

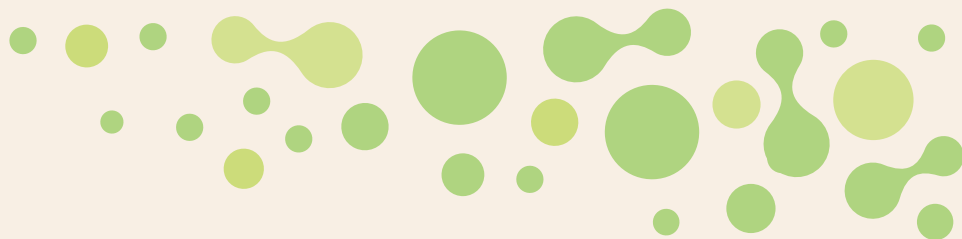


Nutri supplement science

DESDE 1978
INVESTIGACIÓN
Y DESARROLLO
EN EL SECTOR
NUTRACÉUTICO



Índice





LÍNEA MICOTHERAPY

ABM	8 - 9
Auricularia	10 - 11
Cordyceps	12 - 13
Hericium	14 - 15
Maitake	16 - 17
Reishi	18 - 19
Shitake	20 - 21



LÍNEA MICOTHERAPY + FITOEXTRACTOS

BM	24 - 25
Gastro	26 - 27
Glico	28 - 29
Linfo	30 - 31
U-care	32 - 33



LÍNEA ESPECIALIDADES MÉDICAS

Acticolon	36 - 37
Alka Flor	38 - 39
Epadx	40 - 41
Estromin	42 - 43
Flogisen	44 - 45
Immunity Assist 12+	46 - 47
Melacol	48 - 49
Microbiotin fibra	50 - 51
Mycoflor	52 - 53
Serobiotin	54 - 55
T-Mag	56 - 57



LÍNEA HEALTHY PERFORMANCE

Performance Slow-aging	60 - 61
Performance Brain	62 - 63
Performance Forte	64 - 65

AVD REFORM

ha elegido España como territorio ideal para la exportación de sus productos fuera de Italia.

De hecho los dos países, Italia y España, tienen una cultura, tradiciones y unos valores muy similares.

Naciones donde la pasión por el estudio de las plantas, la investigación y la innovación por el mejoramiento del bienestar y de la calidad de la vida, sigue encontrando un terreno muy fértil y rico.



EMPRESA

Calidad

La búsqueda constante de calidad sin concesiones, siempre nos ha caracterizado para obtener los mejores productos.

Nos servimos de proveedores históricos certificados y de confianza. Además, llevamos a cabo rigurosos controles con entidades independientes sobre las materias primas.

Materias primas

Principios activos innovadores y amparados por numerosas patentes para estar siempre a la vanguardia, y ofrecer la máxima eficacia con una total seguridad.

Producción

Producimos nosotros, sin intermediarios y en pequeños lotes para garantizar la frescura de las materias primas y para tener el máximo control sobre toda la cadena de producción.

CIENCIA

Estudios científicos

Nos servimos de colaboraciones con Universidades e instituciones hospitalarias para promover estudios científicos, y publicaciones en el ámbito académico sobre algunos de nuestros nutraceuticos.

Personal científico

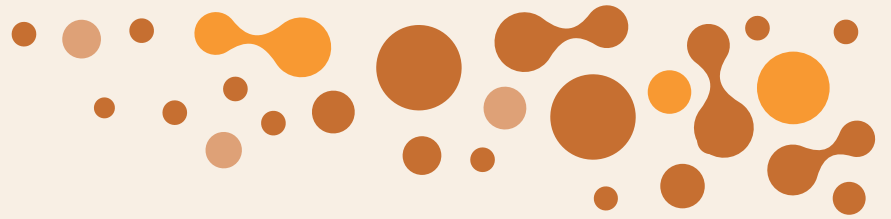
Además del equipo interno, trabajamos con asesores de excepción para estar siempre un paso por delante, como por ejemplo la Dra. Stefania Cazzavillan, máxima exponente Europea en el ámbito de la micoterapia.

PRODUCTOS

Especialidades

Numerosos nutraceuticos especificos para tratar en profundidad las más comunes problemáticas del organismo, entre ellas la desintoxicación hepática, el reequilibrio hormonal en la mujer, la salud intestinal...

MICROTHERAPY



¿DÓNDE SE CULTIVAN?

Hemos elegido cultivos a pocos km de los Alpes italianos, considerados el pulmón de Europa. El crecimiento y la maduración se realizan en ambientes cerrados y protegidos, con valores de humedad y temperatura estrictamente controlados, para garantizar estándares de calidad superiores a los vigentes en Oriente y un producto final certificado BIO por ICEA (Instituto para la Certificación Ética y Ambiental).

¿CÓMO SE CULTIVAN?

Nuestros hongos medicinales crecen en recipientes especiales, sobre base de cereales sin gluten, en atmósfera protegida y controlada. Al final del desarrollo, el porcentaje de micelio es casi total (97-100%), a fin de garantizar la ausencia de cereales. Cuidamos mucho la fase de secado, que se realiza lentamente, con temperatura y humedad estrictamente controladas, para garantizar un producto siempre óptimo.

¿A QUÉ CONTROLES ESTAN SOMETIDOS?

Además de los clásicos y obligatorios controles microbiológicos, garantizamos la ausencia de metales pesados, contaminantes químicos/xenobióticos y micotoxinas. Garantía absoluta de ausencia de radiactividad, ya que nuestros cultivos no están en contacto ni con el suelo ni con el aire exterior.

¿QUÉ PARTE DEL HONGO UTILIZAMOS?

Hongo entero: es la parte "adaptógena" del hongo que ayuda a restablecer la homeostasis. Es el hongo puro con el efecto regulador sobre la persona. El hongo entero almacena todas las sustancias de forma sinérgica y tiene una acción adaptógena. En particular, es rico en metabolitos primarios, como los betaglucanos, y secundarios, como esteroides, lectinas y triterpenos, que confieren al producto una acción completa, gracias a la riqueza de sus componentes.

Extracto: Se obtiene mediante procesos que concentran determinados principios activos. En particular, los betaglucanos solubles y una parte de los triterpenos tienen la ventaja de no provocar ninguna intolerancia y de ser beneficiosos para el intestino.

La mayoría de los estudios in vitro y en modelos animales se realizan con extractos por su solubilidad. El efecto ejercido por los betaglucanos solubles es sobre todo de modulación del sistema inmunitario.

7

PECULIARIDADES Y CERTIFICACIONES

La peculiaridad de la línea Micotherapy es potenciar la sinergia entre el cuerpo fructífero entero y el extracto seco en porcentajes variables según el hongo utilizado y el efecto a conseguir, en algunas formulaciones también añadimos extractos de plantas secas.

Todos nuestros hongos medicinales provienen de cultivos ecológicos certificados, están libres de metales pesados y también son aptos para veganos. Por último, pero no menos importante, los encapsulamos nosotros mismos, en nuestros laboratorios, sin intermediarios, en cápsulas vegetales totalmente naturales y sin aditivos, en entornos protegidos y en ausencia de geopatías.



Protección del sistema inmunitario

Con betaglucanos con acción inmunomoduladora

El hongo *Agaricus blazei* Murrill *sporophorum*

Agaricus blazei Murrill (ABM) es un hongo originario de la región montañosa de Piedade, provincia de São Paulo, en Brasil. Se descubrió durante una investigación epidemiológica llevada a cabo por el Dr. Cinden, de la Universidad de Pensilvania, en la década de 1990, durante la cual se constató la baja incidencia de **enfermedades degenerativas** del adulto y el aumento de la longevidad en comparación con las regiones circundantes. Desde su descubrimiento en la década de 1990, se han llevado a cabo un gran número de estudios científicos, con resultados que documentan su eficacia sobre la salud, especialmente a nivel **preventivo** y como **apoyo antitumoral**, se le atribuyen **acciones antioxidantes, inmunomoduladoras, antiinflamatorias antialérgicas, antimicrobianas, antiparasitarias y antitumorales**,

lo que le convierte en un excelente remedio que también se utiliza hoy en día en la medicina occidental.

Sustancias contenidas:

- **Minerales** (sodio, calcio, hierro, potasio, fósforo, magnesio, zinc, cobre, manganeso y selenio)
- **Ergosteroles** (precursores de la vitamina D)
- **Triterpenos, ácidos nucleicos, esteroides**
- **Polisacáridos** (1,6)-(1,3)- β -D-glucanos, (1,6)-(1,4)- β -D-glucanos.
- **Glicoproteínas** (ATOM), **complejos RNA-proteína y glucomananos**

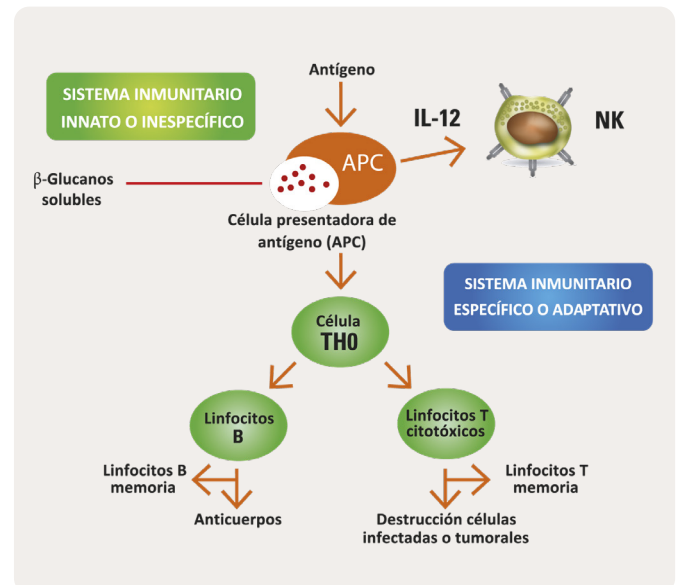
Sistema inmunitario

Estudios científicos han demostrado que los **β -glucanos** característicos del hongo *Agaricus blazei* Murrill mejoran significativamente la función inmunitaria al potenciar el **sistema inmunitario innato**.

La acción potenciadora también conduce a un aumento del número y la eficacia de las células NK a través de la producción de IL-12. El resultado final es un reequilibrio del balance inmunitario Th1/Th2 y, por tanto, una mejora de la eficacia del sistema inmunitario. Esta actividad inmunomoduladora y de control inflamatorio lo convierte en un remedio valioso en casos de **infecciones, fenómenos alérgicos, asma y situaciones de inflamación intestinal (SII)**, al inhibir la producción de factores proinflamatorios (prostaglandinas), histamina y controlando el estrés oxidativo (acción antioxidante).

