

Un producto de:



Caricol®

*Para un
sistema digestivo sano*



CARICOL® es un complemento alimenticio de Botanical Products International distribuido en España por Cien por Cien Natural, S.L. El editor responsable de este folleto, Cien por Cien Natural, S.L, queda exento de toda responsabilidad por cualquier daño que pudiera resultar de los datos inexactos o incompletos contenidos en este folleto. Su contenido no intenta diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad. Cualquier diagnóstico y tratamiento debe de ser impartido por un profesional de la salud.

La Papaya

Entre la población de los países tropicales la papaya disfruta de una alta reputación.

Los indios de Sudamérica denominaban al árbol de la papaya el “árbol de la salud”. Las sustancias activas y sus propiedades de apoyo a la digestión, convierten a la papaya en una fruta famosa para ayudar a mantener la salud, más allá de los países de los que es originaria.

La papaya es rica en vitaminas, minerales, nutrientes y antioxidantes como la vitamina C, ácido fólico, potasio, fibra, vitamina A, vitamina E, vitamina K, carotenos, flavonoides, vitaminas B, magnesio y ácido pantoténico⁽¹⁾. Su concentración en vitaminas ayuda a evitar la oxidación del colesterol. Cuando el colesterol se oxida, se adhiere y se acumula en las paredes de los vasos

CARICOL® es una solución efectiva a largo plazo, 100% natural, para mantener y regular la digestión, sin efectos secundarios.

El puré se prepara con papayas 100% orgánicas, maduras en el árbol, libre de organismos genéticamente modificados, conservantes, colorantes, espesantes o elementos de relleno.

Caricol tiene su origen en el “Monasterio budista del Loto”, un templo dedicado a la formación de monjas y monjes en Big Island Hawaii. El preparado de fruta, se utilizaba inicialmente en el templo como “remedio casero”, ya que en este centro consideran de suma importancia las interacciones entre una buena digestión, la salud y la energía vital.

Con una producción especial, basado en un proceso de energetización, Ji Kwang Dae Poep Sa Nim, la maestra Dharma y fundadora del Monasterio budista del Loto, concentra y multiplica con éxito, los diversos poderes naturales de la papaya.

sanguíneos. Por ello, puede ayudar a prevenir la aterosclerosis y enfermedad cardíaca diabética. Además, los carotenoides, antioxidantes y vitaminas en la papaya pueden ayudar a mantener la salud ocular. De hecho, también puede reducir el riesgo de degeneración macular, resultante en la pérdida de la visión.

Las vitaminas y los nutrientes de la papaya son sin duda beneficiosos, pero el beneficio terapéutico principal se deriva de su enzima, la papaína. Las papayas son ricas en este componente. La papaína es una enzima de la proteasa cisteína que es bien conocida por sus diversos beneficios en la salud digestiva, con propiedades parecidas a la pepsina (enzima que forma parte de los jugos gástricos) o la tripsina (enzima que forma parte de los jugos pancreáticos).

Un buen funcionamiento digestivo - Fundamental para la salud y el bienestar

Las digestiones irritadas, debilitadas o alteradas pueden provocar graves consecuencias en nuestra salud general, física y mental.

Los 3 principales objetivos de una buena digestión:

- Aportar al organismo nutrientes y energía.
- Ayudar a desintoxicar el organismo facilitando la eliminación de toxinas.
- Mejorar el funcionamiento del sistema inmune por la vía del tracto gastro intestinal.



Estudios clínicos

1. Colon irritable²

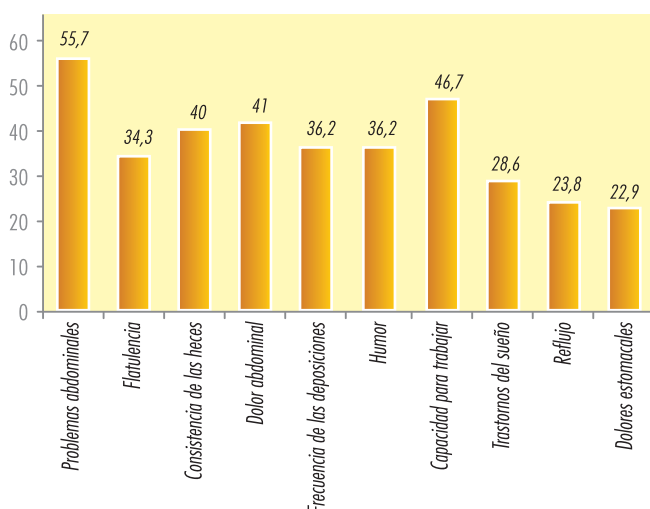
CARICOL® ha demostrado ser eficaz para el estreñimiento y la diarrea. Sin embargo, el síndrome de colon irritable, o intestino irritable (SII) viene a menudo con ambos síntomas, diarrea y estreñimiento. Se ha realizado un estudio prospectivo dirigido a descubrir el potencial de CARICOL® en este sentido.

