



¿Por qué elegir AshwaGold?

El extracto de ashwagandha contenido en AshwaGold ha sido creado mediante un proceso que supuso 14 años de I + D para desarrollar y refinar. Es el mejor extracto de ashwagandha en el actual mercado mundial, en el sentido de que es el extracto con espectro de concentración más alta disponible.

Un extracto de “espectro completo” es un extracto que mantiene el equilibrio de los diversos constituyentes como en la hierba original, sin representar en exceso a ninguno de los constituyentes.

Se cree que la eficacia de la hierba ashwagandha se deriva de una mezcla compleja de constituyentes activos, principalmente alcaloides como conanina, somniferina, tropina y lactonas esteroideas llamadas withanólidos. Todos estos constituyentes deben estar presentes en sus proporciones naturales, por lo que es importante que un extracto sea de espectro completo. Sin embargo, producir un extracto de alto espectro de alta concentración es tecnológicamente muy desafiante.

AshwaGold es el resultado de un proceso que ha superado estos desafíos, y solo después de muchos años de investigación y desarrollo. El equipo científico con AshwaGold buscó presentar al mundo la verdadera quinta esencia de ashwagandha con todos sus beneficios. Convencido de que la esencia de la raíz ashwagandha podía extraerse sin perder su potencia, el equipo científico se dedicó a aprender los matices de la química de las plantas e hizo lo que nadie pudo lograr hasta ese momento. Con el procesamiento de ‘Química verde’ (green chemistry), fueron capaces de extraer de forma holística toda la esencia de la raíz y preservar su potencia curativa natural. Esto demostró ser inmensamente exitoso.

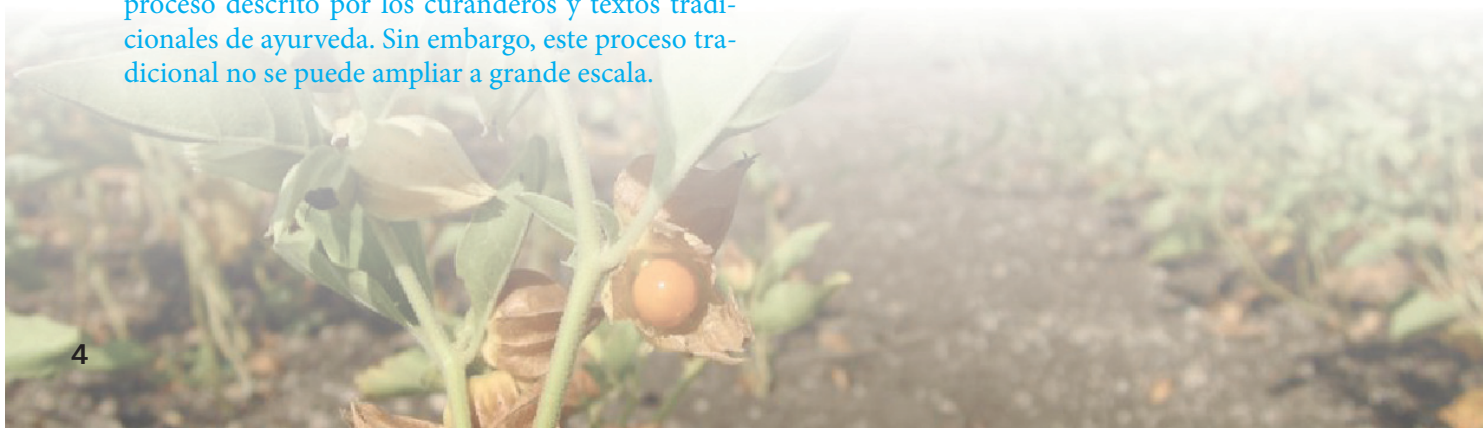
El proceso de extracción de AshwaGold implica el tratamiento previo de las raíces de ashwagandha con leche. Por este motivo, contiene constituyentes lácteos. Dicho tratamiento previo es consistente con el proceso descrito por los curanderos y textos tradicionales de ayurveda. Sin embargo, este proceso tradicional no se puede ampliar a grande escala.

Por eso se ha adoptado este método tradicional y lo ha refinado en gran medida para que produzca ashwagandha de alta calidad de manera escalable, combinando lo tradicional con lo moderno. Ahí reside la “salsa secreta” de AshwaGold, un proceso altamente patentado que tardó 14 años en desarrollarse e implementarse. El tratamiento previo de la leche es importante en nuestro proceso de extracción porque, de hecho, esto es lo que conduce a la retención tanto de los componentes hidrófilos como de los componentes lipófilos de la raíz cruda, que a su vez conduce a un extracto de espectro completo de alta potencia.

El extracto de Ashwagandha de AshwaGold ha sido probado clínicamente para ser eficaz. Lidera la industria en ensayos clínicos e investigación básica relacionada con ashwagandha. El laboratorio ha realizado numerosos estudios clínicos utilizando el extracto de Ashwagandha en colaboración con los principales institutos académicos y de investigación. Todos los estudios clínicos asociados con AshwaGold siguen los estándares de oro de verificación: diseño aleatorizado, a doble ciego, controlado con placebo.