Los polisacáridos y glicoproteínas específicos contenidos en grandes cantidades en el ABM refuerzan las defensas del organismo contra las infecciones virales, bacterianas y fúngicas.

Estudios recientes han demostrado que también es eficaz contra protozoos como el agente etiológico de la malaria causada por *Plasmodium berghei*, en particular a través de la fracción C (mezcla de compuestos de bajo peso molecular: compuestos fenólicos, polisacáridos y péptidos) y contra otros parásitos.



Protección contra sustancias tóxicas y acción protectora hepática

Agaricus blazei Murrill está especialmente indicado para el soporte de órganos en contacto con el entorno externo (área pleuroperitoneal), como el sistema digestivo, el hígado, las vías biliares, el páncreas, las vías respiratorias y los pulmones.

Estudios clínicos experimentales han destacado sus efectos antioxidantes y hepatoprotectores de inmunomodulación frente a **sustancias xenobióticas y hepatotóxicas**.

BIBLIOGRAFÍA

- Richard W, *et al.* *Agaricus subrufescens*, a cultivated edible and medicinal mushroom, and its synonyms *Mycologia*. 2005 Jan-Feb; 97(1):12-24.
- F. Firenzuoli, *et al.* The Medicinal Mushroom *Agaricus blazei* Murrill: Review of Literature and Pharmacotoxicological Problems. *Evid. Based Complement. Altern. Med.*, Mar 2008; 5: 3 - 15.
- Soares AA *et al.* Antioxidant activity and total phenolic content of *Agaricus brasiliensis* (*Agaricus blazei* Murrill) in two stages of maturity. *Food Chem* (2009) 112:775-781
- Hetland G *et al.* Effects of the medicinal mushroom *Agaricus blazei* Murrill on immunity, infection and cancer. *Scand J Immunol* (2008) 68:363-370
- Hetland G *et al.* The mushroom *Agaricus blazei* Murrill elicits medicinal effects on tumor, infection, allergy, and inflammation through its modulation of innate immunity and amelioration of Th1/Th2 imbalance and inflammation. *Adv Pharmacol Sci* (2011) 2011:157015
- Kuroiwa Y *et al.* Lack of subchronic toxicity of an aqueous extract of *Agaricus blazei* Murrill in F344 rats. *Food Chem Toxicol* (2005) 43:1047-1053



MICOTHERAPY ABM1



Útil en caso de:

- Infecciones virales, bacterianas y fúngicas
- Parasitosis intestinales
- Desregulaciones inmunitarias
(alergias y enfermedades autoinmunes)
- Daños en la mucosa intestinal
- Alta exposición a sustancias tóxicas
- Síndrome metabólico
con deterioro de la función hepática
- Diabetes de tipo 1 y 2
- Patologías oncológicas

Composición:

Por 3 cápsulas

Agaricus blazei Murrill

Extracto seco	300 mg
Aporte en polisacáridos	75 mg

Agaricus blazei Murrill

Hongo entero	1200 mg
--------------	---------



- Sistema inmunitario
- Protección antimicrobiana y antiparasitaria
- Detoxificación

Posología:



3 cápsulas
al día alejadas
de las comidas

Presentación:



Envase con
90 cápsulas

MTC:

Sabor	Efecto térmico	Meridiano	Color	Estación	Logia
Dulce Ligeramente picante	Neutro Tibio	Intestino Estómago Bazo	Amarillo	Otoño Estaciones de entretiempo	Tierra Metal Agua

Tonifica el Qi de todo el cuerpo. Refuerza el Wei Qi (Qi defensivo). Transforma la flema, bloquea la tos. Resuelve los espasmos. Expulsa las lombrices.

Durante el embarazo sólo debe tomarse con el consentimiento de su médico. No se han observado efectos secundarios hasta la fecha.



Antioxidante y humectante de mucosas

Con alto contenido en melanina

El hongo *Auricularia auricula judae*

El nombre taxonómico *Auricularia* significa "oreja" y *auricula-judae* significa "oreja de Judas". En la MTC, era un hongo que se utilizaba para tratar resfriados, fiebres, para reducir el calor y la inflamación del cuerpo, para detener hemorragias, en particular hemorragias uterinas, y se describe como un remedio que proporciona apoyo cardiovascular, tanto central como periférico. También es muy útil para mejorar la insuficiencia venosa periférica y para la prevención y el tratamiento de las hemorroides. Su consistencia gelatinosa favorece la excreción biliar y aumenta el volumen fecal regularizando el tránsito intestinal y mejorando los estados de estreñimiento no persistente (vaciado incompleto e irregularidad intestinal).

Sustancias contenidas:

- **Fibras insolubles compuestas de $\beta(1,3-1,6)$ -D-glucanos**
- **Glicoproteínas**
- **Polisacáridos**
- **Aminoácidos, espectro completo**
- **Mucílagos**
- **Melanina**
- **Minerales** (calcio, hierro, fósforo, potasio, cobre, magnesio, silicio)
- **Vitaminas** (B1, B2, B3)
- **Ergosterol o provitamina D**
- **Betacaroteno**

Humectante de mucosas

La acción de *Auricularia* sobre el control inflamatorio y la presencia de mucílagos y polisacáridos insolubles, con acción higroscópica, permite mejorar el estado de **hidratación de las mucosas**, no solo a nivel **intestinal** y **vaginal**, sino también de las vías respiratorias, mejorando así el trofismo y la capacidad defensiva de las propias membranas mucosas frente a agresiones bacterianas y virales. Al reforzar las mucosas, con una acción humectante, tiene un efecto importante sobre las mismas.



10 Antioxidante y protector del sistema cardiovascular

La *Auricularia* ejerce una importante actividad antioxidante y de eliminación de radicales libres a través de la activación de la SOD (Superóxido dismutasa Cu-Zn) tanto en el hígado como en el cerebro y de los niveles de glutatión reducido (GSH). Es capaz de quelar el exceso de Fe^{++} , reduciendo el riesgo de formación de radicales de Fenton. Los estudios científicos demuestran que reduce los niveles de monomalondialdehído (MDA), un indicador de protección contra los daños de la lipoperoxidación. La *Auricularia* ayuda al organismo a prevenir la trombosis, las coagulaciones intravasculares, las anginas de pecho y los infartos, con una acción tanto central (corazón, cerebro, pulmones) como periférica (insuficiencia venosa, hemorroides).

- **Protege el miocardio de la isquemia aumentando los niveles de SOD y reduciendo la lipoperoxidación**
- **Mejora significativamente la función cardíaca gracias a su potente acción antioxidante**
- **Efecto vasodilatador en caso de hipertensión**
- **Indicado en la insuficiencia vascular periférica (varices, dificultades circulatorias periféricas, dolor circulatorio en las piernas)**
- **Mejora el perfil lipídico**
- **Contribuye a la salud de las paredes vasculares**
- **La presencia de adenosina contribuye a regularizar la tensión arterial**

Apoyo metabólico y eje hepato-intestinal

Estudios científicos demuestran que la *Auricularia* contribuye a aliviar los síntomas asociados al Síndrome Metabólico y a la Diabetes 2, probablemente debido a la elevada cantidad de fibra y mucílagos que reducen la absorción de grasas y azúcares a nivel entérico, y al control de la inflamación crónica con mejora de la sensibilidad periférica a la insulina, lo que se traduce en una disminución de la glucemia, la insulinemia y la concentración urinaria de glucosa (glucosuria). La *auricularia* también contribuye a la prevención de la esteatosis hepática y del metabolismo de las grasas. *In vivo*, su administración produjo

una reducción del peso y de la masa grasa en ratones, mejoró el perfil lipídico y redujo las enzimas hepáticas de forma dosis-dependiente, aumentando la función hepática. *In vitro*, suprimió la expresión de genes adipogénicos/lipogénicos (PPAR-gamma, C/EBP-alfa, FAS) en células adiposas 3T3-L1 sin mostrar citotoxicidad.

Las fibras y el mucílago contenidos en la *Auricularia* tienen una acción prebiótica, es decir, nutren la microbiota intestinal, mientras que las sustancias antibióticas que contiene ejercen una potente actividad antimicrobiana contra la *Escherichia coli* y el *Staphylococcus aureus*.

BIBLIOGRAFÍA

- Revskaya E, Chu P, Howell RC, Schweitzer AD, Bryan RA, Harris M, Gerfen G, Jiang Z, Jandl T, Kim K, Ting LM. Compton scattering by internal shields based on melanin-containing mushrooms provides protection of gastrointestinal tract from ionizing radiation. *Cancer Biotherapy and Radiopharmaceuticals*. 2012 Nov 1;27(9):570-6. Zou Y et al. Optimization of ultrasound-assisted extraction of melanin from *Auricularia auricula* fruit bodies. *Innovative Food Science and Emerging Technologies* 11 (2010) 611-615
- Zou Y et al. Chemical composition and radical scavenging activity of melanin from *Auricularia auricula* fruiting bodies. *Food Sci. Technol, Campinas*, 35(2): 253-258, Abr-Jun. 2015
- Zhuan-Yun L et al. *Auricularia auricular-judae* polysaccharide attenuates lipopolysaccharide-induced acute lung injury by inhibiting oxidative stress and inflammation. *Biomedical Reports* 3: 478-482, 2015
- Hua Zhanga et al. Purified *Auricularia auricular-judae* polysaccharide (AAP I-a) prevents oxidative stress in an ageing mouse model. *Carbohydrate Polymers* - Vol 84(1): 11 February 2011, Pages 638-648
- Acharya K, et al. Antioxidant and nitric oxide synthase activation properties of *Auricularia auricula*. *Indian J Exp Biol*, May 2004; 42(5):538-40.



MICOTHERAPY AURICULARIA



Útil en caso de:

- **Disbiosis e irregularidad intestinal** (bulking fecal)
- **Sequedad de las mucosas** (tos seca, faringitis, sinusitis)
- **Inflamación y procesos oxidativos** que afectan las membranas mucosas
- **Ojos secos**
- **Cistitis y vaginitis**
- **Alteración del perfil lipídico**
- **Estasis biliar**
- **Daño de la radioterapia** a las membranas mucosas
- **Alteraciones en la función cardiovascular**



11

Composición:

Por 4 cápsulas

Auricularia auricula sporophorum 2000 mg

- **Antioxidante**
- **Apoyo metabólico**
- **Humectante de mucosas**

Posología:



2 cápsulas
2 veces al día
alejadas de las comidas

Presentación:



Envase con
90 cápsulas

Durante el embarazo, debe tomarse solo con el consentimiento de su médico. No se han observado efectos secundarios hasta la fecha. Está contraindicado durante terapia anticoagulante.

