerviosas y juegan un papel importante en la regulación del dolor y la temperatura.

- **Funcionamiento indirecto:** Para ejercer sus efectos beneficiosos, la PEA mejora los niveles y acciones de otro endocannabinoide, la anandamida, que a menudo se denomina la 'molécula de la felicidad' o el propio THC natural del cuerpo (el compuesto en el cannabis que tiene efectos psicoactivos y produce una sensación de "co-loción"). La anandamida tiene una profunda respuesta analgésica, incluso antes de que la señal de dolor llegue a la médula espinal. La forma en que **PEA LEVAGEN® 600 mg ESSENTIAL** actúa es inhibiendo la enzima que degrada esta molécula, la Amida Hidrolasa de Ácidos Grasos (FAAH). La anandamida actúa sobre los receptores CB1 y CB2 y los canales TRPV1, ayudando a combatir el dolor y aumentar la relajación.

EVIDENCIAS CIENTÍFICAS

Las investigaciones se han centrado en su uso como antiinflamatorio y como agente para el alivio del dolor. Estudios clínicos también han investigado sus efectos sobre la depresión, la promoción de las funciones mentales y la memoria, el autismo, la esclerosis múltiple, la obesidad, el síndrome metabólico y la deshabituación de drogas como la cocaína. De estos se pudieron observar los siguientes beneficios:

- **SALUD ARTICULAR** **PEA LEVAGEN® 600 mg ESSENTIAL** ha demostrado mejorar los síntomas de malestar articular, rigidez y función de manera significativa. Es un potente antiinflamatorio y analgésico, que proporciona una solución integral para la salud articular.
- Mejora los síntomas de artritis leve a moderada*
- Mejora la función articular*
- Mejora la rigidez articular*
- Mejora la comodidad articular*

VALORES NUTRICIONALES

PEA (Palmitoiletanolamida)

Por
1 cápsula
600 mg

PRESENTACIÓN

• Caja de 30 cápsulas vegetales de 734 mg

Bibliografía

• 1 - Rao, Amanda, Alistair Mallard and David Briskey. "Increased absorption of Palmitoylethanolamide using a Novel Dispersion Technology System (LipiSpense®)" Journal of Nutraceuticals and Food Science (2019). • 2 - Steels, Elizabeth. et al. "A double-blind" randomized placebo controlled study assessing safety, tolerability and efficacy of palmitoylethanolamide for symptoms of knee osteoarthritis." Inflammopharmacology 27.3 (2019): 475 – 485. • 3 - David Briskey, Georgia Roche, Amanda Rao. The Effect of a Dispersible Palmitoylethanolamide (Levagen+) Compared to a Placebo for Reducing Joint Pain in an Adult Population – A Randomised, Double-Blind Study, International Journal of Nutrition and Food Sciences. Volume 10, Issue 1, January 2021, pp. 9-13. doi: 10.11648/j.ijns.20211001.12. • 4 - Steels, Elizabeth. et al. "A double-blind" randomized placebo controlled study assessing safety, tolerability and efficacy of palmitoylethanolamide for symptoms of knee osteoarthritis." Inflammopharmacology 27.3 (2019): 475 – 485. • 5 - Mallard, Briskey, Richards, Mills & Rao "The Effect of Orally Dosed Levagen+ (palmitoylethanolamide) on Exercise Recovery in Healthy Males - A Double-Blind, Randomized, Placebo-Controlled Study". Nutrients 12.3 (2020):596. • 6 - Briskey, D., Ebel, P., Steels, E., Subah, S., Bogoda, N. and Rao, A. (2022) Efficacy of Palmitoylethanolamide (Levagen+TM) Compared to Ibuprofen for Reducing Headache Pain Severity and Duration in Healthy Adults: A Double-Blind, Parallel, Randomized Clinical Trial. Food and Nutrition Sciences, 13, 690-701. doi: 10.4236/fns.2022.137050



Essential Micro

LC34

PREVEN ESSENTIAL (60 cápsulas vegetales)

COMPLEMENTO ALIMENTICIO CON PLANTAS, BIOFLAVONOIDES CÍTRICOS, DIOSMINA Y VITAMINA C.



INDICACIONES

- Varices y arañas vasculares.
- Edema y retención de líquidos periféricos.
- Hemorroides.
- Linfedema y flebitis.

POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

Tomar 1-2 capsulas/día dependiendo de la importancia de los síntomas.

DIOSMINA	RUSCUS	CASTAÑO DE INDIAS	VID ROJA	BIOFLAVONOIDES CÍTRICOS	VITAMINA C
200 mg	200 mg	200 mg	150 mg	100 mg	80 mg
Antinflamatorio. Venotónico.	Antinflamatorio. Diurético. Venotónico.	Antinflamatorio. Venotónico.	Favorece la circulación sanguínea.	Antinflamatorios. Antioxidantes.	Antioxidante.



PREVEN ESSENTIAL destaca por su importante asociación de elementos flavonoides y venotónicos.

La sinergia de diosmina, ruscus y castaño de indias producen un importante efecto venotónico, aliviando así la pesadez de piernas, hormigueo y edema de origen venoso.

Además, los polifenoles de la vid roja y bioflavonoides cítricos ayudan a mantener la integridad de los vasos sanguíneos disminuyendo su permeabilidad y por consiguiente el edema asociado.

- **Diosmina**, flavonoide venotónico que aumenta el tono de las venas y la resistencia de los capilares. Ayuda a combatir el dolor, sensación de pesadez y hormigueo, en piernas con varices o hinchadas.
- **Ruscus**, venotónico que mediante un mecanismo alfa-adrenérgico mejora el funcionamiento venolinfático con efecto venoconstrictor y antiinflamatorio. Indicado en problemas de insuficiencia venosa como varices, hemorroides y flebitis.
- **Castaño de indias**, venotónico por sus flavonoides es útil para la flebitis, varices y hemorroides.
- **Vid roja**, tónico venoso que disminuye la permeabilidad de los vasos. Favorece la circulación sanguínea al presentar actividad tonificante en venas y capilares.
- **Bioflavonoides cítricos**, moléculas antioxidantes de origen vegetal que fortalecen la pared de los vasos sanguíneos.
- **Vitamina C**, favorece la formación de colágeno reforzando la elasticidad de las paredes vasculares.

VALORES NUTRICIONALES

	Por 1 cápsula	VRN%*
Extracto seco de Castaño de Indias	100 mg	-
- de los cuales: Aescina	20 mg	-
Extracto seco de Rusco	100 mg	-
- de los cuales: Ruscogenina	5 mg	-
Diosmina	100 mg	-
Extracto seco de Vid roja	75 mg	-
- de los cuales: Polifenoles	3,75 mg	-
Bioflavonoides cítricos	50 mg	-
- de los cuales: Hesperidina	30 mg	-
Vitamina C	40 mg	50 %

*%VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

	Por 2 cápsulas	VRN%*
Extracto seco de Castaño de Indias	200 mg	-
- de los cuales: Aescina	40 mg	-
Extracto seco de Rusco	200 mg	-
- de los cuales: Ruscogenina	10 mg	-
Diosmina	200 mg	-
Extracto seco de Vid roja	150 mg	-
- de los cuales: Polifenoles	7,5 mg	-
Bioflavonoides cítricos	100 mg	-
- de los cuales: Hesperidina	60 mg	-
Vitamina C	80 mg	100 %

*%VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

PRESENTACIÓN

- Caja de 60 cápsulas vegetales de 566 mg

Bibliografía

• European Union herbal monograph on Vitis vinifera L., folium, Afssa – Saisine n°2005-SA-0389. • Schaefer E, Peil H, Ambrosetti L, Petrini O. Oedema protective properties of the red vine leaf extract AS 195 (Folia vitis viniferae) in the treatment of chronic venous insufficiency. A 6-week observational clinical trial. Arzneimittelforschung. 2003;53(4):243-6. • Kedrina-Okutan O, Novello V, Hoffmann T, Hadersdorfer J, Occhipinti A, Schwab W, Ferrandino A. Constitutive Polyphenols in Blades and Veins of Grapevine (Vitis vinifera L.) Healthy Leaves. J Agric Food Chem. 2018 oct 24;66(42):10977-10990



Essential Micro

LC120

SENIOR ESSENTIAL (600 g)

SUPLEMENTO NUTRICIONAL A BASE DE PROTEÍNA DE SUERO DE LECHE.

P.V.P
22,50€



INDICACIONES

- Prevención y tratamiento de la sarcopenia.
- Síndrome de "fragilidad".
- Dietas carenciales en proteínas.
- Mantenimiento y aumento de la masa muscular.
- Anorexia, astenia, convalecencia, post cirugía, cicatrización.
- Cansancio y falta de energía.
- Optimización de la recuperación deportiva.
- Mantenimiento óseo.
- Fortalecimiento del sistema inmunitario.

POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

Tomar 10 g (1 cacito) al día diluido en agua.

PROTEÍNA DE SUERO DE LECHE

Síntesis muscular.
Inmunidad.
Energía

ESPECÍFICOS

80

Las proteínas son esenciales para el cuerpo humano. Son los componentes básicos de los músculos, los huesos, la piel y otros tejidos importantes. También ayudan a producir enzimas y hormonas y a transportar nutrientes por la sangre.

A partir de los 55 años el cuerpo comienza a perder masa muscular de forma natural. Esto se debe a que el cuerpo produce menos proteínas y las utiliza de forma menos eficiente.

Beneficios de una adecuada ingesta de proteínas:

- **Conservación de la MASA MUSCULAR:** Las proteínas ayudan a contrarrestar la pérdida de masa muscular asociada con el envejecimiento.
- **Salud ÓSEA:** Contribuyen a la fortaleza ósea, previniendo fracturas y osteoporosis.
- **Sistema INMUNOLÓGICO:** Mejoran la función inmunológica, ayudando al cuerpo a combatir infecciones.
- **RECUPERACIÓN Y REPARACIÓN:** Facilitan la reparación de tejidos y la recuperación tras enfermedades o cirugías.

VALORES NUTRICIONALES INGREDIENTES

	Por 100 g	Por 1 ración*
Proteína de suero de leche	50 g	10 g

* 1 Ración = 1 cacito (10 g)

PRESENTACIÓN

- Bote de 600 g

ANÁLISIS NUTRICIONAL

	Por 100 g	Por 1 ración*
Valor energético	1616 Kj/386 kcal	202 Kj/48 kcal
Grasas	5 g	1 g
de las cuales saturados	3 g	0,60 g
Hidratos de carbono	7 g	1,40 g
de los cuales azúcares	6,20 g	1,24 g
Proteína	50 g	10 g

* 1 Ración = 1 cacito (10 g)

Bibliografía

• Walstra P, Geurts T, Noomen A, Jellema A, van Boekel M. Ciencia de la leche. Van der Meij BS, De Groot IM, Deutz NEP, Engelen MPKJ. Effects of acute oral feeding on protein metabolism and muscle protein synthesis in individuals with cancer. Nutrition 2019;67-68:110531. DOI: 10.1016/j.nut.2019.06.012 • Niccoli S, Kolobov A, Bon T, Rafilovich S, Munro H, Tanner K, et al. Whey protein supplementation improves rehabilitation outcomes in hospitalized geriatric patients: a double blinded, randomized controlled trial. J Nutr Gerontol Geriatr 2017;36(4):149-65. DOI: 10.1080/21551197.2017.1391732 • Niitsu M, Ichinose D, Hirooka T, Mitsutomi K, Morimoto Y, Sarukawa J, et al. Effects of combination of whey protein intake and rehabilitation on muscle strength and daily movements in patients with hip fracture in the early postoperative period. Clin Nutr 2016;35(4):943-9. DOI: 10.1016/j.clnu.2015.07.006 • Frestedt JL, Zenk JL, Kuskowski MA, Ward LS, Bastian ED. A whey-protein supplement increases fat loss and spares lean muscle in obese subjects: a randomized human clinical study. Nutr Metab (Lond) 2008;5:8. DOI: 10.1186/1743-7075-5-8

Essential Micro

LC121

SENIOR+ ESSENTIAL (600 g)

SUPLEMENTO NUTRICIONAL A BASE DE PROTEÍNA DE SUERO DE LECHE, VITAMINAS Y MINERALES.



INDICACIONES

- Prevencción y tratamiento de la sarcopenia.
- Síndrome de "fragilidad".
- Dietas carenciales en proteínas.
- Mantenimiento y aumento de la masa muscular.
- Anorexia, astenia, convalecencia, post cirugía, cicatrización.
- Cansancio y falta de energía.
- Optimización de la recuperación deportiva.
- Mantenimiento óseo.
- Fortalecimiento del sistema inmunitario.

POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

Tomar 20 g (2 cacitos) al día diluido en agua o leche semidesnatada.



Las proteínas son esenciales para el cuerpo humano. Son los componentes básicos de los músculos, los huesos, la piel y otros tejidos importantes. También ayudan a producir enzimas y hormonas y a transportar nutrientes por la sangre.

A partir de los 55 años el cuerpo comienza a perder masa muscular de forma natural. Esto se debe a que el cuerpo produce menos proteínas y las utiliza de forma menos eficiente.

Beneficios de una adecuada ingesta de proteínas:

- **Conservación de la MASA MUSCULAR:** Las proteínas ayudan a contrarrestar la pérdida de masa muscular asociada con el envejecimiento.
- **Salud ÓSEA:** Contribuyen a la fortaleza ósea, previniendo fracturas y osteoporosis.
- **Sistema INMULÓGICO:** Mejoran la función inmunológica, ayudando al cuerpo a combatir infecciones.
- **RECUPERACIÓN Y REPARACIÓN:** Facilitan la reparación de tejidos y la recuperación tras enfermedades o cirugías.

SENIOR+ ESSENTIAL está compuesto por:

- **Proteína de suero de leche de alta calidad,** que ayuda a aumentar y conservar la masa muscular.
- **Vitamina A,** es fundamental para prevenir enfermedades infecciosas por sus propiedades para reforzar el sistema inmunitario. Protege contra el daño oxidativo y ayuda a la normal función celular.
- **Vitaminas del grupo B,** esenciales para el sistema nervioso y el mantenimiento de la energía. Imprescindibles para la regeneración celular. Ayudan a metabolizar las grasas y las proteínas. Refuerzo del sistema inmunitario. Acción antioxidante.
- **Vitaminas C y E,** actúan como antioxidantes limitando el estrés oxidativo que favorece el envejecimiento y ayudan a prevenir enfermedades cardiovasculares y degenerativas. La vitamina C contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario, reforzando las defensas naturales y aportando beneficios antioxidantes.
- **Vitamina K,** contribuye a la coagulación sanguínea normal y al mantenimiento de los huesos en condiciones normales.
- **Calcio y vitamina D,** que contribuyen al mantenimiento de los huesos en condiciones normales.
- **Selenio y zinc,** se complementan para ofrecer efectos antioxidantes, además, el zinc ayuda a la síntesis de proteínas entre las que se encuentran el colágeno y la elastina.
- **Magnesio,** contribuye a la síntesis proteica. Funciona como cofactor de las enzimas en la formación de colágeno y tejido nuevo.
- **Fosforo, calcio, magnesio y cromo,** contribuye a cubrir las necesidades energéticas del organismo disminuyendo el cansancio y la fatiga.
- **Hierro,** indispensable para los adultos mayores. A medida que envejecemos el cuerpo tiene menos capacidad para absorber hierro. También es frecuente su pérdida a través de heridas o úlceras.

Bibliografía

• Walstra P, Geurts T, Noomen A, Jellema A, van Boekel M. Ciencia de la leche. Van der Meij BS, De Groot LM, Deutz NEP, Engelen MPKJ. Effects of acute oral feeding on protein metabolism and muscle protein synthesis in individuals with cancer. Nutrition 2019;67-68:110531. DOI: 10.1016/j.nut.2019.06.012 • Niccoli S, Kolobov A, Bon T, Rafilovich S, Munro H, Tanner K, et al. Whey protein supplementation improves rehabilitation outcomes in hospitalized geriatric patients: a double blinded, randomized controlled trial. J Nutr Gerontol Geriatr 2017;36(4):149-65. DOI: 10.1080/21551197.2017.1391732 • Niitsu M, Ichinose D, Hirooka T, Mitsutomi K, Morimoto Y, Sarukawa J, et al. Effects of combination of whey protein intake and rehabilitation on muscle strength and daily movements in patients with hip fracture in the early postoperative period. Clin Nutr 2016;35(4):943-9. DOI: 10.1016/j.clnu.2015.07.006 • Frestedt JL, Zenk JL, Kuskowski MA, Vward LS, Bastian ED. A whey-protein supplement increases fat loss and spares lean muscle in obese subjects: a randomized human clinical study. Nutr Metab (Lond) 2008;5:8. DOI: 10.1186/1743-7075-5-8

VALORES NUTRICIONALES

VITAMINAS	Por 100 g	Por 1 ración*	%VRN** por 1 ración
Vitamina A	2000 µg	400 µg	50 %
Vitamina D	12,50 µg	2,50 µg	50 %
Vitamina E	30 mg	6 mg	50 %
Vitamina C	200 mg	40 mg	50 %
Vitamina K	187,50 µg	37,50 µg	50 %
Tiamina B1	2,75 mg	0,55 mg	50 %
Rivoflavina B2	3,50 mg	0,70 mg	50 %
Niacina B3	40 mg	8 mg	50 %
Piridoxina B6	3,50 mg	0,70 mg	50 %
Ac. Fólico B9	500 µg	100 µg	50 %
Metilcobalamina B12	6,25 µg	1,25 µg	50 %
Ac. Pantoténico B5	15 mg	3 mg	50 %

MINERALES

Magnesio	937,50 mg	187,50 mg	50 %
Fósforo	1750 mg	350 mg	50 %
Calcio	3000 mg	600 mg	50 %
Hierro	35 mg	7 mg	50 %
Cromo	100 µg	20 µg	50 %
Zinc	25 mg	5 mg	50 %
Selenio	137,50 µg	27,50 µg	50 %

* 1 Ración = 2 cacitos (20 g) + 200 ml de leche semidesnatada.

** %VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

ANÁLISIS NUTRICIONAL

	Por 100 g	Por 1 ración*
Valor energético	1806 kJ/431 kcal	361 kJ/86 kcal
Grasas	6,55 g	1,31 g
de las cuales saturados	4 g	0,80 g
Hidratos de carbono	11,65 g	2,33 g
de los cuales azúcares	10,85 g	2,17 g
Proteína	96 g	19,20 g
Fibra alimentaria	25 g	5 g

* 1 Ración = 2 cacitos (20 g) + 200ml de leche semidesnatada.

PRESENTACIÓN

- Bote de 600 g



Essential Micro

LC114

SONOTIAL ESSENTIAL (60 cápsulas vegetales)

SUPLEMENTO NUTRICIONAL A BASE DE VITAMINAS, MINERALES, POLIFENOLES, EXTRACTOS DE PLANTAS, Q10 Y MELATONINA QUE CONTRIBUYE A MEJORAR EL BIENESTAR AUDITIVO COMBATIENDO LA PÉRDIDA DE AUDICIÓN MODERADA.

P.V.P
20€



INDICACIONES

- Tinnitus (acúfenos).
- Hipoacusias.

POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

Tomar 1 o 2 cápsulas antes de dormir.

MAGNESIO

Sistema nervioso.

ZINC

Antioxidante.

SELENIO

Antioxidante.

COENZIMA Q10

Antioxidante.

E.S. GINKGO BILOBA

Vasodilatador.
Antioxidante.
Antiinflamatorio.

E.S. TÉ VERDE

Antioxidante.
Antiinflamatorio.

E.S. PIÑA (BROMELAÍNA)

Antioxidante.
Antiinflamatorio.

E.S. UVA

Antioxidante.
Antiinflamatorio.

E.S. CEREZA

Antioxidante.
Antiinflamatorio.

E.S. PINO MARÍTIMO

Antioxidante.
Antiinflamatorio.

VITAMINA C

Antioxidante.

VITAMINAS B3, B5, B6, B2, B1, B9 Y B12

Antioxidantes.
Sistema nervioso.

MELATONINA

Ayuda a conciliar el sueño.
Antioxidante.

ESPECÍFICOS



El tinnitus es un estado de audición que causa una percepción errónea constante del sonido, incluyendo silbidos, zumbidos y ruidos de aire que pueden tener un impacto considerable en la salud y en la calidad de vida en general. Es un problema común que afecta a entre un 15 y un 20 por ciento de la población y es particularmente frecuente en adultos mayores.

El tinnitus es causado generalmente por una afección subyacente, como la pérdida auditiva relacionada con la edad, una lesión del oído o un trastorno del aparato circulatorio. **SONOTIAL ESSENTIAL** alivia los síntomas del tinnitus, elevando el aporte de oxígeno en la microcirculación del oído. La combinación de sus componentes produce efecto vasodilatador, mejora la microcirculación sanguínea de los nervios, previene los vasoespasmos, tiene un potente efecto antioxidante y ayuda a regular el ritmo de sueño-vigilia.

SONOTIAL ESSENTIAL está compuesto por:

- **Zinc**, oligoelemento que protege las estructuras cocleares contra el daño producido por los radicales libres.
- **Selenio**, contribuye a la protección de las células frente al daño oxidativo.
- **Magnesio**, contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso y tiene una acción sinérgica con Ginkgo biloba.
- **Ginkgo biloba**, sustancia que tiene varias funciones: es antioxidante, ayuda a dilatar los vasos del oído y del cerebro permitiendo así mayor flujo de sangre, por lo que disminuye el zumbido.
- **Té verde**, modula diferentes neurotransmisores, ayuda a regular la presión arterial, Antioxidante.
- **E.S. piña**, efecto antioxidante y acción antiinflamatoria.
- **E.S. uva**, venotónica: ayuda el sistema circulatorio contra la insuficiencia venosa y el edema.
- **Cereza**, es un potente antioxidante y posee propiedades antiinflamatorias.
- **Corteza de pino marítimo**, hay estudios que demuestran la eficacia de la corteza de pino marítimo en el alivio de los síntomas de los acúfenos y en la mejora del flujo sanguíneo en el oído. Estos estudios corroboran la importancia de esta en la mejora de la función vascular que abarca desde las grandes arterias y venas hasta los micro vasos más pequeños.
- **Vitamina B6**, estimula el buen funcionamiento de los nervios que intervienen en el funcionamiento del oído interno. Además, nos ayuda a mantener el sistema nervioso en buen estado.
- **Vitamina B1 (tiamina)**, juega un papel fundamental en la audición, además de ser de vital importancia en la actividad del sistema nervioso central.

Bibliografía

• Hazell J.V. Modelos de tinnitus: generación, percepción, implicaciones clínicas. En: Vernon JA, Moller AR, editores. Needham Heights, MA: Allyn y Bacon; 1995. págs. 57-72. • Jastreboff PJ. Percepción auditiva fantasma (tinnitus): Mecanismos de generación y percepción. Neurosci Res. 1990; 8 :221-54. • Shemesh Z, Attias J, Ornan M, Shapira N, Shahar A. Deficiencia de vitamina B12 en pacientes con tinnitus crónico y pérdida auditiva inducida por ruido. Soy J Otorrinolaringol. 1993; 14 :94-9. • Weir DG, Scott JM. La base bioquímica de la neuropatía en la deficiencia de cobalamina. Baillieres Clin Haematol. 1995; 8 :479-97. • Agamanolis DP, Chester EM, Victor M, Kark JA, Hines JD, Harris JV. Neuropatología de la deficiencia experimental de vitamina B12 en monos. Neurología. 1976; 26 :905-14.

VALORES NUTRICIONALES

	Por 1 cápsula	%VRN*
Magnesio	22,5 mg	6 %
Extracto seco de Pino	75 mg	-
- de los cuales: Proantocianidinas	71,25 mg	-
Extracto seco de Ginkgo	50 mg	-
- de los cuales: Glucósidos de flavonol	12 mg	-
- de los cuales: Lactonas terpénicas	3 mg	-
Vitamina C	40 mg	50 %
Zinc	5 mg	50 %
Coenzima Q10	25 mg	-
Extracto seco de Té verde	10 mg	-
- de los cuales: Catequinas	7 mg	-
- de los cuales: EGCG	4,5 mg	-
Extracto seco de Piña	10 mg	-
Extracto seco de Uva	10 mg	-
- de los cuales: Proantocianidinas	9,5 mg	-
Extracto seco de Cereza	10 mg	-
Niacina	8 mg	50 %
Selenio	27,5 µg	50 %
Ácido pantoténico	3 mg	50 %
Melatonina	0,95 mg	-
Vitamina B6	0,7 mg	50 %
Riboflavina	0,7 mg	50 %
Tiamina	0,55 mg	50 %
Ácido fólico	100 µg	50 %
Vitamina B12	1,25 µg	50 %

* % VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

PRESENTACIÓN

- Caja de 60 cápsulas vegetales de 540 mg



Essential Micro

LC89

URICTIAL ESSENTIAL (30 cápsulas vegetales)

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE VITAMINAS, FLAVONOIDES Y PLANTAS QUE AYUDAN A ELIMINAR EL EXCESO DE ÁCIDO ÚRICO.



P.V.P
6,50€

INDICACIONES

- Hiperuricemia.
- Artritis gotosa.
- Digestiones pesadas.

POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

Tomar 1 capsula al día.

E. S. DE CEREZA

Reduce niveles de ácido úrico, bloquea los enzimas causantes de inflamación articular por depósito de cristales de cálculos renales.

E. CAFÉ VERDE

45% ac. clorogénico

Disminuye la uricemia y el riesgo de cálculos renales.

E.S. DE CÚRCUMA

Antiinflamatorio articular beneficioso en artritis gotosa.

QUERCETINA

Flavonol que inhibe la producción de la enzima xantino oxidasa, que produce ácido úrico. Antiinflamatorio.

VITAMINA C

Aumenta la biodisponibilidad de la quercetina.

ÁCIDO FÓLICO

Puede reducir los niveles de ácido úrico.

ESPECÍFICOS



- **E. S de cereza**, tomado durante dos días puede reducir el riesgo de ataque de gota un 45%, tanto por su efecto bloqueante de las enzimas causantes de la inflamación en el lugar de la lesión por acumulación de cristales de urato, como por la disminución de este a nivel sanguíneo.
- **Extracto de café verde**, dos grandes estudios sugieren una relación inversa entre el consumo de 4 o más cafés al día y la uricemia, que se mantiene en el café descafeinado también, reduciendo el riesgo de cálculos renales.
- **Cúrcuma**, posee un poder antiinflamatorio similar al ibuprofeno. La Universidad de Maryland Medical Center la recomienda para el tratamiento de la artritis gotosa.
- **Quercetina**, es un flavonoide que inhibe la enzima xantino oxidasa, igual que hace el alopurinol, por lo que disminuye la producción de ácido úrico. Además, protege a los riñones de la toxicidad de algunos medicamentos.
- **Vitamina C**, aumenta la biodisponibilidad de la quercetina, obteniéndose un efecto sinérgico.
- **Ácido fólico**, a dosis altas puede reducir los niveles de ácido úrico.

VALORES NUTRICIONALES

	Por 1 cápsula	%VRN*
Extracto seco de Cereza	200 mg	-
Extracto seco de Café verde	150 mg	-
- de los cuales:		
Ácido clorogénico	67,5 mg	-
Quercetina	125 mg	-
Extracto seco de Cúrcuma	100 mg	-
- de los cuales: Curcumina	95 mg	-
Vitamina C	100 mg	125%
Ácido fólico	200 µg	100%

* %VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

PRESENTACIÓN

- Caja de 30 cápsulas vegetales de 822,2mg.

Bibliografía

• Roddy E. Hyperuricemia, gout, and lifestyle factors. J Rheumatol. 2008;35(9):1689-91. • Choi HK, Curhan G. Coffee, tea, and caffeine consumption and serum uric acid level: the third national health and nutrition examination survey. Arthritis Rheum. 2007;57(5):816-21. • Choi HK, Willett W, Curhan G. Coffee consumption and risk of incident gout in men: a prospective study. Arthritis Rheum. 2007;56(6):2049-55. • Jacob RA, Spinozzi GM, Simon VA, Kelley DS, Prior RL, Hess-Pierce B, et al. Consumption of cherries lowers plasma urate in healthy women. J Nutr. 2003;133(6):1826-9. • Menéndez E, Milano C, Alasia F, Carreras R, Casonú M, Cipres M, Maccio Y, Mañez L, Volta M, Elbert AE. Nutrición e hiperuricemia. Rev Nefrol Dial Traspl. 2016; 36(4):246-52. • Goldberg A. Monograph of Curcuma longa. Therapeutic guide to herbal medicines. Boston: American Botanical Council, 1998.



Essential Micro

LC74

CROMO ESSENTIAL (60 cápsulas vegetales)

SUPLEMENTO NUTRICIONAL QUE DISMINUYE LA RESISTENCIA A LA INSULINA, FAVORECE EL CONTROL DE PESO Y MEJORA EL METABOLISMO DE LA GLUCOSA CON PICOLINATO DE CROMO, POLIFENOLES DE CANELA, RESVERATROL, ÁCIDO ALFA LIPOICO Y ZINC.



INDICACIONES

- Insulinorresistencia. Diabetes tipo 2.
- Pérdida de peso acompañado de dieta.
- Disminución de compulsión alimentaria por aumento de serotonina.

POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

TRATAMIENTO

Tomar 1 cápsula por la mañana y otra por la noche.

MANTENIMIENTO

Tomar 1 cápsula por la mañana.

PICOLINATO DE CROMO

Aumenta la actividad de la insulina.
Mejora el metabolismo de la glucosa.
Suprime el apetito.
Estimula la termogénesis.

E.S DE POLIGONYUM CUSPIDATUM

Contiene resveratrol que favorece el metabolismo energético, regula la lipólisis y aumenta la sensibilidad a la insulina.

E.S DE CANELA

Contiene polifenoles con acción mimética y sinérgica con la insulina.

ÁCIDO ALFA LIPOICO

Mejora la respuesta a la insulina y el metabolismo de los hidratos de carbono.

ZINC

Síntesis y transporte de la insulina.
Mejora la sensibilidad celular a la insulina.
Antioxidante.



El cromo es un nutriente esencial necesario para el metabolismo normal de los carbohidratos, las proteínas y las grasas. El cromo aumenta la actividad de la insulina y mejora el metabolismo de la glucosa, lo que puede disminuir la glucemia y ser importante en pacientes con sobrepeso y diabetes. Se considera que el cromo puede ayudar además a disminuir la cantidad de grasa corporal. También se considera que el cromo suprime el apetito y estimula la producción de calor corporal, lo que aumenta el gasto energético. Lo anterior puede contribuir a la pérdida de peso y mejora de la insulinoresistencia.

• **Picolinato de cromo**, es un compuesto orgánico de cromo trivalente, un mineral traza esencial y cofactor de la insulina. Es una de las formas más biodisponibles de cromo, ya que el ácido picolínico (picolinato) es un metabolito derivado del triptófano que mejora la absorción de cromo, su biodisponibilidad y su tolerancia. Favorece el paso de triptófano a través de la barrera hematoencefálica lo que aumenta la producción de serotonina.

• **E.S de Polygonyum cuspidatum**, con resveratrol un polifenol natural con estructura de estilbeno, es un potente antioxidante producido por más de 70 especies de plantas en respuesta a situaciones estresantes. Se ha estudiado que favorece el metabolismo energético, regula la lipólisis y aumenta la sensibilidad a la insulina. Además, incrementa la actividad sirt1 una enzima relacionada directamente con la restricción calórica y la longevidad. También tiene efecto antiagregante plaquetario.

• **E.S de Canela**, contiene polifenoles (protoantocianidinas) con acción mimética y sinérgica con la insulina. Ayuda al tratamiento de la diabetes tipo 2 mediante la reducción de la glucemia y otros parámetros relacionados con el síndrome metabólico.

• **Ácido alfa lipoico**, mejora la respuesta a la insulina y el metabolismo de los hidratos de carbono. Mejora la respuesta y sensibilidad a la insulina, es capaz de proteger las proteínas de la glicosilación, así como inhibir la conversión de glucosa y galactosa en sorbitol. La acumulación de sorbitol es responsable de algunas de las patologías observadas en pacientes diabéticos, como las cataratas. La efectividad del ácido lipoico ha sido comprobada en multitud de estudios en pacientes diabéticos tipo 2 y se han obtenido muy buenos resultados. Además de los efectos sobre la glucemia, ALA protege del daño vascular renal, reduce los síntomas de la neuropatía y mejora la función nerviosa.