AshwaGold está estandarizado para el mayor porcentaje de anólidos en el mundo, > 5% por HPLC, derivado solo de las raíces de la planta. La estandarización implica que un extracto proporciona un suministro de dosis consistente y una potencia garantizada. La estandarización garantiza que los fabricantes y los desarrolladores de formulaciones puedan usar una cierta cantidad de extracto y tener la seguridad de contar con una cantidad proporcional de componentes activos sin mucha variación aleatoria de un lote a otro. Además de la cantidad deseada de ananólidos, también contiene aminoácidos de cadena corta y larga, fructo-oligosacáridos, vitamina A, calcio y hierro.

Hemos agrupado todas las razones de ‘porque somos la mejor Ashwagandha’ en 4 categorías :



1. El conjunto más extenso de estudios de investigación y ensayos clínicos.



(I) Ansiedad y alivio del estrés: Un estudio en el Indian Journal of Psychological Medicine mostró que el tratamiento causó una reducción significativa en los niveles séricos de cortisol, estrés y ansiedad, medida por la escala de estrés percibida, el puntaje GHQ-28 y la escala de estrés de ansiedad. Un estudio prospectivo, aleatorizado, doble ciego, controlado con placebo, de la seguridad y eficacia de un extracto de alta concentración de la raíz de ashwagandha de amplio espectro para reducir el estrés y la ansiedad en adultos. Chandrasekhar, K., Kapoor, J., y Anishetty, S. (2012). Indian Journal of Psychological Medicine, 34 (3), 255.



(II) Estrés, control del peso y bienestar general: Un trabajo de investigación en el Journal of Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine demostró que los suplementos de ashwagandha reducen significativamente el estrés crónico (medido por el estrés percibido y el cortisol sérico), el ansia de comer y el aumento de peso asociado al estrés.



(III) Cognición y memoria: Un artículo en el Journal of Dietary Supplements mostró que nuestra ashwagandha puede mejorar significativamente la memoria y las funciones cognitivas (puntuaciones de la escala de memoria Wechsler), la función ejecutiva, la atención y la velocidad de procesamiento de la información en un individuo sano.



(IV) Fuerza muscular, tamaño muscular, recuperación muscular y testosterona: El Diario de la Sociedad Internacional de Nutrición Deportiva, principal fuente de investigación en el área de la nutrición deportiva, publicó un estudio en el que se descubrió que nuestra ashwagandha es efectiva en adultos atléticos sanos para mejorar la fuerza muscular, el tamaño muscular, el porcentaje de grasa corporal y la producción natural de testosterona. Ashwagold también demostró que aumenta la tasa de recuperación muscular.



(V) Resistencia cardiorrespiratoria: Según un estudio publicado en la revista AYU, la suplementación con Ashwagold puede mejorar significativamente la resistencia cardiorrespiratoria (VO2max) y la calidad de vida (escala WHO-QOL) en atletas saludables.



(VI) Estrés oxidativo y resistencia respiratoria: Un estudio mostró que nuestra suplementación con ashwagandha puede mejorar significativamente la resistencia cardiorrespiratoria (VO2max) y reducir el estrés oxidativo (radicales libres) y la fatiga (escalas REST-Q-Sport y TQR) en atletas.



(VII) Función sexual y niveles de testosterona en hombres: La investigación publicada en medicina complementaria y alternativa basada en la evidencia mostró que nuestra ashwagandha produjo un aumento significativo en el volumen de semen, concentración y motilidad espermática, LH sérica y testosterona.



(VIII) Bienestar sexual en hombres: Un estudio entre hombres sanos demostró que tomar nuestra ashwagandha puede mejorar significativamente el bienestar sexual (resultados de la Entrevista Derogatis para el funcionamiento sexual) y los niveles séricos de testosterona.



(IX) Función sexual femenina: Un estudio publicado en Biomed Research International mostró mejoras en la salud sexual femenina medida por algunas métricas comúnmente empleadas por ginecólogos para evaluar el deseo, la excitación, la lubricación, la satisfacción y el orgasmo.



(X) Síntomas de la perimenopausia: Un estudio demostró que nuestra ashwagandha alivia los síntomas perimenopáusicos como sofocos, frecuencia menstrual, dolor, presión arterial alta y aumento de peso en mujeres al normalizar los niveles de estradiol, FSH, LH y otras hormonas sexuales femeninas.



(XI) Función tiroidea: Un artículo publicado en el Journal of Alternative and Complementary Medicine mostró que nuestra ashwagandha puede normalizar tanto los índices de tiroides como los niveles séricos de TSH, T3 y T4 y restablecer el funcionamiento normal de la glándula tiroides.



(XII) Calidad y relajación del sueño: En nuestro estudio, la ashwagandha mejoró la duración y calidad del sueño, la eficiencia del sueño y la latencia de inicio, medida a través de actigrafía, el índice de calidad del sueño de Pittsburgh y la escala de clasificación de ansiedad de Hamilton.



(XIII) Mejora general de la salud en adultos mayores: Un estudio entre adultos mayores demostró que nuestra ashwagandha mejoró significativamente el funcionamiento cognitivo, la calidad del sueño, la aptitud física y el bienestar psicosocial, según lo determinado por diversos cuestionarios psicométricos.