MTC:

Sabor	Efecto térmico	Meridiano	Color	Estación	Logia
Dulce	Refrescante	Intestino grueso, Estómago, Pulmones, Hígado	Rojo	Verano	Fuego Metal Agua

Tonifica el Qi, nutre y revitaliza la sangre. Tonifica, humidifica y refuerza los pulmones. Tonifica y fortalece el estómago. Promueve la producción de los fluidos corporales. Detiene las hemorragias (útero). Aumenta el peristaltismo intestinal. Reduce el dolor. Fortalece la voluntad.



Tónico por excelencia

Con alto contenido en cordicepina

El hongo *Cordyceps sinensis*

El *Cordyceps sinensis*, conocido también como "hongo de oruga" o "Viagra del Himalaya", es uno de los remedios naturales más considerados e interesantes de la Medicina Oriental; crece en la meseta tibetana sobre los 3600 y 5000 metros de altura, más arriba de los árboles. Su capacidad de aumentar la libido, la respiración y la oxigenación celular es muy bien conocida por los habitantes tibetanos, que lo utilizan también para contrarrestar el "mal de altura". Se ha vuelto popular también en occidente desde 1993, y desde entonces se ha utilizado para potenciar el rendimiento deportivo, favoreciendo el aumento de la masa muscular y reducir la inflamación. Es considerado un remedio con una acción tónico-adaptógena en los ancianos y es particularmente útil en la recuperación de difíciles estados de convalecencia.

Sustancias contenidas:

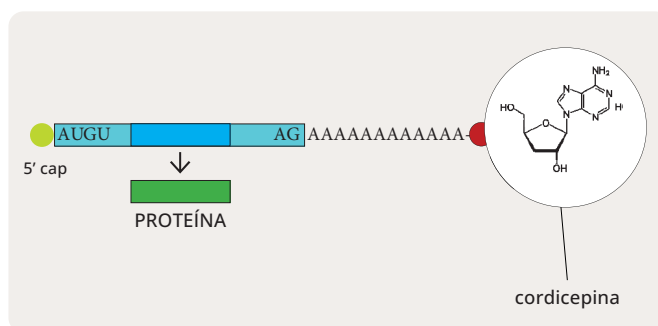
- **Cordicepina** (hasta 10 mg/g)
- **Aminoácidos esenciales**
- **Polisacáridos y glicoproteínas**
- **Nucleósidos**
- **Esteroles, ergosteroles**
- **Péptidos**
- **Adenosina**
- **Cordycetipéptidos A**
- **Cordyceamidas**
- **Ácido cordicéptico**
- **Saponinas**
- **Minerales**

Cordicepina: un inhibidor natural de la inflamación

La Cordicepina, un análogo de la Adenosina, que no posee el grupo OH en posición 3' de la ribosa, es el compuesto bioactivo más estudiado del Cordyceps. Se trata principalmente de un inhibidor de la poliadenilación, un mecanismo que lleva a la maduración de los mRNA mensajeros, con efecto de control de la inflamación inducida y una acción anti-oncológica demostrada en estudios experimentales in vitro. Su acción se ejecuta sobre los genes "inducibles", mientras que no actúa sobre los genes constitutivos, por lo tanto sobre la función normal de las células.

Su eficacia ha sido demostrada:

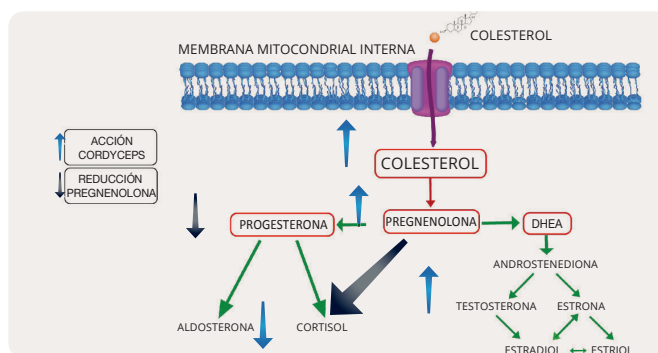
- **En la recuperación osteo-cartilaginosa**
(inhibiendo la diferenciación de los osteoclastos inducida por NF-kB y RANKL)
- **En el control de la inflamación**
- **Como antiviral**



Reequilibrio hormonal

Micotherapy Cordyceps promueve la **regulación de la producción hormonal** tanto en el hombre como en la mujer, al aumentar los niveles de proteína StAR (Steroidogenic acute regulatory protein) localizada en la membrana mitocondrial interna y responsable de la translocación del colesterol, un **precursor de las hormonas sexuales**, en la mitocondria. Tanto durante como después de la actividad física, en el hombre ayuda a regular los niveles de testosterona, si es deficiente, para promover el **anabolismo muscular**, y en las mujeres para regular los **niveles de progesterona**, por ejemplo cuando hay dominancia estrogénica o en hipercortisolemia. Por lo tanto, proporciona una mayor disponibilidad de precursores de testosterona y estradiol, como la pregnenolona y DHEA, con modalidad adaptógena, contrarrestando la disminución de progesterona y el aumento del **cortisol plasmático** (pregnenolone steal).

Cascada de hormonas esteroides y caída de pregnenolona por exceso de cortisol



Functional study of Cordyceps sinensis and cordycepin in male reproduction: A review. J Food Drug Anal. 2017 Jan;25(1):197-205. Chen YC1 et al.

BIBLIOGRAFÍA

- Zhang Da-wei, et al. Cordycepin (3'-deoxyadenosine) down-regulates the proinflammatory cytokines in inflammation - induced osteoporosis model. *Inflammation* 37.4 (2014): 1044-1049.
- Zhang Da-wei, et al. Osteoprotective effect of cordycepin on estrogen deficiency-induced osteoporosis in vitro and in vivo. *BioMed research international* 2015 (2015).
- Ashraf, S., et al. OP0183 Cordycepin, a novel compound, reduces knee joint pathology and pain in the monosodium iodoacetate (MIA) rat model of osteoarthritis (2017): 127-128.
- KM Siu, et al. Pharmacological basis of 'Yin-nourishing' and 'Yang-invigorating' actions of Cordyceps, a Chinese tonifying herb. *Life Sci*, December 10, 2004; 76(4): 385-95
- Li Y, et al. Clinical application of Cordyceps sinensis on immunosuppressive therapy in renal transplantation. *Transplantation proceedings* 2009 Vol 41 (5) 1565-1569
- Li FH, et al. Effects of cordyceps polysaccharide on liver fibrosis induced by DMN in rats. *China Journal Of Chinese Materia Medica*, 2006 Dec; Vol. 31 (23), pp. 1968-71



MICOTHERAPY CORDYCEPS

Útil en caso de:

- Astenia y cansancio psicofísico
- Disminución de la libido y disfunciones sexuales
- Alteraciones del equilibrio hormonal
- Prevención de la degeneración articular
- Infecciones virales y bacterianas, tanto agudas como crónicas.
- Desregulaciones estro-progestínica y reducción de testosterona



Composición:

Por 2 cápsulas

Cordyceps sinensis hongo entero	1000 mg
Aporte de cordicepina	10 mg
Aporte de polisacáridos	300 mg

- Control inflamatorio
- Acción tónica adaptógena
- Reequilibrio hormonal

Posología:



2 cápsulas al día
alejadas de las comidas

Presentación:



Envase con
90 cápsulas

MTC:

Sabor	Efecto térmico	Meridiano	Color	Estación	Logia
Acre	Refrescante	Riñón	Verde	Otoño	Metal
Dulce	Neutro	Pulmones	Naranja	Invierno	Agua
Neutro					

Tonifica Riñón Yin y Yang y Ming Men. Tonifica Pulmón Yin. Nutre el Jing (esencia de los riñones). Transforma la flema y calma la tos. Calma el espíritu. Respalda el Wei Qi (Qi defensivo).

Durante el embarazo y la lactancia,
debe tomarse solo con el
consentimiento de su médico.

CONTIENE HONGOS MEDICINALES PROVENIENTES DE



CULTIVADO EN
ATMÓSFERA



Regeneración neurofisiológica

Alto contenido en erinacina A y ergotioneína

El hongo *Hericiium erinaceus*

El *Hericiium erinaceus*, también llamado melena de león, se utilizaba en la medicina tradicional china para todos los problemas gástricos. Obtenido a partir de cultivos ecológicos y de extractos titulados, actualmente es muy estudiado, tanto por sus beneficios sobre el sistema gastrointestinal, con efectos directos sobre la mucosa intestinal y la modulación inmunitaria, como por su apoyo neurológico y sobre el eje intestino-cerebro. Por tanto, tiene un triple efecto: apoyo al área neurológica, actividad entérica y neuroinmunomodulación.

Sustancias contenidas:

- Todos los aminoácidos esenciales
- Polisacáridos y glicoproteínas (27% en el cuerpo fructífero y 18,7% en el micelio)
- Hericenonas
- **Erinacina A 417mcg**
- Triterpenos, ergosteroles, bioflavonoides
- Alcaloides
- Ácidos grasos
- Minerales: potasio, zinc, hierro, germanio, selenio, fósforo
- **Ergotioneína 346 mcg**

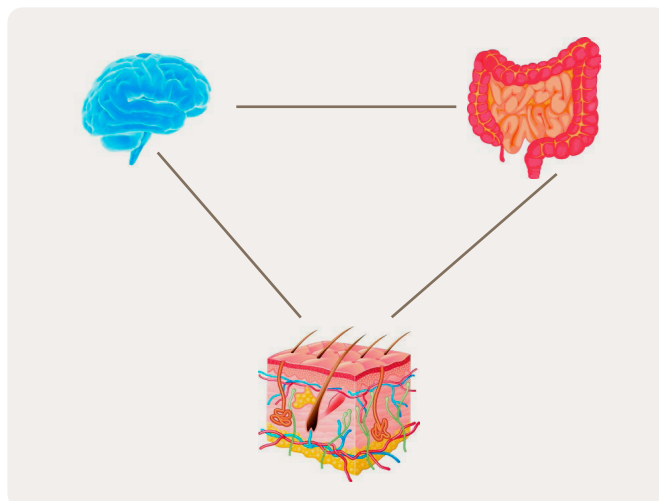
Acción en sistema gastrointestinal

Reequilibrio gástrico: ejerce una acción protectora sobre la mucosa estomacal favoreciendo su regeneración en presencia de úlceras, mejorando la secreción de citoquinas, ayudando a la activación de fibroblastos para la producción de colágeno. Contrarresta la presencia excesiva de *Helicobacter pylori*.