• **Zinc**, es un oligoelemento esencial involucrado en funciones catalíticas, estructurales y de regulación, además de participar en el metabolismo de los nutrientes. Su función en la resistencia a la insulina parece tener gran importancia, ya que tiene relación con el estrés oxidativo, la regulación endocrina de la insulina y la regulación de la captación de glucosa. Por esta razón, tanto la ingesta como los niveles séricos de zinc se relacionan inversamente con la resistencia a la insulina.

VALORES NUTRICIONALES

	Por 2 cápsulas	%VRN*
Extracto seco de Canela	400 mg	-
- de los cuales: Polifenoles	40 mg	-
Extracto seco de Polyponum	200 mg	-
- de los cuales: Resveratrol	10 mg	-
Ácido alfa-lipoico	70 mg	-
Zinc	15 mg	150 %
Cromo	264 µg	660 %

*%VRN:

Valores de Referencia de Nutrientes.

PRESENTACIÓN

- Caja de 60 cápsulas vegetales de 462,02 mg

Bibliografía

•JeanJacques Dugoua 2017: KIRKHAM ET AL. 2009.Gueallar E. et al., Low chromium levels may raise attack risk, American Journal of Epidemiology, July 15, 2005, 149(4): 632-6. •Yasmin T. et al., Toxicologic assessment of a novel niacin-bound chromium, known to ameliorate the symptoms of metabolic syndromes, Journal of American College of Nutrition, 45th Annual Meeting, Abs 77, October, 2004. •Rabinovitz H. et al., Effect of chromium supplementation on blood glucose and lipid levels in type II diabetes mellitus elderly patients, Int. J. Vita. Nutr. Res., 2004 May, 74(3): 178-82. •A.-M. Roussel et R.-A. Anderson, Chrome et sensibilité à l'insuline, Méd.Nut., 41 1 (2005) 21-28. •Krikorian R, Eliassen J, Boespflug E, Nash T, Shidler M, Improved Cognitive cerebral Function in Older Adults with Chromium Supplementation.Nutritional Neuroscience, Volume 13, Number 3, June 2010, pp. 116-122(7).



Essential Micro

LC118

GLUCOMANANO + CROMO ESSENTIAL (120 cápsulas vegetales)

SUPLEMENTO NUTRICIONAL A BASE GLUCOMANANO Y CROMO QUE DISMINUYE LA RESISTENCIA A LA INSULINA, FAVORECE EL CONTROL DE PESO Y MEJORA EL METABOLISMO DE LA GLUCOSA.



P.V.P
19,95€

INDICACIONES

- Insulinorresistencia. Diabetes tipo 2.
- Pérdida de peso acompañado de dieta.
- Disminución de compulsión alimentaria por aumento de serotonina.

POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

Tomar 2 cápsulas al día (una por la mañana y otra por la noche)

GLUCOMANANO

Saciantes.
Suprime el apetito.
Mejora el metabolismo de la glucosa.

CROMO

Aumenta la actividad de la insulina.
Mejora el metabolismo de la glucosa.
Suprime el apetito.
Estimula la termogénesis.



GLUCOMANANO

Beneficios:

- Saciante: Suprime el apetito.
- Mejora el metabolismo de la glucosa.
- El glucomanano es una fibra soluble que se extrae de los tubérculos de la planta **Amorphophallus konjac**. Su estructura química incluye D-manosa y D-glucosa en una proporción de 8:5, unidas por enlaces β (1 $\rightarrow$ 4).
- Además de su efecto saciante, también se ha demostrado que ayuda en la obesidad y el estreñimiento al aumentar el volumen fecal y reducir los niveles de glucosa e insulina.

CROMO

Beneficios: El cromo ha sido objeto de innumerables estudios que demuestran su importancia en la regulación de la glucemia:

- Aumenta el número de receptores de insulina y mejora su unión a estos receptores, combatiendo la insulinoresistencia.
- Facilita la entrada y utilización de la glucosa en las células.
- Contribuye a la pérdida de peso.
- Potencia la acción de la insulina en el cerebro.
- El picolinato de cromo es una forma altamente biodisponible de cromo. Ayuda a la absorción y tolerancia del cromo, aumentando la producción de serotonina.

VALORES NUTRICIONALES

	Por 2 cápsulas	%VRN*
Glucomanano de Konjac	1200 mg	-
Cromo	76 μ g	190 %

* %VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

PRESENTACIÓN

- Caja de 120 cápsulas vegetales de 701,3mg.

Bibliografía

• GONZALEZ CANGA, A. et al. Glucomanano: propiedades y aplicaciones terapéuticas. Nutr. Hosp. [online]. 2004, vol.19, n.1 [citado 2024-04-19], pp.45-50. Disponible en: <http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112004000100008&lng=es&nrm=iso>. ISSN 1699-5198. • Zalewski BM, Szajewska H. No effect of glucomannan on body weight reduction in children and adolescents with overweight and obesity: a randomized controlled trial. J Pediatr. 2019; 211: 85-91.e1. doi: 10.1016/j.jpeds.2019.03.044. • Chen HL, Sheu WH, Tai TS, Liaw YP, Chen YC. Konjac supplement alleviated hypercholesterolemia and hyperglycemia in type 2 diabetic subjects-a randomized double-blind trial. J Am Coll Nutr. 2003; 22 (1): 36-42. doi: 10.1080/07315724.2003.10719273 • Jean-Jacques Dugoua 2017: KIRKHAM ET AL. 2009. Gueallar E. et al., Low chromium levels may raise attack risk, American Journal of Epidemiology, July 15, 2005, 160(5 Apr; 149(4): 632-6. Yasmin T. et al., Toxicologic assessment of a novel niacin-bound chromium, known to ameliorate the symptoms of metabolic syndromes, Journal of American College of Nutrition, 45th Annual Meeting, Abs 77, October, 2004. • Rabinovitz H. et al., Effect of chromium supplementation on blood glucose and lipid levels in type II diabetes mellitus elderly patients, Int. J. Vita. Nutr. Res., 2004 May, 74(3): 178-82.



Essential Micro

LC30

INHIGRAS ESSENTIAL (30 cápsulas vegetales)

COMPLEMENTO ALIMENTICIO PARA EL CONTROL DEL PESO A BASE DE EXTRACTOS VEGETALES Y CROMO.



INDICACIONES

- Ayuda para mantenimiento del peso en las comidas con exceso de grasas e hidratos de carbono.
- Coadyuvante en tratamientos de adelgazamiento.
- Control niveles de glucemia en DM tipo 2.
- Mejora el ritmo intestinal y evita el estreñimiento.
- Deportistas que consumen demasiados glúcidos, para evitar el aumento de peso.

POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

1 cápsula 15 min. antes de las principales comidas.

FASEOLAMINA

Disminuye la absorción de hidratos de carbono.

NOPAL

Disminuye la absorción de grasas.

PICOLINATO DE CROMO

Regula la actividad de la insulina y la glucemia.



La excesiva ingesta o la mala degradación de los hidratos de carbono y las grasas alimenticias favorecen el aumento de peso. Los períodos de fiestas, las comidas de trabajo recurrentes, la mala gestión de las calorías a causa de una insuficiente actividad física y/o motivación por mantener una conducta alimentaria equilibrada son factores que implican un riesgo de consumo excesivo de calorías procedentes de los azúcares y las grasas.

INHIGRAS ESSENTIAL disminuye la absorción de hidratos de carbono y grasas alimenticias ingeridas en las comidas.

La combinación de extractos vegetales y picolinato de cromo que componen INHIGRAS ESSENTIAL ayuda en el control del peso junto a una dieta equilibrada y un programa de ejercicio físico.

- **Faseolamina**, es una proteína que se encuentra en algunas leguminosas como judías y frijoles. Inhibe la enzima que digiere el almidón la cual está implicada en la digestión de los hidratos de carbono complejos. Ralentiza la absorción de azúcares y aumenta la sensación de saciedad. Un gramo de faseolamina permite neutralizar in vitro 2.750 calorías de almidón (alrededor de 600 g de espaguetis).
- **Nopal**, es una planta cactácea, rica en vitamina C, fibra vegetal y pectinas. Las pectinas que posee son polisacáridos que regulan la absorción de la glucosa a nivel intestinal por lo que evitan el pico de hiperglucemia postprandial. Por sus fibras solubles produce saciedad y es capaz de disminuir la absorción grasas alimentarias en cada comida.
- **Picolinato de cromo**, el cromo contribuye a mantener niveles normales de glucosa en sangre y aumenta la actividad de la insulina.

VALORES NUTRICIONALES

	Por 1 cápsula	%VRN*
Faseolamina (actividad 20.000 U/g)	240 mg	-
Extracto seco de Nopal	100 mg	-
Cromo	40 µg	100%

* %VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

PRESENTACIÓN

- Caja de 30 cápsulas vegetales de 690,30 mg

Bibliografía

• Celleno L, Tolaini MV, D'Amore A, Perricone NV, Preuss HG. A Dietary supplement containing standardized Phaseolus vulgaris extract influences body composition of overweight men and women. Int J Med Sci 2007; 4 (1): 45-52. • Barrett ML, Udani JK. A proprietary alpha-amylase inhibitor from white bean (Phaseolus vulgaris): A review of clinical studies on weight loss and glycemic control. Nutr J 2011; 17: 10-24. • Thompson HJ, McGinley JN, Neil ES, Brick MA. Beneficial Effects of Common Bean on Adiposity and Lipid Metabolism. Nutrients. 2017;9(9). 2008; 100: 1-12. • Wu X, Xu X, Shen J, Perricone NV, Preuss, HG. Enhanced weight loss from a dietary supplement containing standardized Phaseolus vulgaris extract in overweight men and women. The Journal of Applied Research 2010; 10 (2): 73-79. • Evans GM, Bowman TD: Chromium picolinate increase membrane fluidity and rate of insulin internalization. J Inorg Biochem, 1992; 46 (4): 243-250. • Coleman E: The chromium picolinate weight loss scam. [http://cyberwarped.com/gcaht/contrib./coleman/chromium.html]. 1997. • Lukaski HC, Bolonchuk WW, Siders WA, Milne DB: Chromium supplementation and resistance training: effects on body composition, strength and trace elements status of men. Am J Clin Nutr, 1996; 63: 954-965.



Essential Micro

LC25

LINFO ESSENTIAL (500 ml)

SUPLEMENTO NUTRICIONAL DRENANTE CON EXTRACTOS DE PLANTAS Y VITAMINA C.



INDICACIONES

- Edemas periféricos y retención de líquidos en pies, rodillas y piernas.
- Tratamiento coadyuvante de la celulitis.
- Varices y hemorroides.
- Complemento de dietas de adelgazamiento.
- Síndrome Premenstrual.
- Detoxificación.

POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

Tomar 20ml. una vez al día.

RUSCUS

100 mg

Antiinflamatorio.
Diurético.
Antiedematoso.

VID ROJA

50 mg

Favorece la circulación
sanguínea.

BAMBÚ

100 mg

Mejora la elasticidad.

ABEDUL

50 mg

Diurético.
Depurativo.

ORTOSIFÓN

50 mg

Drenante.

VARA DE ORO (SOLIDAGO)

50 mg

Diurético.

VITAMINA C

80 mg

Antioxidante.



Essential Micro

LC25

LINFO ESSENTIAL (500 ml)



Trazas de
GLUTEN



Trazas de
LECHE



Trazas de
HUEVO



Trazas de
PESCADO



Trazas de
SOJA



Trazas de
SULFITOS



Trazas de
CRUSTÁCEO



Trazas de
APIO



Trazas de
MOLUSCO

V1_6

LINFO ESSENTIAL tiene una acción sinérgica de activos de extractos de plantas y vitamina C que contribuyen a aumentar la resistencia de los vasos sanguíneos y el alivio de edemas y piernas cansadas.

Los compuestos presentes en ruscus, vid roja y bambú suman un efecto venotónico potente aumentando la resistencia de las paredes venosas y disminuyendo su permeabilidad evitando el paso del líquido al espacio extravascular.

- **Ruscus**, acción venotónica, aumenta el tono venoso mediante el mecanismo alfa-adregénico.
- **Vid roja**, aumenta la resistencia de los vasos sanguíneos disminuyendo su permeabilidad.
- **Bambú**, refuerza la elasticidad del tejido conjuntivo que forma parte de las paredes de los vasos sanguíneos.
- **Abedul**, disminuye la retención de líquidos y ayuda a reducir la acumulación de grasas.
- **Ortosifón**, diurético que evita la retención de líquidos. También tiene efecto depurativo ayudando a eliminar las sustancias tóxicas presentes en el organismo.
- **Vara de oro**, diurético. Disminuye edemas y retención de líquidos.
- **Vitamina C**, necesaria para la síntesis de colágeno el cual fortalece las paredes vasculares.

PRESENTACIÓN

- Caja de 500 ml

VALORES NUTRICIONALES

	Por 20ml.	%VRN*
Zumo concentrado de Grosellero negro	1000 mg	-
- de los cuales: Flavonoles	15 mg	-
Extracto seco de Bambú	100 mg	-
- de los cuales: Silicio	70 mg	-
Extracto seco de Rusco	100 mg	-
- de los cuales: Ruscogeninas	3 mg	-
Vitamina C	80 mg	100 %
Extracto seco de Uva	50 mg	-
- de los cuales: Polifenoles	1,5 mg	-
Extracto seco de Ortosifón	50 mg	-
- de los cuales: Sinensetina	0,05 mg	-
Extracto seco de Té verde	50 mg	-
- de los cuales: Polifenoles	15 mg	-
- de los cuales: EGCG	7,5 mg	-
- de los cuales: Cafeína	2,75 mg	-
Extracto seco de Vara de Oro	50 mg	-
- de los cuales: Esencias flavónicas	0,6 mg	-
Extracto seco de Abedul	50 mg	-
- de los cuales: Flavonoides	1,75 mg	-

* %VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

Bibliografía

• Herbal medicines for human use - Draft, EMA, 01/2017. • PDR for Herbal Medicines 4th edition, Thomson Healthcare, US 2007. • European Scientific Cooperative On Phytotherapy Monographs - The Scientific Foundation for Herbal Medicinal Products 2nd edition, ESCOP, UK 2003. • Ben Salem M, Affes H, Ksouda K, Dhouibi R, Sahnoun Z, Hammami S, Zeghal KM. Pharmacological Studies of Artichoke Leaf Extract and Their Health Benefits. Plant Foods Hum Nutr. 2015 Dec;70(4):441-53. • Bundy R, Walker AF, Middleton RW, Marakis G, Booth JC. Artichoke leaf extract reduces symptoms of irritable bowel syndrome and improves quality of life in otherwise healthy volunteers suffering from concomitant dyspepsia: a subset analysis. J Altern Complement Med. 2004 Aug;10(4):667-9 Prentice A..

Essential Micro

LC78

LIPID+ Q10 ESSENTIAL (45 cápsulas vegetales)

SUPLEMENTO NUTRICIONAL PARA LA REDUCCIÓN DEL COLESTEROL Y PREVENCIÓN DE EVENTOS CARDIOVASCULARES CON MONAKOLINA K, COENZIMA Q10, RESVERATROL, HIDROXITIROSOL, POLICOSANOLES Y VITAMINA B12.



INDICACIONES

- Hipercolesterolemia ligera o moderada.
- Intolerancia a las estatinas.
- Prevención de problemas cardiovasculares.

POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

Tomar 1 o 2 cápsulas al día en la cena. Evitar tomar junto a zumo de pomelo.

LEVADURA DE ARROZ ROJO

Monacolina K
2,95 mg

Reduce la síntesis de LDL y aumenta la síntesis de HDL por inhibición de la HMG-CoA reductasa.

COENZIMA Q10

50 mg

Esencial en la producción de la energía y en el sistema de defensa antioxidante.

E.S. POLYGONUM CUSPIDATUM

50 mg

Contiene resveratrol que reduce el LDL. Antiagregante. Antioxidante.

E.S. FRUTO DEL OLIVO

25 mg

Contiene hidroxitirosol. Antioxidante. Antiinflamatorio. Hipotensivo.

SALVADO DE ARROZ

7,5 mg

Contiene policosanoles. Disminuye la síntesis de LDL y aumenta su eliminación hepática.

VITAMINA B12

0,25 mg

Niveles bajos de Vit. B12 se asocian con niveles altos de LDL y triglicéridos.



- **Levadura de arroz rojo**, contiene 2,95 mg de Monacolina K. Reduce la síntesis hepática de colesterol por inhibición de la enzima HMG-CoA reductasa y contribuye al mantenimiento de una colesterolemia normal, con disminución de LDL y triglicéridos.
- **Coenzima Q10**, esencial en la producción de la energía y en el sistema de defensa antioxidante. Actúa como transportador de electrones, neutralizador de radicales libres y formación de ATP en la membrana mitocondrial. La coenzima Q10 está presente en la mayoría de los tejidos, pero la concentración de este compuesto disminuye a medida que el individuo envejece, debido al aumento de necesidades, la disminución de la producción o la ingesta insuficiente de los precursores químicos necesarios para la síntesis. La concentración de la coenzima Q10 se ha relacionado inversamente con la gravedad de la insuficiencia cardíaca por lo que se ha propuesto que la administración de suplementos con coenzima Q10 puede mejorar la insuficiencia cardíaca y se asume que tiene un perfil de seguridad aceptable, sin efectos secundarios significativos. Compensa la reducción de coenzima Q10 asociada a la inhibición de la HMG-CoA reductasa.
- **E.S. Polygonium cuspidatum**, contiene resveratrol, polifenol que reduce las fracciones de triglicéridos plasmáticos, LDL colesterol y apoproteínas (E y B). También previene la oxidación de lípidos, disminuye la agregación plaquetaria y aumenta la vasodilatación arterial.
- **E.S. Fruto del olivo**, contiene hidroxitirosol que es un polifenol con propiedades antioxidantes y captadora de radicales libre que protegen frente al LDL oxidado. También inhibe la agregación plaquetaria y protege las células de la muerte celular inducida por intermediarios reactivos de oxígeno, como ocurre en situaciones de isquemia. Además, tiene efecto antiinflamatorio, antienvjecimiento e hipotensivo.
- **Salvado de arroz**, contiene policosanoles que disminuyen la síntesis de LDL y aumenta su eliminación hepática. El policosanol también reduce la oxidación del LDL, la agregación de plaquetas y la proliferación de tejido muscular liso reduciendo la formación de placas ateroscleróticas.
- **Vitamina B12**, un estudio que se ha publicado recientemente en la revista Nutrients encontró una relación entre los niveles de vitamina B12 y los perfiles de lípidos, que es un panel de análisis de sangre que incluye las cifras de colesterol y triglicéridos. Para el estudio, los investigadores observaron a 341 mujeres sanas de entre 19 y 30 años y recopilaban datos sobre su dieta, actividad física y niveles de vitaminas. Los resultados demostraron que los niveles bajos en vitamina B12 se asociaban con los niveles más altos de colesterol LDL (malo) y triglicéridos -incluso después de ajustar el índice de masa corporal, la grasa abdominal y el porcentaje de grasa corporal total que tiene en el cuerpo-.

VALORES NUTRICIONALES

	Por 1 cápsula
Levadura de arroz rojo, de los cuales:	59 mg
- Monacolina K	2,95 mg
Coenzima Q10	50 mg
Extracto seco de Polygonum, de los cuales:	50 mg
- Resveratrol	2,5 mg
Extracto seco de Olivo, de los cuales:	25 mg
- Hidroxitirosol	2,5 mg
Extracto seco de Caña de azúcar, de los cuales:	7,65 mg
- Octacosanol	0,765 mg
- Policosanol	7,497 mg
Vitamina B12	2,5 µg (100% VRN*)

* %VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

Bibliografía

• Gold KR, Gold R, Avula B, Khan IA. The Red Yeast Rice story: How to manufacture a tall tale from nature. European Journal of Preventive Cardiology. 2017; DOI: 10.1177/2047487317739080:1-3. • EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies. Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to monacolin K from red yeast rice and maintenance of normal blood LDL-cholesterol concentrations (ID 1648, 1700) pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006. EFSA Journal. 2011; 9(7):1-16. • Coenzyme Q10. National Center for Complementary and Integrative Health. <https://www.nccih.nih.gov/health/coenzyme-q10>. Accessed Oct. 18, 2020. • Korkina LG, Afanas'ev IB. Propiedades antioxidantes y quelantes de los flavonoides. Adv Pharmacol 1997; 38: 151-163. • Nijveldt RJ, van Nood E, van Hooft DE, Boelens PG, van Norren K, van Leeuwen PA. Flavonoides: una revisión de los probables mecanismos de acción y posibles aplicaciones. Am J Clin Nutr 2001; 74: 418-425.

PRESENTACIÓN

- Caja de 45 cápsulas vegetales de 503 mg

Essential Micro

LC107

LIPID+ Q10 ESSENTIAL

(90 cápsulas vegetales)

SUPLEMENTO NUTRICIONAL PARA LA REDUCCIÓN DEL COLESTEROL Y PREVENCIÓN DE EVENTOS CARDIOVASCULARES CON MONAKOLINA K, COENZIMA Q10, RESVERATROL, HIDROXITIROSOL, POLICOSANOS Y VITAMINA B12.



INDICACIONES

- Hipercolesterolemia ligera o moderada.
- Intolerancia a las estatinas.
- Prevención de problemas cardiovasculares.

POSOLÓGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

Tomar 1 o 2 cápsulas al día en la cena. Evitar tomar junto a zumo de pomelo.

LEVADURA DE ARROZ ROJO

Monacolina K
2,95 mg

Reduce la síntesis de LDL y aumenta la síntesis de HDL por inhibición de la HMG-CoA reductasa.

COENZIMA Q10

50 mg

Esencial en la producción de la energía y en el sistema de defensa antioxidante.

E.S. POLYGONUM CUSPIDATUM

50 mg

Contiene resveratrol que reduce el LDL. Antiagregante. Antioxidante.

E.S. FRUTO DEL OLIVO

25 mg

Contiene hidroxitirosol. Antioxidante. Antiinflamatorio. Hipotensivo.

SALVADO DE ARROZ

7,5 mg

Contiene policosanoles. Disminuye la síntesis de LDL y aumenta su eliminación hepática.

VITAMINA B12

0,25 mg

Niveles bajos de Vit. B12 se asocian con niveles altos de LDL y triglicéridos.

Essential Micro

LC107

LIPID+ Q10 ESSENTIAL (90 cápsulas vegetales)

- Levadura de arroz rojo**, contiene 2,95 mg de Monacolina K. Reduce la síntesis hepática de colesterol por inhibición de la enzima HMG-CoA reductasa y contribuye al mantenimiento de una colesterolemia normal, con disminución de LDL y triglicéridos.
- Coenzima Q10**, esencial en la producción de la energía y en el sistema de defensa antioxidante. Actúa como transportador de electrones, neutralizador de radicales libres y formación de ATP en la membrana mitocondrial. La coenzima Q10 está presente en la mayoría de los tejidos, pero la concentración de este compuesto disminuye a medida que el individuo envejece, debido al aumento de necesidades, la disminución de la producción o la ingesta insuficiente de los precursores químicos necesarios para la síntesis. La concentración de la coenzima Q10 se ha relacionado inversamente con la gravedad de la insuficiencia cardíaca por lo que, se ha propuesto que la administración de suplementos con coenzima Q10 puede mejorar la insuficiencia cardíaca y se asume que tiene un perfil de seguridad aceptable, sin efectos secundarios significativos. Compensa la reducción de coenzima Q10 asociada a la inhibición de la HMG-CoA reductasa.
- E.S. Polygonium cuspidatum**, contiene resveratrol, polifenol que reduce las fracciones de triglicéridos plasmáticos, LDL colesterol y apoproteínas (E y B). También previene la oxidación de lípidos, disminuye la agregación plaquetaria y aumenta la vasodilatación arterial.
- E.S. Fruto del olivo**, contiene hidroxitirosol que es un polifenol con propiedades antioxidantes y captadora de radicales libre que protegen frente al LDL oxidado. También inhibe la agregación plaquetaria y protege las células de la muerte celular inducida por intermediarios reactivos de oxígeno, como ocurre en situaciones de isquemia. Además tiene efecto antiinflamatorio, antienvjecimiento e hipotensivo.
- Salvado de arroz**, contiene policosanoles que disminuyen la síntesis de LDL y aumenta su eliminación hepática. El policosanol también reduce la oxidación del LDL, la agregación de plaquetas y la proliferación de tejido muscular liso reduciendo la formación de placas ateroscleróticas.
- Vitamina B12**, un estudio que se ha publicado recientemente en la revista Nutrients encontró una relación entre los niveles de vitamina B12 y los perfiles de lípidos, que es un panel de análisis de sangre que incluye las cifras de colesterol y triglicéridos. Para el estudio, los investigadores observaron a 341 mujeres sanas de entre 19 y 30 años y recopilaron datos sobre su dieta, actividad física y niveles de vitaminas. Los resultados demostraron que los niveles bajos en vitamina B12 se asociaban con los niveles más altos de colesterol LDL (malo) y triglicéridos -incluso después de ajustar el índice de masa corporal, la grasa abdominal y el porcentaje de grasa corporal total que tiene en el cuerpo-.

VALORES NUTRICIONALES

	Por 1 cápsula
Levadura de arroz rojo, de los cuales:	59 mg
- Monacolina K	2,95 mg
Coenzima Q10	50 mg
Extracto seco de Polygonum, de los cuales:	50 mg
- Resveratrol	2,5 mg
Extracto seco de Olivo, de los cuales:	25 mg
- Hidroxitirosol	2,5 mg
Extracto seco de Caña de azúcar, de los cuales:	7,65 mg
- Octacosanol	0,765 mg
- Policosanol	7,497 mg
Vitamina B12	2,5 µg (100% VRN*)

* %VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

Bibliografía

• Gold KR, Gold R, Avula B, Khan IA. The Red Yeast Rice story: How to manufacture a tall tale from nature. European Journal of Preventive Cardiology. 2017; DOI: 10.1177/2047487317739080:1-3. • EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies. Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to monacolin K from red yeast rice and maintenance of normal blood LDL-cholesterol concentrations (ID 1648, 1700) pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006. EFSA Journal. 2011; 9(7):1-16. • Coenzyme Q10. National Center for Complementary and Integrative Health. <https://www.nccih.nih.gov/health/coenzyme-q10>. Accessed Oct. 18, 2020. • Korkina LG, Afanas'ev IB. Propiedades antioxidantes y quelantes de los flavonoides. Adv Pharmacol 1997; 38: 151-163. • Nijveldt RJ, van Nood E, van Hoon DE, Boelens PG, van Norren K, van Leeuwen PA. Flavonoides: una revisión de los probables mecanismos de acción y posibles aplicaciones. Am J Clin Nutr 2001; 74: 418-425. [

PRESENTACIÓN

- Caja de 90 cápsulas vegetales de 503 mg

Essential Micro

LC76

LIPID+ UBIQUINOL ESSENTIAL (45 cápsulas vegetales)

SUPLEMENTO NUTRICIONAL PARA LA REDUCCIÓN DEL COLESTEROL Y PREVENCIÓN DE EVENTOS CARDIOVASCULARES CON MONAKOLINA K, UBIQUINOL, RESVERATROL, HIDROXITIROSOL, POLICOSANOS Y VITAMINA B12.



INDICACIONES

- Hipercolesterolemia ligera o moderada.
- Intolerancia a las estatinas.
- Prevención de problemas cardiovasculares.

POSOLÓGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

Tomar 1 o 2 cápsulas al día en la cena. Evitar tomar junto a zumo de pomelo.

LEVADURA DE ARROZ ROJO

Monacolina K
2,95 mg

Reduce la síntesis de LDL y aumenta la síntesis de HDL por inhibición de la HMG-CoA reductasa.

UBIQUINOL

50 mg

Forma reducida de la coenzima Q10 esencial en la producción de la energía y en el sistema de defensa antioxidante.

E.S. POLYGONUM CUSPIDATUM

50 mg

Contiene resveratrol que reduce el LDL. Antiagregante. Antioxidante.

E.S. FRUTO DEL OLIVO

25 mg

Contiene hidroxitirosol. Antioxidante. Antiinflamatorio. Hipotensivo.

SALVADO DE ARROZ

7,5 mg

Contiene policosanoles. Disminuye la síntesis de LDL y aumenta su eliminación hepática.

VITAMINA B12

0,25 mg

Niveles bajos de Vit. B12 se asocian con niveles altos de LDL y triglicéridos.



- **Levadura de arroz rojo**, contiene 2,95 mg de Monacolina K. Reduce la síntesis hepática de colesterol por inhibición de la enzima HMG-CoA reductasa y contribuye al mantenimiento de una colesterolemia normal, con disminución de LDL y triglicéridos.
- **Ubiquinol**, es la forma activa reducida de la coenzima Q10 esencial en la producción de la energía y en el sistema de defensa antioxidante. Actúa como transportador de electrones, neutralizador de radicales libres y formación de ATP en la membrana mitocondrial. La coenzima Q10 está presente en la mayoría de los tejidos, pero la concentración de este compuesto disminuye a medida que el individuo envejece, debido al aumento de necesidades, la disminución de la producción o la ingesta insuficiente de los precursores químicos necesarios para la síntesis. La concentración de la coenzima Q10 se ha relacionado inversamente con la gravedad de la insuficiencia cardíaca por lo que, se ha propuesto que la administración de suplementos con coenzima Q10 puede mejorar la insuficiencia cardíaca y se asume que tiene un perfil de seguridad aceptable, sin efectos secundarios significativos. Compensa la reducción de coenzima Q10 asociada a la inhibición de la HMG-CoA reductasa.
- **E.S. Polygonum cuspidatum**, contiene resveratrol, polifenol que reduce las fracciones de triglicéridos plasmáticos, LDL colesterol y apoproteínas (E y B). También previene la oxidación de lípidos, disminuye la agregación plaquetaria y aumenta la vasodilatación arterial.
- **E.S. Fruto del olivo**, contiene hidroxitiroso que es un polifenol con propiedades antioxidantes y captador de radicales libres que protegen frente al LDL oxidado. También inhibe la agregación plaquetaria y protege las células de la muerte celular inducida por intermediarios reactivos de oxígeno, como ocurre en situaciones de isquemia. Además, tiene efecto antiinflamatorio, antienviejecimiento e hipotensivo.
- **Salvado de arroz**, contiene policosanoles que disminuyen la síntesis de LDL y aumenta su eliminación hepática. El policosanol también reduce la oxidación del LDL, la agregación de plaquetas y la proliferación de tejido muscular liso reduciendo la formación de placas ateroscleróticas.
- **Vitamina B12**, un estudio que se ha publicado recientemente en la revista Nutrients encontró una relación entre los niveles de vitamina B12 y los perfiles de lípidos, que es un panel de análisis de sangre que incluye las cifras de colesterol y triglicéridos. Para el estudio, los investigadores observaron a 341 mujeres sanas de entre 19 y 30 años y recopilaban datos sobre su dieta, actividad física y niveles de vitaminas. Los resultados demostraron que los niveles bajos en vitamina B12 se asociaban con los niveles más altos de colesterol LDL (malo) y triglicéridos -incluso después de ajustar el índice de masa corporal, la grasa abdominal y el porcentaje de grasa corporal total que tiene en el cuerpo.

VALORES NUTRICIONALES

	Por 1 cápsula	%VRN*
Levadura de arroz rojo	59 mg	-
- de los cuales: Monacolina K	2,95 mg	-
Ubiquinol 30%	50 mg	-
Extracto seco de Polygonum	50 mg	-
- de los cuales: Resveratrol	2,5 mg	-
Extracto seco de Olivo	25 mg	-
- de los cuales: Hidroxitiroso	2,5 mg	-
Extracto seco de Caña de azúcar, de los cuales:	7,65 mg	-
- Octacosanol	0,765 mg	-
- Policosanol	7,5 mg	-
Vitamina B12	2,5 µg	100 %

* % VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

PRESENTACIÓN

- Caja de 45 cápsulas vegetales de 500 mg

Bibliografía

• Gold KR, Gold R, Avula B, Khan IA. The Red Yeast Rice story: How to manufacture a tall tale from nature. European Journal of Preventive Cardiology. 2017; DOI: 10.1177/2047487317739080:1-3. • EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies. Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to monacolin K from red yeast rice and maintenance of normal blood LDL-cholesterol concentrations (ID 1648, 1700) pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006. EFSA Journal. 2011; 9(7):1-16. • Coenzyme Q10. National Center for Complementary and Integrative Health. <https://www.nccih.nih.gov/health/coenzymeq10>. Accessed Oct. 18, 2020. • Korkina LG, Afanas'ev IB. Propiedades antioxidantes y quelantes de los flavonoides. Adv Pharmacol 1997; 38: 151-163. • Nijveldt RJ, van Nood E, van Hooft DE, Boelens PG, van Norren K, van Leeuwen PA. Flavonoides: una revisión de los probables mecanismos de acción y posibles aplicaciones. Am J Clin Nutr 2001; 74: 418-425.