A 15 pacientes con síndrome de colon irritable que presentaban mayor incidencia en la diarrea, se les administró 2 monodosis diarias de CARICOL® durante dos meses. La dosis se redujo o incrementó dependiendo del número de deposiciones. El éxito de la terapia fue recogido mediante un cuestionario, en el que se anotaron los síntomas de SII, así como los parámetros psicológicos, tales como miedo y depresión.

Conclusión: 87% de los participantes mostraron una reducción del dolor debida al tratamiento, variando entre una mejoría ligera y una mejoría completa. Incluso en factores como el humor y el miedo se experimentó una mejoría, a pesar de que la terapia no mostró influencia en la depresión. Así, CARICOL® puede incluirse entre el grupo de terapias estándar para el síndrome de colon irritable.

CARICOL® supone una ayuda como terapia sintomática, que puede ser comparada con otras terapias estándar relacionadas con el síndrome de colon irritable. Un efecto positivo en la diarrea dominante en el síndrome de colon irritable puede alcanzarse en semanas, tomando dos monodosis al día.

Síndrome de colon irritable - Mejoras observadas



2. Diarrea crónica³

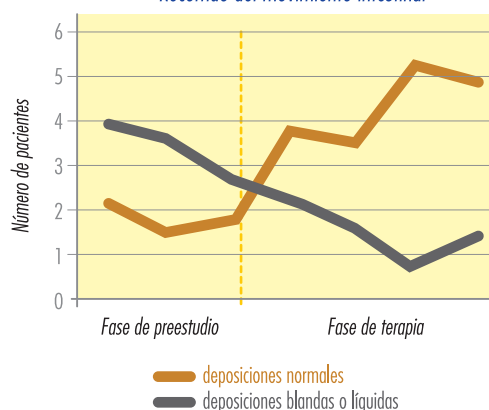
Se administró CARICOL® a 10 pacientes diagnosticados de "diarrea crónica", a los que se les hizo un seguimiento de sus deposiciones durante un periodo estructurado en 7 semanas.

Al principio de las tres semanas de la fase de preestudio, los pacientes presentaban deposiciones blandas o líquidas en un promedio de 4 días a la semana y normales 2,5 días.

Al cabo de poco tiempo de empezar la terapia, los pacientes presentaban deposiciones normales la mitad del tiempo, y durante la última semana del estudio, se observaron movimientos intestinales normales 5 días por semana.

Todos los pacientes sujetos al estudio experimentaron deposiciones normales más frecuentes que las blandas o líquidas, por lo que se confirmó una mejoría significativa en el movimiento intestinal de los mismos.

Recorrido del movimiento intestinal



3. Estreñimiento crónico⁴

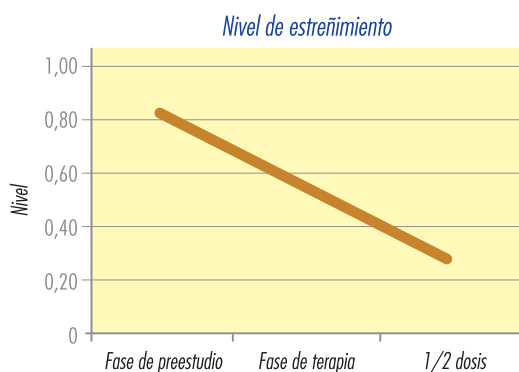
En este estudio, se administró CARICOL® a 40 pacientes diagnosticados de "estreñimiento crónico". Su movimiento intestinal fue sometido a seguimiento durante 11 semanas.