Prebiótico y cicatrizante de la mucosa intestinal: favorece el reequilibrio de la microbiota intestinal y la curación de las microlesiones intestinales gracias a su acción prebiótica y antiinflamatoria.

Regulación del sistema nervioso entérico: los estudios han demostrado su eficacia en el control de la neurodermatitis y de las enfermedades cutáneas autoinmunes íntimamente relacionadas con la salud intestinal.

Hericiium erinaceus también contribuye a la regulación de las secreciones gastro-entero-biliares-pancreáticas, favoreciendo la correcta absorción intestinal de nutrientes, modulando positivamente el equilibrio psicoemocional y la gestión del estrés, que como sabemos están positivamente influenciados por una buena salud intestinal.



Ayuda al sistema nervioso

Algunos estudios científicos han permitido observar la eficacia de *Hericiium erinaceus* en soporte neurológico en modelos experimentales de patologías neurodegenerativas, y han permitido identificar en *Hericiium erinaceus* moléculas capaces de inducir la síntesis de Nerve Growth Factor (NGF) por parte de las células nerviosas, estas son dos clases de moléculas llamadas hericenonas y erinacinas, presentes al mismo tiempo solo cuando se usa el hongo entero.

Se consideran entre los más potentes inductores de la síntesis de NGF entre todos los compuestos naturales conocidos.

Tanto las erinacinas como las hericenonas son capaces de atravesar la barrera hematoencefálica, característica que las hace especialmente eficaces para mejorar la neuroinflamación y controlar los fenómenos ansioso-depresivos.

Estudios publicados en PubMed en colaboración con la Universidad de Pavía:

January 2017 <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5237458/>

April 2019 <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/31118969>

BIBLIOGRAFÍA

- Dietary Supplementation of Lion's Mane Medicinal Mushroom, *Hericiium erinaceus* (Agaricomycetes), and Spatial Memory in Wild-Type Mice. Rossi P, Cesaroni V, Brandalise F, Occhinegro A, Ratto D, Perrucci F, Lanaia V, Girometta C, Orrù G, Savino E. *Int J Med Mushrooms*. 2018;20(5):485-494.
- Dietary Supplementation of *Hericiium erinaceus* Increases Mossy Fiber-CA3 Hippocampal Neurotransmission and Recognition Memory in Wild-Type Mice. Brandalise F, Cesaroni V, Gregori A, Repetti M, Romano C, Orrù G, Botta L, Girometta C, Guglielminetti ML, Savino E, Rossi P. *Evid Based Complement Alternat Med*. 2017;2017:3864340
- Hong Mei Shang *et al*. Effects of dietary fermentation concentrate of *Hericiium caput-medusae* (Bull.Fr.) Pers. On growth performance, digestibility, and intestinal microbiology and morphology - 2015 *Journal of the Science of Food and Agriculture*.
- Li, Guang, *et al*. "Anticancer potential of *Hericiium erinaceus* extracts against human gastrointestinal cancers" *Journal of ethnopharmacology* 153.2 (2014): 521-530
- Pit Shan Chong *et al*, Therapeutic Potential of *Hericiium erinaceus* for Depressive Disorder. *Int J Mol Sci*. 2019 Dec 25;21(1):163
- Ratto D. *et al*; *Hericiium erinaceus* Improves Recognition Memory and Induces Hippocampal and Cerebellar Neurogenesis in Frail Mice during Aging. *Nutrients*. 2019 Mar 27;11(4):715.



MICOTHERAPY HERICIUM

Útil en caso de:

- Gastritis y reflujo gastroesofágico
- Inflamación gastroduodenal
- Regeneración de la mucosa gástrica
- *Helicobacter pylori*
- EII (enfermedades inflamatorias intestinales)
- Enfermedad de Crohn
- Colitis ulcerosa y rectocolitis ulcerosa
- Esofagitis de Barrett
- Enfermedades neurodegenerativas
- Deterioro de la memoria y dificultad de concentración
- Alteraciones del sueño, el estado de ánimo y ansiedad

Composición:

Por 3 cápsulas

<i>Heridium sporophorum</i>	1200 mg
<i>Heridium</i> extracto seco	300 mg
Aporte de polisacáridos	150 mg
Aporte de erinacina A	417 mcg
Aporte de ergotioneína	346 mcg



- Sistema gastrointestinal
- Sistema nervioso central y periférico

Posología:



3 cápsulas
al día alejadas
de las comidas

Presentación:



Envase con
90 cápsulas

MTC:

Sabor	Efecto térmico	Meridiano	Color	Estación	Logia
Dulce Neutro	Neutro	Estómago Bazo Intestino grueso	Blanco	Estación de entretiempo Otoño	Tierra Metal Agua

Tonifica el estómago y su Qi. Restablece el bazo y mejora la digestión. Calma el Shen del bazo (Yi). Mejora la actividad cerebral. Mejora las funciones de todos los órganos.

Hasta la fecha, no se ha observado ni descrito ninguna interferencia con fármacos.

CONTIENE HONGOS MEDICINALES PROVENIENTES DE



Reequilibrio metabólico

Previene el síndrome metabólico y la diabetes

El hongo *Maitake sporophorum*

Maitake es el nombre japonés de *Grifola frondosa*. La primera información escrita relacionada con el uso medicinal de este hongo se encuentra en la Materia Médica escrita hace más de 2000 años "Shen Nong Ben Cao", pero que se remonta a las tradiciones orales transmitidas desde hace 5000 años.

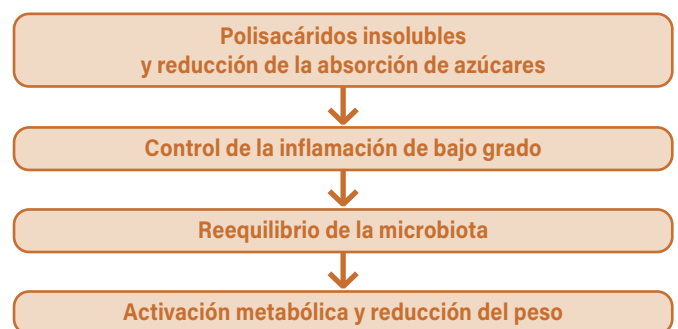
La tradición recomienda entonces su uso para reforzar el sistema inmunológico, mejorar las funciones del hígado, el bazo y el estómago y tratar los problemas asociados con su desequilibrio y el síndrome metabólico, pero también para calmar los nervios y la mente. Numerosos estudios han demostrado su eficacia en la regulación del metabolismo.

Sustancias contenidas

- **β-D-glucanos (β 1,3 - β 1,6)** tanto solubles como insolubles
- **Minerales: potasio, hierro y magnesio**
- **Aminoácidos**
- **Vitaminas B1, B2 y B3**
- **Ergosterol**, precursor de la vitamina D2 y D4
- **Lectina y metaloproteínas**
- **Ergotioneína**
- **Triterpenos**
- **Ergosteroles**
- **Polifenoles**

Área metabólica

El maitake, gracias a la presencia de polisacáridos y metabolitos secundarios liposolubles, es uno de los hongos más eficaces para prevenir el "síndrome metabólico" y la "diabetes", favoreciendo y mejorando las alteraciones metabólicas caracterizadas por un aumento de la grasa abdominal o visceral, mejorando la homeostasis de la glucemia, el perfil lipídico y la función hepática previniendo la esteatosis hepática y el la diabetes tipo 2 con todas sus consecuencias.



16

Soporte inmunitario

El Dr. Hiroaki Nanba, de la Universidad Farmacéutica de Kobe, aisló en 1984 la fracción D del polisacárido (β- glucanos) del micelio y del hongo Maitake entero, y observó su particular eficacia tanto por vía oral como inyectable. En efecto, los polisacáridos contenidos en el Maitake tienen una estructura peculiar que los hace muy potentes, capaces de ejercer una importante estimulación de las células APC y NK con la consiguiente regulación y potenciación. La fracción D del Maitake, debido a su peculiar estructura y heterogeneidad, potencia el sistema inmunitario. La absorción de los β-glucanos tiene lugar en

el íleon mediante pinocitosis por células particulares denominadas células M que, a continuación, los transfieren a células presentadoras de antígenos (APC) como macrófagos, células dendríticas (DC) y células Natural Killer (NK), que ven potenciada su acción de reconocimiento y respuesta inmunológica mediante la estimulación de receptores específicos (CR3, receptores scavenger de clase A, Dectin 1, TLR...) situados en la membrana celular. La unión β-glucano-receptor provoca la activación de cascadas de señales intracelulares específicas relacionadas con la función inmunitaria.

Aparato osteoarticular

Maitake mejora la salud ósea, reduce significativamente la pérdida ósea y promueve la actividad de los osteoblastos y la vitalidad ósea

tanto *in vitro* como en modelos animales de osteoporosis.

BIBLIOGRAFÍA

- Preuss H *et al.* Syndrome X, hypertension, and maitake mushroom. *Int J Integrative Med* Nov/Dec1999; 1:42.
- Kubo K *et al.* Anti-diabetic activity present in the fruit body of *Grifola frondosa* (maitake). *Biol Pharm Bull* 1994; 17:1106-10.
- Kubo K *et al.* The effect of maitake mushrooms on liver and serum lipids. *Altern Ther Health Med* 1996; 2:62-6.
- Adachi K *et al.* Blood pressure-lowering activity present in the fruit body of *Grifola frondosa*. *Chem Pharm Bull* 1988; 36:1000-6.
- Nakai R *et al.* Effect of maitake (*Grifola frondosa*) water extract on inhibition of adipocyte conversion of C3H10T1/2B2C1 cells. *J Nutr Sci Vitaminol* (Tokyo) 1999
- Saif A *et al.* Stimulating effects of *Grifola frondosa* (Maitake) on human osteoblastic cell cultures. *Journal of Natural Medicines* July 2007, Volume 61, Issue 3, pp 231-238
- Nanba H *et al.* The chemical structure of an antitumor polysaccharide in fruit bodies of *Grifola frondosa* (maitake). *Chem Pharm Bull* 1987; 35:1162-8.
- Hishida I *et al.* Antitumour activity exhibited by orally administered extract from fruit body of *Grifola frondosa* (maitake). *Chem Pharm Bull* 1988; 36:1819-27.
- Nanba H. Antitumour activity of orally administered D-fraction from maitake mushroom. *J Naturopathic Med* 1993; 1:10-5.