Essential Micro

LC23

LIPO ESSENTIAL (90 cápsulas vegetales)

SUPLEMENTO NUTRICIONAL A BASE DE L-CARNITINA, MINERALES Y EXTRACTOS VEGETALES QUE FAVORECE LA PÉRDIDA DE GRASA ACUMULADA Y DE PESO.



INDICACIONES

- Sobrepeso con efecto lipolítico que ayuda a perder la grasa acumulada.
- Efecto regulador de la glucemia disminuyendo la insulinoresistencia.
- Disminución del perímetro abdominal.

POSOLÓGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

3 cápsulas al día. 2 cápsulas en el desayuno y 1 cápsula en la comida.

L-CARNITINA

Lipolítico.

E.S. CAFÉ VERDE

Lipolítico.
Termogénico.

E.S. NOPAL

Disminución de la absorción de las grasas ingeridas.

E.S. TÉ VERDE

Lipolítico.
Termogénico.

E.S. POMELO

Favorece la acción de las lipasas.
Reduce la resistencia a la insulina.

E.S. CANELA

Contiene polifenoles con acción mimética y sinérgica con la insulina.

ZINC

Mejora la resistencia a la insulina.

CROMO

Mejora la resistencia a la insulina.

SELENIO

Metabolismo energético.

MANGANESO

Metabolismo energético.



LIPO ESSENTIAL

Es una fórmula basada en el aporte de micronutrientes, L-Carnitina y plantas que favorecen la eliminación de grasas mediante la estimulación del metabolismo energético.

- **E.S. de Café verde**, con ácido clorogénico y cafeína aumenta la lipólisis y la termogénesis.
- **E.S. de Té verde**, con cafeína que aumenta la lipólisis y la termogénesis. En un estudio aleatorizado doble ciego en mujeres no diabéticas con sobrepeso, el extracto de té verde mostró un mejor control de los perfiles glucémicos y lipémicos que la metformina. Los polifenoles y la teína, productos del Té verde y del pomelo, y la L-carnitina activan la degradación de las grasas de patrón constitucional.

- **Nopal**, fibra lipófila, reduce la absorción de grasas ingeridas y se aprovecha la asociación con la L-Carnitina para una acción sobre la lipólisis. Los polifenoles de canela, especialmente los polímeros procianidinas de tipo A: ejercen una protección antioxidante y una correlación con la regulación de la glicemia. En 1990 Khan et al., establecieron que el compuesto hidrosoluble de la canela potencializa la actividad de la insulina, y puede mejorar los signos y los síntomas característicos de la diabetes y las enfermedades cardiovasculares asociadas a la insulinoresistencia. L-Carnitina, con acción lipolítica que se potencia en combinación con ejercicio físico.
- **Zinc y Cromo**, mejoran la resistencia a la insulina y ayudan a mejorar el metabolismo de la glucosa.
- **Selenio y manganeso**, contribuyen al correcto metabolismo energético.

VALORES NUTRICIONALES

	Por 3 cápsulas	%VRN*
L-Carnitina tartrato	450 mg	-
Extracto seco de Café verde, de los cuales:	300 mg	-
- Ácido clorogénico	135 mg	-
- Cafeína	9 mg	-
Extracto seco de Nopal	300 mg	-
Extracto seco de Té verde, de los cuales:	210 mg	-
- Polifenoles	189 mg	-
- Catequinas	147 mg	-
- EGCG (3-galato de epigallocatequina)	94,50 mg	-
- Cafeína	2,10 mg	-
Extracto seco de Pomelo	210 mg	-
Zinc	6,74 mg	67,4 %
Extracto seco de Canela	45 mg	-
Selenio	60 µg	109,09 %
Manganeso	1,51 mg	75,5 %
Cromo	35 µg	87,5 %

*%VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

PRESENTACIÓN

- Caja de 90 cápsulas vegetales de 658 mg

Bibliografía

• Rabinovitz H. et al., Effect of chromium supplementation on blood glucose and lipid levels in type II diabetes mellitus elderly patients, Int. J. Vita. Nutr. Res., 2004 May, 74(3): 178-82. • [A.-M. Roussel et R.-A. Anderson, ChromeKorac A., Buzadzic B., et al. 2015. Redox implications in adipose tissue (dys)function—A new look at old acquaintances. Redox Biology. 6: 19–32. • Shanmugasundaram ER, Rajeswari G, Baskaran K, et al. Use of Gymnema sylvestre leaf extract in the control of blood glucose in insulin-dependent diabetes mellitus. J Ethnopharmacol. 1990;30:281 - 294. • Clinical Study to Assess the Efficacy and Safety of a Citrus Polyphenolic Extract of Red Orange, Grapefruit, and Orange [SinetrolXPur] on Weight Management and Metabolic Parameters in Healthy Overweight Individuals. Phytotherapy Research, 28 (2), 212-218.



Essential Micro

LC67

LIPO+ ESSENTIAL (90 cápsulas vegetales)

SUPLEMENTO NUTRICIONAL CON SINETROL XPur, CROMO, L-CARNITINA, ZINC Y EXTRACTOS VEGETALES QUE FAVORECE LA PÉRDIDA DE GRASA ACUMULADA Y DE PESO.



INDICACIONES

- Sobrepeso con efecto lipolítico que ayuda a perder la grasa acumulada.
- Efecto quemagrasa.
- Disminución del perímetro abdominal.
- Efecto regulador de la glucemia disminuyendo la insulinoresistencia.

POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

3 cápsulas al día. 2 cápsulas en el desayuno y 1 cápsula en la comida.

SINETROL® XPUR

Efecto Lipolítico.
Antioxidante.
Disminuye la resistencia a la insulina

E.S. DE CAFÉ VERDE, TÉ VERDE Y GARCINIA

Lipolíticos.
Termogénicos.

L-CARNITINA

Efecto lipolítico.
Combustión de ácidos grasos de cadena larga.

E.S. GIMNEMA

Mejora la resistencia a la insulina.
Ayuda a mejorar el metabolismo de la glucosa.

CROMO Y ZINC

Mejoran la resistencia a la insulina.
Ayudan a mejorar el metabolismo de la glucosa.



LIPO+ ESSENTIAL

Además de la dieta y el ejercicio, nos ayuda a movilizar la grasa ya acumulada en los depósitos grasos.

• **Sinetrol® XPur**, mezcla patentada a base de sustancias extraídas de frutas cítricas.

Entre sus componentes existen una alta concentración de polifenoles como la Naringina y Hesperidina. Sinetrol® XPur ayuda a estimular la lipólisis a través de la inhibición de la fosfodiesterasa 4 (PDE-4), lo que conduce a la descomposición de los triglicéridos almacenados en las células grasas (adipocitos) y la liberación de ácidos grasos libres (FFAs) y glicerol. Acción sinérgica con el cromo y la cafeína.

• **E.S. de Café verde**, con ácido clorogénico y cafeína aumenta la lipólisis y la termogénesis.

• **E.S. de Té verde**, con cafeína que aumenta la lipólisis y la termogénesis. En un estudio aleatorizado doble ciego en mujeres no diabéticas con sobrepeso, el extracto de té verde mostró un mejor control de los perfiles glucémicos y lipémicos que la metformina.

• **E.S. de Garcinia**, con ácido hidroxicítrico (AHC) que tiene un efecto lipolítico por inhibición de la enzima ATP citrato liasa, por lo que se reduce la síntesis de acetil-CoA. Se ha comprobado que, en hepatocitos aislados, el AHC inhibe la síntesis de ácidos grasos a partir de glucosa. Además, tiene efecto saciante.

• **L-Carnitina**, con acción lipolítica que se potencia en combinación con ejercicio físico.

• **E.S. de Gymnema**, mejora la resistencia a la insulina y ayuda a mejorar el metabolismo de la glucosa. Los ensayos clínicos en pacientes con diabetes tipo 2 tratados con hipoglucemiantes orales convencionales demostraron que el suplemento de extracto de Gymnema produjo un descenso significativo de la glucemia y de la hemoglobina glucosilada, permitiendo reducir la dosis de antidiabéticos orales.

• **Zinc y Cromo**, mejoran la resistencia a la insulina y ayudan a mejorar el metabolismo de la glucosa.

VALORES NUTRICIONALES

	Por 3 cápsulas	%VRN*
Sinetrol® XPur	900 mg	-
- de los cuales: Flavonoides	180 mg	-
- de los cuales: Cafeína	36 mg	-
Extracto seco de Gymnema	210 mg	-
- de los cuales: Ácidos gimnémicos	157,5 mg	-
Extracto seco de Garcinia	180 mg	-
- de los cuales: Ácido hidroxicítrico	108 mg	-
Extracto seco de Café verde	126 mg	-
- de los cuales: Ácido clorogénico	56,7 mg	-
- de los cuales: Cafeína	3,78 mg	-
Extracto seco de Té verde, de los cuales:	126 mg	-
- Polifenoles	113,4 mg	-
- Catequinas	88,20 mg	-
- EGCG (3-galato de epigallocatequina)	56,70 mg	-
- Cafeína	1,26 mg	-
L-Carnitina tartrato	105 mg	-
Carbón vegetal	21 mg	-
Zinc	3 mg	30 %
Cromo	30 µg	75 %

* % VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

PRESENTACIÓN

• Caja de 90 cápsulas vegetales de 686,1 mg

Bibliografía

• Rabinovitz H. et al., Effect of chromium supplementation on blood glucose and lipid levels in type II diabetes mellitus elderly patients, Int. J. Vita. Nutr. Res., 2004 May, 74(3): 178-82. • [A.-M. Roussel et R.-A. Anderson, ChromeKorac A., Buzadzic B., et al. 2015. Redox implications in adipose tissue (dys)function—A new look at old acquaintances. Redox Biology. 6: 19–32. • Shanmugasundaram ER, Rajeswari G, Baskaran K, et al. Use of Gymnema sylvestre leaf extract in the control of blood glucose in insulin-dependent diabetes mellitus. J Ethnopharmacol. 1990;30:281 - 294. • Clinical Study to Assess the Efficacy and Safety of a Citrus Polyphenolic Extract of Red Orange, Grapefruit, and Orange (Sinetrol-XPur) on Weight Management and Metabolic Parameters in Healthy Overweight Individuals. Phytotherapy Research, 28 (2), 212-218.



Essential Micro

LC82

METIL R ESSENTIAL (60 cápsulas vegetales)

SUPLEMENTO NUTRICIONAL INDICADO EN EL TRATAMIENTO DE LA HIPERHOMOCISTEINEMIA EN LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES.



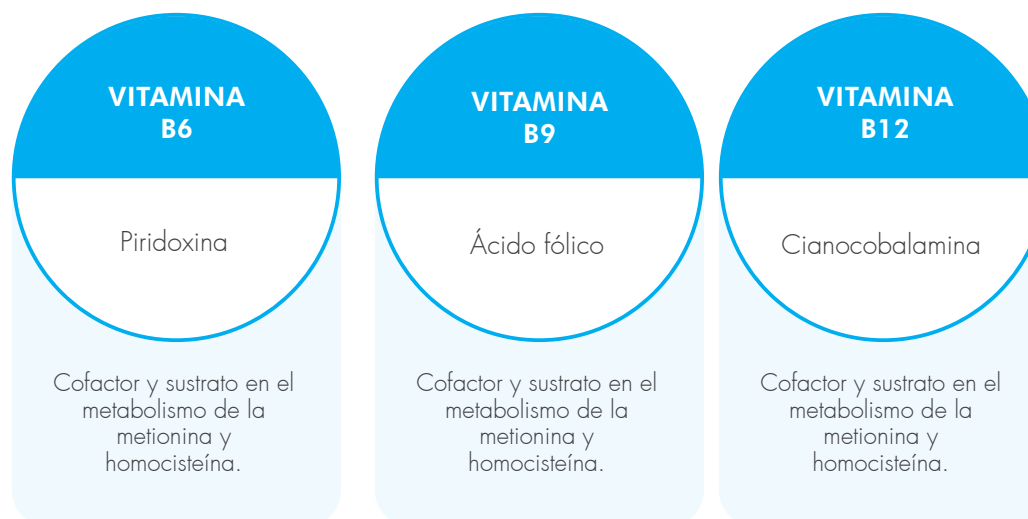
INDICACIONES

- Hiperhomocisteinemia.

POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

Tomar 1 cápsula al día.





• **Homocisteína**, es un aminoácido sulfurado que se origina en el metabolismo de la metionina, es una molécula muy agresiva para el endotelio arterial. Numerosos estudios sugieren que el exceso de homocisteína plasmática se asocia a un riesgo aumentado de enfermedad coronaria, vascular cerebral y periférica, independientemente de otros factores de riesgo convencionales, aunque la homocisteína interactúa con otros factores aterogénicos, como el tabaco, la hipertensión y la diabetes. La causa principal de exceso de homocisteína plasmática es el déficit de ácido fólico. También son importantes el déficit de vitamina B6 y cobalaminas, la insuficiencia renal, el hipotiroidismo y otros procesos. Actualmente están en curso numerosos ensayos clínicos sobre la eficacia del tratamiento de la hiperhomocisteinemia en la prevención de las enfermedades cardiovasculares.

El exceso de homocisteína plasmática es un factor que predispone a las complicaciones isquémicas de la arterioesclerosis, a la trombosis venosa y el tromboembolismo pulmonar. Esto ha sido demostrado de forma clara en los estudios realizados en los últimos años. El hallazgo de la homocisteína como factor de riesgo cardiovascular es de gran trascendencia clínica, ya que un porcentaje significativo de pacientes con enfermedades isquémicas no presentan los factores de riesgo considerados clásicos.

• **Factor de riesgo cardiovascular.** Existe una clara asociación entre la concentración plasmática de homocisteína y la extensión anatómica de la arterioesclerosis, tanto del territorio coronario como carotídeo y de las extremidades inferiores. Más de 80 estudios prospectivos y retrospectivos apoyan la hipótesis de que el exceso de homocisteína plasmática se asocia a un riesgo aumentado de enfermedad coronaria, vascular cerebral y periférica. La relación entre la concentración de homocisteína y el riesgo cardiovascular es gradual, continua, y no existe un valor umbral a partir del cual se inicie o desaparezca el riesgo.

• **Causas de hiperhomocisteinemia.**

- Un primer gran grupo de factores son los nutricionales, fundamentalmente el déficit de ácido fólico, en menor medida, de las vitaminas B6 y B12.
- Enfermedades: Diabetes, lupus, cáncer, insuficiencia renal, homocistinuria.
- Tabaquismo.
- Menopausia.
- Edad/Sexo.
- Algunos fármacos.

• **Tratamiento.** En las personas con una concentración de homocisteína elevada la primera medida terapéutica es una suplementación rica en ácido fólico, vitaminas B12 y B6. En las mujeres embarazadas o en período de lactancia estas necesidades aumentan y también en determinadas patologías, como la insuficiencia renal. Actualmente están en curso diversos ensayos clínicos controlados sobre el efecto de la administración de ácido fólico solo o asociado a otras vitaminas del grupo B o a otras medidas preventivas en la incidencia de mortalidad y morbilidad cardiovascular en los que se han incluido más de 50.000 personas. En los próximos años los resultados de estos estudios nos permitirán conocer la magnitud del efecto preventivo del tratamiento de la hiperhomocisteinemia moderada frente a la enfermedad cardiovascular.

VALORES NUTRICIONALES

	Por 1 cápsula	%VRN*
Vitamina B6	25 mg	1785,7%
Ácido fólico	1000 µg	500%
Vitamina B12	500 µg	20000%

* %VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

PRESENTACIÓN

- Caja de 60 cápsulas vegetales de 553,5mg.

Bibliografía

• Duell PB, Malinow MR. Homocyst(e)line: an important risk factor for atherosclerotic vascular disease. Curr Opin Lipidology 1997;8:28-34. • Pintó X, Vilaseca MA, Ferrer I, Mainou C, Oalá M, Meco JF, et al. Hyperhomocysteinemia as a risk factor for premature coronary artery disease. Relation with vitamin status and the C677T mutation of the MTHFR gene. Netherlands J Med 1998; 52:S30. • Tsai MY, Welge BG, Hanson NQ, Bignell MK, Vessey J, SchwichtenbergK, et al. Genetic causes of mild perhomocysteinemia in patients with premature occlusive coronary artery diseases. Atherosclerosis 1999; 143:163-170. • Mazza A, Cicero AF, Ramazzina E, Lenti S, Schiavon I, Casiglia E, Gussoni G. Approches nutraceutiques de l'abaissement de l'homocystéine chez les sujets hypertendus à faible risque cardiovasculaire: un essai clinique multicentrique randomisé. J Biol Regul Homeost Agents. 2016. • Van Meurs JB, Pare G, Schwartz SM, et al. Common genetic loci influencing plasma homocysteine concentrations and their effect on risk of coronary artery disease. Am J Clin Nutr. 2013;98(3):668-676. • Roffman JL, Lamberti JS, Achtyes E, et al. Randomized multicenter investigation of folate plus vitamin B12 supplementation in schizophrenia. JAMA Psychiatry. 2013;70(5):481-489. • Salari P, Abdollahi M, Heshmat R, Meybodi HA, Razi F. Effect of folic acid on bone metabolism: a randomized double blind clinical trial in postmenopausal osteoporotic women. Daru. 2014;22(1):62.



Essential Micro

LC83

METIL R+ ESSENTIAL (90 cápsulas vegetales)

SUPLEMENTO NUTRICIONAL INDICADO EN EL TRATAMIENTO DE LA HIPERHOMOCISTEINEMIA Y LA DETOXIFICACIÓN HEPÁTICA.



INDICACIONES

- Hiperhomocisteinemia.
- Detoxificación hepática.

POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

Tomar 3 cápsulas al día.

BETAÍNA

Metilación de la homocisteína.

COLINA

Detoxificación hepática.

DIMETILGLICINA

Detoxificación hepática.

ZINC

Antioxidante.

VITAMINA B2

Riboflavina

Antioxidante

VITAMINA B6

Piridoxina

Cofactor y sustrato en el metabolismo de la metionina y homocisteína.

VITAMINA B9

Ácido fólico

Cofactor y sustrato en el metabolismo de la metionina y homocisteína.

VITAMINA B12

Cianocobalamina

Cofactor y sustrato en el metabolismo de la metionina y homocisteína.



La **homocisteína** es un aminoácido sulfurado que se origina en el metabolismo de la metionina, es una molécula muy agresiva para el endotelio arterial. Numerosos estudios sugieren que el exceso de homocisteína plasmática se asocia a un riesgo aumentado de enfermedad coronaria, vascular cerebral y periférica, independientemente de otros factores de riesgo convencionales, aunque la homocisteína interactúa con otros factores aterogénicos, como el tabaco, la hipertensión y la diabetes. La causa principal de exceso de homocisteína plasmática es el déficit de ácido fólico. También son importantes el déficit de vitamina B6 y cobalaminas, la insuficiencia renal, el hipotiroidismo y otros procesos. Actualmente están en curso numerosos ensayos clínicos sobre la eficacia del tratamiento de la hiperhomocisteinemia en la prevención de las enfermedades cardiovasculares.

El exceso de homocisteína plasmática es un factor que predispone a las complicaciones isquémicas de la arterioesclerosis, a la trombosis venosa y el tromboembolismo pulmonar. Esto ha sido demostrado de forma clara en los estudios realizados en los últimos años. El hallazgo de la homocisteína como factor de riesgo cardiovascular es de gran trascendencia clínica, ya que un porcentaje significativo de pacientes con enfermedades isquémicas no presentan los factores de riesgo considerados clásicos.

Factor de riesgo cardiovascular, existe una clara asociación entre la concentración plasmática de homocisteína y la extensión anatómica de la arterioesclerosis, tanto del territorio coronario como carotídeo y de las extremidades inferiores. Más de 80 estudios prospectivos y retrospectivos apoyan la hipótesis de que el exceso de homocisteína plasmática se asocia a un riesgo aumentado de enfermedad coronaria, vascular cerebral y periférica. La relación entre la concentración de homocisteína y el riesgo cardiovascular es gradual, continua y no existe un valor umbral a partir del cual se inicie o desaparezca el riesgo.

Causas de hiperhomocisteinemia.

- Un primer gran grupo de factores son los nutricionales, fundamentalmente el déficit de ácido fólico, en menor medida, de las vitaminas B6 y B12.
- Enfermedades: Diabetes, lupus, cáncer, insuficiencia renal, homocistinuria.
- Tabaquismo.
- Menopausia.
- Edad/Sexo.
- Algunos fármacos.

Betaína (TMG), también llamada trimetilglicina (TMG), es una sustancia relacionada con la función hepática y la división celular. La principal reacción metabólica de la betaína es la transferencia de un grupo metilo a la molécula de homocisteína formando así una molécula de metionina. La ingesta inadecuada de betaína puede producir trastornos en el metabolismo hepático y concentraciones elevadas de homocisteína. Diversos estudios sostienen que el aporte de betaína junto con vitamina B6, vitamina B12 y ácido fólico ayuda a reducir los niveles de homocisteína. Su aporte es especialmente interesante en personas con homocisteinuria genética (niveles elevados de homocisteína). Actúa como agente lipotrópico distribuyendo metilos en el organismo para que cada órgano los utilice y para descomponer grasas en el hígado.

Colina, amina de origen natural parte de la membrana de todas las células. Es un nutriente clave para que el hígado ejecute sus funciones de filtrado, desintoxicación y conversión de alimentos en energía. Contribuye al metabolismo normal de la homocisteína.

Dimetilglicina (DMG), es producida por la doble metilación de la fracción de nitrógeno de la glicina. La DMG interviene en la síntesis del DNA y RNA, de colina, de aminoácidos esenciales como la metionina y de ciertas vitaminas, hormonas, neurotransmisores y enzimas. Mejora de forma significativa la nutrición de las células, ya que ofrece un aprovisionamiento óptimo de oxígeno en órganos y tejidos, actúa como protector frente a agentes químicos tóxicos. Se ha apreciado un sinergismo del DMG con ácido fólico.

Zinc, actúa como antioxidante encargado de neutralizar los radicales libres y estimular la regeneración de los tejidos a nivel celular.

Vitamina B2 (Riboflavina), contribuye a la protección de las células frente al estrés oxidativo.

Vitamina B6 (Piridoxina), B9 (ácido fólico) y B12 (cianocobalamina), cofactores y sustratos en el metabolismo de la metionina y homocisteína.

VALORES NUTRICIONALES

	Por 3 cápsulas	%VRN*
Betaína clorhidrato	800 mg	-
Colina bitartrato	600 mg	-
Dimetilglicina clorhidrato	200 mg	-
Zinc	22,2 mg	222 %
Vitamina B6	5,4 mg	385,7 %
Riboflavina	4,8 mg	342,9 %
Ácido fólico	180 µg	90 %
Vitamina B12	19,8 µg	792 %

*%VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

PRESENTACIÓN Caja de 90 cápsulas vegetales de 739 mg

Bibliografía

• Duell PB, Malinow MR. Homocyst(e)line: an important risk factor for atherosclerotic vascular disease. Curr Opin Lipidology. 1997;8:28-34. • Pintó X, Vilaseca MA, Ferrer I, Mainou C, Oalá M, Meco JF, et al. Hyperhomocysteinemia as a risk factor for premature coronary artery disease. Relation with vitamin status and the C677T mutation of the MTHFR gene. Netherlands J Med. 1998; 52:530. • Tsai MY, Welge BG, Hanson NQ, Bignell MK, Vessey J, Schwichtenberg K, et al. Genetic causes of mild perhomocysteinemia in patients with premature occlusive coronary artery diseases. Atherosclerosis. 1999; 143:163-170. • Mazza A, Cicero AF, Ramazzina E, Lenti S, Schiavon I, Casiglia E, Gussoni G. Approches nutraceutiques de l'abaissement de l'homocystéine chez les sujets hypertendus à faible risque cardiovasculaire: un essai clinique multicentrique randomisé. J Biol Regul Homeost Agents. 2016. • Van Meurs JB, Pare G, Schwartz SM, et al. Common genetic loci influencing plasma homocysteine concentrations and their effect on risk of coronary artery disease. Am J Clin Nutr. 2013;98(3):668-676. • Roffman JL, Lambert JS, Achtyes E, et al. Randomized multicenter investigation of folate plus vitamin B12 supplementation in schizophrenia. JAMA Psychiatry. 2013;70(5):481-489. • Salari P, Abdollahi M, Heshmat R, Meybodi HA, Razi F. Effect of folic acid on bone metabolism: a randomized double blind clinical trial in postmenopausal osteoporotic women. Daru. 2014;22(1):62.



Essential Micro

LC110

TIRODIAL ESSENTIAL (60 cápsulas vegetales)

SUPLEMENTO NUTRICIONAL A BASE DE L-TIROSINA, PLANTAS Y MINERALES.



P.V.P
16,50€

INDICACIONES

- Hipotiroidismo de todos los tipos.
- Prevención de nódulos o del bocio.
- Hipotiroidismo en el embarazo.
- Cansancio crónico.
- Carencias alimentarias en Yodo.
- Ayuda al metabolismo energético.

POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

Tomar 1 cápsula al día.

L-TIROSINA

Síntesis hormonas tiroideas T3 y T4.

YODO

Síntesis hormonas tiroideas T3 y T4.

COBRE

Síntesis hormonas tiroideas T3 y T4.

ZINC

Antioxidante.
Producción de T3.
Conversión de T4 a T3.

SELENIO

Antioxidante.
Producción de T3.
Conversión de T4 a T3.

HIERRO

Producción de T4 y conversión la T4 en T3

MAGNESIO

Metabolismo energético celular.

ASHWAGANDHA

Equilibrador de la hormona tiroidea

COLEUS FORSKOHLII

Producción de T3 y T4.
Regulación de las grasas.



Las hormonas tiroideas desempeñan un papel central en varios sistemas de regulación corporal, como la regulación del metabolismo basal, de la temperatura corporal, de los niveles de calcio en sangre, de la filtración glomerular renal, del metabolismo lipídico (colesterol) y proteico y del crecimiento y madurez cerebral.

Los principales signos de hipotiroidismo son, por lo general, el aumento de peso, cansancio intenso, la aparición del bocio o nódulos por estimulación de la TSH, pero también irritabilidad, bajo estado de ánimo, signos de depresión, pérdida de cabello y uñas, sensación de frío, estreñimiento, calambres, disminución de la frecuencia cardíaca o aumento de colesterol.

• **Yodo**, las carencias en yodo explican una parte de los casos de hipotiroidismo. Junto con la tirosina, el yodo es esencial para la síntesis de las hormonas tiroideas (la T4 y la T3, la forma más activa). El yodo proviene esencialmente de la ingesta diaria de alimentos (de 50 a 100 µg/día) y por vía digestiva, con una absorción alimentaria de alrededor del 90 % en forma de yoduro.

El 90% de la depuración plasmática del yodo se efectúa por el tiroides y por vía renal (y el 10% por el sudor). Después de la acción de la 5-deiodinasa una parte importante del yodo es reciclado hacia la glándula tiroidea (síntesis de hormonas tiroideas activada por TSH, proteínas de transporte, liberación, activación), mientras la otra parte es eliminada en las heces.

Las necesidades diarias en yodo, para mantener una actividad normal del tiroides, son de 150 µg al día. En caso de hipotiroidismo, las necesidades aumentan.

• **L-tirosina**, desempeña un papel muy importante en el correcto funcionamiento de la glándula tiroides, en la formación de la hormona T4 (también conocida como Tiroxina). Esta interactúa con el Yodo. Además, la Tirosina resulta esencial para la formación de Melanina, Catecolaminas (dopamina, adrenalina, noradrenalina) y una correcta funcionalidad de las glándulas tiroides, suprarrenales y pituitaria. Al favorecer la producción de catecolaminas y dopamina, está estrechamente relacionado con los estados de ánimo, motivación y atención.

• **Cobre**, desempeña un papel esencial para el buen funcionamiento de la tiroides y para la producción de las hormonas responsables de regularla.

• **Hierro**, es uno de los minerales más importantes para la función tiroidea. La falta de este puede ser la causa de algunos síntomas de hipotiroidismo, incluso con niveles equilibrados de TSH.

• **Selenio**, el órgano con mayor concentración de selenio por gramo de tejido es la tiroides. Dentro de esa glándula, este mineral cumple una función antioxidante e interviene en producción de la desyodasa, una enzima necesaria para el funcionamiento de las hormonas tiroideas. Un déficit de selenio puede conducir a hipotiroidismo.

• **Zinc**, es necesario para la síntesis de las hormonas tiroideas y su deficiencia puede dar lugar a hipotiroidismo. Por otro lado, las hormonas tiroideas son esenciales para la absorción del zinc y, por consiguiente, el hipotiroidismo puede dar lugar a una deficiencia adquirida de zinc.

• **Magnesio**, es un micronutriente esencial para el metabolismo energético celular.

• **Ashwagandha**, aumenta los niveles de la T3 y T4 y ayuda a disminuir los síntomas del hipotiroidismo.

• **Coleus forskohlii**, ayuda a regular el almacenamiento de grasa y por lo tanto ayuda a reducir la grasa en el cuerpo, mientras que aumenta la masa corporal magra.

VALORES NUTRICIONALES

	Por 1 cápsula	%VRN*
Extracto seco de Ashwagandha	200 mg	-
- de los cuales: Withanolídeos	5 mg	-
L-Tirosina	150 mg	-
Extracto seco de Coleus Forskohlii	90 mg	-
- de los cuales: Forskolina	0,9 mg	-
Magnesio	50 mg	13,33 %
Zinc	10 mg	100 %
Selenio	55 µg	100 %
Cobre	1 mg	100 %
Yodo	150 µg	100 %

* %VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

PRESENTACIÓN

• Caja de 60 cápsulas vegetales de 758 mg

Bibliografía

• «Hipotiroidismo: MedlinePlus enciclopedia médica». medlineplus.gov. • Wiersinga, Wilmar M. «Adult Hypothyroidism» [Hipotiroidismo del adulto]. En De Groot, L.J.; Chrousos, G.; Dungan, K., eds. Endotext [Internet] [en inglés]. South Dartmouth (MA): MDText.com, Inc. • Orlander, Phillip R. . Griffing, George T., ed. «Hypothyroidism» [Hipotiroidismo] [en inglés]. Medscape. • Guarnizo, M; Arbañil, HC). «Trastornos tiroideos subclínicos» Diagnóstico 48 (2): 75-82.



Essential Micro

LC101

BARIATIAL B ESSENTIAL (60 cápsulas vegetales)

COMPLEMENTO NUTRICIONAL A BASE VITAMINAS Y MINERALES PARA PREVENIR DEFICIENCIAS NUTRICIONALES TRAS UNA CIRUGÍA BARIÁTRICA MIXTA.



P.V.P
15,50€

INDICACIONES

- Pacientes sometidos a una cirugía bariátrica **MIXTA** (efecto restrictivo y malabsortivo) bypass gástrico y mini bypass gástrico (BAGUA).

POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

Tomar 1 cápsula al día.

VITAMINA A

Refuerzo del sistema inmunitario.
Contribuye al metabolismo normal del hierro.
Ayuda a la normal función celular.

VITAMINA D3

Refuerzo del sistema inmunitario.
Contribuye al metabolismo normal del calcio y fósforo.
Ayuda a la normal función celular.
Mantenimiento de músculos y huesos.

VITAMINA K

Contribuye al mantenimiento de los huesos.

VITAMINA C

Refuerzo del sistema inmunitario.
Acción antioxidante.
Ayuda al funcionamiento del sistema nervioso.
Disminuye cansancio y fatiga.

VITAMINA E

Acción antioxidante.