Durante la fase previa al test de 3 semanas, en que se eliminó el uso de laxantes, se calculó un promedio de "grado de estreñimiento" (número de días sin deposiciones dividido por el número de días con deposiciones) de 0,6.

A continuación, se administró a los pacientes una dosis de dos cucharadas soperas de CARICOL® diarias durante cinco semanas, produciendo una significativa disminución hasta el 0,4. Dicho de otra manera; los días con deposiciones aumentaron un 50% respecto a cada uno de los días sin deposiciones.

Durante la segunda fase de la terapia, 18 pacientes tomaron CARICOL® durante tres semanas más modificando la dosis a la mitad, se consiguió una reducción significativa del grado de estreñimiento del 0,3.

Durante la primera fase de la terapia, 9 pacientes necesitaron "medicación de emergencia" (2 edemas después de 3 días sin deposiciones). Al final de esta primera fase de la terapia sólo 3 pacientes necesitaron este tratamiento. Después de la segunda fase (media dosis) sólo un paciente necesitó dicha intervención.



4. Comparativa de efectividad entre "Caricol®" y el puré convencional de papaya⁵

En este estudio participaron 6 pacientes diagnosticados con "estreñimiento crónico" a los que se les administró CARICOL (Grupo C), y 10 pacientes diagnosticados con "estreñimiento crónico" a los que se les administró un puré de Papaya convencional (Grupo P).

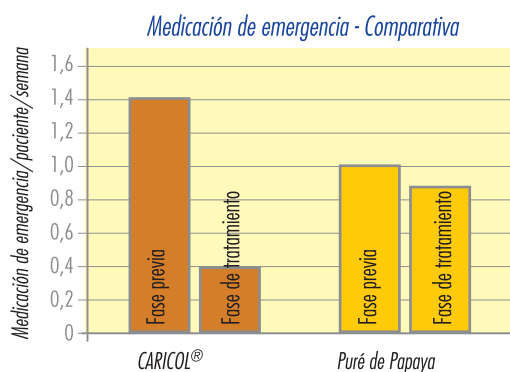
Se documentaron sus evacuaciones durante un periodo de 6 semanas.

Se retiraron todos los laxantes 3 semanas antes de iniciar el estudio.

Para poder evaluar el efecto en la digestión, se comparó el número de veces que se necesitó administrar "medicación de emergencia". (2 Lecicarbon después de tres días sin evacuación).

En el grupo C, durante la fase previa al estudio se administró "medicación de emergencia" 18 veces. Durante la fase de tratamiento con CARICOL, dicha intervención se hizo necesaria tan sólo 6 veces. En otras palabras la administración de "medicación de emergencia" pudo ser reducida al 66%.

En el grupo P, durante la fase previa al estudio se administró "medicación de emergencia" 29 veces. Durante la fase de tratamiento con puré de Papaya convencional, dicha intervención todavía fue necesaria 26 veces. En otras palabras la administración de "medicación de emergencia" sólo pudo reducirse al 9%.





¿Por qué CARICOL®?

- *Hoy en día, pocas son las personas capaces de evitar desequilibrios en la digestión, por ello es de suma importancia contrarrestar estos impactos con métodos naturales. CARICOL® aúna dos importantes beneficios para la mejora y apoyo de la digestión: es natural y efectivo.*
- *El preparado en puré de papayas 100% orgánicas, puede ser ingerido de forma regular y permanente, sin efectos secundarios. Está libre de aditivos, elementos de relleno o conservantes artificiales. Debido al amplio campo de aplicaciones para la mejora y apoyo de la digestión, CARICOL® puede ser una importante contribución para mejorar la vitalidad y el bienestar.*
- *La formula patentada de CARICOL®, multiplica por siete las propiedades digestivas de la papaya, creando un "poder concentrado" natural para una efectiva regulación y apoyo de la digestión.*
- *CARICOL® es un alimento energizado, al igual que los procesos de preparación conocidos en la dieta Tradicionales China y en la Ayurveda. Por ello activa los círculos energéticos del cuerpo, que están envueltos de forma significativa en el proceso de la digestión.*
- *La eficacia de este proceso especial de preparación ha sido, además, científicamente medida. Los análisis muestran, que la actividad enzimática de CARICOL® es cuatro veces mayor que en la fruta madura antes de llevar a cabo el proceso de energización.*
- *Los amplios efectos de CARICOL® en la digestión fueron probados en varios estudios clínicos.*



Indicaciones / Posología

Recomendaciones de uso:

- Digestión sana, con tendencia al estreñimiento y a las deposiciones duras: 1 - 2 monodosis al día, preferiblemente después de una comida principal.
- Tendencia a las deposiciones blandas: 1 monodosis después de la cena.
- Ardor y pesadez de estómago: 1 monodosis después la comida y/o la cena.