MICOTHERAPY MAITAKE



Útil en caso de:

- Obesidad abdominal y dismetabolismos
- Alteración del perfil lipídico
- Hiperglucemia
- Hipertensión
- Estado proinflamatorio
- Estado trombofílico
- Resistencia insulínica
- Osteopenia
- Osteoporosis



17

Composición:

Por 3 cápsulas

Maitake sporophorum

Micelio y cuerpo fructífero 1500 mg

- Área metabólica
- Aparato osteoarticular
- Sistema inmunitario

Posología:



3 cápsulas
al día alejadas
de las comidas

Presentación:



Envase con
90 cápsulas

MTC:

Sabor	Efecto térmico	Meridiano	Color	Estación	Logia
Insípido neutro	Refrescante	Bazo Estómago Riñón	Amarillo	Otoño Invierno Estacion de entretiempo	Tierra Metal Agua

Tonifica el bazo y su Qi. Calma el Shen del bazo (Yi) - calma el espíritu. Elimina los fluidos Tonifica riñón e hígado Reduce el calor.

Durante el embarazo sólo debe tomarse con el consentimiento de su médico. No se han observado efectos secundarios hasta la fecha.

CONTIENE HONGOS MEDICINALES PROVENIENTES DE



MICELIO
CUERPO FRUCTÍFERO
EXTRACTO SECO

CULTIVADO EN
ATMÓSFERA



PROTEGIDA Y
CONTROLADA



VEGANO

Optimiza la gestión del estrés

Mejora el equilibrio del sistema nervioso autónomo

El hongo *Reishi*

El Reishi, es un hongo "medicinal" con una tradición de uso de más de 4000 años en Oriente. Es considerado un remedio capaz de restablecer el equilibrio del organismo y mejorar la resistencia de la persona ante las enfermedades.

Micotherapy Reishi contiene la sinergia óptima entre el extracto hidroalcohólico y el cuerpo fructífero entero en forma de polvo, para garantizar la presencia de metabolitos primarios y secundarios insolubles en agua, como por ejemplo los triterpenos, esenciales para el control inflamatorio y el manejo del estrés psicofísico.

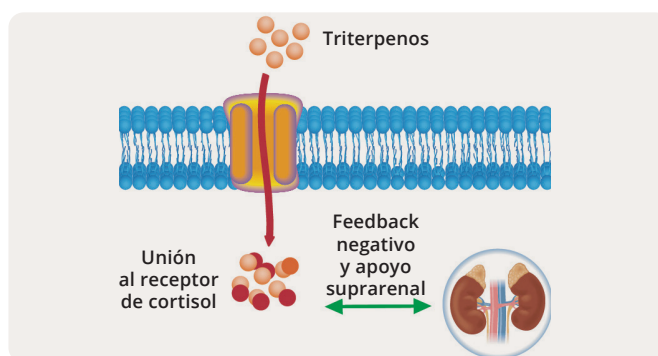
Sustancias contenidas

- Triterpenos, más de 140 diferentes
- Beta glucanos β 1,3 - β 1,6
- Ergosteroles, ergotioneína 227 mcg
- Magnesio, potasio, zinc, hierro, cobre, manganeso, germanio
- Aminoácidos esenciales
- Vitaminas del grupo B
- Folato y ácido pantoténico
- Cumarinas, manitol y alcaloides

Eje del estrés

La acción del Reishi sobre el eje del estrés está relacionada principalmente con su acción nootrópica y adaptógena.

Mejora el control de la inflamación, favorece la recuperación de los ritmos del cortisol y reduce el hiper cortisolismo crónico, con toda una serie de consecuencias beneficiosas para el organismo, como la ralentización del envejecimiento, la mejora del metabolismo, las funciones cognitivas y todos los problemas relacionados con la inflamación crónica. Los más de 140 triterpenos diferentes que contiene el Reishi imitan la acción del cortisol endógeno, apoyando y protegiendo las glándulas suprarrenales del agotamiento funcional mediante un mecanismo de retroalimentación negativa.



Sistema cardiovascular

- Control de la activación excesiva del SNA simpático
- Acción inhibitoria de la ACE y regulación de la presión arterial
- Mejora el estado antioxidante
- Control de la tasa de variabilidad cardíaca (HRV)
- Acción oxigenante y de reactivación mitocondrial

- Protección de los cardiomiocitos
- Control de la disfunción endotelial

Es un tónico cardíaco y está indicado para todos los problemas cardiovasculares, desde alteraciones del ritmo hasta hipertensión, y en prevención, cuando existe predisposición al desarrollo de patologías cardiovasculares.

En conjunto Reishi favorece

- El fortalecimiento de la microbiota a través del aumento de las poblaciones subdominantes
- El reequilibrio de la relación Firmicutes/Bacteroidetes
- El reequilibrio del balance Th1/Th2
- La modulación de la inflamación de bajo grado con reducción de citocinas proinflamatorias (IL-6, IL-1 β , IL18 y TNF- α)

- La reducción de la infiltración del tejido adiposo por macrófagos M1 proinflamatorios
- La prevención de enfermedades cardiovasculares
- La reducción de la endotoxemia LPS y la resistencia a la insulina
- La regulación de la expresión génica de genes relacionados con la lipogénesis y la lipólisis

BIBLIOGRAFÍA

- Lai CY, Hung JT, Lin HH, Alice LY, Chen SH, Tsai YC, Shao LE, Yang WB, Yu J. Immunomodulatory and adjuvant activities of a polysaccharide extract of *Ganoderma lucidum* in vivo and in vitro. *Vaccine*. 2010 Jul 12;28(31):4945-54.
- Xu Z, Chen X, Zhong Z, Chen L, Wang Y. *Ganoderma lucidum* polysaccharides: immunomodulation and potential anti-tumor activities. *e American journal of Chinese medicine*. 2011;39(01):15-27.
- Hu Z, Du R, Xiu L, Bian Z, Ma C, Sato N, Hattori M, Zhang H, Liang Y, Yu S, Wang X. Protective effect of triterpenes of *Ganoderma lucidum* on lipopolysaccharide-induced inflammatory responses and acute liver injury. *Cytokine*. 2020 Mar 1;127:154917. Montalbano G. Evaluation of the antimicrobial, anti-inflammatory, regenerative and wound healing properties of the bracket fungus *Ganoderma lucidum* (Doctoral dissertation, Queensland University of Technology).
- Hsu PL, Lin YC, Ni H, Mo FE. *Ganoderma* triterpenoids exert antiatherogenic effects in mice by alleviating disturbed low-induced oxidative stress and inflammation. *Oxidative medicine and cellular longevity*. 2018;2018.
- Bhardwaj N, Katyal P, K Sharma A. Suppression of inflammatory and allergic responses by pharmacologically potent fungus *Ganoderma lucidum*. *Recent patents on inflammation & allergy drug discovery*. 2014 May 1;8(2):104-17.
- Wang C, Shi S, Chen Q, Lin S, Wang R, Wang S, Chen C. Antitumor and immunomodulatory activities of *Ganoderma lucidum* polysaccharides in glioma-bearing rats. *Integrative cancer therapies*. 2018 Sep;17(3):674-83.



MICOTHERAPY REISHI



Útil en caso de:

- Alteraciones del ritmo cardíaco
- Producción excesiva de cortisol
- Inflamación sistémica
- Elevada percepción de estrés psicofísico
- Alteración de los niveles de presión arterial
- Espasmodia
- Irritabilidad y nerviosismo
- Trastornos del sueño y del estado de ánimo
- Desregulaciones del sistema inmunitario

Composición:

Por 3 cápsulas

Reishi

Extracto seco	960 mg
Aporte de polisacáridos	240 mg

Reishi

Micelio y cuerpo fructífero	1200 mg
Aporte de ergonotina	227 mcg



- Sistema cardiovascular
- Eje del estrés
- Sistema inmunitario
- Microbiota intestinal

Posología:



3 cápsulas
al día alejadas
de las comidas

Presentación:



Envase con
90 cápsulas

MTC:

Sabor	Efecto térmico	Meridiano	Color	Estación	Logia
Dulce Ligeramente picante	Neutro Tibio	Intestino Estómago Bazo	Amarillo	Otoño Estaciones de entretiempo	Tierra Metal Agua

Tonifica el Qi de todo el cuerpo. Refuerza el Wei Qi (Qi defensivo). Transforma la flema, bloquea la tos. Resuelve los espasmos. Expulsa las lombrices.

CONTIENE HONGOS MEDICINALES PROVENIENTES DE



MICELIO
CUERPO FRUCTÍFERO
EXTRACTO SECO

CULTIVADO EN
ATMÓSFERA



PROTEGIDA Y
CONTROLADA



VEGANO

Modulador del sistema inmunitario

Con importante acción prebiótica

El hongo *Shiitake sporophorum*

Lentinula edodes, también llamada Shiitake, se cultivó y utilizó en la antigua China incluso antes del desarrollo del arroz y durante cientos de años ha sido una parte integral de la dieta en Japón. Como hongo medicinal siempre se ha utilizado para tratar resfriados, gripe, bronquitis, sarampión, enfermedades exantemáticas y estacionales; también se ha utilizado para la prevención y tratamiento de la hipertensión arterial, la hipercolesterolemia y como un potente tónico hepático y renal.

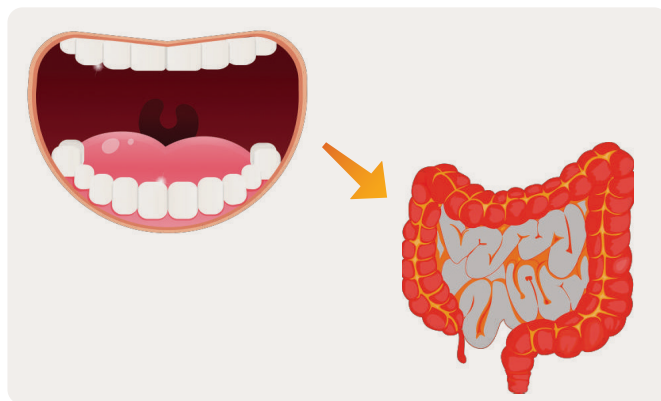
Sustancias contenidas

- Ergosterol, vitamina B, vitamina E
- Ácidos grasos insaturados
- Todos los aminoácidos esenciales
- Eritadenina (alcaloide de purina)
- Trehalosa
- Ergotioneína
- Polisacáridos - β glucanos (Lentinan)
- Glicoproteínas
- Triterpenos
- Polifenoles

Prebiótico oral e intestinal

Tiene una importante acción prebiótica, es decir, mejora el equilibrio de la microflora intestinal, y recientemente ha sido ampliamente estudiado en el apoyo a la microbiota de la cavidad oral, destacando un efecto antiplaca, anticariogénico y una mejora de la salud de las encías. Se ha demostrado que mejora la salud gingival, previene las caries y la placa, y reduce la desmineralización de la dentina.