VITAMINAS DEL GRUPO B

Refuerzo del sistema inmunitario.
Acción antioxidante.
Disminución del cansancio y fatiga.
Ayuda a la normal función celular.
Ayuda al funcionamiento del sistema nervioso.

HIERRO - MAGNESIO

Refuerzo del sistema inmunitario.
Contribuye a cubrir las necesidades energéticas del organismo disminuyendo el cansancio y la fatiga.

ZINC

Ayuda al metabolismo correcto de nutrientes.
Refuerzo del sistema inmunitario.
Acción antioxidante.

COBRE - SELENIO

Refuerzo del sistema inmunitario.
Acción antioxidante.
Contribuye a cubrir las necesidades energéticas del organismo disminuyendo el cansancio y la fatiga.

CROMO - MOLIBDENO

Ayuda al metabolismo correcto de nutrientes.

YODO

Contribuye a cubrir las necesidades energéticas del organismo disminuyendo el cansancio y la fatiga.
Contribuye a la función tiroidea normal.

MANGANESO

Acción antioxidante.
Contribuye a cubrir las necesidades energéticas del organismo disminuyendo el cansancio y la fatiga.

Complejo multivitamínico y polimineral específicamente diseñado para compensar las carencias de vitaminas y minerales que se produce tras la cirugía bariátrica mixta (efecto restrictivo y malabsorbtivo) bypass gástrico y mini bypass gástrico (BAGUA) V2_6 La cirugía bariátrica puede provocar déficit de micronutrientes o intensificar deficiencias previas tanto por limitación de la ingesta como por la maldigestión y malabsorción. Todas las técnicas de cirugía bariátrica en el postoperatorio inducen a una importante reducción en la ingesta de nutrientes y por tanto puede asociarse a un riesgo de deficiencia nutricional que se incrementa a lo largo de los años tras la cirugía. En las técnicas malabsorbtivas y mixtas se reconstruye el aparato digestivo, esto conlleva la modificación del intestino. Hay nutrientes que se absorben en órganos concretos que después de una cirugía bariátrica malabsorbtiva o mixta ven modificada su función. La cirugía bariátrica mixta combina la reducción en la ingesta de alimento con esta modificación, por lo que la pérdida de peso es mayor pero también las necesidades de suplementación.

Vitaminas: Nutrientes esenciales para el organismo. Vitales para el crecimiento, la recuperación y el buen funcionamiento del cuerpo. Indispensables para gozar de buena salud.

■ **Vitamina A 1500 µg RE** La vitamina A o retinol se encuentra especialmente en los alimentos de origen animal. Indicada para el normal funcionamiento del sistema inmune, contribuye al metabolismo normal del hierro ya que es requerida para la formación de glóbulos rojos. Contribuye al mantenimiento tanto de la vista como de la piel en condiciones normales. Desempeña un papel fundamental en la diferenciación celular.

■ **Vitamina D3 75 µg** La vitamina D es primordial para el buen funcionamiento del sistema inmunitario. Contribuye a la absorción y utilización de los minerales calcio y fósforo y al mantenimiento de niveles normales de calcio en sangre, por lo que ayuda a la salud de huesos y dientes. El déficit de vitamina D puede producir dolor y debilidad muscular. Contribuye a la división celular.

■ **Vitamina K 100 µg** Contribuye al mantenimiento de los huesos en condiciones normales. Ayuda a la coagulación sanguínea normal.

■ **Vitamina C 90 mg** La vitamina C es un potente antioxidante. Actúa como cofactor en la síntesis de colágeno, la proteína estructural por excelencia, por lo que resulta imprescindible para la salud de la piel, los vasos sanguíneos, las encías y las articulaciones. Contribuye al normal funcionamiento del metabolismo energético, ayudando a reducir el cansancio y la fatiga. Mejora la absorción del hierro.

■ **Vitamina B1 12 mg** Contribuye al metabolismo energético y favorece el normal funcionamiento del sistema nervioso y el corazón.

■ **Vitamina B2 3,5 mg** Contribuye a la obtención de energía, disminuyendo el cansancio y la fatiga. Efecto antioxidante. Ayuda a mantener en buenas condiciones la piel y las mucosas e interviene en la salud visual y el sistema nervioso. Contribuye al mantenimiento de los glóbulos rojos en condiciones normales y ayuda al metabolismo del hierro.

■ **Vitamina B3 25 mg** Contribuye al normal funcionamiento del metabolismo energético, ayudando a reducir el cansancio y la fatiga. Contribuye al mantenimiento de la piel y las mucosas en condiciones normales. También ayuda al sistema nervioso y favorece la salud cognitiva.

■ **Vitamina B5 20 mg** La vitamina B5 tiene un efecto beneficioso sobre la reducción del cansancio y la fatiga. Contribuye a la síntesis y al metabolismo normal de las hormonas esteroideas, la vitamina D y algunos neurotransmisores. Contribuye al rendimiento intelectual normal.

■ **Vitamina B6 4 mg** Contribuye al correcto metabolismo energético. Ayuda a reducir los niveles de homocisteína. Es cofactor en multitud de sistemas del organismo como el sistema nervioso, el endocrino y el inmunitario. Facilita la formación de glóbulos rojos. Favorece la salud mental, mejorando la capacidad de concentración y rendimiento y es buena para la memoria y estado anímico.

■ **Vitamina B8 200 mcg** Contribuye a la obtención de energía a partir de los macronutrientes, mejora el funcionamiento del sistema nervioso y ayuda a mantener en buen estado la piel, las mucosas y el cabello.

■ **Vitamina B12 0,5 mg** Ayuda al metabolismo energético normal, reduciendo el cansancio y la fatiga. Ayuda a disminuir los niveles de homocisteína. Favorece la síntesis de glóbulos rojos. Interviene en el sistema inmunitario y en la división celular.

■ **Vitamina E 15 mg** Acción antioxidante.

PRESENTACIÓN Caja de 60 cápsulas vegetales de 720 mg

■ **Ácido fólico 600 mcg** Interviene en el metabolismo energético sobre todo a partir de las proteínas, ayudando a disminuir el cansancio, la fatiga y el correcto funcionamiento del sistema inmune. Ayuda a la síntesis de glóbulos rojos, favorece la función cognitiva y ayuda a disminuir los niveles de homocisteína.

Minerales Nutrientes necesarios para el correcto funcionamiento del cuerpo. Son necesarios para regular las enzimas y hormonas. El cuerpo no los puede producir por ello han de ser adquiridos por la dieta.

■ **Hierro 20 mg** Es necesario para la obtención de energía por lo que ayuda a reducir el cansancio y la fatiga. Interviene en el buen funcionamiento del sistema inmune. Resulta imprescindible para la función cognitiva y para la división celular. Contribuye al transporte normal de oxígeno en el cuerpo y a la formación normal de glóbulos rojos y de hemoglobina.

■ **Magnesio 75 mg** Es necesario para la obtención de energía por lo que ayuda a reducir el cansancio y la fatiga. Contribuye además al equilibrio electrolítico, a la función cognitiva normal y a la división celular. Forma parte de huesos y dientes.

■ **Zinc 20 mg** Es imprescindible para el sistema inmune. Capacidad antioxidante. Contribuye a la síntesis de ADN. Ayuda al metabolismo correcto de nutrientes. Imprescindible para los huesos, la piel, el cabello y las uñas. Además, facilita un correcto equilibrio entre las reacciones ácido-base en el organismo y favorece la función cognitiva.

■ **Cobre 2 mg** Contribuye a cubrir las necesidades energéticas del organismo. Ayuda al funcionamiento del sistema nervioso. Ayuda al transporte del hierro. Función antioxidante. Refuerzo del sistema inmunitario. Contribuye a la preservación del cartílago y a mantener los vasos sanguíneos fuertes y el tejido conectivo en su piel flexible. Estimula la pigmentación normal de piel y cabello.

■ **Cromo 100 µg** Contribuye al metabolismo normal de los macronutrientes. Ayuda a mantener niveles normales de glucosa en sangre.

■ **Yodo 150 µg** Contribuye a cubrir las necesidades energéticas del organismo. Facilita la función cognitiva normal. Ayuda al funcionamiento del sistema nervioso. Importante para el mantenimiento de la piel en condiciones normales. Contribuye a la producción normal de hormonas tiroideas y a la función tiroidea normal.

■ **Selenio 75 µg** Función antioxidante. Refuerzo del sistema inmunitario. Contribuye a la función tiroidea normal. Contribuye al mantenimiento del cabello en condiciones normales. Contribuye a la espermatogénesis normal.

■ **Manganeso 2 mg** Contribuye a cubrir las necesidades energéticas del organismo. Función antioxidante. Ayuda al mantenimiento de los huesos en condiciones normales. Facilita la formación normal del tejido conectivo.

■ **Molibdeno 50 µg** Ayuda al metabolismo adecuado de los aminoácidos, estos ayudan al organismo a almacenar los nutrientes como el agua, las grasas, los hidratos de carbono, las proteínas, los minerales y las vitaminas de forma correcta.

Bibliografía

• Buchwald H, Avidor Y, Braunwald E, Jensen MD, Pories W, Fairbach K et al. Bariatric surgery: a systematic review and metaanalysis. JAMA 2004; 292: 1724-37. • Yee Toh S, Zarshenas N, Jorgensen J. Prevalence of nutrient deficiencies in bariatric surgery. Nutrition 2009; 25: 1150-1156. • Skroubis G, Sakellariopoulos G, Pougouras K. Comparison of nutritional deficiencies after Roux-en-Y gastric bypass and after biliopancreatic diversion with Roux-en-Y gastric bypass. Obes Surg 2002; 12: 551-558. • Gasteyer C, Suter M, Calmes JM, Gaillard RC and Giusti V. Changes in body composition, metabolic profile and nutritional status 24 months after gastric banding. Obes Surg 2006; 16: 243-250. • Madan et al. Vitamin and trace mineral levels after laparoscopic gastric bypass. Obes Surg 2006; 16: 603-606. • M.ª J. Amaya García I, F. J. Vilchez López2, C. Campos Martín3, P. Sánchez Vera4 y J. L. Pereira Cunill5. Micronutrientes en cirugía bariátrica. Nutr Hosp. 2012;27(2):349-361.

VALORES NUTRICIONALES	Por 1 cápsula	%VRN*
Hierro	20 mg	142,85%
Magnesio	75 mg	20%
Vitamina C	90 mg	112,5%
Zinc	20 mg	200%
Vitamina E	15 mg α-TE	125%
Vitamina D3	75 µg	1500%
Niacina	25 mg NE	156,25%
Ácido pantoténico	20 mg	333,3%
Tiamina	12 mg	1091%
Vitamina A	1500 µg RE	187,5%
Manganeso	2 mg	100%
Cobre	2 mg	200%
Vitamina B6	4 mg	285,7%
Riboflavina	3,5 mg	250%
Vitamina K1	100 µg	133,3%
Molibdeno	50 µg	100%
Ácido fólico	600 µg	300%
Cromo	100 µg	250%
Vitamina B12	500 µg	20000%
Biotina	200 µg	400%
Yodo	150 µg	100%
Selenio	75 µg	136,4%

* %VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

Essential Micro

LC99

BARIATIAL M ESSENTIAL (60 cápsulas vegetales)

COMPLEMENTO NUTRICIONAL A BASE VITAMINAS Y MINERALES PARA PREVENIR DEFICIENCIAS NUTRICIONALES TRAS UNA CIRUGÍA BARIÁTRICA MALABSORTIVA.



P.V.P
16,50€

INDICACIONES

Pacientes sometidos a una cirugía bariátrica **MALABSORTIVA**, como la derivación biliopancreática, cruce duodenal o SADIS.

POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

Tomar 2 cápsulas al día.

VITAMINA A

Refuerzo del sistema inmunitario.
Contribuye al metabolismo normal del hierro.
Ayuda a la normal función celular.

VITAMINA D3

Refuerzo del sistema inmunitario.
Contribuye al metabolismo normal del calcio y fósforo.
Ayuda a la normal función celular.
Mantenimiento de músculos y huesos.

VITAMINA K

Contribuye al mantenimiento de los huesos.

VITAMINA C

Refuerzo del sistema inmunitario.
Acción antioxidante.
Ayuda al funcionamiento del sistema nervioso.
Disminuye cansancio y fatiga.

VITAMINA E

Acción antioxidante.

VITAMINAS DEL GRUPO B

Refuerzo del sistema inmunitario.
Acción antioxidante.
Disminución del cansancio y fatiga.
Ayuda a la normal función celular.
Ayuda al funcionamiento del sistema nervioso.

HIERRO - MAGNESIO

Refuerzo del sistema inmunitario.
Contribuye a cubrir las necesidades energéticas del organismo disminuyendo el cansancio y la fatiga.

ZINC

Ayuda al metabolismo correcto de nutrientes.
Refuerzo del sistema inmunitario.
Acción antioxidante.

COBRE - SELENIO

Refuerzo del sistema inmunitario.
Acción antioxidante.
Contribuye a cubrir las necesidades energéticas del organismo disminuyendo el cansancio y la fatiga.

CROMO - MOLIBDENO

Ayuda al metabolismo correcto de nutrientes.

YODO

Contribuye a cubrir las necesidades energéticas del organismo disminuyendo el cansancio y la fatiga.
Contribuye a la función tiroidea normal.

MANGANESO

Acción antioxidante.
Contribuye a cubrir las necesidades energéticas del organismo disminuyendo el cansancio y la fatiga.

Complejo multivitamínico y polimineral específicamente diseñado para compensar las carencias de vitaminas y minerales que se produce tras la cirugía bariátrica malabsortiva. La cirugía bariátrica puede provocar déficit de micronutrientes o intensificar deficiencias previas tanto por limitación de la ingesta como por la maldigestión y malabsorción en las técnicas malabsortivas. Todas las técnicas de cirugía bariátrica en el postoperatorio inducen a una importante reducción en la ingesta de nutrientes y por tanto puede asociarse a un riesgo de deficiencia nutricional que se incrementa a lo largo de los años tras la cirugía. Las técnicas malabsortivas reconstruyen el aparato digestivo, esto conlleva la modificación del intestino. Hay nutrientes que se absorben en órganos concretos que después de una cirugía bariátrica malabsortiva ven modificada su función.

Vitaminas: Nutrientes esenciales para el organismo. Vitales para el crecimiento, la recuperación y el buen funcionamiento del cuerpo. Indispensables para gozar de buena salud.

• **Vitamina A 1800 mcg** La vitamina A o retinol se encuentra especialmente en los alimentos de origen animal. Indicada para el normal funcionamiento del sistema inmune, contribuye al metabolismo normal del hierro ya que es requerida para la formación de glóbulos rojos. Contribuye al mantenimiento tanto de la vista como de la piel en condiciones normales. Desempeña un papel fundamental en la diferenciación celular.

• **Vitamina D3 75 mcg** La vitamina D es primordial para el buen funcionamiento del sistema inmunitario. Contribuye a la absorción y utilización de los minerales calcio y fósforo y al mantenimiento de niveles normales de calcio en sangre, por lo que ayuda a la salud de huesos y dientes. El déficit de vitamina D puede producir dolor y debilidad muscular. Contribuye a la división celular.

• **Vitamina K 150 mcg** Contribuye al mantenimiento de los huesos en condiciones normales. Ayuda a la coagulación sanguínea normal.

• **Vitamina C 100 mg** La vitamina C es un potente antioxidante. Actúa como cofactor en la síntesis de colágeno, la proteína estructural por excelencia, por lo que resulta imprescindible para la salud de la piel, los vasos sanguíneos, las encías y las articulaciones. Contribuye al normal funcionamiento del metabolismo energético, ayudando a reducir el cansancio y la fatiga. Mejora la absorción del hierro.

• **Vitamina B1 6 mg** Contribuye al metabolismo energético y favorece el normal funcionamiento del sistema nervioso y el corazón.

• **Vitamina B2 3 mg** Contribuye a la obtención de energía, disminuyendo el cansancio y la fatiga. Efecto antioxidante. Ayuda a mantener en buenas condiciones la piel y las mucosas e interviene en la salud visual y el sistema nervioso. Contribuye al mantenimiento de los glóbulos rojos en condiciones normales y ayuda al metabolismo del hierro.

• **Vitamina B3 30 mg** Contribuye al normal funcionamiento del metabolismo energético, ayudando a reducir el cansancio y la fatiga. Contribuye al mantenimiento de la piel y las mucosas en condiciones normales. También ayuda al sistema nervioso y favorece la salud cognitiva.

• **Vitamina B5 20 mg** La vitamina B5 tiene un efecto beneficioso sobre la reducción del cansancio y la fatiga. Contribuye a la síntesis y al metabolismo normal de las hormonas esteroideas, la vitamina D y algunos neurotransmisores. Contribuye al rendimiento intelectual normal.

• **Vitamina B6 3 mg** Contribuye al correcto metabolismo energético. Ayuda a reducir los niveles de homocisteína. Es cofactor en multitud de sistemas del organismo como el sistema nervioso, el endocrino y el inmunitario. Facilita la formación de glóbulos rojos. Favorece la salud mental, mejorando la capacidad de concentración y rendimiento y es buena para la memoria y estado anímico.

• **Vitamina B8 200 mcg** Contribuye a la obtención de energía a partir de los macronutrientes, mejora el funcionamiento del sistema nervioso y ayuda a mantener en buen estado la piel, las mucosas y el cabello.

• **Vitamina B12 500 mcg** Ayuda al metabolismo energético normal, reduciendo el cansancio y la fatiga. Ayuda a disminuir los niveles de homocisteína. Favorece la síntesis de glóbulos rojos. Interviene en el sistema inmunitario y en la división celular.

• **Vitamina E 25 mg** Acción antioxidante.

• **PRESENTACIÓN** Caja de 60 cápsulas vegetales de 841 mg.

• **Ácido fólico 600 mcg** Interviene en el metabolismo energético sobre todo a partir de las proteínas, ayudando a disminuir el cansancio, la fatiga y el correcto funcionamiento del sistema inmune. Ayuda a la síntesis de glóbulos rojos, favorece la función cognitiva y ayuda a disminuir los niveles de homocisteína.

Minerales Nutrientes necesarios para el correcto funcionamiento del cuerpo. Son necesarios para regular las enzimas y hormonas.

El cuerpo no los puede producir por ello han de ser adquiridos por la dieta.

• **Hierro 30 mg** Es necesario para la obtención de energía por lo que ayuda a reducir el cansancio y la fatiga. Interviene en el buen funcionamiento del sistema inmune. Resulta imprescindible para la función cognitiva y para la división celular. Contribuye al transporte normal de oxígeno en el cuerpo y a la formación normal de glóbulos rojos y de hemoglobina.

• **Magnesio 75 mg** Es necesario para la obtención de energía por lo que ayuda a reducir el cansancio y la fatiga. Contribuye además al equilibrio electrolítico, a la función cognitiva normal y a la división celular. Forma parte de huesos y dientes.

• **Zinc 22 mg** Es imprescindible para el sistema inmune. Capacidad antioxidante. Contribuye a la síntesis de ADN. Ayuda al metabolismo correcto de nutrientes. Imprescindible para los huesos, la piel, el cabello y las uñas. Además, facilita un correcto equilibrio entre las reacciones ácido-base en el organismo y favorece la función cognitiva.

• **Cobre 3 mg** Contribuye a cubrir las necesidades energéticas del organismo. Ayuda al funcionamiento del sistema nervioso. Ayuda al transporte del hierro. Función antioxidante. Refuerzo del sistema inmunitario. Contribuye a la preservación del cartilago y a mantener los vasos sanguíneos fuertes y el tejido conectivo en su piel flexible. Estimula la pigmentación normal de piel y cabello.

• **Cromo 100 mcg** Contribuye al metabolismo normal de los macronutrientes. Ayuda a mantener niveles normales de glucosa en sangre.

• **Yodo 150 mcg** Contribuye a cubrir las necesidades energéticas del organismo. Facilita la función cognitiva normal. Ayuda al funcionamiento del sistema nervioso. Importante para el mantenimiento de la piel en condiciones normales. Contribuye a la producción normal de hormonas tiroideas y a la función tiroidea normal.

• **Selenio 100 mcg** Función antioxidante. Refuerzo del sistema inmunitario. Contribuye a la función tiroidea normal. Contribuye al mantenimiento del cabello en condiciones normales. Contribuye a la espermatogénesis normal.

• **Manganeso 2 mg** Contribuye a cubrir las necesidades energéticas del organismo. Función antioxidante. Ayuda al mantenimiento de los huesos en condiciones normales. Facilita la formación normal del tejido conectivo.

• **Molibdeno 75 mcg** Ayuda al metabolismo adecuado de los aminoácidos, estos ayudan al organismo a almacenar los nutrientes como el agua, las grasas, los hidratos de carbono, las proteínas, los minerales y las vitaminas de forma correcta.

Bibliografía

• Buchwald H, Avidor Y, Braunwald E, Jensen MD, Pories W, Fairbairn K et al. Bariatric surgery: a systematic review and meta-analysis. JAMA 2004; 292: 1724-37. • Yee T-H, Zarshenas N, Jorgensen J. Prevalence of nutrient deficiencies in bariatric surgery. Nutrition 2009; 25: 1150-1156. • Skrabus G, Sakellariopoulos G, Pougouras K. Comparison of nutritional deficiencies after Roux-Y gastric bypass and after biliopancreatic diversion with Roux-Y gastric bypass. Obes Surg 2002; 12: 551-558. • Gosselink C, Suter M, Calmes JM, Gaillard RC and Giusti V. Changes in body composition, metabolic profile and nutritional status 24 months after gastric banding. Obes Surg 2005; 16: 243-250. • Madan et al. Vitamin and trace mineral levels after laparoscopic gastric bypass. Obes Surg 2006; 16: 603-606. • M.ª J. Amaya García I, F. J. Vilchez López, C. Campos Martín, P. Sánchez Vera y J. L. Pereira Cunill. Micronutrientes en cirugía bariátrica. Nutr Hosp. 2012;27(2):349-361.

VALORES NUTRICIONALES	Por 1 cápsula	%VRN*
Hierro	30 mg	214,28%
Magnesio	75 mg	20%
Vitamina C	100 mg	100%
Zinc	22 mg	220%
Vitamina E	25 mg α-TE	208,33%
Vitamina D3	75 µg	1500%
Niacina	30 mg NE	187,5%
Ácido pantoténico	20 mg	333,3%
Vitamina A	1800 µg RE	225%
Cobre	3 mg	300%
Tiamina	6 mg	545,45%
Manganeso	2 mg	100%
Vitamina K1	150 µg	200%
Riboflavina	3 mg	214,28%
Vitamina B6	3 mg	214,28%
Molibdeno	75 µg	150%
Ácido fólico	600 µg	300%
Cromo	100 µg	250%
Vitamina B12	500 µg	20000%
Biotina	200 µg	400%
Yodo	150 µg	100%
Selenio	100 µg	181,82%

* %VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.



Essential Micro

LC100

BARIATIAL R ESSENTIAL (60 cápsulas vegetales)

COMPLEMENTO NUTRICIONAL A BASE VITAMINAS Y MINERALES PARA PREVENIR DEFICIENCIAS NUTRICIONALES TRAS UNA CIRUGÍA BARIÁTRICA RESTRICTIVA.



P.V.P
13,95€

INDICACIONES

- Pacientes sometidos a una cirugía bariátrica **RESTRICTIVA** (limitación de ingesta), como la banda gástrica, la manga gástrica (gastrectomía vertical), balón intragástrico, POSE y en general todo lo que suponga resección gástrica.

POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

Tomar 1 cápsula al día.

VITAMINA A

Refuerzo del sistema inmunitario.
Contribuye al metabolismo normal del hierro.
Ayuda a la normal función celular.

VITAMINA D3

Refuerzo del sistema inmunitario.
Contribuye al metabolismo normal del calcio y fósforo.
Ayuda a la normal función celular.
Mantenimiento de músculos y huesos.

VITAMINA K

Contribuye al mantenimiento de los huesos.

VITAMINA C

Refuerzo del sistema inmunitario.
Acción antioxidante.
Ayuda al funcionamiento del sistema nervioso.
Disminuye cansancio y fatiga.

VITAMINA E

Acción antioxidante.

VITAMINAS DEL GRUPO B

Refuerzo del sistema inmunitario.
Acción antioxidante.
Disminución del cansancio y fatiga.
Ayuda a la normal función celular.
Ayuda al funcionamiento del sistema nervioso.

HIERRO - MAGNESIO

Refuerzo del sistema inmunitario.
Contribuye a cubrir las necesidades energéticas del organismo disminuyendo el cansancio y la fatiga.

ZINC

Ayuda al metabolismo correcto de nutrientes.
Refuerzo del sistema inmunitario.
Acción antioxidante.

COBRE - SELENIO

Refuerzo del sistema inmunitario.
Acción antioxidante.
Contribuye a cubrir las necesidades energéticas del organismo disminuyendo el cansancio y la fatiga.

CROMO - MOLIBDENO

Ayuda al metabolismo correcto de nutrientes.

YODO

Contribuye a cubrir las necesidades energéticas del organismo disminuyendo el cansancio y la fatiga.
Contribuye a la función tiroidea normal.

MANGANESO

Acción antioxidante.
Contribuye a cubrir las necesidades energéticas del organismo disminuyendo el cansancio y la fatiga.

Complejo multivitamínico y polimineral específicamente diseñado para compensar las carencias de vitaminas y minerales que se produce tras la cirugía bariátrica restrictiva, como gastrectomía vertical, banda gástrica ajustable, gastrectomía vertical anillada o bandeada, plicatura gástrica, marcapasos gástrico, balón intragástrico y POSE.

La cirugía bariátrica puede provocar déficit de micronutrientes o intensificar deficiencias previas tanto por limitación de la ingesta como por la maldigestión y malabsorción.

Todas las técnicas de cirugía bariátrica en el postoperatorio inducen a una importante reducción en la ingesta de nutrientes y por tanto puede asociarse a un riesgo de deficiencia nutricional que se incrementa a lo largo de los años tras la cirugía.

Vitaminas: Nutrientes esenciales para el organismo. Vitales para el crecimiento, la recuperación y el buen funcionamiento del cuerpo. Indispensables para gozar de buena salud.

■ **Vitamina A 1000 mcg** La vitamina A o retinol se encuentra especialmente en los alimentos de origen animal. Indicada para el normal funcionamiento del sistema inmune, contribuye al metabolismo normal del hierro ya que es requerida para la formación de glóbulos rojos. Contribuye al mantenimiento tanto de la vista como de la piel en condiciones normales. Desempeña un papel fundamental en la diferenciación celular.

■ **Vitamina D3 75 mcg** La vitamina D es primordial para el buen funcionamiento del sistema inmunitario. Contribuye a la absorción y utilización de los minerales calcio y fósforo y al mantenimiento de niveles normales de calcio en sangre, por lo que ayuda a la salud de huesos y dientes. El déficit de vitamina D puede producir dolor y debilidad muscular. Contribuye a la división celular.

■ **Vitamina K 90 mcg** Contribuye al mantenimiento de los huesos en condiciones normales. Ayuda a la coagulación sanguínea normal.

■ **Vitamina C 100 mg** La vitamina C es un potente antioxidante. Actúa como cofactor en la síntesis de colágeno, la proteína estructural por excelencia, por lo que resulta imprescindible para la salud de la piel, los vasos sanguíneos, las encías y las articulaciones. Contribuye al normal funcionamiento del metabolismo energético, ayudando a reducir el cansancio y la fatiga. Mejora la absorción del hierro.

■ **Vitamina B1 5 mg** Contribuye al metabolismo energético y favorece el normal funcionamiento del sistema nervioso y el corazón.

■ **Vitamina B2 2 mg** Contribuye a la obtención de energía, disminuyendo el cansancio y la fatiga. Efecto antioxidante. Ayuda a mantener en buenas condiciones la piel y las mucosas e interviene en la salud visual y el sistema nervioso. Contribuye al mantenimiento de los glóbulos rojos en condiciones normales y ayuda al metabolismo del hierro.

■ **Vitamina B3 25 mg** Contribuye al normal funcionamiento del metabolismo energético, ayudando a reducir el cansancio y la fatiga. Contribuye al mantenimiento de la piel y las mucosas en condiciones normales. También ayuda al sistema nervioso y favorece la salud cognitiva.

■ **Vitamina B5 10 mg** La vitamina B5 tiene un efecto beneficioso sobre la reducción del cansancio y la fatiga. Contribuye a la síntesis y al metabolismo normal de las hormonas esteroideas, la vitamina D y algunos neurotransmisores. Contribuye al rendimiento intelectual normal.

■ **Vitamina B6 2 mg** Contribuye al correcto metabolismo energético. Ayuda a reducir los niveles de homocisteína. Es cofactor en multitud de sistemas del organismo como el sistema nervioso, el endocrino y el inmunitario. Facilita la formación de glóbulos rojos. Favorece la salud mental, mejorando la capacidad de concentración y rendimiento y es buena para la memoria y estado anímico.

■ **Vitamina B8 200 mcg** Contribuye a la obtención de energía a partir de los macronutrientes, mejora el funcionamiento del sistema nervioso y ayuda a mantener en buen estado la piel, las mucosas y el cabello.

■ **Vitamina B12 400 mcg** Ayuda al metabolismo energético normal, reduciendo el cansancio y la fatiga. Ayuda a disminuir los niveles de homocisteína. Favorece la síntesis de glóbulos rojos. Interviene en el sistema inmunitario y en la división celular.

■ **Vitamina E 18 mg** Acción antioxidante.

■ **PRESENTACIÓN** Caja de 60 cápsulas vegetales de 648,5 mg

■ **Ácido fólico 600 mcg** Interviene en el metabolismo energético sobre todo a partir de las proteínas, ayudando a disminuir el cansancio, la fatiga y el correcto funcionamiento del sistema inmune. Ayuda a la síntesis de glóbulos rojos, favorece la función cognitiva y Ayuda a disminuir los niveles de homocisteína.

Minerales Nutrientes necesarios para el correcto funcionamiento del cuerpo. Son necesarios para regular las enzimas y hormonas.

El cuerpo no los puede producir por ello han de ser adquiridos por la dieta.

■ **Hierro 20 mg** Es necesario para la obtención de energía por lo que ayuda a reducir el cansancio y la fatiga. Interviene en el buen funcionamiento del sistema inmune. Resulta imprescindible para la función cognitiva y para la división celular. Contribuye al transporte normal de oxígeno en el cuerpo y a la formación normal de glóbulos rojos y de hemoglobina.

■ **Magnesio 50 mg** Es necesario para la obtención de energía por lo que ayuda a reducir el cansancio y la fatiga. Contribuye además al equilibrio electrolítico, a la función cognitiva normal y a la división celular. Forma parte de huesos y dientes.

■ **Zinc 20 mg** Es imprescindible para el sistema inmune. Capacidad antioxidante. Contribuye a la síntesis de ADN. Ayuda al metabolismo correcto de nutrientes. Imprescindible para los huesos, la piel, el cabello y las uñas. Además, facilita un correcto equilibrio entre las reacciones ácido-base en el organismo y favorece la función cognitiva.

■ **Cobre 1,5 mg** Contribuye a cubrir las necesidades energéticas del organismo. Ayuda al funcionamiento del sistema nervioso. Ayuda al transporte del hierro. Función antioxidante. Refuerzo del sistema inmunitario. Contribuye a la preservación del cartílago y a mantener los vasos sanguíneos fuertes y el tejido conectivo en su piel flexible. Estimula la pigmentación normal de piel y cabello.

■ **Cromo 50 mcg** Contribuye al metabolismo normal de los macronutrientes. Ayuda a mantener niveles normales de glucosa en sangre.

■ **Yodo 150 mcg** Contribuye a cubrir las necesidades energéticas del organismo. Facilita la función cognitiva normal. Ayuda al funcionamiento del sistema nervioso. Importante para el mantenimiento de la piel en condiciones normales. Contribuye a la producción normal de hormonas tiroideas y a la función tiroidea normal.

■ **Selenio 55 mcg** Función antioxidante. Refuerzo del sistema inmunitario. Contribuye a la función tiroidea normal. Contribuye al mantenimiento del cabello en condiciones normales. Contribuye a la espermatogénesis normal.

■ **Manganeso 2 mg** Contribuye a cubrir las necesidades energéticas del organismo. Función antioxidante. Ayuda al mantenimiento de los huesos en condiciones normales. Facilita la formación normal del tejido conectivo.