Puré de Papaya elaborado con Papayas 100% orgánicas, para tu sonrisa diaria.

Presentación:

Caja con 20 estuches monodosis de 21 g — Peso neto 420 g
No es necesaria refrigeración.

Dosis diaria recomendada:

De 1 a 2 estuches al día, preferiblemente después de las comidas, o siguiendo las recomendaciones de un experto.

1 porción de 21 ml aporta: 15,06 Kcal

Información nutricional por:	1 estuche individual (21 ml)	2 estuches individuales (42 ml)
Pulpa de papaya ecológica	19.8 ml	39.6 ml

La dosificación de CARICOL® puede adaptarse individualmente, dependiendo de las necesidades del usuario. En general, se recomienda utilizar CARICOL® puro o, si es necesario, con un vaso de agua. Los complementos alimenticios no sustituyen a una dieta equilibrada, que es muy importante, junto con un estilo de vida saludable.

En Austria la papaya se procesa siguiendo la receta original del Monasterio del Loto en Haway, después se envasa en monodosis pasteurizadas de 20 ml. Esta forma de envasado es ideal para llevarlo al trabajo o para los viajes. Las monodosis no necesitan refrigeración y son sencillas y prácticas para el uso diario.

Ingredientes:

Papaya* fruta (*Carica papaya* L.); zumos de fruta* concentrados de Mango (*Mangifera indica* L.) y Ciruela (*Prunus domestica* L.); aromas naturales.

* Procedente de la agricultura ecológica.

No contiene conservantes, colorantes, azúcares añadidos, espesantes, agentes de carga, gluten, lactosa ni soja.

No contiene gluten

Caricol es un producto de Botanical Products International comercializado por Cien por Cien Natural. S.L.

Código nacional de farmacia: 300488.6

Referencias:

1. Ácido ascorbico, vitamin A, y composición mineral de los cultivos de plátano (*Musa sp.*) y papaya (*Carica papaya*) que se cultivan en Hawaii. US Pacific Basin Agricultural Research Center, US Department of Agriculture, Agricultural Research Service, P.O. Box 4459, Hilo, HI, USA. Recibido 1 March 2005; revisado 24 December 2005; Aceptado 9 January 2006.
2. Efectos del Caricol en el síndrome del colon irritable. Dirigido por Prof. Univ. Ing. Dipl. Dr. H. Vogelsang, Director del departamento de gastro enterología en el hospital Universitario de Viena. Publicado en Journal für Ernährungsmedizin 2009; 11 (2), 19.
3. Efectos del Caricol en la diarrea crónica. Dirigido por la Dra. Herta Bayer MD, supervisora médica, y por la Dra. Heide Maria Sappele, medicina general. Comité para las residencias de vida asistidas de Viena.
4. Efectos del Caricol en el estreñimiento crónico centro geriátrico Baumgarten de Viena. Dirigido por el Dr. Peter M. Bernecker MD, jefe del departamento de medicina interna, y la Dra. Theresia Maier-Dobersberger MD, especialista en medicina interna y gastroenterología.
5. Comparativa de efectividad entre "Caricol®" y el puré convencional de papaya. Centro Geriátrico de Wienerwald, Vienna. Dirigido por Dr. Christa Wutschitz, especialista de medicina interna y gastroenterología. directora del departamento de Med. Medical Department.

El editor no se hace responsable por el contenido del artículo que se basa en las anteriores referencias.

www.cienporciennatural.com

Un producto de:



Cien por Cien Natural, S.L.
C/ Ramón Gómez de la Serna, 89
Local 5 - 28035 Madrid
Tel: 91 386 53 70
Fax: 91 386 35 93