Los polisacáridos de alto peso molecular y el alto contenido en trehalosa de *Lentinus edodes* han demostrado reducir la relación Firmicutes/Bacteroidetes con el consiguiente efecto de mejorar el metabolismo, mantener una buena relación masa magra/masa grasa y controlar el peso, con acción en todo el intestino, tanto en delgado como en grueso pero con mayor efecto en el intestino grueso. También hay un aumento de proteobacterias en el intestino delgado, ciego y colon, con mejora inmunológica.



Acción antimicrobiana

Lentinus edodes (Shiitake), gracias a la presencia de lentinina, un compuesto organosulfurado parcialmente responsable del sabor del hongo, eritadenina, lentinano, centinamicina, ha demostrado una alta acción antimicrobiana, tanto como para inhibir el crecimiento del 85% de los microorganismos investigados (incluyendo un 50% de levaduras) y en particular: *Escherichia coli* O-114, *Staphylococcus*

aureus, *Enterococcus faecalis*, *Salmonella enterica*, *Pseudomonas aeruginosa* y *Candida albicans*. Además, también se observó una acción antiviral al potenciar la inmunidad innata y aumentar el IFN γ . Estas evidencias sustentan su justificación para el uso contra resfriados, con etiología viral y sobreinfección bacteriana, tales como influenza, bronquitis, resfriados, rinitis.

BIBLIOGRAFÍA

- Xu Z, Meenu M, Xu B. Effects of UV-C treatment and ultrafine-grinding on the biotransformation of ergosterol to vitamin D(2), hysiochemical properties, and antioxidant properties of shiitake and Jew's ear. *Food Chem.* 2020 Mar 30;309:125738.
- Zembron-Lacny A, Gajewski M, Nacz M, Siatkowski I Effect of shiitake (*Lentinus edodes*) extract on antioxidant and inflammatory response to prolonged eccentric exercise. *J Physiol Pharmacol.* 2013 Apr;64(2):249-54
- Ki Nam Yoon, et al. Antihyperlipidemic Effect of Dietary *Lentinus edodes* on Plasma, Feces and Hepatic Tissues in Hypercholesterolemic Rats. *Mycobiology* 39(2) : 96-102 (2011)
- Shoji Odani et al. The inhibitory properties and primary structure of a novel serine proteinase inhibitor from the fruiting body of the basidiomycete, *Lentinus edodes*. *Eur. J. Biochem.* 262, 915±923 (1999) q FEBS 1999
- Yeung KS, Gubili J. Shiitake Mushroom (*Lentinula edodes*). *J Soc Integr Oncol.* 2008;6(3):134-135.
- Israilides C, Kletsas D, Arapoglou D, et al. *In vitro* cytostatic and immunomodulatory properties of the medicinal mushroom *Lentinula edodes*. *Phytomedicine*. 2008;15(6-7):512-519.



MICOTHERAPY SHIITAKE

Útil en caso de:

- Periodontitis, gingivitis, caries dental
- Formación excesiva de placa dental
- Úlceras en la boca
- Infecciones bacterianas y virales
- Disbiosis intestinal
- Mayor riesgo de sarcopenia (pérdida de masa muscular)
- Mayor riesgo de formación de placa ateromatosa
- Hipertensión arterial y alteración del perfil lipídico



21

Composición:

Por 3 cápsulas

Shiitake, *Lentinula edodes*

Micelio y cuerpo fructífero 1500 mg

- Prebiótico oral
- Apoyo prebiótico y musculoesquelético
- Acción antimicrobiana

Posología:



3 cápsulas
al día alejadas
de las comidas

Presentación:



Envase con
90 cápsulas

MTC:

Sabor	Efecto térmico	Meridiano	Color	Estación	Logia
Dulce Insípido	Refrescante Neutro	Bazo Estómago Hígado Pulmones	Verde	Primavera Verano Estacion de entretiempo	Madera Fuego Tierra Agua

Hongo del Shen del hígado (*Hun*). Tonifica el Qi, nutre la sangre. Elimina fluidos y flema Calma el *Hun*.

Durante el embarazo sólo debe tomarse con el consentimiento de su médico. No se han observado efectos secundarios hasta la fecha.

CONTIENE HONGOS MEDICINALES PROVENIENTES DE



MICELIO
CUERPO FRUCTÍFERO
EXTRACTO SECO

CULTIVADO EN
ATMÓSFERA

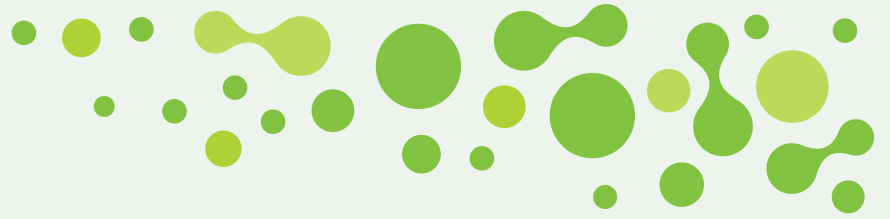


PROTEGIDA Y
CONTROLADA



VEGANO

MICOTHERAPY + Fitoextractos



MICOTHERAPY & FITOEXTRACTOS

Es la combinación de hongos medicinales en sinergia con fitoextractos de alta calidad para acelerar y maximizar el efecto.

SINERGIA PERFECTA

Las plantas y los hongos medicinales han estado cerca de nosotros desde mucho antes de la llegada de la medicina moderna. Su uso y mezcla de tradición, estaba muy extendido en casi todas las culturas, de hecho, muchos de los principios activos que hoy en día se sintetizan químicamente, tienen un origen natural e, incluso, las plantas u hongos de los que provienen, se han usado durante muchos años para tratar las mismas dolencias.

La fitoterapia y la micoterapia son ciencias, con mucha evidencia que las sustenta, y gracias a que sus mecanismos de absorción y acción son diferentes, su combinación en sinergia potencia los resultados terapéuticos.

Mezclar y dosificar de forma experta hongos enteros y fitoextractos nos ha requerido años de estudio e investigación.

FORMULACIONES EXCLUSIVAS

Esencial para todos nuestros procesos de concepción, desarrollo y producción es nuestro conocimiento fitoquímico de las plantas y sus principios activos. Nuestros expertos en I+D+I verifican toda la información procedente del uso tradicional de las plantas medicinales y los hongos medicinales, para así desarrollar fórmulas específicas y exclusivas.

Nuestras formulaciones patentadas son probadas miles de veces para obtener siempre la mejor calidad y eficacia.

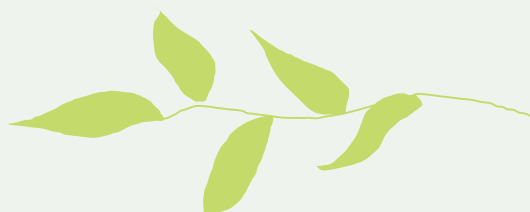
Respaldamos la formulación de los complementos AVD con pruebas y datos procedentes de estudios -en colaboración con universidades y hospitales italianos- que permiten la aplicación segura y eficaz de nuestros nutraceuticos.

23

SEGURIDAD Y CALIDAD

Producimos en nuestros Laboratorios, en diálogo directo con proveedores cualificados. Hemos definido un estricto protocolo de elaboración que no descuida ningún paso, sino que los mejora todos. Seguridad significa materias primas certificadas, almacenamiento en locales adecuados, trazabilidad y estabilidad de los principios activos para garantizar la cantidad declarada en la etiqueta.

El respeto por la naturaleza es primordial: nuestro compromiso de producir con materias primas libres de contaminantes, estandarizadas y de alta calidad es diario.



Reequilibrante psicofísico

Sinergia natural para mejorar el estado de ánimo

Ganoderma lucidum extracto seco tit. en polisacáridos 25%

La producción excesiva de cortisol por parte de las glándulas suprarrenales es expresión de una sobreactivación del sistema simpático, característica de una fase de alerta. Los triterpenos de *Ganoderma lucidum* imitan la acción del cortisol regulando su producción endógena, mejoran la capacidad de manejo del estrés,

mejorando la regulación del Sistema Nervioso Autónomo (SNA/ simpático/parasimpático). La modulación del SNA favorece el reequilibrio del balance simpático/parasimpático y por tanto la relajación, la digestión, el sueño, la recuperación psicofísica, la capacidad de autocuración y consecuentemente una mejor salud.

Centella asiatica extracto seco tit. 40% en triterpenos

Su acción está mediada por triterpenos, en particular por asiaticosidos que favorecen la producción de serotonina, GABA y noradrenalina, neurotransmisores esenciales para mantener el equilibrio psicofísico. Sus efectos están mediados principalmente por la activación de

proteínas, denominadas MAPKs, que determinan la liberación en el cerebro de un factor neurotrófico específico denominado BDNF (Brain Derived Nerve Factor), implicado en la plasticidad sináptica y en la reducción de la ansiedad, la depresión y el sueño.

Cultavit® vitaminas del grupo B Trigo sarraceno

Complejo natural de vitaminas del grupo B obtenido a partir de semillas de trigo sarraceno germinadas en agua activada y revitalizada. 500 mg de Cultavit® aportan el 100% de las CDR del grupo B.

Su ingesta es importante, ya que síntomas como el cansancio, la irritabilidad, la ansiedad, la depresión suelen estar relacionados con la falta de vitaminas del grupo B y magnesio.

24

Hypericum perforatum extracto seco tit. en hipericina 0,3%

También conocida con el nombre de hierba de San Juan, es una planta medicinal conocida y utilizada en casos de depresión leve a moderada, con menos efectos secundarios que los fármacos antidepresivos tradicionales. La hiperforina es capaz de inhibir la recaptación de serotonina reduciendo indirectamente la actividad

del transportador SerT (transportador de serotonina), manteniendo el neurotransmisor por más tiempo en el espacio intersináptico, de forma similar a los fármacos (ISRS), pero modificando el gradiente de actividad intracelular. sodio y calcio y la actividad de la bomba Na⁺/Cl⁻, de la que depende la actividad del SerT.

Passiflora incarnata extracto seco tit. 3,5% en flavonoides

Es uno de los fitoterapéuticos más utilizados para los trastornos de la esfera nerviosa, tiene acción calmante y sedante sobre el sistema nervioso central, especialmente a nivel medular, ayuda a mejorar el

manejo del estrés y a reducir el nerviosismo y el insomnio (incluso en el caso de menopausia, ansiedad y depresión asociada).