■ **Molibdeno 50 mcg** Ayuda al metabolismo adecuado de los aminoácidos, estos ayudan al organismo a almacenar los nutrientes como el agua, las grasas, los hidratos de carbono, las proteínas, los minerales y las vitaminas de forma correcta.

VALORES NUTRICIONALES	Por 1 cápsula	%VRN*
Hierro	20 mg	142,85%
Vitamina C	100 mg	125%
Magnesio	50 mg	13,33%
Zinc	20 mg	200%
Vitamina E	18 mg α-TE	150%
Vitamina D3	75 µg	1500%
Niacina	25 mg NE	156,25%
Ácido pantoténico	10 mg	166,65%
Vitamina A	1000 µg RE	125%
Manganeso	2 mg	100%
Tiamina	5 mg	454,5%
Cobre	1,5 mg	150%
Riboflavina	2 mg	142,85%
Vitamina B6	2 mg	142,85%
Vitamina K1	90 µg	120%
Molibdeno	50 µg	100%
Ácido fólico	400 µg	200%
Vitamina B12	400 µg	16000%
Cromo	50 µg	125%
Yodo	150 µg	100%
Biotina	150 µg	300%
Selenio	55 µg	100%

* %VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

Bibliografía

• Buchwald H, Avidor Y, Braunwald E, Jensen MD, Pories W, Fabrich K et al. Bariatric surgery: a systematic review and metaanalysis. JAMA 2004; 292: 1724-37. • Yee Toh S, Zarshenas IN, Jorgensen J. Prevalence of nutrients deficiencies in bariatric surgery. Nutrition 2009; 25: 1150-1156. • Skroubis G, Sakellariopoulos G, Pougouras K. Comparison of nutritional deficiencies after Roux-en-Y gastric bypass and after biliopancreatic diversion with Roux-en-Y gastric bypass. Obes Surg 2002; 12: 551-558. • Gasteyger C, Suter M, Calmes JM, Gaillard RC and Giusti V. Changes in body composition, metabolic profile and nutritional status 24 months after gastric banding. Obes Surg 2006; 16: 243-250. • Madan et al. Vitamin and trace mineral levels after laparoscopic gastric bypass. Obes Surg 2006; 16: 603-606. • M.ª J. Amaya García1, F. J. Vilchez López2, C. Campos Martín3, P. Sánchez Vera4 y J. L. Pereira Cunill5. Micronutrientes en cirugía bariátrica. Nutr Hosp. 2012;27(2):349-361.



Essential Micro

LC98

CALCIO + VITAMINA D3 ESSENTIAL (60 comprimidos)

SUPLEMENTO NUTRICIONAL A BASE DE CALCIO Y VITAMINA D3 PARA PREVENIR DEFICIENCIAS NUTRICIONALES TRAS UNA CIRUGÍA BARIÁTRICA.

P.V.P
16,95€



INDICACIONES

- Después de la cirugía bariátrica, la absorción de calcio se ve reducida y por ese motivo la ingesta adicional del mismo puede ser necesaria.

POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

Tomar 2 comprimidos al día.

Dada la interferencia de este mineral en la absorción del hierro, hay que **separar las tomas 2 horas mínimo.**

CALCIO

Osificación.
Equilibrio electrolítico.
Metabolismo energético.
Función muscular.

VITAMINA D3

Fijación – Asimilación calcio a nivel de los tejidos diana.
Apoyo del sistema inmunitario.

CALCIO + VITAMINA D3 ESSENTIAL (60 comprimidos)

❖ **Calcio**, es necesario para que el corazón, los músculos y los nervios funcionen debidamente, y también para la coagulación de la sangre. La insuficiencia de calcio contribuye de manera considerable al desarrollo de la osteoporosis. Se han publicado muchos estudios que indican que el consumo inadecuado de calcio durante toda la vida está relacionado con la disminución de la densidad ósea y con un alto índice de fracturas.

La vitamina D es poco ingerida en la alimentación, se sintetiza, esencialmente, con la exposición de la piel a la luz solar.

El cuerpo necesita vitamina D para absorber el calcio. Sin suficiente vitamina D, no podemos producir cantidades suficientes de la hormona calcitriol (conocida como la "vitamina D activa"), lo que causa que no se absorba suficiente calcio de los alimentos. Cuando ocurre esto, el cuerpo se ve obligado a movilizar las reservas de calcio depositado en el esqueleto, lo que debilita el hueso existente e impide la formación y el fortalecimiento de hueso nuevo y fuerte.

❖ Alegaciones reconocidas por la EFSA de la vitamina D.

- ❖ Contribuye al correcto funcionamiento del sistema inmunitario.
- ❖ Participa en el mantenimiento de una buena salud ósea y dental.
- ❖ Facilita la absorción de calcio y fósforo, así como su utilización por el organismo.
- ❖ Contribuye al mantenimiento de las funciones musculares.
- ❖ Interviene en el proceso de la división celular.
- ❖ Es esencial para el crecimiento óseo de los niños.

VALORES NUTRICIONALES

	Por 2 comprimidos	%VRN*
Calcio	500 mg	62,5%
Vitamina D3	25 µg	500%

* %VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

PRESENTACIÓN

- ❖ Caja de 60 comprimidos de 1510 mg

Bibliografía

• Kurt A. Kennel, MD; Matthew T. Drake, MD, PhD; and Daniel L. Hurley, MD: Vitamin D Deficiency in Adults: When to Test and How to Treat. Concise Review for Clinicians-Mayo Clin Proc. 2010; 85(8):752-758
 • Buchwald H, Avidor Y, Braunwald E, Jensen MD, Pories W, Fahrback K et al. Bariatric surgery: a systematic review and metaanalysis. JAMA 2004; 292: 1724-37.
 • Yee Toh S, Zarshenas N, Jorgensen J. Prevalence of nutrients deficient in bariatric surgery. Nutrition 2009; 25: 1150-1156.
 • Skroubis G, Sakellariopoulos G, Pougouras K. Comparison of nutritional deficiencies after Roux-en-Y gastric bypass and after biopancreatic diversion with Roux-en-Y gastric bypass. Obes Surg 2002; 12: 551-558.
 • Gasteyger C, Suter M, Calmes JM, Gaillard RC and Giusti V. Changes in body composition, metabolic profile and nutritional status 24 months after gastric banding. Obes Surg 2006; 16: 243-250.
 • Madan et al. Vitamin and trace mineral levels after laparoscopic gastric bypass. Obes Surg 2006; 16: 603-606.
 • M.ª J. Amaya García1, F. J. Vilchez López2, C. Campos Martín3, P. Sánchez Vera4 y J. L. Pereira Cunill5. Micronutrientes en cirugía bariátrica. Nutr Hosp. 2012;27(2):349-361.



Essential Micro

LC94

CANDIBIOTIC ESSENTIAL (30 cápsulas vegetales)

SUPLEMENTO NUTRICIONAL PARA REEQUILIBRAR LA MICROBIOTA VAGINAL
CON PROBIÓTICOS Y VITAMINAS.



P.V.P
18,50€

INDICACIONES

- Sequedad o quemazón vaginal producidos por relaciones sexuales, menopausia o embarazo.
- Candidiasis o infecciones bacterianas vulvo vaginales.
- Desequilibrios de la flora íntima: contaminación por gérmenes digestivos, falta o exceso de higiene, uso de tampones, piscinas, saunas, tratamientos antibióticos.

POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

1 cápsula al día durante 2 meses.

VITAMINA A

Refuerzo del sistema
inmunitario.
Mantenimiento de mucosas.

VITAMINA B8

Detiene la transformación
de *Cándida albicans* en
patógena.

LACTOBACILLUS HELVETICUS LAFTI L10

IMG
26307

Impide la multiplicación
de hongos como *Cándida*
albicans.

LACTOBACILLUS RHAMNOSUS LCR 35

IMG
25626

Disminuye la incidencia de
infecciones vaginales.

MUJER



La microbiota vaginal juega un papel protector, inhibiendo el crecimiento, la adhesión o la expansión de otros microorganismos: tiene su propia acción antibiótica, antifúngica y antiviral. A lo largo de la vida de una mujer, existen múltiples factores que afectan a la flora íntima, provocando un desequilibrio entre microorganismos aerobios y anaerobios. La flora se debilita, en términos numéricos, pero también cualitativamente, abriendo la puerta a los gérmenes patógenos de tipo levaduras, bacterias anaerobias, uro-patógenos y virus de transmisión sexual.

Factores de desequilibrios internos (normales)

Se trata de variaciones normales de la secreción de estrógenos durante la pubertad, la menopausia, el embarazo, o simplemente relacionadas con las diferentes fases del ciclo menstrual.

Factores externos o internos anómalos (no naturales)

la toma de medicamentos (antibióticos, anticonceptivos...), la higiene excesiva (duchas vaginales, lavado demasiado frecuente, jabón inadecuado), trastornos endocrinos (tipo diabetes...), contagios por relaciones sexuales (transmisión de gérmenes por acción mecánica o química: contacto con un espermatozoides muy alcalino), la utilización de dispositivos de uso local, sin olvidar el estrés y el tabaco. La infección por hongos vaginales, también denominada candidiasis vaginal, afecta a 3 de cada 4 mujeres en algún momento de la vida. Muchas mujeres padecen al menos dos episodios.

CANDIBIOTIC ESSENTIAL es una solución ideada para proteger la mucosa vaginal de infecciones bacterianas. Sus componentes, probióticos y vitaminas, restablecen el equilibrio de la flora vaginal, estabilizan el PH de la zona íntima y la protegen de bacterias y otros microorganismos.

Cada cápsula contiene fermentos lácticos vivos en altas concentraciones y vitaminas A y B8:

• **Lactobacillus rhamnosus**, ha mostrado efectividad en el control de infecciones vaginales recurrentes.

• **Lactobacillus helveticus**, además de prevenir contra alérgenos, toxinas y bacterias, impide que los hongos, como *Cándida*, se multipliquen excesivamente. A la vez, los procesos inflamatorios, que a menudo acompañan a las infecciones fúngicas, disminuyen drásticamente. **CANDIBIOTIC ESSENTIAL** aprovecha la sinergia entre *Lactobacillus helveticus* y *Lactobacillus rhamnosus* para prevenir y tratar de manera eficaz las infecciones por *Cándida* y otros microorganismos.

• **Vitamina B8 o biotina**, ejerce su mecanismo en la candidiasis crónica impidiendo que el hongo *Cándida* se vuelva activo y se reproduzca.

• **Vitamina A**, es fundamental para prevenir enfermedades infecciosas por sus propiedades para reforzar el sistema inmunitario.

VALORES NUTRICIONALES

	Por 1 cápsula	%VRN*
Mezcla probiótica	400 mg	-
Vitamina A	600 µg	75%
Biotina	50 µg	100%

* %VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

PRESENTACIÓN

• Caja de 30 cápsulas vegetales de 510 mg

Bibliografía

• Malani PN, Kauffman CA. Diagnosis and Management of Fungal Infections in Older Adults. Clin Geriatr Med 2003; 11: 36-44. • Rex JH, Walsh TJ, Sobel JD, Filler SG, Pappas PG, Dismukes WE, Edwards JE. Practice guidelines for the treatment of candidiasis. Clin Infect Dis 2000; 30: 662-78. • Álvarez-Calatayud G, Suárez E, Rodríguez JM, Pérez-Moreno J. La microbiota en la mujer: aplicaciones clínicas de los probióticos. Nutrición Hospitalaria. [internet] 2015 [citado 15 nov 2021]; 32(1):56-61. • Santamaría Orleans A, De la Iglesia Arnaez R, Blanco-Soler Palacios-Pelletier C, Tena González JA. Estudio PROBIT sobre la utilización de probióticos orales en las infecciones vaginales. Nutr Clin Diet Hosp. [internet] 2017 [citado 15 nov 2021]; 37(4):60-8.



Essential Micro

LC92

CICLOTIAL ESSENTIAL (60 cápsulas vegetales)

SUPLEMENTO NUTRICIONAL A BASE DE VITAMINAS, MINERALES Y EXTRACTOS DE PLANTAS PARA LA REGULACIÓN DE LAS HORMONAS FEMENINAS DESDE LA PUBERTAD A LA PREMENOPAUSIA.



P.V.P
19,95€

INDICACIONES

- Trastornos del ciclo menstrual, menorragia, metrorragia.
- Síndrome premenstrual (afecta al 40% de las mujeres en edad fértil).
- Mastosis, mastodinia y adenoma mamario.
- Quistes en los ovarios, endometriosis.
- Disminución de la fecundidad.
- Píldora anticonceptiva o tratamientos hormonales de fecundación.
- Premenopausia, retrasos de la menstruación.

POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

2 cápsulas por la mañana.

ALCHEMILLA

Estimula la producción de progesterona.
Detoxificación hepática.

E.S. DE RABOS DE CEREZA

Drenante y detoxificante.

CARDO MARIANO

Mejora las molestias de la menstruación.

DIOSCOREA

Ayuda con las molestias de la menstruación.

VITAMINA E

Ayuda con las molestias de la menstruación.

VITAMINA B5

Cofactor de las hormonas esteroideas.
Mejora la absorción del hierro.

VITAMINA B9

Cofactor de las hormonas esteroideas.
Mejora la absorción del hierro.

VITAMINA B12

Contribuye al funcionamiento normal de sistema nervioso y a la función psicológica normal.

VITAMINA B6

Contribuye al funcionamiento normal de sistema nervioso y a la función psicológica normal.

E.S. DE ÁRBOL CASTO (SAUZGATILLO)

Irregularidades del ciclo menstrual.
Síndrome premenstrual.
Mastodinia.

ALCACHOFA

Limita el hiperestrogenismo.
Detoxificación hepática.

VITAMINA B3

Limita el hiperestrogenismo.
Mejora la absorción del hierro.

SEMILLAS LINO

Modulación selectiva de los receptores de estrógenos.
Ricas en ácido alfa-linolénico.

VITAMINA C

Protege del estrés oxidativo.
Mejora la absorción del hierro.

ZINC

Protege del estrés oxidativo.
Previene la fatiga.

VITAMINA D3

Regulación de los niveles circulantes de estradiol y progesterona.

MUJER



Al llegar la pubertad se produce un incremento acelerado en la producción de las hormonas sexuales femeninas. Pueden aparecer de forma gradual disfunciones hormonales: síndrome premenstrual (afecta al 40% de las mujeres en edad fértil), trastornos del ciclo (afecta al 80%), problemas de fecundidad, dolores ginecológicos...

Estos trastornos, que están en aumento, pueden estar ligados a la sobreexpresión relativa de estrógenos (hiperestrogenismo relativo a la progesterona) debidos a:

- Posible exposición en el útero (tratamiento hormonal de la madre).
- La píldora anticonceptiva o tratamientos hormonales.
- Perturbadores endocrinos.
- Mala metabolización de los estrógenos hepáticos o periféricos (tejido adiposo).
- Sobrepeso y obesidad.

CICLOTIAL ESSENTIAL está formulado para recuperar un buen equilibrio hormonal y actuar sobre los trastornos relacionados con la actividad hormonal femenina.

- **Alchemilla**, se utiliza tradicionalmente para aliviar los trastornos ginecológicos menstruaciones abundantes, síndrome premenstrual, aumento de peso, dolores, flujo blanco, prevención de los fibromas y reducción de las hemorragias relacionadas.
- **Semillas de lino**, ricas en ácido alfa-linolénico, precursor de Omegas 3 para una síntesis adecuada de PGE3. Antiinflamatorias y ricas en lignanos que participan en la modulación de los receptores de estrógenos.
- **Vitamina D3**, su metabolismo fluctúa durante el ciclo menstrual. Los estudios muestran una estrecha relación del síndrome premenstrual y la deficiencia de vitamina D en las mujeres más jóvenes. Los niveles de calcidiol también influyen en los niveles circulantes de estradiol conocido por influir en los cánceres hormonales dependientes.
- **Alcachofa**, los compuestos activos de la alcachofa tienen un efecto antioxidante y protector hepático. Además, aumentan la secreción y eliminación de los ácidos biliares.
- **E.S. de rabos de cereza**, facilitan la detoxificación hepática de los estrógenos.
- **Zinc, Vitamina A vitamina C y vitamina E**, protegen las células de la oxidación.
- **Cardo mariano**, alivia los síntomas y molestias causados por la menstruación ya que tiene la cualidad de favorecer la circulación de la zona abdominal y genital. Se aconseja en caso de menstruaciones abundantes.
- **Vitaminas B5 y B9**, intervienen en el metabolismo del hierro durante el ciclo menstrual.
- **Dioscorea**, contiene una sustancia, la diosgenina, que se emplea para regular los niveles de progesterona.
- **E.S. de Árbol Casto o Sauzgatillo**, se ha utilizado tradicionalmente en el tratamiento de los síntomas premenstruales, como emenagogo, galactógeno, tranquilizante y para facilitar el sueño. Actúa sobre el hipotálamo y la hipófisis para activar la producción de hormonas sexuales. Ayuda a normalizar el equilibrio hormonal, en particular favorece el mantenimiento de los niveles de progesterona durante la fase lútea o segunda mitad del ciclo de la mujer.

VALORES NUTRICIONALES

	Por 2 cápsulas	%VRN*
Extracto seco de Alchemilla	300 mg	-
Extracto seco de Lino	250 mg	-
- de los cuales: Secoisolariciresinol diglucósido	50 mg	-
Extracto seco de Alcachofa	200 mg	-
- de los cuales: Cinarina	5 mg	-
Extracto seco de Cereza	150 mg	-
Extracto seco de Dioscorea	120 mg	-
- de los cuales: Diosgeninas	19,2 mg	-
Extracto seco de Sauzgatillo	90 mg	-
- de los cuales: Vitexina	0,45 mg	-
Vitamina C	80 mg	100%
Extracto seco de Cardo mariano	75 mg	-
- de los cuales: Silimarina	60 mg	-
Zinc	20 mg	200%
Niacina	16 mg NE	100%
Vitamina E	12 mg α-TE	100%
Ácido pantoténico	6 mg	100%
Vitamina B6	1,4 mg	100%
Vitamina A	400 µg RE	50%
Ácido fólico	200 µg	100%
Vitamina D3	5 µg	100%
Vitamina B12	2,5 µg	100%

* %VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

PRESENTACIÓN

- Caja de 60 cápsulas vegetales de 826 mg

Bibliografía

• Herbal medicine for the management of polycystic ovary syndrome (PCOS) and associated oligo/ amenorrhoea and hyperandrogenism; a review of the laboratory evidence for effects with corroborative clinical findings ; Susan Arentz*, Jason Anthony Abbott, Caroline Anne Smith3 and Alan Bensoussan ; Arentz et al. BMC Complementary and Alternative Medicine 2014, 14:511. • Vitamin D supplementation for premenstrual syndrome-related mood disorders in adolescents with severe hypovitaminosis; Tartagni M et al., J Pediatr Adolesc Gynecol 2015 Dec 24. Pii : S1083-3188(15)/j.jpg.2015.12.006. • Vitamin D association with estradiol and progesterone in young women. Knight JA, Wong J, Blackmore KM, Raboud JM, Vieth R. Cancer Causes Control. 2010 Mar;21(3):479-83.PubMed PMID: 19916051. • Update on research and treatment of premenstrual dysphoric disorder. Cunningham, J., Yonkers, K. A., O'Brien, S. & Eriksson, E. (2009) Harv. Rev Psychiatry 17 : 120-137 DTA134.



Essential Micro

LC106

CISTIAL ESSENTIAL (60 cápsulas vegetales)

SUPLEMENTO NUTRICIONAL A BASE DE PLANTAS, AMINOACIDOS, PROBIÓTICOS Y VITAMINA C PARA PREVENIR Y TRATAR EL DESARROLLO DE LA CANDIDIASIS Y LAS INFECCIONES URINARIAS.



P.V.P
28,50€

INDICACIONES

- Candidiasis genitales.
- Cistitis postcoital.
- Prevención de la recurrencia en infecciones urinarias.
- Equilibrio del sistema inmunitario.

POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

Fase aguda

1 cap./12h 10 días.

Después

Continuar con 1 diaria durante 2-3 meses.

ARÁNDANO ROJO

Prevención y tratamiento de las infecciones urinarias.

PRÓPOLIS

Antioxidante y antimicrobiano. Estimulante de la inmunidad innata.

BARDANA

Antimicrobiano.

L-GLUTAMINA

Fortalece el sistema inmunitario.

D-MANOSA

Efecto antiadhesivo sobre las bacterias.

LACTOBACILLUS HELVETICUS LAFTI L10.

Fortaleza la respuesta inmunitaria. Actividad antifúngica demostrada.

VITAMINA C

Acidificación de la orina.

MUJER

Essential Micro

LC106

CISTIAL ESSENTIAL (60 cápsulas vegetales)

La infección de orina o infecciones del tracto urinario (ITU) son el segundo motivo de consulta de origen infeccioso en la Atención Primaria de Salud. Se calcula que más del 50% de las mujeres padecen una ITU a lo largo de su vida, y que un tercio de esas ITU se convertirán en recurrentes.

La ITU más frecuente es la cistitis, que afectan a las vías urinarias inferiores y provocan sintomatología típica como sensación de tener ganas de orinar, micciones cortas y frecuentes y/o molestia o dolor al orinar. Lo más frecuente es que se produzcan por gérmenes oportunistas que forman parte de la microbiota vaginal autóctona de la persona. Los microorganismos alcanzan las vías urinarias procedentes de la vagina. La mayoría de ellos ocupan la vagina de forma temporal y suelen proceder del intestino. Esta es una de las principales razones por las cuales las ITU son más frecuentes en mujeres.

En algunos casos, las ITU están relacionadas con la actividad sexual, probablemente por el diferente pH del semen, que también puede alterar la microbiota, o por el arrastre mecánico que los microorganismos pueden sufrir durante dicha actividad, sobre todo ante determinadas condiciones anatómicas, de proximidad o localización de la uretra.

■ **Bardana**, se utiliza para infecciones urinarias, cistitis, uretritis o prostatitis. Para inflamaciones del riñón. Favorece la emisión de orina y neutraliza los focos infecciosos. Ayuda a prevenir la formación de piedras en el riñón y si son en su inicio de un tamaño reducido favorece a su expulsión.

■ **L-Glutamina**, fortalece el sistema inmunitario, mantiene la integridad de las células de la mucosa intestinal, y regula su permeabilidad.

■ **Arándano rojo**, americano es rico en proantocianidinas, un grupo de compuestos polifenólicos, que tienen propiedades antiadhesivas al actuar en las fimbrias bacterianas, especialmente del E. Coli, impidiendo su adherencia al urotelio de las vías urinarias.

VALORES NUTRICIONALES

	Por 1 cápsula	%VRN*
Extracto seco de Bardana	150 mg	-
- de los cuales: Inulina	3 mg	-
Extracto seco de Arándano rojo	144 mg	-
- de los cuales: Proantocianidinas	72 mg	-
D-Manosa	125 mg	-
Extracto de Própolis	50 mg	-
- de los cuales: Flavonoides totales	5 mg	-
L-Glutamina	50 mg	-
Vitamina C	40 mg	50 %
Lactobacillus helveticus	25 mg	-

* %VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

■ **D-manosa**, es un azúcar simple o monosacárido presente en muchas plantas y frutas en pequeñas cantidades. Sus propiedades para prevenir la cistitis de repetición parecen estar en su capacidad para fijarse a las fimbrias tipo 1 de los uropatógenos causantes de la infección, evitando la adhesión de estos a las paredes del tracto urinario. Está especialmente indicado para tratar la bacteria E. coli, que es la que provoca el 90% de las infecciones de orina.

■ **Própolis**, destaca por sus efectos antibacteriano, antiséptico, depurativo y diurético, tanto a nivel renal como urinario.

■ **Lactobacillus helveticus lafti L10**, cepa específica con acción inmunitaria y una actividad específica de inhibición contra el Candida albicans. Esta cepa está producida por uno de los líderes mundiales de probióticos: desarrollan, producen y ponen en marcha programas de investigación para entender mejor las propiedades, los mecanismos de acción y los efectos de los probióticos sobre la salud.

■ **Vitamina C**, acidifica la orina creando un ambiente hostil para la bacteria y estimula las defensas del propio organismo de la mujer, lo que ayuda a prevenir episodios de cistitis.

PRESENTACIÓN

■ Caja de 60 cápsulas vegetales de 726 mg

Bibliografía

• Juan Ignacio Alós. Epidemiología y etiología de la infección urinaria comunitaria. Sensibilidad antimicrobiana de los principales patógenos y significado clínico de la resistencia. Elsevier. 2005; 23 (54): 3-8. • Ester González Montes. Infecciones del tracto urinario. Nefrología al día: Sociedad Española de Nefrología; 29 Mayo 2015. • Arándanos para la prevención de infecciones urinarias (Revisión Cochrane traducida). En: La Biblioteca Cochrane Plus, 2007. Número 4. Oxford: Update Software Ltd. • Gupta K, Chou MY, Howell A, Wobbe C, Grady R, Stapleton AE. Cranberry products inhibit adherence of P fimbriated E. coli to primary cultured bladder and vaginal epithelial cells.

Essential Micro

LC96

FERTILIDAD HOMBRE ESSENTIAL (60 cápsulas vegetales)

SUPLEMENTO NUTRICIONAL A BASE DE VITAMINAS, AMINOACIDOS, MINERALES Y PROBIÓTICOS QUE CONTRIBUYEN A FAVORECER LA FERTILIDAD MASCULINA.

P.V.P
39,95€



INDICACIONES

- Contribuir a mejorar la fertilidad masculina.
- Aumenta la cantidad de espermatozoides.
- Mejora la movilidad y la morfología de los espermatozoides.

POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

1 cápsula al día 3 meses antes de la concepción.

L-CARNITINA

Metabolismo energético.
Mejora la calidad y movilidad de los espermatozoides.

E. S. HAEMATOCOCCUS PLUVIALIS

Astaxantina
antioxidante.

N- ACETILCISTEÍNA

Antioxidante.
Mejora la calidad y movilidad de los espermatozoides.

COENZIMA Q10

Antioxidante.
Mejora la motilidad de los espermatozoides.

MEZCLA PROBIÓTICA 2 CEPAS 15à

Lactobacillus rhamnosus LMG 25626
Lactobacillus crispatus LMG 12005

Prevención de aparición
de infecciones.

VITAMINA C

Antioxidante.
Mejora la calidad de los espermatozoides.

ÁCIDO FÓLICO

Reduce el daño oxidativo.
Mejora la calidad de los espermatozoides.

VITAMINA E

Reduce el daño oxidativo.
Mejora la calidad de los espermatozoides.

ZINC

Contribuye a la fertilidad
y reproducción normal.
Reduce el daño oxidativo.

SELENIO

Contribuye a la
espermatogénesis normal.
Reduce el daño oxidativo.

MUJER



Essential Micro

LC96

FERTILIDAD HOMBRE ESSENTIAL (60 cápsulas vegetales)

Tradicionalmente la responsabilidad a la hora de concebir un hijo, nutricionalmente hablando, siempre ha recaído en la mujer. Estudios clínicos han demostrado que la salud de ambos componentes de la pareja tiene importancia en la concepción de un hijo, tanto propiciando las condiciones para tener un embarazo favorable como para que el futuro bebé nazca sano.

La fórmula de **FERTILIDAD HOMBRE ESSENTIAL** garantiza un equilibrado aporte de micronutrientes para favorecer la concepción:

■ **L-Carnitina**, tiene un papel clave en la mejora de la función reproductora. La ingestión de L-carnitina puede mejorar la fertilidad masculina, aportando energía celular a los espermatozoides, facilitando la movilidad, mejorando su proceso de formación, la maduración, la formación de la membrana y aumentando la calidad seminal. La mayoría de los estudios sugieren que la suplementación con L-carnitina podría tener un carácter preventivo y terapéutico, actuando como complemento a tratamientos de infertilidad, especialmente en pacientes afectados por la infertilidad masculina idiopática.

■ **Extracto seco de Haematococcus**, es muy rico en astaxantina, potente antioxidante que disminuye los ROS (especies reactivas de oxígeno). Hay estudios en los que se evaluaron los efectos de la astaxantina en el espermatozoides humano aislado, concluyendo que mejora el funcionamiento de este y puede utilizarse para disminuir la infertilidad idiopática masculina.

■ **N-Acetilcisteína**, disminuye las ROS en el espermatozoides y mejora su volumen, viscosidad y movilidad.

■ **Coenzima Q10**, es un potente antioxidante que ayuda a mejorar la morfología, el número y la concentración de espermatozoides.

■ **Zinc**, su deficiencia puede producir un bajo número de espermatozoides, cambios en el ADN y niveles bajos de testosterona. El zinc por tanto contribuye a la fertilidad y reproducción normal y también ayuda al mantenimiento de los niveles normales de testosterona en la sangre.

■ **Selenio**, es un potente antioxidante que contribuye a la espermatogénesis normal y a la protección de las células del estrés oxidativo.

■ **Ácido fólico**, normalmente asociamos el consumo de ácido fólico a las mujeres en edad fértil, para prevenir malformaciones en el bebé, pero estas irregularidades pueden producirse tanto por la carencia de Ac. fólico en las mujeres como por defectos en los espermatozoides del hombre. Si queremos evitar que el feto sufra anomalías por esta causa, tanto el hombre como la mujer deben prepararse antes de concebir incrementando su consumo de ácido fólico. Entre las ventajas del ácido fólico está la prevención de malformaciones en el feto desde que se concibe. Pero también esta vitamina es la responsable de formar correctamente la cadena de los genes del feto y la correcta formación de la placenta. Los principales beneficios del ácido fólico en hombres están relacionados con que los espermatozoides transmitan la información genética al óvulo correctamente.

■ **Vitamina C**, es un importante antioxidante que elimina del cuerpo radicales libres perjudiciales. Estos provocan daños oxidativos en el cuerpo, es decir envejecimiento de tejidos y células. Esto puede influir sobre las funciones reproductivas del hombre, reduciendo la fertilidad. Los estudios indican que los suplementos nutricionales ricos en antioxidantes mejoran considerablemente la salud reproductiva masculina.

■ **Vitamina E**, mejora la calidad del espermatozoides y ayuda a madurar los óvulos. La vitamina E o tocoferol regula el sistema hormonal y puede mejorar en el hombre la calidad de los espermatozoides.

■ **Probióticos**, crean un aumento del ácido láctico en el líquido seminal, lo que evita el crecimiento de bacterias potencialmente patógenas, que pueden perjudicar a la viabilidad de los espermatozoides. El efecto antioxidante de los probióticos se mantiene en el tiempo, incluso una vez suspendido el tratamiento.

VALORES NUTRICIONALES

	Por 1 cápsula	%VRN*
Vitamina C	160 mg	200%
L-Carnitina tartrato	100 mg	-
Mezcla probiótica	100 mg	-
NAC (N-acetilcisteína)	80 mg	-
Coenzima Q10	50 mg	-
Extracto seco de Haematococcus	50 mg	-
- de los cuales: Astaxantina	2,5 mg	-
Zinc	10 mg	100%
Vitamina E	10 mg	83,33%
Ácido fólico	200 µg	100%
Selenio	55 µg	100%

* %VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

PRESENTACIÓN

■ Caja de 60 cápsulas vegetales de 810 mg

Bibliografía

• Oliver-Bonet M, Mach N. Factores nutricionales y no nutricionales pueden afectar la fertilidad masculina mediante mecanismos epigenéticos. Nutr Hosp 2016;33(5):591. • Mendiola J, Torres-Cantero AM, Vioque J, Moreno-Grau JM, Ten J, Roca M, et al. A low intake of antioxidant nutrients is associated with poor semen quality in patients attending fertility clinics. Fertil Steril 2010;93(4):1128-33. • Gernand AD, Schulze KJ, Stewart CP, West KP Jr, Christian P. Micronutrient deficiencies in pregnancy worldwide: health effects and prevention. Nat Rev Endocrinol 2016;12(5):274-89. • Dror DK, Allen LH. Interventions with vitamins B6, B12 and C in pregnancy. Paediatr Perinat Epidemiol 2012;26(Supl. 1):S55-S74. • Smithells RW, Sheppard S, Schorah CJ. Vitamin deficiencies and neural tube defects. Arch Dis Child 1976; 51: 944-949. • Werler E, Hayes C, Louik C. Multivitamin supplementation and risk of birth defects. Am J Epidemiol 1999; 150: 675-682. • Mayer, M. and M. Noble, N-acetyl-L-cysteine is a pluripotent protector against cell death and enhancer of trophic factor-mediated cell survival in vitro. Proceedings of the National Academy of Sciences of the United States of America, 1994. 91(16): p. 7496-7500.



Essential Micro

LC95

FERTILIDAD MUJER ESSENTIAL (60 cápsulas vegetales)

SUPLEMENTO NUTRICIONAL A BASE DE VITAMINAS, MINERALES Y PROBIÓTICOS QUE CONTRIBUYE A CREAR ESTADO NUTRICIONAL ADECUADO ANTES DE LA GESTACIÓN.



P.V.P
29,95€

INDICACIONES

- Contribuir a mejorar las condiciones del aparato reproductor femenino antes de la gestación.

POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

1 cápsula al día durante 3 meses antes de la concepción.

MIOINOSITOL

Mejora la madurez folicular.

VITAMINA B1

Contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso.

VITAMINA B12

Contribuye al metabolismo normal de la homocisteína.

ÁCIDO FÓLICO

Previene los defectos del tubo neural del feto.

VITAMINA D3

Favorece la absorción del calcio.
Mejora la calidad del endometrio.

ZINC

Contribuye a una fertilidad y reproducción normal.

SELENIO

Reduce el daño oxidativo.
Regula la glándula tiroides.

MEZCLA PROBIÓTICA 3 CEPAS 15Bn

Lactobacillus rhamnosus LMG 25626
Lactobacillus crispatus LMG 12005
Lactobacillus plantarum LMG 26367

Previenen el crecimiento y colonización de bacterias potencialmente patógenas en el aparato genital femenino.

MUJER



FERTILIDAD MUJER ESSENTIAL (60 cápsulas vegetales)

Dos factores afectan particularmente la fertilidad de la mujer: la maternidad tardía y el síndrome del ovario poliquístico (SOP). El SOP es una de las causas más frecuentes de disfunción ovulatoria, y puede llegar a afectar a una de cada diez mujeres en edad reproductiva.

Los suplementos pueden ayudar a reducir los síntomas del SOP y son una forma efectiva de garantizar que el cuerpo obtenga los nutrientes que se necesitan para equilibrar las hormonas de forma natural y efectiva y reducir la inflamación.

FERTILIDAD MUJER ESSENTIAL es un suplemento dietético con ingredientes de origen natural diseñado para las mujeres que están planificando un embarazo ayudando a crear las condiciones nutricionales óptimas para la concepción y además aporta nutrientes en las cantidades adecuadas para el buen desarrollo del bebé.

La fórmula de **FERTILIDAD MUJER ESSENTIAL** contiene:

• **Mioinositol**, es una molécula esencial de la familia de las vitaminas del grupo B. Es un nutriente que sirve de apoyo al sistema nervioso y es de gran ayuda en otros aspectos específicos del bienestar femenino. Es ampliamente recomendada por los profesionales de la salud, particularmente para mujeres con síndrome de ovario poliquístico (SOP) y resulta útil en la preconcepción, ya que aumenta los receptores de FSH, lo que favorece la maduración del ovocito. Además, mejora las alteraciones hormonales y metabólicas y regula los ciclos menstruales.

• **Vitamina B1**, algunos estudios sugieren que la deficiencia de tiamina puede afectar el desarrollo cerebral fetal debido a trastornos metabólicos subclínicos en los sistemas enzimáticos dependientes de tiamina involucrados en la síntesis de lípidos y nucleótidos en el cerebro. Por otro lado, el aumento de la ingesta preconcepcional de tiamina se ha correlacionado con una disminución de las náuseas en la madre y un menor riesgo de hendidura orofacial en el feto.

• Los niveles bajos de **vitamina B12** pueden conducir a un aumento de las concentraciones de homocisteína, con resultados adversos posteriores que incluyen desprendimiento de placenta, mortinatos, bajo peso al nacer y parto prematuro. Al igual que el ácido fólico la deficiencia de B12 también se ha relacionado con un mayor riesgo de defectos del tubo neural, incluida la espina bífida. Es esencial para el crecimiento y la replicación celular y para el mantenimiento de la vaina de mielina del sistema nervioso. Esto se debe a que interviene en las reacciones de síntesis del ADN, así como en los procesos de replicación y reparación de las células.

• **Ácido fólico**, se recomienda la suplementación de ácido fólico desde que se planifica un embarazo, ya que favorece su desarrollo normal. La ingesta de ácido fólico incrementa el nivel de folato materno, una cantidad baja de folato materno es un factor de riesgo de defectos del tubo neural en el feto en desarrollo. Es útil en prevenir determinados defectos congénitos. Además de que resulta esencial en el proceso de división celular del embrión y para el crecimiento de los tejidos maternos en el embarazo. Este efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria suplementaria de ácido fólico de 400µg durante al menos un mes antes de la concepción y hasta tres meses después de esta.

• **Vitamina D3**, un nivel adecuado mejora las condiciones del endometrio, creando un ambiente equilibrado entre células inmunes y moléculas inflamatorias para que el embrión tenga más posibilidades de implantar. Ayuda en la implantación del embrión y mejora los resultados de la fecundación in vitro. Prevenir y tratar la deficiencia de vitamina D en la concepción y el embarazo es importante para optimizar la salud ósea materna y fetal y para apoyar el crecimiento saludable del feto.

• **Zinc**, está implicado en los procesos de fertilidad y reproducción normales. Su consumo adecuado garantizará el correcto desarrollo del feto y que su crecimiento se dé apropiadamente.

• **Selenio**, contribuye al correcto funcionamiento de la tiroides. También ayuda a mantener un sistema inmunológico saludable y funciona como antioxidante.

• **Probióticos**, mantienen en buen estado la mucosa vaginal y previenen patologías como la vulvovaginitis, vaginosis, partos prematuros o infecciones del tracto urinario.

VALORES NUTRICIONALES

	Por 1 cápsula	%VRN*
Mioinositol	500 mg	-
Mezcla probiótica	200 mg	-
Zinc	10 mg	100%
Tiamina	1 mg	90,9%
Ácido fólico	400 µg	200%
Selenio	55 µg	100%
Vitamina D3	10 µg	200%
Vitamina B12	2,5 µg	100%

* %VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

• **PRESENTACIÓN** • Caja de 60 cápsulas vegetales de 883 m.

Bibliografía

• Gernand AD, Schulze KJ, Stewart CP, West KP Jr, Christian P. Micronutrient deficiencies in pregnancy worldwide: health effects and prevention. Nat Rev Endocrinol 2016;12(5):274-89. • Dror DK, Allen LH. Interventions with vitamins B6, B12 and C in pregnancy. Paediatr Perinat Epidemiol 2012;26(Supl.1):S55-S74. • López Rodríguez MJ, Sánchez Méndez JL, Sánchez Martínez MC, Calderay Domínguez M. Suplementos en embarazadas: controversias, evidencias y recomendaciones. Inf Ter Sist Nac Salud 2010;34:117-28. • Smithells RVW, Sheppard S, Schorah CJ. Vitamin deficiencies and neural tube defects. Arch Dis Child 1976; 51: 944-949. • Werler E, Hayes C, Louik C. Multivitamin supplementation and risk of birth defects. Am J Epidemiol 1999; 150: 675-682. • Recomendaciones sobre el uso preconcepcional de ácido fólico. Protocolos de la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia.



Essential Micro

LC103

GESTATIAL ESSENTIAL

60 cápsulas gelatina blanda
+
60 cápsulas vegetales gelatina dura

COMPLEMENTO ALIMENTICIO A BASE DE VITAMINA Y MINERALES
ADAPTADOS A LAS NECESIDADES ESPECÍFICAS DEL EMBARAZO.



P.V.P
25€

INDICACIONES

- Prevenición del retraso del crecimiento y prematuridad.
- Programación genética de absorción de hierro, magnesio, calcio...
- Desarrollo del crecimiento, del cerebro, del sistema neuronal, del tiroides.
- Resistencia a las infecciones, alergias...
- La suplementación en la madre además permite prevenir:
 - Astenia.
 - Depresión post parto.
 - Diabetes, hipotiroidismo.
 - Infecciones.

POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

Tomar 1 cápsula gelatina dura en el desayuno y 1 cápsula gelatina blanda en la cena.

VITAMINAS GRUPO B

Crecimiento.
Inmunidad.
División celular.
Desarrollo cerebral.
Cierre del tubo neural...

VITAMINA D3

Contribuye al funcionamiento normal del sistema inmune.
Contribuye al proceso de división celular.

VITAMINAS E

Protección daño oxidativo.

VITAMINA C

Protección daño oxidativo.
Contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario.

COLINA

Contribuye al metabolismo normal de la homocisteína.

DHA

Contribuye a un correcto desarrollo del tejido nervioso central y retiniano del futuro bebe.

ZINC

Aumenta las probabilidades de embarazo.

SELENIO

Aumenta las probabilidades de embarazo.
Protección daño oxidativo.

YODO

Función cognitiva normal.

HIERRO

Contribuye a la formación normal de los glóbulos rojos y hemoglobina.

MANGANESO

Sistema óseo y articular.
Protección daño oxidativo.

COBRE

Protección daño oxidativo.
Contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario.
Potencia la síntesis de colágeno y elastina.

MOLIBDENO

Cofactor enzimático.

MAGNESIO

Contribuye al metabolismo energético normal.

MUJER



Essential Micro

LC103

GESTATIAL ESSENTIAL

60 cápsulas gelatina blanda
+
60 cápsulas vegetales gelatina dura



Contiene
PESCADO

V2_7

Es conocida la importancia del estado de salud de la futura madre meses antes de producirse la gestación y una vez que ya se ha conseguido el embarazo. Los objetivos fundamentales son cubrir las necesidades nutricionales de la mujer embarazada, preparar el organismo de la madre para el parto, satisfacer las exigencias nutritivas del bebé y asegurar la reserva energética en forma de grasa para la lactancia.

Es importante tener una alimentación sana, una dieta equilibrada y asegurar mediante suplementos el correcto aporte de micronutrientes necesarios para el organismo. Esto facilitará y prevendrá futuras complicaciones durante el embarazo.

• **Colina**, contribuye al metabolismo normal de la homocisteína, muy importante durante la etapa de gestación. Es fundamental para la formación de la acetilcolina, el neurotransmisor más importante que tiene el cerebro.

• **DHA**, contribuyen a un correcto desarrollo del tejido nervioso central y retiniano del futuro bebé.

• **Hierro**, contribuye a la formación normal de glóbulos rojos y hemoglobina y ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga. El aporte de hierro es fundamental debido a que el volumen sanguíneo de la madre aumenta. Además, durante el parto hay pérdida de sangre, por lo que sus requerimientos suelen ser altos incluso después del embarazo. Para mejorar su absorción se debe tomar con el estómago vacío y junto con vitamina C - como un zumo de naranja, pomelo, kiwi o tomate - y siempre sin café o té ya que reducen su absorción.

• **Vitamina B1**, algunos estudios sugieren que la deficiencia de tiamina puede afectar el desarrollo cerebral fetal debido a trastornos metabólicos subclínicos en los sistemas enzimáticos dependientes de tiamina involucrados en la síntesis de lípidos y nucleótidos en el cerebro. Por otro lado, el aumento de la ingesta preconcepcional de tiamina se ha correlacionado con una disminución de las náuseas en la madre y un menor riesgo de hendidura orofacial en el feto.

• **Vitamina D3**, un nivel adecuado mejora las condiciones del endometrio, creando un ambiente equilibrado entre células inmunes y moléculas inflamatorias para que el embrión tenga más posibilidades de implantar. Ayuda en la implantación del embrión y mejora los resultados de la fecundación in vitro. Prevenir y tratar la deficiencia de vitamina D en la concepción y el embarazo es importante para optimizar la salud ósea materna y fetal y para apoyar el crecimiento saludable del feto.

• **Vitamina E**, no debe faltar durante la gestación ya que tiene un impacto positivo en el sistema nervioso, contribuye a impulsar el desarrollo neurológico del bebé y le fortalece contra las infecciones.

• **Vitamina C**, está implicada en los procesos de crecimiento y reparación de tejidos del feto. También mejora la absorción de hierro y el sistema inmunitario.

• **Ácido fólico**, se recomienda la suplementación de ácido fólico desde que se planifica un embarazo. Una cantidad baja de folato materno es un factor de riesgo de defectos del tubo neural en el feto en desarrollo. Es útil para prevenir determinados defectos congénitos y además resulta esencial en el proceso de división celular del embrión y para el crecimiento de los tejidos maternos en el embarazo. Este efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria suplementaria de ácido fólico de 400 µg durante al menos un mes antes de la concepción y hasta tres meses después de esta.

• **Zinc**, su consumo adecuado garantizará el correcto desarrollo del feto y que su crecimiento se dé apropiadamente.

• **Selenio**, contribuye al correcto funcionamiento de la tiroides. También ayuda a mantener un sistema inmunológico saludable y funciona como antioxidante.

• **Yodo**, es fundamental para la síntesis de hormonas tiroideas, responsables del metabolismo basal de la mujer embarazada. Durante el embarazo las hormonas tiroideas aumentan por su contribución en el crecimiento del feto y maduración de tejidos. Una carencia de yodo influye en el desarrollo del sistema nervioso del niño. La mujer embarazada necesita 50 µg más que en normalidad.

• **Manganeso**, es un mineral importante durante el embarazo ya que contribuye a la formación de los huesos y cartílagos del feto. También es beneficioso para descomponer los aminoácidos, el colesterol y los hidratos de carbono lo que es imprescindible para el crecimiento del feto.

• **Cobre**, interviene en el normal funcionamiento de numerosas enzimas por lo que su déficit altera la producción de ATP, la peroxidación lipídica, la activación hormonal, la angiogénesis y provoca alteraciones pulmonares y esqueléticas. Durante el embarazo normal los niveles de cobre en plasma materno aumentan progresivamente. Su déficit se ha asociado a mayor riesgo de rotura prematura de membranas y parto pretérmino.

• **Molibdeno**, desempeña un papel vital en la excreción de orina y también facilita la desintoxicación del hígado. Su deficiencia provoca en una mujer embarazada que no está absorbiendo una cantidad adecuada de molibdeno un aumento de la frecuencia cardíaca, ceguera nocturna, trastornos de la boca o las encías o la sensibilidad a los sulfitos.

VALORES NUTRICIONALES

	Por 1 cápsula blanda	%VRN*
Aceite de PESCADO	500 mg	-
- de los cuales:		
EPA (Ácido eicosapentaenoico)	50 mg	-
DHA (Ácido docosahexaenoico)	250 mg	-
Vitamina E	3,35 mg	28 %

* %VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

	Por 1 cápsula dura	%VRN*
Hierro	14 mg	100 %
Bitartrato de colina	75 mg	-
Vitamina C	40 mg	50 %
Zinc	5 mg	50 %
Vitamina E	9 mg	75 %
Niacina	16 mg	100 %
Selenio	55 µg	100 %
Vitamina D3	10 µg	200 %
Manganeso	1 mg	50 %
Riboflavina	1,4 mg	100 %
Vitamina B6	1,4 mg	100 %
Cobre	0,5 mg	50 %
Tiamina	1,1 mg	100 %
Yodo	220 µg	146 %
Ácido fólico	400 µg	200 %
Biotina	50 µg	100 %
Vitamina B12	2,5 µg	100 %

* %VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

PRESENTACIÓN

• Caja de
60 cápsulas gelatina blanda de
696,92 mg
+
60 cápsulas vegetales gelatina dura
de 511,2 mg

Bibliografía

• Gernand AD, Schulze KJ, Stewart CP, West KP Jr, Christian P. Micronutrient deficiencies in pregnancy worldwide: health effects and prevention. Nat Rev Endocrinol 2016;12(5):274-89. • Irls Rocamora JA, Iglesias Bravo EM, Avilés Mejía S, Bernal López E, Benito del Valle Galindo P, Mariones López I, et al. Valor nutricional de la dieta en embarazadas sanas. Resultado de una encuesta dietética en gestantes. Nutr Hosp 2003;18:248-52. • López Rodríguez MJ, Sánchez Méndez JI, Sánchez Martínez MC, Calderay Domínguez M. Suplementos en embarazadas: controversias, evidencias y recomendaciones. Inf Ter Sist Nac Salud 2010;34:117-28. • MRC Vitamin Study Research Group. Prevention of neural tube defects: results of the Medical Research Council Vitamin Study. Lancet 1991;338(8760):131-7.

Volver al ÍNDICE

T : 91 112 32 05 - 93 012 03 67 - 607 86 45 07 • pedidos@essentialdiet.es • www.essentialdiet.es

MUJER

131

Essential Micro

LC104

LACTATIAL ESSENTIAL

30 cápsulas gelatina blanda
+
30 cápsulas vegetales gelatina dura

SUPLEMENTO NUTRICIONAL A BASE DE VITAMINAS, MINERALES, PLANTAS Y ACEITES GRASOS ESENCIALES QUE FAVORECE LA PRODUCCIÓN DE LECHE MATERNA, GARANTIZA EL BUEN DESARROLLO DEL BEBÉ Y PREVIENE CARENCIAS EN LA MADRE LACTANTE.



INDICACIONES

- Favorece la producción de leche materna.
- Aporta micronutrientes para el buen desarrollo del bebé.
- Prevención de las carencias micronutricionales de la madre debido a la lactancia.

POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

Tomar 1 cápsula gelatina blanda + 1 cápsula gelatina dura al día.

EXTRACTO DE ALCARAVEA Estimula la lactancia.	VITAMINAS DEL GRUPO B. (B1, B2, B3, B5, B6, B8, B9, B12) Efecto favorable sobre el sistema nervioso. Metabolismo energético.	VITAMINA E Protege contra el daño oxidativo.	VITAMINA D Refuerza el sistema inmunitario.	VITAMINA A Y C Protege contra el daño oxidativo. Refuerza el sistema inmunitario.	LUTEINA Refuerza la salud visual.	COLINA Sistema nervioso. Útil para la función cerebral.	DHA Sistema nervioso. Útil para la función cerebral.
	HIERRO Antifatiga. Síntesis hemoglobina.	MAGNESIO Sistema nervioso. Metabolismo energético.	YODO Función tiroidea.	MANGANESO, ZINC Y SELENIO Antioxidantes.	CALCIO Salud ósea.		

MUJER



Essential Micro

LC104

LACTATIAL ESSENTIAL

(30 cápsulas gelatina blanda
+
30 cápsulas vegetales gelatina dura)



V2_9

Contiene
PESCADO

La lactancia materna es uno de los principales factores de protección para la salud del niño, tanto para reforzar las defensas inmunitarias como para su crecimiento fisiológico y cerebral. La OMS recomienda la lactancia materna exclusiva o parcial durante los 6 primeros meses de vida, y a partir de entonces su refuerzo con alimentos complementarios al menos hasta los 2 años, si la madre y el niño lo desean. Son muchas las mujeres que empiezan con la lactancia materna, alrededor del 65%, pero después de algunos días muchas abandonan. Las razones pueden ser varias: fisiológicas (falta de leche, cansancio), psicológicas, profesionales o médicas.

LACTATIAL ESSENTIAL está especialmente diseñado para favorecer la lactancia, por tanto, la síntesis de leche materna y complementar a la madre, cuyas necesidades son mayores durante este periodo, así como mejorar la calidad nutricional de la leche materna, especialmente en caso de poderse prolongar la lactancia materna hasta los 6 meses.

❖ **Vitaminas del grupo B (B1, B2, B3, B5, B6, B8, B9, B12)**, se aportan en cantidades adaptadas a las necesidades nutricionales de las madres lactantes, con el fin de garantizar el correcto desarrollo y crecimiento del bebé, y también la función tiroidea. Además, permiten luchar contra las carencias y la fatiga de la madre.

❖ **Vitaminas C, E y A**, contribuye a la protección de las células frente al daño oxidativo y al funcionamiento normal del sistema inmunitario.

❖ **Vitamina D**, contribuye a la división y diferenciación celular. También está implicada en el funcionamiento correcto del sistema inmune.

❖ **Alcaravea**, ayuda a la producción de leche y al bienestar digestivo.

❖ **Luteína**, el aporte suplementario de luteína en madres lactantes parece aumentar la concentración sanguínea de esta en bebés alimentados con leche materna, promoviendo de ese modo el desarrollo de una buena función visual y cognitiva.

❖ **Colina**, el cerebro y el sistema nervioso la necesitan para regular la memoria y el estado de ánimo, el control muscular y otras funciones. También se necesita colina para formar las membranas que rodean las células del organismo.

❖ **Omega 3 (DHA)**, son nutrientes necesarios para el organismo y sólo pueden ser ingeridos con la dieta. El DHA contribuye al desarrollo normal del cerebro y ojos del lactante alimentado con leche materna.

❖ **Yodo**, la mujer lactante necesita casi el doble de la cantidad de yodo que otro adulto para garantizar que su hijo reciba todo el yodo que necesita a través de la leche. El yodo contribuye a la función cognitiva normal.

❖ **Calcio**, las necesidades de calcio de la madre se incrementan considerablemente para mantener los depósitos de sus huesos y hacer frente a las demandas del lactante. El calcio ayuda a formar unos huesos y dientes fuertes y desempeña un papel importante en el buen funcionamiento del sistema circulatorio, muscular y nervioso.

❖ **Hierro**, contribuye a la formación normal de glóbulos rojos y de hemoglobina. Un aporte adecuado contribuye a que la madre pueda recuperarse del parto y ayuda a conseguir los niveles requeridos durante la lactancia.

❖ **Zinc, Selenio y Manganese**, contribuye a la protección de las células frente al daño oxidativo y al metabolismo energético normal.

❖ VALORES NUTRICIONALES

	Por 1 cápsula blanda	%VRN*
Aceite de PESCADO	500 mg	-
- de los cuales:		
EPA (Ácido eicosapentaenoico)	50 mg	-
DHA (Ácido docosahexaenoico)	250 mg	-
Vitamina E	3,35 mg	28 %

* %VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

	Por 1 cápsula dura	%VRN*
Calcio	120 mg	15 %
Extracto seco de Tagetes	80 mg	-
- de los cuales: Luteína	16 mg	-
Zinc	10 mg	100 %
Vitamina A	1000 µg	125 %
Extracto seco de Alcaravea	50 mg	-
Hierro	14 mg	100 %
Vitamina C	40 mg	50 %
Bitartrato de colina	25 mg	-
Vitamina E	12 mg	100 %
Niacina	16 mg	100 %
Selenio	55 µg	100 %
Ácido pantoténico	6 mg	100 %
Manganese	2 mg	100 %
Vitamina D3	5 µg	100 %
Riboflavina	1,4 mg	100 %
Vitamina 6	1,4 mg	100 %
Tiamina	1,1 mg	100 %
Yodo	200 µg	133 %
Ácido fólico	200 µg	100 %
Biotina	50 µg	100 %
Vitamina B12	2,5 µg	100 %

* %VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

❖ PRESENTACIÓN

❖ Caja de
30 cápsulas gelatina blanda de
696,92 mg
+
30 cápsulas vegetales gelatina dura
de 879 mg

Bibliografía

• Foeniculum vulgare Mill: A Review of Its Botany, Phytochemistry, Pharmacology, Contemporary Application, and Toxicology. Shankant B. Badgujar,* Vainav V. Patel, and Atmaram H. Bandivdekar; Biomed Res Int. 2014; 2014: 842674. • Antioxidant activities and phenolic composition of extracts from Greek oregano, Greek sage, and summer savory - Exarchou V., Nenadis N., Tsimidou M., Gerathanassis I.P., Trogonis A., Boskou D.; Journal of Agricultural and Food Chemistry; 2002 vol.50 (pg.5294-5299) • Pharmacokinetics of Prenylated Hop Phenols in Women Following Oral Administration of a Standardized Extract of Hops - Richard B. van Breemen*, Yang Yuan, Suzanne Banuvar I., Lee P. Shulman I., Xi Qiu, René F. & coll. ; Mol Nutr Food Res. 2014 October ; 58(10): 1962-1969 • Choline: An Essential Nutrient for Public Health - Steven H. Zeisel, M.D., Kerry-Ann da Costa; Nutr Rev. 2009 November ; 67(11): 615-623.

Volver al ÍNDICE

T : 91 112 32 05 - 93 012 03 67 - ☎ 607 86 45 07 • pedidos@essentialdiet.es • www.essentialdiet.es

MUJER

133



Essential Micro

LC93

MENOPAUSIA ESSENTIAL (30 cápsulas vegetales)

SUPLEMENTO NUTRICIONAL QUE CONTRIBUYE AL BIENESTAR FEMENINO DURANTE LOS PERIODOS DE PRE-MENOPAUSIA Y MENOPAUSIA.



INDICACIONES

- Prevenición de los síntomas climatéricos de la menopausia: sofocos, sudores, aumento de peso, edemas, problemas circulatorios.
- Trastornos del humor (irritabilidad, depresión, fatiga nerviosa).
- Trastornos del sueño durante la menopausia.
- Prevenición a largo plazo de la pérdida ósea asociada a la menopausia.

POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

1 cápsula al día por la noche.

E.S. DE DIOSCÓREA

Efecto progestágeno-like.

E.S. DE SEMILLAS LINO

Estimulación de los receptores α y β de los estrógenos.

E.S. DE LÚPULO

Estimulación de los receptores α y β de los estrógenos.

E.S. DE SALVIA

Estimulación de receptores α y β de los estrógenos.
Relajante.

E.S. CIMÍFUGA

Estimulación de receptores α y β de los estrógenos.
Mejora la calidad del sueño.
Regulación del sistema nervioso.

E.S. DE VALERIANA

Ansiolítico.
Sedante.
Mejora del sueño.

MELATONINA

Conciliación y calidad del sueño.
Regulación de los ciclos biológicos.
Antioxidante.

MAGNESIO

Regulación del sistema nervioso.
Cofactor de la síntesis de neuromediadores.

VITAMINA K2

Salud ósea.

VITAMINA D3

Salud ósea.

MUJER

MENOPAUSIA ESSENTIAL (30 cápsulas vegetales)

Entre los problemas más comunes en la menopausia encontramos:

- Trastornos del sueño asociados, a veces, con sudores nocturnos.
- Trastornos del humor con irritabilidad.
- Fatiga.
- Pérdida de la autoestima y disminución de la libido.
- Problemas de pérdida de masa ósea.
- Trastornos de la circulación venosa que pueden ir acompañados de varices, etc.

MENOPAUSIA ESSENTIAL está especialmente diseñado para mujeres durante la menopausia con el fin de reducir los trastornos físicos y psicológicos asociados y mejorar la calidad de vida de esta etapa.

VALORES NUTRICIONALES

	Por 1 cápsula	%VRN*
Extracto seco de Lino	300 mg	-
- de los cuales: Secoisolaricresinol diglucósido	60 mg	-
Extracto seco de Alcachofa	150 mg	-
- de los cuales: Ácido valeriánico	1,2 mg	-
Extracto seco de Dioscorea	120 mg	-
- de los cuales: Diosgeninas	19,2 mg	-
Extracto seco de Lúpulo	52 mg	-
- de los cuales: Rutina	0,05 mg	-
Extracto seco de Cimífuga	50 mg	-
- de los cuales: Glucósidos triterpénicos	1,25 mg	-
Extracto seco de Salvia	40 mg	-
- de los cuales: Ácido rosmarínico	1 mg	-
Magnesio	30,12 mg	8 %
Melatonina	1 mg	-
Vitamina K2	25 µg	33,33 %
Vitamina D3	20 µg	400 µg

* %VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

MENOPAUSIA ESSENTIAL incluye en su composición:

- Vitamina K2 y vitamina D3**, favorecen la absorción y fijación del calcio en los huesos.
- Salvia**, regula el sistema nervioso central, es relajante y estimula los receptores α y β estrogénicos, de forma que mejora los sofocos y otros síntomas asociados a la menopausia.
- Valeriana**, favorece la relajación y el bienestar mental.
- Melatonina**, con eficacia demostrada en casos de alteraciones de sueño y el ciclo circadiano. Antioxidante potente.
- Semillas de lino**, que estimulan los receptores α y β estrogénicos, lo que le mejoran los síntomas de la premenopausia y menopausia.
- Lúpulo**, estimula los receptores α y β estrogénicos. Posee una acción relajante reforzada por la presencia del magnesio.
- Cimífuga**, cuya acción estrogénica se ha comprobado clínicamente, lo que le confiere un efecto regulador hormonal ayudando a combatir los síntomas de la menopausia.
- Dioscorea**, contiene una sustancia, la diosgenina, que se emplea para regular los niveles de progesterona. Efecto progestégeno-like.
- Magnesio**, implicado en el equilibrio nervioso, que permite disminuir el nerviosismo.

PRESENTACIÓN

- Caja de 30 cápsulas vegetales de 919 mg

Bibliografía

• Saffron (Crocus sativus L.) and major depressive disorder: a metaanalysis of randomized clinical trials; Heather Ann Hausenblas, Ph.D., Debbie Saha, B.S., Pamela Jean Dubyak, M.S., and Stephen Douglas Anton; J Integr Med. 2013 November ; 11(6): 377-383. • Black Cohosh. BENJAMIN KUGLER, M.D., M.P.H., Albert Einstein College of Medicine, New York, New York. Am Fam Physician. 2003 Jul 1;68(1):114-116. • Complementary and Alternative Medicine for Menopausal Symptoms: A Review of Randomized, Controlled Trials; Fredi Kronenberg, PhD, and Adriane Fugh-Berman, MD; Ann Intern Med. 2002;137:805-813. • Efficacy of Butcher's Broom in Chronic Venous Insufficiency. Chase C. HerbalGram. American Botanical Council 2003. • Huntley A, Ernst E.. A systematic review of the safety of black cohosh... Menopause, 10 (2003), pp. 58-64.



Essential Micro

LC87

DINAMIC+ ESSENTIAL (90 cápsulas vegetales)

SUPLEMENTO NUTRICIONAL INDICADO EN SITUACIONES DE CANSANCIO, APATIA, FATIGA Y PROBLEMAS DE CONCENTRACIÓN Y MEMORIA.

P.V.P
15,50€



INDICACIONES

- Cansancio, apatía, fatiga.
- Trastornos de concentración y memoria.
- Control de la saciedad. Necesidad de "picar" comida entre horas.

POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

Tomar 2 cápsulas al día con el desayuno.



- L-Tirosina**, aminoácido no esencial precursor de catecolaminas como la dopamina, neurotransmisor que modula los circuitos de motivación y recompensa. La ausencia de dopamina causa apatía (falta de motivación) y anhedonia (falta de placer al realizar actividades). La suplementación con tirosina busca mantener los niveles adecuados de este aminoácido y preservar la salud del sistema nervioso como en casos de depresión, déficit de atención, hiperactividad, narcolepsia, estrés e insomnio o mejorar el estado de ánimo. La suplementación con tirosina puede reducir los efectos del estrés y el cansancio, principalmente en circunstancias en las que se produce estrés mental y físico. El estrés agudo, puede agotar las concentraciones de norepinefrina y la suplementación con tirosina reduce los síntomas gracias a la estimulación de la producción de esta hormona. Además, la tirosina podría incrementar la concentración de norepinefrina en el hipocampo, este factor está relacionado con la prevención de la pérdida de memoria asociada al estrés. Asimismo, la tirosina se emplea para favorecer el control del apetito, ya que las catecolaminas regulan la saciedad entre comidas, también contribuyen a la reducción de la grasa corporal porque favorecen la síntesis de hormonas como la tiroxina o las catecolaminas.
- L-Fenilalanina**, aminoácido esencial precursor de la L-Tirosina. La fenilalanina junto con el triptófano controla la secreción de colecistoquinina, hormona que interviene en el control de la saciedad, disminuyendo el apetito y el impulso de "picar" entre horas. Asimismo, la fenilalanina es utilizada en tratamientos antidepresivos ya que mejora la sensación de bienestar gracias al incremento en los niveles de endorfinas.
- L-Citrulina**, aminoácido no esencial con acción ergogénica, reduce la fatiga y aumenta la resistencia física. Precursor de arginina.
- L-Arginina**, aminoácido condicionalmente esencial. Precursor del óxido nítrico que aumenta el suministro de sangre y nutrientes al músculo y se ve incrementada por la actividad contráctil del músculo.
- Exto. seco de Guaraná**, la parte utilizada del guaraná son las semillas, que contiene diferentes estimulantes entre los que destacan la cafeína, teofilina y teobromina. Tienen una acción estimulante de SNC, mejorando la memoria y la concentración. Mejora el estado de cansancio general.
- Exto. seco de Eleuterococo y Exto. Seco de Ginseng**, adaptógenos. Mejora del rendimiento físico y mental y la resistencia al estrés. En algunos estudios se ha demostrado que refuerza la capacidad del individuo en estados de agotamiento psicofísico, aumentando su capacidad psicológica, reduciendo la sensación de cansancio y actuando como reconstituyente general.
- Magnesio**, contribuye a disminuir el cansancio y la fatiga y contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso.
- Vitamina C**, contribuye a reducir el cansancio y la fatiga. Favorece la síntesis de neurotransmisores especialmente la dopamina, y protege al cerebro frente al estrés oxidativo.
- Vitaminas del grupo B**, actúan como cofactores en la síntesis de catecolaminas. Ayudan a evitar el cansancio y la fatiga.