BIBLIOGRAFÍA

- Ehlert U, et al. High and low unstimulated salivary cortisol levels correspond to different symptoms of functional gastrointestinal disorders. *J Psychosom Res.* 2005;59:7-10.
- Pritchard SE, et al. Effect of experimental stress on the small bowel and colon in healthy humans. *NeurogastroenterolMotil.* 2015;27:542-549
- Bartels C, Belz M, Vogelgsang J, Hessmann P, Bohlken J, Wiltfang J, Kostev K. To Be Continued? Long-Term Treatment Effects of Antidepressant Drug Classes and Individual Antidepressants on the Risk of Developing Dementia: A German Case-Control Study. *J Clin Psychiatry.* 2020 Aug 25;81(5):19m13205.
- Volz H.-P. Controlled clinical trials of Hypericum extracts in depressed patients-An overview. *Pharmacopsychiatry.* 2007;30:72-76
- da Fonseca LR, Rodrigues RA, Ramos AS, da Cruz JD, Ferreira JLP, Silva JRA, Amaral ACF. Herbal Medicinal Products from Passiflora for Anxiety: An Unexploited Potential. *Scientific World Journal.* 2020 Jul 20;2020:6598434.
- Hamid K, Ng I, Tallapragada VJ, Váradi L, Hibbs DE, Hanrahan J, Groundwater PW. An Investigation of the Differential Effects of Ursane Triterpenoids from Centella asiatica, and Their Semisynthetic Analogues, on GABAA Receptors. *Chem Biol Drug Des.* 2016 Sep;88(3):386-97.
- Ceremuga TE, Valdivieso D, Kenner C, Lucia A, Lathrop K, Stailey O, Bailey H, Criss J, Linton J, Fried J, Taylor A, Padron G, Johnson AD. Evaluation of the anxiolytic and antidepressant effects of asiatic acid, a compound from Gotu kola or Centella asiatica, in the male Sprague Dawley rat. *AANA J.* 2015 Apr;83(2):91-8.



MICOTHERAPY BM1

Útil en caso de:

- Ansiedad
- Depresión leve o estados ansiosos-depresivos
- Insomnio o dificultad para dormir
- Excesivo estrés
- Cambios de humor e irritabilidad
- Nerviosismo

Composición:

Por 2 cápsulas

Reishi extracto seco	660 mg
Aporte de polisacáridos	165 mg
Trigo sarraceno	400 mg
Hipérico extracto seco	234 mg
Aporte diario de hipericina	0,7 mg
Relación hiperforinas/hipericina	no superior a 7
Pasiflora extracto seco	200 mg
Centella extracto seco	100mg
Vitamina B1 (tiamina)	0,8 mg
Vitamina B2 (riboflavina)	1,3 mg
Vitamina B3 (niacina)	14,3 mg
Vitamina B5 (ác. pantoténico)	5,5 mg
Vitamina B6 (piridoxina)	0,8 mg
Ácido fólico	180 mcg
Vitamina B12 (metilcobalamina)	1,6 mcg



- Calidad del sueño
- Equilibrio psicofísico y emotivo
- Estado de ánimo

25

Posología:



1 cápsula
3 veces al día alejada
de las comidas

Presentación:



Envase con
60 cápsulas

En caso de embarazo, durante la lactancia y en caso de tomar anticonceptivos, anticoagulantes o antiagregantes plaquetarios, es recomendable consultar a su médico.



Soporte en patología gástrica

Sinergia exclusiva para la regeneración de la mucosa gastrointestinal

Hericium erinaceus

Hericium erinaceus se usaba para todos los problemas gastrointestinales en la Medicina Tradicional China. Para los nativos americanos era una parte integral de la "bolsa de medicamentos" y lo usaban en forma de polvo en las heridas para promover la cicatrización.

Se considera el principal hongo de sostén del sistema gastrointestinal, con acción:

- Protectora sobre el estómago y los intestinos de sustancias tóxicas (por ejemplo, etanol).
- Mejora la digestión (reduce los niveles de gastrina).

- Mejora la función gástrica - gastritis atrófica
- Es útil en presencia de *Helicobacter pylori*
- Contrarresta los efectos secundarios gastrointestinales de la quimioterapia y la radioterapia
- Favorece la regeneración del tejido gástrico (después de una gastrectomía parcial) y la recuperación de las funciones digestivas
- Ayuda a la recuperación de enfermedades crónicas degenerativas del intestino (Enfermedad de Crohn, Colitis Ulcerosa...)

Glycyrrhiza glabra

El extracto de *Glycyrrhiza glabra* es ampliamente utilizado en caso de alteraciones que afectan al sistema gastrointestinal, en particular en úlceras gástricas y duodenales mientras que suele utilizarse como coadyuvante en presencia de dolores espasmódicos de gastritis crónica. Las moléculas responsables de esta acción son las saponinas con acción antiinflamatoria, que favorecen la secreción de moco protector en el estómago y la cicatrización de las úlceras. Además, el

regaliz actúa prolongando la vida media de las células de la mucosa gástrica, favoreciendo la cicatrización de las úlceras y regulando la producción de pepsina. El regaliz utilizado está desglisirizado al 2% como máximo, ya que la glicirricina, cuando está presente en dosis altas, se encuentra entre las principales causas de efectos indeseables relacionados con el aumento de la presión arterial y la pérdida de potasio.

26

Pistacia lentiscus o Mastiha de Chios

La *pistacia lentiscus* es una planta que crece en la isla de Chios en Grecia, cuyo cultivo se remonta a la antigüedad. La planta produce una rara resina rica en triterpenos, utilizada para la elaboración de diversos productos y dotada de numerosas propiedades terapéuticas, entre ellas una acción general antibacteriana y cicatrizante. Estudios

recientes han demostrado diversos efectos que la convierten en un remedio natural útil en caso de problemas asociados al estómago, como gastritis, úlceras e infecciones por *Helicobacter pylori*. El mecanismo básico es atribuible a la acción antiinflamatoria realizada al inhibir la producción excesiva de óxido nítrico, IL-6 y TNF- α .

BIBLIOGRAFÍA

- Mizuno, T. ed., 1995. "Mushrooms: The versatile fungus- food and medicinal properties." *Food Reviews International*, vol. 11, no. 1. Marcel Dekker, Inc., New York
- Mizuno, T., T. Waa, H. Ito, C. Suzuki, N. Ukai, 1992. "Antitumoractive polysaccharides isolated from the fruitbody of *Hericium erinaceum*, an edible and medicinal mushroom called yamabushitake or houtou." *Biosci. Biotech. Biochem.* Feb; 56(2): 347-8
- Yang Yan, Yan Huiyang, Lu Hongqi, Tang Qingjiu, Zhou Changyan, Bai Yunqin. A Study on the Protective Effect of *Hericium erinaceum* Extractions on the Stomachal Mucosa of the Rat. *Acta Edulis Fungi* 1999
- Effects of Kuikeling on IL-8 Level in Serum and NO NOS in Intestinal Mucosa of Rats with Ulcerative Colitis-*Journal of Liaoning University of Traditional Chinese Medicine* - 2009
- Effects of kuikeling on IL-8 levels in the serum of rats with ulcerative colitis - *Acta Universitatis Medicinalis Nanjing (Natural Science)* - 2009
- Mahmood Ameen Abdulla, Suzita Mohd Noor, Vikineswary Sabaratnam, Noorlida Abdullah, Kah-Hui Wong, Hapipah Mohd Ali. Effect of Culinary-Medicinal Lion's Mane Mushroom, *Hericium erinaceus* (Bull.: Fr.) Pers. (Aphyllphoromycetideae), on Ethanol-Induced Gastric Ulcers in Rats. *Int. J. Med. Mushr.* 2008, Volume 10 / Issue 4
- Fenwick GR Liguorice, *Glycyrrhiza glabra* L.—Composition, uses and analysis. *Food Chemistry* Volume 38, Issue 2, 1990, Pages 119-143
- Repetto, M.G. and Llesuy, S.F.. Antioxidant properties of natural compounds used in popular medicine for gastric ulcers. *Braz J Med Biol Res.* 2002, vol.35, n.5, pp. 523-534
- Wittschier N, Faller G, Hensel A. Aqueous extracts and polysaccharides from Liguorice roots (*Glycyrrhiza glabra* L.) inhibit adhesion of *Helicobacter pylori* to human gastric mucosa. *Journal of Ethnopharmacology*. Volume 125, Issue 2, 7 September 2009, Pages 218-223
- R. Dehpour, M. E. Zolfaghari, T. Samadian, Y. Vahedi. The protective effect of liquorice components and their derivatives against gastric ulcer induced by aspirin in rats. *Journal of Pharmacy and Pharmacology*. Volume 46, Issue 2, pages 148-149, February 1994
- Reese WD, Rhodes J, Wright JE, Stamford LF, Bennet A. Effect of deglycyrrhinated liquorice on gastric mucosal damage by aspirin. *Scand.J.Gastroenterol.* 1979; 14(5):605-607
- Krausse R, Bielenberg J, Blaschek W, Ullman U. *In vitro* anti-*Helicobacter pylori* activity of *Extractum liquoritiae*, glycyrrhizin and its metabolites. *Journal of Antimicrobial Chemotherapy*. Volume 54, Issue 1. Pp. 243-246.
- Fukai T, Marumo A, Kaiyou K, Kanda T, Terada S, Nomura T. Anti-*Helicobacter pylori* flavonoids from licorice extracts. *Life Sci.* 2002 Aug 9;71 (12):1449-63



MICOTHERAPY GASTRO

Útil en caso de:

- Gastritis y reflujo gástrico
- Dificultad digestiva
- Inflamación de la mucosa gástrica
- Dispepsia
- *Helicobacter pylori*
- Hinchazón epigástrica
- Úlcera y acidez estomacal
- Esofagitis de Barrett
- Pirosis gástrica

Composición:

Por 4 cápsulas

Hericium erinaceus

Micelio y cuerpo fructífero 800 mg

***Pistacia lentiscus* extr. seco**

520 mg

Regaliz DGL extr. seco

450 mg

Aporte máx. de ácido glicirrícico

9 mg

***Hericium erinaceus* extr. seco**

200 mg

Aporte de polisacáridos

100 mg



- Control de la inflamación excesiva
- Acción cicatrizante
- Reflujo gastroesofágico

27

Posología:



2 cápsulas
2 veces al día antes de
las comidas principales

Presentación:



Envase con
90 cápsulas

Hasta la fecha, no se ha observado
ni descrito ninguna interferencia con fármacos



Control metabólico de la glucemia

Sinergia exclusiva para dar soporte en la homeostasis de la glucosa

Coprinus comatus

Utilizado históricamente en la prevención y tratamiento de las hemorroides, en el estreñimiento, en el tratamiento de infecciones intestinales y en el manejo del estrés, pero la acción más interesante de este hongo es sin duda la hipoglucemiante, a través de la mejora de la sensibilidad a la insulina y la capacidad de revitalizar las células betapancreáticas encargadas de la producción de insulina, gracias al alto contenido en vanadio, que con su acción de fitoinsulina, representa un elemento con una importante acción de soporte pancreático y útil en la diabetes insulino dependiente.