VALORES NUTRICIONALES

	Por 2 cápsulas	%VRN*
L-Tirosina	500 mg	-
Magnesio	74,93 mg	20 %
L-Fenilalanina	200 mg	-
Extracto seco de Guaraná	163,63 mg	-
- de los cuales: Cafeína	36 mg	-
Vitamina C	120 mg	150 %
L-Citrulina malato	100 mg	-
L-Arginina base	100 mg	-
Extracto seco de Ginseng siberiano	50 mg	-
- de los cuales: Eleuterósidos	0,4 mg	-
Extracto seco de Ginseng	12,5 mg	-
- de los cuales: Ginsenósidos	3,75 mg	-
Niacina	3,2 mg NE	20 %
Ácido pantoténico	1,2 mg	20 %
Riboflavina	0,28 mg	20 %
Vitamina B6	0,28 mg	20 %
Ácido fólico	400 µg	20 %
Vitamina B12	0,5 µg	20 %

* %VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

PRESENTACIÓN

- Caja de 90 cápsulas vegetales de 952 mg

Bibliografía

• Colovos C, Yeates TO. Verification of protein structures: patterns of nonbonded atomic interactions. Protein Sci. 1993 Sep;2(9):1511-1519. • A double-blind, placebo-controlled, multi-dose evaluation of the acute behavioural effects of guaraná in humans. Haskell CF1, Kennedy DO, Wesnes KA, Milne AL, Scholey AB. J Psychopharmacol. 2007 Jan; 21(1):65-70. Epub 2006 Mar 13. • Pasiakos SM, McLellan TM, Lieberman HR. The effects of protein supplements on muscle mass, strength, and aerobic and anaerobic power in healthy adults: a systematic review. Sports Med. 2015; 45(1): 111-31. • Cochrane Collaboration. Unit Five: Asking an Answerable Question [portal en internet]. Cochrane Collaboration [citado 26 Ago 2015].



Essential Micro

LC71

TRIPTÓFANO+ ESSENTIAL (60 cápsulas vegetales)

SUPLEMENTO NUTRICIONAL PARA SITUACIONES DE ESTRÉS, ANSIEDAD, APATÍA Y COMPULSIONES ALIMENTARIAS ASOCIADAS A UN DÉFICIT DE SEROTONINA CON TRIPTÓFANO, LACTOBACILUS HELVETICUS, VITAMINA B3, VITAMINA B6 Y ZINC.



INDICACIONES

- Estrés, ansiedad, cansancio, irritabilidad.
- Trastornos del sueño.
- Compulsiones alimentarias.
- Deshabitación de tabaco y medicamentos.

POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

Tomar 1 cápsula al día por la tarde.

L-TRIPTÓFANO

500 mg
por cápsula

Aminoácido precursor
de la serotonina.

LACTOBACILLUS HELVETICUS 50Bn

100 mg
por cápsula

Favorece la síntesis
intestinal de serotonina.

ZINC

1,9 mg
por cápsula

Cofactor de la síntesis
de serotonina.
Neuroprotector.
Antioxidante.

VITAMINA B3

8 mg
por cápsula

Cofactor de la síntesis
de serotonina.

VITAMINA B6

1,4 mg
por cápsula

Contribuye al
funcionamiento normal
del sistema nervioso y
a la función psicológica
normal.

TRIPTÓFANO+ ESSENTIAL (60 cápsulas vegetales)

- L-Triptófano**, aminoácido precursor de la serotonina, es el componente principal de **TRIPTÓFANO+ ESSENTIAL 60 cápsulas**. Es un aminoácido esencial presente en las proteínas de origen animal. Las causas de un déficit de triptófano pueden ser un insuficiente aporte con la dieta, alteraciones metabólicas, su utilización para la detoxificación hepática y trastornos que cursan con un mal estado de la pared intestinal. Es necesario para la formación de serotonina, que al transformarse en melatonina va a favorecer el sueño. También ayuda control del apetito. Del 90 al 95% de la serotonina se encuentra en la mucosa intestinal en concentraciones de 2 a 15mcg, mientras que en el encéfalo su concentración varía de acuerdo con el área analizada de 0.4 a 0.8mcg.
- Lactobacillus helveticus**, en 2016 se publicó un metaanálisis que resume la evidencia de la relación entre probióticos y depresión. Dicho trabajo incluyó 5 ensayos clínicos aleatorizados con grupo control de los cuales uno de ellos incluía pacientes con depresión mayor y los otros cuatro incluyeron individuos no deprimidos. Los estudios fueron heterogéneos en cuanto a la cepa de probióticos evaluada, entre ellas Lactobacillus helveticus, la dosis y la duración de la intervención y el tipo de escala utilizada para medir la sintomatología depresiva. El metaanálisis encuentra que el uso de probióticos redujo el riesgo de depresión en sujetos sanos (diferencia de medias=0.30, p=0.005) así como la sintomatología depresiva en sujetos deprimidos.
- Zinc**, cofactor de la síntesis de neuromediadores, neuroprotector y antioxidante.
- Vitamina B3**, cofactor de la síntesis de serotonina.
- Vitamina B6**, la vitamina B6 contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso y a la función psicológica normal. Es la vitamina más importante para procesar los aminoácidos. Participa en la síntesis de distintas aminos biogénicas como la histamina, la serotonina, dopamina, melatonina y adrenalina. Desempeña un importante papel en el transporte de los aminoácidos en el interior de las células.

VALORES NUTRICIONALES

	Por 1 cápsula	%VRN*
L-Triptófano	500 mg	-
Lactobacillus helveticus	100 mg	-
Zinc	1,9 mg	19%
Niacina	8 mg	50%
Vitamina B6	1,4 mg	100%

* %VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

PRESENTACIÓN

- Caja de 60 cápsulas vegetales de 847 mg

Bibliografía

• Reiter RJ, Manchester LC, Tan DX. Nutrition 2005 September; 21(9):920-4. • Kazemi, A., Noorbala, A., Azam, K., Eskandari, M. and Djafarian, K. (2018). Effect of probiotic and prebiotic vs placebo on psychological outcomes in patients with major depressive disorder: A randomized clinical trial. Clinical Nutrition. • Park, C., Brietzke, E., Rosenblat, J., Musial, N., Zuckerman, H., Raggett, R., Pan, Z., Rong, C., Fus, D. and McIntyre, R. (2018). Probiotics for the treatment of depressive symptoms: An anti-inflammatory mechanism?. Brain, Behavior, and Immunity, 73, pp.115-124. • Ng, Q., Peters, C., Ho, C., Lim, D. and Yeo, W. (2018). A meta-analysis of the use of probiotics to alleviate depressive symptoms. Journal of Affective Disorders, 228, pp.13-19.



Essential Micro

LC21

BENEFLAT ESSENTIAL (30 cápsulas vegetales)

SUPLEMENTO NUTRICIONAL A BASE DE PLANTAS PARA EL CONTROL DE LOS GASES Y EL CONFORT DIGESTIVO.



INDICACIONES

- Flatulencia, gases intestinales.
- Pirosis.
- Trastornos intestinales.
- Comidas copiosas y/o ricas en alimentos flatulentos (féculas, legumbres, crucíferas, fermentados, etc.)
- Dietas ricas en polioles.
- Dieta de aporte proteico (DAP) si meteorismo.

POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

2 cápsulas al día (1 comida, 1 con la cena al final de las comidas).
La posología puede doblarse en el marco de una alimentación rica en polioles.

ALCARAVEA

Carminativa.
Tónica.
Digestiva.
Diurética.

ANÍS VERDE

Carminativa.
Tónica.
Digestiva.
Diurética.

HINOJO

Regula el sistema digestivo.
Carminativo



Los gases, o flatulencias, aparecen cuando se acumula gas en los intestinos. Esto ocurre cuando comemos ciertos alimentos difíciles de digerir y también puede ser la consecuencia de tragar demasiado aire. La formación de gases también puede ser causada por problemas digestivos en alguna función gastrointestinal, lo que puede provocar hinchazón. Si se acumula demasiado aire y queda atrapado en ciertas partes del intestino, puede causar una sensación dolorosa de tensión y presión.

BENEFLAT ESSENTIAL tiene un efecto carminativo, elimina los gases tanto del estómago como del intestino y por lo tanto elimina las flatulencias.

VALORES NUTRICIONALES

	Por 1 cápsula
Extracto seco de Anís verde	100 mg
Extracto seco de Hinojo	100 mg
- de los cuales: Anetol	0,25 mg
Extracto seco de Alcaravea	100 mg

PRESENTACIÓN

■ Caja de 30 cápsulas de 598 mg

Bibliografía

• Castillo García, E, Martínez Solís, I. Manual de Fitoterapia. Barcelona: Elsevier Masson; 2007. • Lucía AM. Flatulencia, aerofagia y meteorismo. Molestias frecuentes. Farmacia Profesional 1999;13(11):66-70. • Mir J. Aerofagia y gases intestinales. Offarm 2002(2):154.



Essential Micro

LC117

BENEGAST ESSENTIAL (30ml)

SUPLEMENTO NUTRICIONAL A BASE PLANTAS PARA EL MANTENIMIENTO DE LA SALUD DIGESTIVA

P.V.P
19,95€



INDICACIONES

- Gases
- Dolor de estómago y cólicos
- Nauseas
- Hinchazón
- Dispepsia funcional
- Ardor de estómago

POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

18 gotas (1ml) 3 veces al día antes o durante las comidas con un poco de líquido.

CARRASPIQUE BLANCO

Carminativo.
Digestivo.

RAIZ DE ANGÉLICA

Estimulante de las secreciones gástricas.
Espasmolítico.
Colagogo.

FRUTOS DE ALCARAVEA

Carminativo.
Antiespasmódico.
Antiflatulencias.

MANZANILLA

Antiinflamatorio.
Espasmolítico.
Antiulceroso.
Carminativo.
Digestivo.
Bactericida.
Sedante suave.

MELISA

Calmante.
Relajante.
Antiespasmódico.
Analgésico.
Antiinflamatorio.
Antioxidante.

MENTA

Antiespasmódico.
Colerético.
Carminativo.

REGALIZ

Antiespasmódico.
Antiinflamatorio.

CARDO MARIANO

Depurativo.
Antioxidante.

CELIDONIA

Antiespasmódico.

Las alteraciones en el tracto digestivo son muy desagradables y se asocian con numerosos síntomas. Con frecuencia, hacen que la vida cotidiana sea aún más difícil. **BENEGAST ESSENTIAL** alivia eficazmente los síntomas digestivos como el ardor, los gases o la hinchazón gracias a su combinación única de plantas medicinales.

• **Carraspique blanco**, es una planta de temporada, de unos 30 centímetros de altura con grandes propiedades digestivas, que contiene un alto contenido en vitamina C. El carraspique blanco está considerado dentro del mundo de las plantas medicinales como el todoterreno para molestias digestivas. Se usa para el tratamiento de la dispepsia o malestar digestivo, que viene acompañada de malestar estomacal, gases, distensión, eructos, y náuseas. Además, se le atribuyen propiedades hepatoprotectoras

• Los extractos de **raíz de angélica** trabajan activamente en el equilibrio de un estómago irritable: sus extractos generan un efecto de relajación en la parte superior del estómago y un efecto tonificante en los músculos inactivos. Además, se ha demostrado que puede llegar a regular la producción de ácido gástrico, consiguiendo que el cuerpo lleve a cabo una digestión equilibrada.

• **Alcaravea**, cuenta con grandes beneficios para la salud, en especial para la salud gastrointestinal. Sus principios activos funcionan contra los problemas digestivos gracias a su alto contenido en vitaminas, minerales y aceites esenciales que la convierten en una de las plantas medicinales con mayor efectividad en el tratamiento de síntomas como el ardor de estómago o las flatulencias.

Además, según la "Cooperativa Científica Europea de Fitoterapia" (ESCOP), se trata de un agente que trabaja para resolver las molestias estomacales y las flatulencias en casos de padecimientos de cólicos. Las distintas propiedades de la alcaravea actúan estimulando la digestión y ayudando a contrarrestar la inflamación que se produce en el tracto gastrointestinal. Además, gracias a sus ingredientes, las mucosas del estómago se encuentran totalmente protegidas.

• **Manzanilla**, en caso de dolor o pesadez en la parte superior del estómago las propiedades protectoras y relajantes de la manzanilla pueden ayudarnos a aminorar los síntomas y digerir correctamente ayudando a expulsar los gases que se generan de forma natural en el sistema digestivo. Además, las flores de la manzanilla contienen terpenoides y flavonoides que le aportan propiedades antiinflamatorias. Estas propiedades antiinflamatorias ayudan a relajar los músculos intestinales y desinflan los tejidos gastrointestinales lo que puede ayudar con los síntomas de la gastritis. Además de las ya mencionadas propiedades antiinflamatorias, contiene propiedades antioxidantes, antialérgicas, antibióticas y antidiarreicas.

• **Melisa**, gracias a sus propiedades antiinflamatorias, antiespasmódica y de eliminación de gases, la melisa ayuda a combatir los problemas digestivos y sus síntomas como las náuseas, vómitos o dolor de estómago.

• **Menta**, por sus propiedades se puede considerar carminativa, es decir que ayuda a la expulsión de los gases que se acumulan y a la dispepsia. Posee propiedades analgésicas y puede ayudar a aliviar el dolor de estómago causados por una indigestión, gastritis o distensión y gracias a sus propiedades antiespasmódicas puede ayudar a reducir los vómitos y náuseas, dolor estomacal, flatulencias e hinchazón.

Bibliografía

• Arteche A, Vanaclocha B, Güenechea JI. Fitoterapia. 3.ª ed. Vademécum de prescripción. Plantas medicinales. Barcelona: Masson; 1998. • Bombardelli E, Morazzoni P. Hypericum perforatum. Fitoterapia. 1995;66:43-68. Bruneton J. Farmacognosia. Fitoquímica. Plantas Medicinales. 2.ª ed. Zaragoza: Acribia; 2001. Catálogo de plantas medicinales. Madrid: Consejo General de COF; 2006. • Oshima T, Miwa H. Definition and Prevalence. In: Tominaga K, Kusunoki H (Eds). Functional Dyspepsia. Evidences in Pathophysiology. Chapter 1. Springer Nature Singapore. • Mahadeva S, Ford AC. Clinical and epidemiological differences in functional dyspepsia between the East and the West. Neuro-gastroenter Motility 2016; 28 (2): 167-174.

• **Extracto de raíz de regaliz**, contribuye al tratamiento de problemas digestivos aliviando síntomas gastrointestinales que van desde la sensación de plenitud hasta el dolor estomacal.

• **Celidonia**, una alimentación desequilibrada o la ingesta rápida de alimentos pueden ser desencadenantes de la aparición de problemas digestivos como espasmos gastrointestinales, problemas dispépticos como sensación de hinchazón o flatulencias, que pueden afectar a las actividades del día a día. Uno de los beneficios de la celidonia es su efecto antiespasmódico para el alivio de estos trastornos gastrointestinales y promover la digestión.

• **Cardo mariano**, contribuye al funcionamiento de la vesícula biliar y el sistema digestivo estimulando la producción de bilis y las enzimas digestivas ayudando así a una correcta digestión. Además, ayuda a reducir el ardor estomacal.

VALORES NUTRICIONALES

	Por 54 gotas (3ml)
Extracto glicerinado de Manzanilla	600 mg
Extracto glicerinado de Carraspique blanco	450 mg
Extracto glicerinado de Angélica	300 mg
Extracto glicerinado de Alcaravea	300 mg
Extracto glicerinado de Celidonia	300 mg
Extracto glicerinado de Regaliz	300 mg
Extracto glicerinado de Melisa	300 mg
Extracto glicerinado de Cardo mariano	300 mg
Extracto glicerinado de Menta	150 mg

PRESENTACIÓN

• Vial de 30ml



Essential Micro

LC102

BUTIRATO ESSENTIAL (60 cápsulas blandas)

SUPLEMENTO NUTRICIONAL A BASE DE BUTIRATO PARA UNA ACCIÓN PREBIÓTICA FAVORABLE SOBRE LA SALUD INTESTINAL

P.V.P
26€



INDICACIONES

- Acción prebiótica
- Salud intestinal
- Confort digestivo

POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

1 cápsula al día.

BUTIRATO

Efecto prebiótico.
Favorece el tránsito y mejora el estreñimiento.
Mejora la regulación glucémica.
Disminuye los niveles de colesterol.
Favorece la absorción de nutrientes.



■ **El butirato** es un posbiótico, es decir, una sustancia que generan los probióticos en nuestra flora y que sirve de fuente de energía para los microorganismos que viven en nuestro intestino.

Sus efectos son beneficiosos sobre la salud a nivel nutricional, metabólico e inmunitario. Se encuentra de forma natural en el tracto digestivo y sin él el tejido intestinal es más vulnerable a la muerte celular, a la inflamación, a la atrofia de la mucosa y la patología colónica.

El butirato es el principal sustrato energético del colonocito y estimula la absorción de sodio y agua en el colon, además ayuda a regular la proliferación de las células jugando un papel importante en la prevención de cáncer de colon.

También tiene un efecto antiinflamatorio e inmunomodulador. Ayuda a reparar la mucosa dañada y disminuye la inflamación, lo que ha hecho que se estudie para el tratamiento y alivio de enfermedades inflamatorias del intestino, como la colitis ulcerosa y enfermedad de Crohn.

Además, hay que destacar el potencial clínico que tiene sobre las alteraciones de la motilidad intestinal y para el alivio de los síntomas de trastornos digestivos como el colon irritable.

El butirato protege la salud intestinal y restablece el equilibrio de la microbiota, cuando esta se ve alterada por el uso de antibióticos.

Puede ser de gran utilidad para tratar trastornos digestivos como la diarrea o el estreñimiento.

■ VALORES NUTRICIONALES

Butirato (como triglicéridos de butirato)

Por
1 cápsula
blanda

450 mg

■ PRESENTACIÓN

■ Caja de 60 cápsulas blandas de 731,5mg.

Bibliografía

• Cah. Nutr. Diét (38) : 6 .2003. Prébiotiques et fonctions gastro-intestinales : revue des effets et des perspectives. Cherbut Christine. • FEMS Microbiology Ecology 51 (1): 143-153- 2004. ; Prebiotic effects of chicory inulin in the simulator of the human intestinal microbial ecosystem; De Vriete. T, Van, N. Boon, S. Possemiers, H. Jacobs, et W. Verstraete. • Digestive and Liver Disease, Vol. 34, No. supplement 2, 2002, pp. 105-110; "Functional Food Concept and Its Application to Prebiotics", . M. B. Roberfroid • J Lipid Res. 2013 Sep;54(9):2325-40. The role of short-chain fatty acids in the interplay between diet, gut microbiota, and host energy metabolism. Den Besten G, van Eunen K, Groen AK, Venema K, Reijngoud DJ, Bakker BM • Nutr Metab (Lond). 2011 Aug 16; 8:58. Reduced viscosity Barley □-Glucan versus placebo: a randomized controlled trial of the effects on insulin sensitivity for individuals at risk for diabetes mellitus. Bays H, Frestedt JL, Bell M, Williams C, Kolberg L, Schmelzer VV, Anderson JW. • Int J Food Sci Nutr. 2016 Dec 8:1-11. The use of inulin-type fructans improves stool consistency in constipated children. A randomised clinical trial: pilot study. Closa-Monasterolo R, Ferré N, Castillejo-DeVillasante G, Luque V, Gisbert-Laurado M, Zaragoza-Jordana M, Theis S, Escribano J

Essential Micro LC111 DIGESTIAL ESSENTIAL (30 cápsulas vegetales)

SUPLEMENTO NUTRICIONAL CON 7 ENZIMAS DIGESTIVAS PARA AYUDAR AL
CONFORT GASTROINTESTINAL



INDICACIONES

- Sensibilidad al gluten.
- Intolerancias alimentarias digestivas como la intolerancia a la lactosa.
- Dispepsia - Aerofagia - Somnolencia tras las comidas.
- Síndrome del colon irritable - Colitis - Diarrea - Insuficiencia pancreática.
- Hiperpermeabilidad intestinal.

POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

**Tomar 1 cápsula 10 minutos antes de comida y cena.
2 cápsulas al día.**

PAPAÍNA

6.000
USP/mg.

Antioxidante.
Antiinflamatorio.
Favorece la actividad
enzimática digestiva.

BROMELAÍNA

2500
DGU/g.

Antioxidante.
Antiinflamatorio.
Favorece la actividad
enzimática digestiva.

DIGEZYME®

Amilasa ≥24 000 U/g	Proteasa ≥6 000 U/g	Celulasa ≥200 U/g (≥1 100 CU/g)	Lactasa ≥4 000 U/g	Lipasa ≥1 000 U/g (≥200 FIP/g)
------------------------	------------------------	------------------------------------	-----------------------	-----------------------------------

Favorece la actividad enzimática digestiva.



La dispepsia funcional y el síndrome del colon irritable se asocian y reagrupan con frecuencia bajo el término de «enfermedades gastrointestinales funcionales». Se estima en aproximadamente un 30% la población afectada y que consulta cuando la intensidad de los dolores persiste más allá de varias semanas. Entre los síntomas destacan los dolores abdominales, la sensación de hinchazón, inflamación abdominal por gases acumulados, náuseas, vómitos, alternancias entre diarrea y estreñimiento y colitis entre otros síntomas.

La intolerancia alimentaria digestiva es la consecuencia de una mala digestión del alimento o de un ingrediente. Se traduce en varios síntomas molestos, que se manifiestan tras la ingestión del nutriente, con independencia de la frecuencia. Un buen ejemplo de ello es la intolerancia a la lactosa, asociada a la carencia de la enzima lactasa, que encontramos en los niños pequeños (8%) y cada vez más en los adultos. La lactosa, mal digerida, llega al intestino grueso donde es fermentada por las bacterias intestinales, provocando flatulencia, dolores abdominales y diarrea. Sucede lo mismo con los alimentos grasos difíciles de digerir o algunas frutas y verduras que provocan inflamación y dolores abdominales. Por último, proteínas mal digeridas pueden agravar los fenómenos de hiperpermeabilidad intestinal. Para ayudar a paliar estos trastornos encontramos a las enzimas que son la parte esencial de cualquier reacción química que tiene lugar en nuestro cuerpo.

Las 5 enzimas que componen Digezyme® se derivan de fuentes microbianas que son estables en un amplio rango de niveles de pH gástrico, son eficaces a dosis bajas y tienen un rango de actividad de pH más amplio que las enzimas de origen animal. Estas son:

- **Proteasas**, se encargan de la digestión de las proteínas y de descomponerlas en los aminoácidos y péptidos. Proceden de *Aspergillus oryzae*.
- **Amilasas**, son las enzimas encargadas de llevar a cabo la digestión de los hidratos de carbono y proceden de *Aspergillus oryzae*.
- **Celulasas**, son las enzimas encargadas de la digestión de las fibras vegetales y celulosas. Como resultado, pueden mejorar la tolerancia a la toma de frutas y verduras. Proceden de *Trichoderma longibrachiatum*.
- **Lipasas**, se encargan de llevar a cabo la digestión de los lípidos o grasas y de mejorar su absorción y utilización. Proceden de *Rhizopus oryzae*.
- **Lactasa**, es la enzima encargada de digerir la lactosa y proceden de *Aspergillus oryzae*. Las personas con intolerancia a la lactosa pueden mejorar su condición y digerir productos con lactosa, evitando pesadez, gases, etc.

Además, se añaden a la composición de **DIGESTIAL ESSENTIAL**:

• **Papaína**, debido a su función proteolítica se considera una enzima similar a la pepsina humana, por lo que es ampliamente empleada para ayudar a las digestiones pesadas, especialmente para digerir carnes. Su efecto es útil en patologías digestivas como la gastritis, en casos de pancreatocistitis, insuficiencia pancreática exocrina y en otros desordenes intestinales en los que fundamentalmente se presenta una carencia enzimática. La papaína también tiene propiedades antiinflamatorias y antibacterianas.

• **Bromelaina**, resulta efectiva como ayuda al proceso de digestión. Se ha utilizado con éxito especialmente en casos de pancreatocistitis, insuficiencia pancreática exocrina y otros desordenes en los que se presenta una carencia enzimática. Se ha empleado comúnmente para curar úlceras gástricas. En estudios en experimentación animal ha observado que se mejora la absorción de sustancias como el azufre (50%) y de la glucosamina (30-90%). El aumento de la absorción de estas sustancias puede permitir que la mucosa gástrica cure más rápidamente. También contrarresta la acción de ciertos patógenos intestinales. En pruebas in vitro se ha demostrado su acción antihelmíntica y posibles efectos anti-candidiasis.

Las principales ventajas de Digezyme®:

- Su principal beneficio es que contribuye a mantener la salud del tracto gastrointestinal en buenas condiciones.
- Facilitan la digestión de los nutrientes, así como su absorción evitando todo tipo de molestias.
- Al proceder de fuentes de origen vegetal, la dosis que se necesita ingerir es menor ya que poseen un rango de pH más amplio.
- Suponen una gran ayuda a la hora de ingerir alimentos para todas aquellas personas que poseen niveles enzimáticos reducidos, así como para intolerantes a ciertos compuestos.
- Disminuyen los problemas relacionados con digestiones pesada y acidez.
- Reduce el riesgo de enfermedad digestiva y trastornos autoinmunes.
- Al ser una combinación patentada, aseguran unos estándares de calidad.

VALORES NUTRICIONALES

	Por 2 cápsulas
Mezcla enzimática Digezyme®	400 mg
Papaína 6000 USP/mg	100 mg
Bromelaina 2500 DGU/g	100 mg

PRESENTACIÓN

- Caja de 30 cápsulas vegetales de 506 mg

Bibliografía

• Ianaro G, Pecere S, Giorgio V, Gasbarrini A, Cammarota G. Digestive Enzyme Supplementation in Gastrointestinal Diseases. *Curr Drug Metab*. 2016;17(2):187-193. doi:10.2174/138920021702160114150137. • Digestive Enzymes | Clinical Education. <https://www.clinicaleducation.org/news/digestive-enzymes/>. Accessed November 16, 2020. • The Use of Digestive Enzymes in Specific Digestive Disorders | Natural Medicine Journal. <https://www.naturalmedicinejournal.com/journal/2013-09/use-digestive-enzymes-specific-digestive-disorders>. Accessed November 16, 2020.



Essential Micro

LC10

ESSENTIAL LX (30 cápsulas vegetales)

SUPLEMENTO NUTRICIONAL A BASE DE EXTRACTOS VEGETALES INDICADO EN CASOS DE ESTREÑIMIENTO.



INDICACIONES

- Alivio sintomático del estreñimiento ocasional.
- Hemorroides, fisura anal.

POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

Tomar 1 cápsula blanda al día preferentemente con el desayuno.

E.S.
ALOE

Depurativo.
Laxante.

E.S.
HINOJO

Digestivo.
Carminativo.

E.S.
FRÁNGULA

Laxante.

E.S.
SEN

Depurativo.
Laxante.



El estreñimiento crónico se caracteriza por las deposiciones poco frecuentes o la dificultad para evacuar, lo que se manifiesta durante varias semanas o más. El estreñimiento ocasional es algo frecuente y hay diferentes factores que pueden desencadenarlo en cada persona.

- No ingerir suficientes alimentos con fibra.
- No beber la cantidad suficiente de agua o de otros líquidos.
- No hacer ejercicio.
- Algunos medicamentos.

Nuestra combinación de diferentes plantas medicinales ayuda a combatir el estreñimiento ocasional.

- **Exto. Seco de Aloe**, pertenece al grupo de laxantes estimulantes. Tiene propiedades antiinflamatorias, depurativas, digestivas, laxantes, carminativas y coleréticas. Protege la mucosa gástrica. Mejora la dificultad de evacuación y el problema del tránsito intestinal lento favoreciendo la motilidad.
- **Exto. Seco de Hinojo**, es una planta medicinal que equilibra las funciones del sistema digestivo. Favorece la digestión, reduce la hinchazón y evita los gases. Es laxante suave, eficaz para combatir el estreñimiento.
- **Exto. Seco de Frángula**, es un laxante muy eficaz, no irrita ni provoca pérdida de sales minerales, por lo que evita una posible deshidratación. También tiene acción colerética.
- **Exto. Seco de Sen**, es una planta medicinal muy utilizada para tratar problemas gastrointestinales, principalmente el estreñimiento, debido a que posee propiedades laxantes. Este efecto se debe principalmente a su capacidad para favorecer la motilidad intestinal. Ablanda las heces pudiendo ser utilizado para aliviar la incomodidad al evacuar en personas con fisura anal y hemorroides.

■ VALORES NUTRICIONALES

	Por 1 cápsula
Extracto seco de Aloe	300 mg
Extracto seco de Hinojo	250 mg
- de los cuales: Anetol	0,625 mg
Extracto seco de Sen	30 mg
- de los cuales: Senósidos	2,4 mg
Extracto seco de Frángula	30 mg
- de los cuales: Glucofrangulina	2,1 mg

■ PRESENTACIÓN

- Caja de 30 cápsulas vegetales de 870 mg

Bibliografía

• Gjerstad, G & Bouchev G. Chemical Studies of Aloe Vera Juice. Quarterly Journal of Crude Drug Research. 1968. • Gil Garrigues, Vicente; Mas mercader, Pilar; Mora Miguel, Francisco. GUÍA PRÁCTICA DE Actuación Diagnóstico-Terapéutica En Estreñimiento Crónico. Fundación Española del Aparato Digestivo (FEAD). España. Pp. 1-23. 2013. • Mearin Fermin ,Balboa Agustín, Montoro Miguel A. Estreñimiento. Instituto de Trastornos Funcionales y Motores Digestivos Servicio de Aparato Digestivo. Centro Médico Teknon. España. Pp 147-160.2012.



Essential Micro

LC39

GLUTAMINA ESSENTIAL (envase de 400 g)

SUPLEMENTO NUTRICIONAL CON GLUTAMINA, INDICADO PARA LA INTOLERANCIA ALIMENTARIA, PERMEABILIDAD INTESTINAL Y CON INMUNOMODULADOR.



P.V.P
48,50€

INDICACIONES

- INTESTINO: hiperpermeabilidad (Leaky gut) - Alergias – Intolerancias alimentarias - Acné – Síndromes dolorosos del intestino.
- Trastornos de la inmunidad.
- Estrés – ansiedad (precursores del GABA).
- Deporte intenso – Síndrome de sobre entrenamiento.
- Regulación de la glucemia.
- Cicatrización.

POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

7-14 gramos al día.

GLUTAMINA

Células inmunitarias.
Regulación de la glucemia.
Mucosa intestinal-enterocitos.
Cerebro.
Músculos deportistas.



Essential Micro

LC39

GLUTAMINA ESSENTIAL (envase de 400 g)

V1_4

La glutamina es un aminoácido libre que participa en múltiples funciones del organismo.

Hay momentos en que las necesidades de glutamina del organismo son mayores que la capacidad de producirlo. Esta deficiencia de glutamina puede ocurrir durante períodos de estrés metabólico, lesiones o enfermedades y en la práctica de entrenamiento de fuerza o de alto rendimiento.

GLUTAMINA ESSENTIAL completa esas necesidades aportando la cantidad de glutamina necesaria para desarrollar diferentes funciones en el organismo, tales como:

- Mantenimiento de la integridad de la pared intestinal para mejorar la tolerancia alimentaria, limitar la hiperpermeabilidad intestinal y los signos clínicos asociados, restaurar el equilibrio de la flora intestinal.
- Nutriente principal de los enterocitos, los cuales aportan la energía y el nitrógeno para la síntesis de los ácidos nucleicos.
- Esencial para las células inmunitarias, interviene en la producción de antígenos, de citoquinas, de nitrógeno y de superóxidos y participa activamente en la fagocitosis.
- Acción sobre SNC para el descanso, actividad relacionada con el neurotransmisor GABA, para el equilibrio del sistema nervioso.
- Nutriente de los músculos, favorece la recuperación, después de un ejercicio intenso, disminuye el impacto negativo del ejercicio intenso sobre el sistema inmunitario.
- Regulación de la glicemia por estimulación del glucagon-like péptido 1.

VALORES NUTRICIONALES

	Por 1/2 cacito (7g)	Por 1 cacito (14g)
L - Glutamina	7 g	14 g

PRESENTACIÓN

- 1 bote de 400 g

Bibliografía

• Lacey JM, Wilmore DW. Is glutamine a conditional essential amino acid? Nutr Rev. 1990;48:297-309. • Neu J, DeMarco V, Li N. Glutamine: clinical applications and mechanisms of action. Curr Opin Clin Nutr Metab Care. 2002;5:69-75. • Mourtzakis M, Graham TE. Glutamate ingestion and its effects at rest and during exercise in humans. J Appl Physiol 2002;93(4):1251-9

Volver al ÍNDICE

T : 91 112 32 05 - 93 012 03 67 - ☎ 607 86 45 07 • pedidos@essentialdiet.es • www.essentialdiet.es



Essential Micro

LC65

HEPATO+ ESSENTIAL (500 ml)

SUPLEMENTO NUTRICIONAL PROTECTOR Y DRENANTE HEPÁTICO BILIAR QUE AYUDA A LA DETOXIFICACIÓN DEL ORGANISMO CON SILIMARINA, CINARINA, N-ACETILCISTEINA Y EXTRACTOS DE PLANTAS.

P.V.P
15€



INDICACIONES

- Detoxificación hepática.
- Colerético.
- Colagogo.
- Digestiones difíciles.
- Retención de líquidos.
- Astenia y fatiga.

POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

Tomar 20 ml al día diluidos en 250 ml de agua.

E.S. DE CARDO MARIANO, ALCACHOFA, RÁBANO NEGRO, DIENTE DE LEON

Hepatoprotectores.
Coleréticos.
Colagogos.
Detoxificantes.
Antioxidantes.
Diuréticos.

BETAINA Y E.S. HINOJO

Facilitan la digestión de
las grasas.
Efecto carminativo.
Antiespasmódico.

N-ACETILCISTEINA

Antioxidante.
Detoxificante.
Precursor de la
síntesis de glutatión.

E.S. ELEUTEROCOCO Y E.S. DE TÉ VERDE

Adaptógenos.
Tratamiento de astenia,
fatiga y sensación de
debilidad.

GROSELLERO NEGRO

Propiedades
diuréticas y
antiinflamatorias.
Favorece la digestión.

DESMODIUM

Efecto hepatoprotector,
colagogo.
Colerético.
Digestivo.
Depurativo.
Antiemético.



Essential Micro

LC65

HEPATO+ ESSENTIAL (500 ml)



Trazas de
GLUTEN



Trazas de
LECHE



Trazas de
HUEVO



Trazas de
PESCADO



Trazas de
SOJA



Trazas de
SULFITOS



Trazas de
CRUSTÁCEO



Trazas de
APIO



Trazas de
MOLUSCO

La detoxificación hepática se compone mayoritariamente de dos procesos enzimáticos que son:

- **La fase I** oxidativa que transforma los tóxicos en metabolitos intermedios hidrosolubles. En esta fase las moléculas son oxidadas por acción de las proteínas de las familias de citocromos P-450. En este proceso se añaden grupos polares que hacen la molécula más soluble facilitando su eliminación.
- **La fase II** colabora activamente en todo el proceso de detoxificación hepática. En la fase II participan enzimas que conjugan la molécula con otras moléculas polares como, por ejemplo, el glutatión o el ácido glucurónico, incrementando en gran medida la solubilidad de la sustancia.

■ **Cardo mariano**, constituye el componente natural más importante para la detoxificación hepática. Su principal componente activo es la silimarina que promueve el crecimiento de las células hepáticas, protege de la apoptosis celular, bloquea las toxinas y evita la inflamación. Ayuda a impedir la entrada de agentes hepatotóxicos dentro de la célula. La silimarina aumenta la cantidad de glutatión en la célula hepática, un antioxidante natural intracelular del hígado para evitar las mutaciones de ADN y ARN. Además de propiedades antioxidantes tiene propiedades coleréticas y colagogas, estimulando la secreción de bilis, regula la tensión arterial, es diurético, antiinflamatorio y digestivo.

■ **N-Acetilcisteína**, incrementa la capacidad principal del sistema antioxidante. Junto con minerales cofactores como el zinc, manganeso y selenio forman el glutatión cuya principal acción es proteger a las células y mitocondrias de la peroxidación y el daño oxidativo. Debemos recordar que el glutatión disminuye a medida que nos hacemos mayores.

■ **Extracto de alcachofa**, forma parte de multitud de preparados farmacéuticos gracias a sus propiedades terapéuticas sobre el sistema hepatobiliar. Es clara su acción colerética (aumenta la secreción biliar), hepatoprotectora (antitóxica), hipolipemiente (sobre el colesterol y los triglicéridos) y depurativa.

■ **Betaína**, procede del metabolismo de la colina. Dentro de las funciones de la betaína está la de actuar como osmorregulador protegiendo las células, moléculas como proteínas y enzimas y tejidos como la mucosa gástrica. La betaína se utiliza como agente lipotrópico ayudando a catabolizar la descomposición de la grasa ya que para este proceso se necesitan metilos que la betaína cede protegiendo así al hígado.

■ **Rábano negro**, tiene un efecto colagogo y colerético. Los principios activos azufrados de la raíz de rábano negro ayudan a la desintoxicación hepática. También destaca la actividad hepatoprotectora.

■ **Diente de león**, tiene efecto diurético, colerético y colagogo. Se han estudiado las propiedades antidiabéticas del diente de león, atribuidas al ácido chicórico, el taraxasterol, el ácido clorogénico y las lactonas sesquiterpénicas. Aunque los resultados preliminares son prometedores, sería necesario ampliar investigación in vitro, in vivo y clínica para conocer más a fondo los mecanismos de acción.

■ **Eleuterococo**, numerosos estudios in vivo demuestran el efecto protector del Eleuterococo frente a estados de estrés físico y mental. La Agencia Europea del Medicamento (EMA) aprueba su uso tradicional para el tratamiento de los síntomas de astenia, como fatiga y sensación de debilidad. Por sus propiedades adaptógenas inducen el estímulo del metabolismo.

■ **Hinojo**, se utiliza en el tratamiento sintomático de trastornos digestivos espasmódicos leves, incluyendo distensión abdominal y flatulencia. También es diurético y ayuda a eliminar toxinas con la orina. Tiene efecto hepatoprotector, colagogo y colerético. En ensayos de laboratorio se ha demostrado su actividad broncodilatadora y relajante de la musculatura lisa.

■ **Té verde**, rico en catequinas, aumenta la secreción ácida gástrica y la diuresis. También contiene bases xánticas (3-4%): mayoritariamente cafeína (= teína), teofilina, teobromina, adenina y xantina. La Agencia Europea del Medicamento aprueba el uso tradicional de la hoja de té verde para el alivio de la fatiga y la sensación de debilidad. Un metaanálisis (Mansour-Ghanaei et al., 2018) sugiere el potencial efecto beneficioso del té verde en el hígado graso no alcohólico. Por sus propiedades adaptógenas inducen el estímulo del metabolismo.

■ **Grosellero negro**, tiene propiedades diuréticas, antiinflamatorias y favorece la digestión.

■ **Desmodium**, tiene efecto hepatoprotector, colagogo, colerético, digestivo, depurativo y antiemético.

HEPATO+ ESSENTIAL 500 ML actúa activamente en las 2 fases de la detoxificación hepática.

VALORES NUTRICIONALES

	Por 20ml
Zumo concentrado de Grosellero negro (Ribes nigrum L.)	1000 mg
Extracto seco de Alcachofa (Cynara scolymus L., 5% Cinarina)	80 mg
de los cuales: Cinarina	4 mg
NAC (N-Acetil-L-Cisteína)	60 mg
Betaina clorhidrato	40 mg
Extracto seco de Desmodium (Desmodium adscendens DC.)	30 mg
Extracto seco de Diente de león (Taraxacum officinale Web., 2% Inulina)	30 mg
de los cuales: Inulina	6 mg
Extracto seco de Eleuterococo (Eleutherococcus senticosus (Rupr. et Maxim) Maxim)	30 mg
de los cuales: Eleuterósidos	6 mg
Extracto seco de Rábano negro (Raphanus sativus L.)	20 mg
Extracto seco de Té verde (Camellia sinensis (L.) Kuntze)	20 mg
de los cuales: Polifenoles	19 mg
de los cuales: Galato de epigallocatequina	10 mg
Extracto seco de Cardo mariano (Silybum marianum (L.) Gaertn.)	10 mg
de los cuales: Silimarina	8 mg
Extracto seco de Hinojo (Foeniculum vulgare Mill)	3 mg

PRESENTACIÓN

- Estuche con bote de 500 ml

Bibliografía

• Herbal medicines for human use - Draft, EMA, 01/2017. • PDR for Herbal Medicines 4th edition, Thomson Healthcare, US 2007. • European Scientific Cooperative On Phytotherapy Monographs - The Scientific Foundation for Herbal Medicinal Products 2nd edition, ESCOP, UK 2003. • Ben Salem M, Alfes H, Ksouda K, Dhouibi R, Sahnoun Z, Hammami S, Zeghal KM. Pharmacological Studies of Artichoke Leaf Extract and Their Health Benefits. Plant Foods Hum Nutr. 2015 Dec;70(4):441-53. • Bundy R, Walker AF, Middleton RW, Marakis G.

Essential Micro LC35 PERMEABILIDAD ESSENTIAL

SUPLEMENTO NUTRICIONAL CON AMINOÁCIDOS, VITAMINAS, MINERALES, PROBIÓTICOS Y EXTRACTOS DE PLANTAS PARA EQUILIBRAR LA PERMEABILIDAD INTESTINAL.

20 cápsulas blancas de 870 mg
+
20 cápsulas naranjas de 970 mg
+
20 sobres de 6.500 mg



P.V.P.
45€

INDICACIONES

- Alteraciones de la permeabilidad intestinal.
- Disfunciones intestinales.
- Intolerancias alimentarias.

CÁPSULA NARANJA

CÚRCUMA

Colerético.
Antiinflamatorio.
Reduce la acidez gástrica.

PIPERINA

Potencia la absorción de la curcuma.
Antimicrobiano.
Antiinflamatorio.
Hepatoprotector.

CÁPSULA BLANCA

INULINA

Efecto prebiótico.
Favorece el tránsito y mejora el estreñimiento.
Mejora la regulación glucémica.
Disminuye los niveles de colesterol.

MEZCLA PROBIÓTICA

Favorecen la respuesta inmunológica.
Limitan la penetración intestinal de toxinas y alérgenos.

POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

1 cápsula blanca en ayunas. Entre comidas, disolver el contenido de un sobre en 100ml de agua. Posteriormente tomar 1 cápsula naranja.

SOBRES

L-GLUTAMINA

Carburante de los enterocitos y de las células inmunitarias.

TAURINA

Incorporación intracelular de magnesio.
Relajación

QUERCETINA

Antialérgica.
Antiinflamatoria.
Antiviral y antibacteriana.
Aumenta la inmunidad.

N-ACETILCISTEÍNA

Activa las fases de detoxificación hepática.
Contribuye a proteger el hígado.
Antiinflamatorio.

BOSWELIA

Antiinflamatorio.

GRANADA

Antiinflamatoria.
Antioxidante.

MAGNESIO

Acción alcalinizante sobre el equilibrio ácido-base.
Absorción de gases.
Efecto protector.
Efecto antiespasmódico.

ZINC

Inmunidad.
Detoxificación hepática.

SELENIO

Antiinflamatorio.

VITAMINAS GRUPO B

Correcto funcionamiento del sistema digestivo.

VITAMINA C

Contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario.

VITAMINA D3

Contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario.



Essential Micro

LC35

PERMEABILIDAD ESSENTIAL

20 cápsulas blancas de 870 mg
+
20 cápsulas naranjas de 970 mg
+
20 sobres de 6.500 mg

V1_4

El aporte de Boswellia serrata (antiinflamatorio natural), cúrcuma (antioxidante y antiinflamatorio), zinc, L-glutamina y el resto de los componentes, junto con los probióticos, antiinflamatorios y reparadores, permite recuperar con calidad la función de barrera de la pared intestinal.

CÁPSULA NARANJA

● **Piperina**, tiene efecto sobre la ciclooxigenasa y la lipooxigenasa, enzimas implicadas en la transformación del ácido araquidónico en prostaglandinas y leucotrienos, que participan en el mecanismo de inflamación.

CÁPSULA BLANCA

● **Inulina**, fibra vegetal fermentable (HC no digeribles) procedente de la achicoria, que:

- Posee efecto bifidogénico: desarrollo de bacterias de la microbiota esenciales para la salud del hospedador (protección, metabolismo, inmunidad). El aumento de Bifidobacterium y Lactobacillus estimula la producción de ácido láctico.
- Favorece la producción de AGCC (ácidos grasos de cadena corta: acetato, propionato y butirato). La inulina es el principal nutriente de los colonocitos: implicados en el metabolismo de lípidos y carbohidratos. Varios estudios han demostrado que pueden modular la actividad motora intestinal y reducir los cuadros de la diarrea. Ejerce un efecto trófico sobre el epitelio de intestino delgado y colon. Influye sobre las defensas de la mucosa intestinal. Facilita la absorción de nutrientes (calcio – magnesio).
- **Mezcla probiótica**, las cepas probióticas, como Lactobacillus y Bifidobacterium, producen una cantidad importante de enzimas capaces de digerir los azúcares complejos y fibras en el colon al producir ácido láctico y ácidos grasos de cadena corta (SCFA (short-chain fatty acid)), tales como acetato, propionato y butirato, decisivos en el peso sano y la resistencia a la insulina. Son reconocidos por mejorar la inmunidad, inhibir la producción de mediadores inflamatorios e inducir la producción de enzimas y de sustancias antibacterianas. Esto permite limitar el desarrollo de bacterias patógenas.

SOBRE

- **Glutamina**, un aminoácido que constituye el carburante preferente de las células de la mucosa intestinal y de las células inmunitarias del intestino.
- **Taurina**, que tiene un efecto sedante propio, neuromediador y tranquilizante.
- **Quercetina**, es un nutriente extremadamente beneficioso para el organismo, en concreto, permite estimular la respuesta del sistema inmunitario y regular la inflamación excesiva.
- **N-Acetilcisteína**, es un aminoácido azufrado que forma la estructura de la queratina y mejoran la utilización de las vitaminas del grupo B. Es fundamental en los procesos de detoxificación del organismo. Refuerza las paredes de los capilares, los vasos sanguíneos más finos del cuerpo, y provoca una disminución de su permeabilidad.
- **Boswellia**, el ácido boswélico presenta, in vitro, una clara acción antiinflamatoria ya que inhibe de forma específica la 5-lipooxigenasa, bloqueando así la síntesis de sustancias proinflamatorias como el ácido 5-hidroxiicosatetraenoico (5-HETE) y leucotrieno B4 (LTB4).
- **Granada**, distintos ensayos preclínicos en los que se han utilizado diferentes partes del fruto, han puesto de manifiesto su actividad antiinflamatoria actuando sobre diversos mediadores proinflamatorios. El zumo obtenido tanto de los arilos de las semillas como del fruto entero ha mostrado una fuerte actividad antioxidante, debida principalmente a los taninos hidrolizables y en especial a la punicalagina.
- **Zinc**, que interviene en los procesos de detoxificación del tracto digestivo.
- **Vitamina D3**, indispensable para el buen funcionamiento de las células inmunitarias del intestino.
- **Vitaminas del grupo B**, favorecen el correcto funcionamiento del sistema digestivo.
 - **Vitamina B1**, participa en la producción de los ácidos del estómago y en el tono muscular de los intestinos. Un nivel bajo de ácidos estomacales podría dar lugar a una desagradable hinchazón, gases y movimientos intestinales.
 - **Vitamina B2**, potencia las membranas mucosas del intestino.
 - **Vitamina B3**, es necesaria para la metabolización de los alimentos, la producción de jugos gástricos y la secreción de bilis, que son esenciales para la digestión de las grasas. Su déficit podría provocar diarrea, indigestión o falta de apetito.
 - **Vitamina B5** (ácido pantoténico), favorece el tránsito intestinal.
- **Vitamina B12**, es importante para fortalecer el tejido nervioso. Una carencia de esta vitamina podría reducir el número de mensajes enviados al sistema gastrointestinal, lo que pondría en peligro la digestión y provocaría estreñimiento e irregularidades intestinales.

VALORES NUTRICIONALES

	Por 1 cápsula naranja		Por 1 sobre	%VRN
Extracto seco de Cúrcuma	800 mg	L-Glutamina	3000 mg	-
- de los cuales: Curcuminoides	720 mg	Taurina	1000 mg	-
Extracto seco de Pimienta negra	2 mg	Quercetina	1000 mg	-
- de los cuales: Piperina	1,9 mg	NAC (N-Acetil-L-Cisteína)	100 mg	-
		Extracto seco de Boswellia	100 mg	-
		- de los cuales: Ácido boswélico	65 mg	-
		Extracto seco de Granada	45 mg	-
		- de los cuales: Ácido elágico	18 mg	-
		Magnesio	56,25 mg	15 %
		Zinc	5 mg	50 %
		Selenio	55 µg	100 %
		Vitamina C	180 mg	225 %
		Niacina	16 mg NE	100 %
		Ácido pantoténico	6 mg	100 %
		Vitamina B6	2 mg	143 %
		Riboflavina	1,6 mg	114 %
		Tiamina	1,4 mg	127 %
		Ácido fólico	200 µg	100 %
		Biotina	150 µg	300 %
		Vitamina D3	5 µg	100 %
		Vitamina B12	1,25 µg	50 %

PRESENTACIÓN

- Caja de:
 - CÚRCUMA** (cap. naranja). 20 cápsulas de 970 mg
 - PROBIÓTICO** (cap. blanca). 20 cápsulas de 870 mg
 - PERMEABILIDAD** 20 sobres de 6.500 mg

Bibliografía

• Kaya E, Ceylan A et al. The effect of L-glutamine on mucosal healing in experimental colitis is superior to short-chain fatty acids. Turk J Gastroenterol 2007; 18 (2): 89-94. • Kollaritsch H, Kremsner P, Wiedermann G, Scheiner O. Prevention of traveller's diarrhea: comparison of different nonantibiotic preparations. Travel med Infect Dis 1993;9:17. • Pozo-Olano J, Warram JH Jr, Gomez RG, Cazavos MG. Effect of a lactobacilli preparation on traveler's diarrhea. A randomized, double blind clinical trial. Gastroenterology 1978; 74:829-30. • Cah. Nutr. Diét (38): 6. 2003. Prébiotiques et fonctions gastro-intestinales : revue des effets et des perspectives. Cherbut Christine. • FEMS Microbiology Ecology 51 (1): 143-153- 2004. ; Prebiotic effects of chicory inulin in the simulator of the human intestinal microbial ecosystem; De Vriete, T, Van, N. Boon, S. Possemiers, H. Jacobs, et VV. Verstraete. • Digestive and Liver Disease, Vol. 34, No. supplement 2, 2002, pp. 105-110; "Functional Food Concept and Its Application to Prebiotics," M. B. Roberfroid.

Volver al ÍNDICE

T : 91 112 32 05 - 93 012 03 67 - 607 86 45 07 • pedidos@essentialdiet.es • www.essentialdiet.es

PROBIÓTICOS Y EQUILIBRIO DIGESTIVO
155

Essential Micro

LC38

PROBIÓTICO ESSENTIAL (30 cápsulas vegetales)

SUPLEMENTO NUTRICIONAL CON ACCIÓN PROBIÓTICA CON UN EFECTO INMUNOMODULADOR, PROTECTOR DE LA MUCOSA INTESTINAL Y TRÓFICO. CON UNA MEZCLA PROBIÓTICA, GLUTAMINA, MANGANESO Y VITAMINA B6.



INDICACIONES

- Patologías digestivas: protección de la mucosa intestinal, reconstitución de la flora intestinal, disbiosis intestinal, diarreas, estreñimiento y meteorismo.
- Intolerancias alimentarias.
- Mejora la digestión y el confort intestinal.
- Compete con bacterias patógenas.
- Inmunomodulador. Refuerza las defensas.
- Mejora de los procesos inflamatorios crónicos.
- Ayuda a eliminar radicales libres.

POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

1 cápsula al día preferentemente por la mañana y fuera de las comidas.

LACTOBACILLUS ACIDOPHILUS

IMG
8151

Produce bacteriocinas.

BIFIDOBACTERIUM LACTIS

IMG
18314

Producción de ácido láctico
beneficioso para el intestino.

BIFIDOBACTERIUM LONGUM

IMG
13208

Disminuye marcadores
de inflamación.

BIFIDOBACTERIUM BIFIDUM

IMG
13208

Disminuye marcadores
de inflamación.

VITAMINA D3

Cofactor en la síntesis
de anticuerpos.



Los probióticos pueden definirse como microorganismos vivos que, ingeridos en cantidad adecuada, ejercen efectos beneficiosos en la salud, más allá de los inherentes a la nutrición básica que permanecen activos en el intestino en cantidad suficiente como para alterar la microbiota intestinal del huésped, tanto por implantación como por colonización.

Está bien documentada la relevancia y el impacto de las bacterias intestinales en la fisiología y patología del huésped. Las principales funciones de la microflora intestinal incluyen actividades metabólicas, que se traducen en recuperación de energía y nutrientes, y protección del huésped frente a invasión por microorganismos extraños. Las bacterias intestinales desempeñan un papel esencial en el desarrollo y la homeostasis del sistema inmunitario. Los folículos linfoides de la mucosa intestinal son áreas principales para la inducción y regulación del sistema inmune. Por otra parte, se dispone de evidencias que implican a la microbiota intestinal en ciertos procesos patológicos, incluyendo el cáncer de colon y la enfermedad inflamatoria Intestinal.

En la última década se han obtenido evidencias que sugieren que algunas bacterias de la flora intestinal serían el factor ambiental clave por su capacidad de generar sustancias con potencial carcinógeno a partir de los residuos de la dieta y se han identificado algunas bacterias (bifidobacterias) que inhiben el desarrollo de tumores malignos de colon inducidos experimentalmente mediante carcinógenos químicos. Es probable, por tanto, que el uso de bacterias beneficiosas ocupe un lugar importante en la prevención de cáncer de colon.

- **Lactobacillus acidophilus**, favorecen la respuesta inmunológica. Limitan la penetración intestinal de diversos patógenos, toxinas o alérgenos. Disminuyen los efectos negativos de los antibióticos. Mejoran la digestión (disminución de los cólicos del lactante, de la distensión, de los gases...). Regulan los síntomas asociados a las atopias (piel seca, eczemas, dermatitis, rinitis, asma...).
- **Bifidobacterium lactis**, favorecen la respuesta inmunológica; limitan la penetración intestinal de diversos patógenos, toxinas o alérgenos; disminuyen los efectos negativos de los antibióticos; mejoran la digestión (disminución de los cólicos del lactante, de la distensión, de los gases...) y regulan los síntomas asociados a las atopias (piel seca, eczemas, dermatitis, rinitis, asma...). Prevención de las disbiosis intestinales, mejora la digestión y el confort intestinal. Efectos positivos en el sistema inmunitario, reducción de la inflamación. Estimulan la producción de mucus por la mucosa intestinal, mejoran la función de barrera intestinal. Ayudan a eliminar los radicales libres (enlenteciendo así el envejecimiento). Producen bacteriocinas y reducen el pH para luchar contra los patógenos.
- **Bifidobacterium longum**, aumentan las defensas inmunitarias del intestino para limitar la duración de la diarrea. Fortalecen la microbiota intestinal para proteger contra las reinfecciones y la diarrea crónica.
- **Bifidobacterium bifidum**, favorecen la respuesta inmunológica. Limitan la penetración intestinal de diversos patógenos, toxinas o alérgenos. Disminuyen los efectos negativos de los antibióticos. Mejoran la digestión (disminución de los cólicos del lactante, de la distensión, de los gases...). Regulan los síntomas asociados a las atopias (piel seca, eczemas, dermatitis, rinitis, asma...).
- **Vitamina D3**, refuerza el sistema inmunitario.

VALORES NUTRICIONALES

	Por 1 cápsula	%VRN
Lactospore® (Lactobacillus coagulans)	267 mg	-
Mezcla probiótica (Bifidobacterium bifidum, Bifidobacterium animalis ssp lactis, Bifidobacterium longum, Lactobacillus acidophilus)	200 mg	-
Inulina	50 mg	-
Vitamina D3	2,5 µg	50 %

* %VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

PRESENTACIÓN

- Caja de 30 cápsulas vegetales de 623,5 mg

Bibliografía

• Mc Farland LV Epidemiology, risk factors and treatments for antibiotic-associated diarrhea. Best pract Res Clin Gastroenterol 2004; 18:337-52. Wistrom J, Norrby Sr, Myhre EB, Frequency of AAD in 2462 antibiotic-treated hospitalized patients: a prospective study. J. Antimicrob. Chemother 2001; 47:43-50. • Mc Farland LV . Meta analysis of probiotics for prevention of AAD and treatment of clostridium difficile disease. Am. J. Gastroenterol 2006; 101:812-22. Lotta K. Stenman &Co. Probiotic With or Without Fiber Controls Body Fat Mass, Associated With Serum Zonulin, in Overweight and Obese Adults—Randomized Controlled Trial. j.ebiom.2016.10.036 • Abdessamad El Kaoutari, Fabrice Armougom , Didier Raoult , Bernard Henricot. Lemicrobiote intestinal et la digestion des polysaccharides. médecine/sciences 2014 ;30 : 259-65.



Essential Micro

LC79

PROBIÓTICO 70M ESSENTIAL (30 cápsulas vegetales)

SUPLEMENTO NUTRICIONAL CON ACCIÓN PROBIÓTICA CON UN EFECTO INMUNOMODULADOR, PROTECTOR DE LA MUCOSA INTESTINAL Y TRÓFICO. CON UNA MEZCLA PROBIÓTICA, GLUTAMINA, MANGANESO Y VITAMINA B6.



INDICACIONES

- Patologías digestivas: Protección de la mucosa intestinal, reconstitución de la flora intestinal, disbiosis intestinal, diarreas, estreñimiento y meteorismo.
- Intolerancias alimentarias.
- Mejora la digestión y el confort intestinal.
- Compite con bacterias patógenas.
- Inmunomodulador. Refuerza las defensas.
- Mejora de los procesos inflamatorios crónicos.
- Ayuda a eliminar radicales libres.

POSOLOGÍA

La posología solo se indica a título informativo y deberá ser adaptada a cada paciente según el criterio de un profesional de la salud.

1 cápsula al día preferentemente por la mañana y fuera de las comidas.

LACTOBACILLUS ACIDOPHILUS IMG 8151 Produce bacteriocinas.	LACTOBACILLUS RHAMNOSUS IMG 25626 Compite con patógenos intestinales.	LACTOBACILLUS CASEI IMG 6904 Proliferación de microbiota intestinal.	LACTOBACILLUS PLANTARUM IMG 26367 Normaliza la microbiota intestinal.	LACTOBACILLUS REUTERI IMG 9213 Acción inmunomoduladora.	BIFIDOBACTERIUM BREVE IMG 13208 Disminuye marcadores de inflamación.
BIFIDOBACTERIUM LACTIS IMG 18314 Producción de ácido láctico beneficioso para el intestino.	SACCHAROMYCES BOULARDII MUCL 43341 Efecto antidiarreico.	STREPTOCOCCUS THERMOPHILUS IMG 26656 Efecto antidiarreico.	L-GLUTAMINA Fortalece el sistema inmunitario.	MANGANESO Favorece el crecimiento de la flora intestinal. Síntesis de agcc.	VITAMINA B6 Cofactor en la síntesis de anticuerpos.



PROBIÓTICO 70M ESSENTIAL contiene 70 mil millones de microorganismos de las familias mayoritarias de la flora intestinal: lactobacilos, bifidobacterias, estreptococos y levaduras de la familia Saccharomyces.

Los probióticos pueden definirse como microorganismos vivos que, ingeridos en cantidad adecuada, ejercen efectos beneficiosos en la salud, más allá de los inherentes a la nutrición básica que permanecen activos en el intestino en cantidad suficiente como para alterar la microbiota intestinal del huésped, tanto por implantación como por colonización.

Está bien documentada la relevancia y el impacto de las bacterias intestinales en la fisiología y patología del huésped. Las principales funciones de la microflora intestinal incluyen actividades metabólicas, que se traduce en recuperación de energía y nutrientes, y protección del huésped frente a invasión por microorganismos extraños. Las bacterias intestinales desempeñan un papel esencial en el desarrollo y la homeostasis del sistema inmunitario. Los folículos linfoides de la mucosa intestinal son áreas principales para la inducción y regulación del sistema inmune. Por otra parte, se dispone de evidencias que implican a la microbiota intestinal en ciertos procesos patológicos, incluyendo el cáncer de colon y la enfermedad inflamatoria Intestinal.

En la última década se han obtenido evidencias que sugieren que la flora intestinal sería el factor ambiental clave por su capacidad de generar sustancias con potencial carcinógeno a partir de los residuos de la dieta y se han identificado algunas bacterias (bifidobacterias) que inhiben el desarrollo de tumores malignos de colon inducidos experimentalmente mediante carcinógenos químicos. Es probable, por tanto, que el uso de bacterias beneficiosas ocupe un lugar importante en la prevención de cáncer de colon.

■ **Manganeso**, participa en la síntesis de ácidos grasos de cadena corta (agcc) que tienen un efecto antiinflamatorio que podrían desempeñar un papel importante en la protección contra el cáncer colorrectal (especialmente el butirato).

■ **Glutamina**, fortalece el sistema inmunitario, mantiene la integridad de las células de la mucosa intestinal y regula su permeabilidad.

■ **Vitamina B6**, es un cofactor esencial para la actividad enzimática protectora de mucosas y participa en la síntesis de anticuerpos.

VALORES NUTRICIONALES

	Por 1 cápsula	%VRN*
Mezcla probiótica (leche) (<i>Lactobacillus acidophilus</i> , <i>Lactobacillus rhamnosus</i> , <i>Lactobacillus casei</i> , <i>Lactobacillus plantarum</i> , <i>Lactobacillus reuteri</i> , <i>Bifidobacterium breve</i> , <i>Bifidobacterium lactis</i> , <i>Saccharomyces boulardii</i> , <i>Streptococcus thermophilus</i>)	200 mg	-
L-Glutamina	100 mg	-
Manganeso	2 mg	100 %
Vitamina B6	1,4 mg	100 %

* %VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

PRESENTACIÓN

■ Caja de 30 cápsulas vegetales de 557,07 mg

Bibliografía

•Mc Farland LV Epidemiology, risk factors and treatments for antibiotic-associated diarrhea. Best pract Res Clin Gastroenterol 2004; 18:337-52. Wistrom J, Norrby Sr, Myhre EB, Frequency of AAD in 2462 antibiotic-treated hospitalized patients: a prospective study. J. Antimicrob. Chemother 2001; 47:43-50. •Mc Farland LV . Meta analysis of probiotics for prevention of AAD and treatment of clostridium difficile disease. Am. J. Gastroenterol 2006; 101:812-22. Lotta K. Stenman &Co. Probiotic With or Without Fiber Controls Body Fat Mass, Associate With Serum Zonulin, in Overweight and Obese Adults—Randomized Controlled Trial. j.ebiom.2016.10.036. •Abdessamad El Kaoutari, Fabrice Armougom , Didier Raoult , Bernard Henricsson. Lemicrobiote intestinal et la digestion des polysaccharides. médecine/sciences 2014 ;30 : 259-65.