Acciones biológicas del hongo *Coprinus comatus*:

- Modulación inmune (control de la inflamación excesiva)
- Efectos antioxidantes
- Efectos del control del azúcar en la sangre
- Efectos antimicrobianos (antibacteriano, antifúngico)

Gymnema sylvestre

Se han propuesto varios mecanismos para explicar la actividad anti diabética de *Gymnema sylvestre*. Entre los principales, la reducción de la absorción de glucosa a nivel intestinal se debe a los ácidos gimnémicos, saponinas triterpénicas con unas características

moleculares que las hacen similares a la molécula de glucosa. Además, *Gymnema sylvestre* contiene inhibidores de la α -glucosidasa, inhibe las amilasas pancreáticas e intestinales reduciendo la disponibilidad de glucosa.

Lagerstroemia speciosa o Banaba

28

El metabolito activo más estudiado de esta planta, el ácido corolósico que está presente en dosis de 3 mg/día, tiene propiedades útiles en varios aspectos involucrados en la regulación y homeostasis de la glucosa. En particular, aumenta la absorción celular de glucosa,

mejora la sensibilidad a la insulina, reduce la gluconeogénesis e inhibe la hidrólisis intestinal de sacarosa, actuando en sinergia con *Gymnema sylvestre*.

Vitamina C de *Rosa canina*

En la naturaleza, la rosa canina es una de las fuentes más abundantes de vitamina C. La estructura molecular es muy similar a la de la glucosa y esta característica le permite actuar como un inhibidor competitivo de los mismos receptores, de forma similar a lo ya descrito para *Gymnema*.

Un estudio reciente realizado en pacientes con diabetes tipo 2 permitió observar, una mejora en la glucemia posprandial y una disminución en la presión arterial, después de 4 meses de suplementación con vitamina C, en comparación con el placebo.

MSM metilsulfonilmetano y Picolinato de cromo

MSM: Favorece la producción de glutatión reducido, un poderoso antioxidante intracelular y actúa como sustrato de la glucosa, un agente reductor, reduciendo la formación de compuestos de glicación avanzada (AGE).

Cromo: permite que la insulina funcione correctamente, regula el anabolismo muscular y el azúcar en sangre, contrarrestando el deseo excesivo de alimentos dulces, favoreciendo la formación de glucógeno y mejorando la resistencia muscular a la fatiga.

BIBLIOGRAFÍA

- Asatiani, Mikheil D., et al. The Shaggy Inc Cap medicinal mushroom, *Coprinus comatus* (OF Mull.: Fr.) Pers. (Agaricomycetideae) substances interfere with H₂O₂ induction of the NF- κ B pathway through inhibition of I κ B α phosphorylation in MCF7 breast cancer cells. *International journal of medicinal mushrooms* 13.1 (2011).
- Bailey, C. J., et al. Effect of *Coprinus comatus* on plasma glucose concentrations in mice. *Planta medica* 50.06 (1984): 525-526.
- Derosa G., et al., An Evaluation of a Nutraceutical with Berberine, Curcumin, Inositol, Banaba and Chromium Picolinate in Patients with Fasting Dysglycemia. *Diabetes Metab Syndr Obes.* 2020 Mar 3;13:653-661.
- Kim SJ. Corosolic acid ameliorates acute inflammation through inhibition of IRAK-1 phosphorylation in macrophages. *BMB Rep.* 2016 May;49(5):276-81.
- Al-Romaiyan A. et al., A novel *Gymnema sylvestre* extract protects pancreatic beta-cells from cytokine-induced apoptosis. *Phytother Res.* 2020 Jan;34(1):161-172.
- Gholap S and Kar A. Effects of *Inula racemosa* root and *Gymnema sylvestre* leaf extracts in the regulation of corticosteroid induced diabetes mellitus: involvement of thyroid hormones. 2003 *Pharmazie* 58 (6): 413-415.
- G. Atmaca, "Antioxidant Effects of Sulfur-Containing Amino Acids," *Yonsei Medical Journal*, Vol. 45, 776-788, 2004.
- Eun Seong J. et al., Sulfur Compounds Inhibit High Glucose-Induced Inflammation by Regulating NF- κ B Signaling in Human Monocytes. 2020 May;25(10): 2342.



MICOTHERAPY GLICO

Útil en caso de:

- Hiperglucemia
- Diabetes tipo 2
- Resistencia insulínica
- Disminución de la producción pancreática de insulina
- Diabetesidad
- Deseo excesivo de alimentos dulces
- Altos niveles de estrés oxidativo

Composición:

Por 3 cápsulas

Coprino sporophorum	600 mg
Gymnema extracto seco	300 mg
Aporte ácido gimnémico	225 mg
Banaba extracto seco	300 mg
Aporte ácido corosólico	3 mg
Rosa canina extr. seco	90 mcg
Aporte de vitamina C	63 mg
Metilsulfonilmetano (MSM)	30mg
Picolinato de cromo	200 mcg



- Control de la homeostasis de la glucosa
- Sostén pancreático
- Reducción del excesivo deseo de dulces

Posología:



1 cápsula 3 veces al día
una hora antes
de las comidas

Presentación:



Envase con
90 cápsulas

En caso de embarazo, lactancia o si está tomando medicamentos hipoglucemiantes, es recomendable consultar a su médico.



Activación del sistema linfático

Sinergia natural para reducir la retención de líquidos

Polyporus umbellatus

En la medicina tradicional china, el *Polyporus umbellatus* se ha utilizado como remedio con acción diurética, especialmente en presencia de edema y disuria.

Investigaciones más recientes han demostrado sus propiedades diuréticas, así como su eficacia en la prevención y el tratamiento de patologías urológicas, en la mejora de la estructura de la epidermis y en la relajación del tejido muscular. Utilizado para optimizar las funciones del sistema linfático y eliminar toxinas, mejora la retención de líquidos, la celulitis y ayuda a regular la tensión arterial, cuando la subida está mediada por un aumento de la aldosterona y la retención de líquidos.

Sustancias contenidas:

- Ergona: acción antialdosterónica
- Manitol: diurético osmótico, aumenta el volumen de la orina
- β -glucanos: acción de modulación inmunitaria y antiinflamatoria
- Ergosteroles: acción diurética
- Triterpenos (estructura esteróidea): acción antiinflamatoria

Acciones Biológicas del hongo *Polyporus umbellatus*:

- Sobre acuaporinas (AQP1, AQP2 y AQP3) con eliminación del exceso de líquidos
- Sobre la inflamación y el restablecimiento de la inmunidad e integridad de la mucosa vesical
- Reducción de infiltrados inflamatorios a nivel de la mucosa (macrófagos, mastocitos)
- Integridad de la mucosa
- Estimulación de la regeneración de la capa GAG y regulación de la permeabilidad de los vasos
- Apoyo al sistema linfático y sus funciones inmunológicas y de drenaje

Centella asiatica extracto seco tit. 40% en asiaticósidos

Además de alta concentración en asiaticósidos, contiene otros triterpenos, quercetina, velarina, flavonoides, esteroides, taninos, ácidos grasos y saponinas. Los tres compuestos terpénicos asiaticósido, ácido asiático, ácido madecásico actúan inhibiendo la enzima que degrada el ácido hialurónico (hialuronidasa) y los GAG, reduciendo la excesiva

permeabilidad de los vasos. Por tanto, los metabolitos secundarios de la centella actúan sobre la estructura y la permeabilidad del endotelio, estimulando los fibroblastos para que produzcan ácido hialurónico, y mejorando la calidad del tejido conjuntivo perivascular.

Bromelina

El nombre Bromelina hace referencia a dos enzimas proteolíticas que se extraen del fruto y sobre todo del tallo de la piña. Gracias a la actividad proteolítica sobre las cisteínas, se han atribuido a

estas enzimas diversos efectos útiles en el control de los estados inflamatorios de los tejidos blandos, y en el tratamiento de estados inflamatorios edematosos.

Meliloto titulado en cumarinas

El extracto de Meliloto, titulado en cumarinas, contiene también flavonoides (Kaempferol y Quercetina) y glucósidos que actúan sinérgicamente para ayudar a reducir los síntomas característicos del linfedema, la retención de líquidos, la insuficiencia venosa crónica, favoreciendo el retorno venoso. La cumarina (una benzopirona) está

contenida en el fitocomplejo del meliloto y es una de las principales responsables de la actividad antiedematosa y venotónica atribuida a la planta. Varios estudios han demostrado su eficacia en caso de insuficiencia venosa, edema inflamatorio, varices, tromboflebitis, hemorroides, linfedema de miembros inferiores.

BIBLIOGRAFÍA

- Yuan D *et al.* An anti-aldosterone diuretic component (drain dampness) in *Polyporus sclerotium*. *Biol Pharm Bull.* 2004 27(6):867-70
- Zhang G *et al.* Diuretic activity and kidney medulla AQP1, AQP2, AQP3, V2R expression of the aqueous extract of sclerotia of *Polyporus umbellatus* FRIES in normal rats. *Journal of Ethnopharmacology* 128 (2010) 433-437.
- Incandela L, Cesarone MR, Cacchio M, De Sanctis MT, Santavenere C, D'Auro MG, Bucci M, Belcaro G. Total triterpenic fraction of *Centella asiatica* in chronic venous insufficiency and in high-perfusion microangiopathy. *Angiology.* 2001 Oct; 52 Suppl 2:S9-13).
- Sulistyowati E *et al.* Vasculoprotective effects of *Centella asiatica*, *Justicia gendarussa* and *Imperata cylindrica* decoction via the NOXs-ROS-NF-kappaB pathway in spontaneously hypertensive rats. *J Tradit Complement Med.* 2019 Jun 24;10(4):378-388.
- Azarkan M *et al.* Stem Bromelain Proteolytic Machinery: Study of the Effects of its Components on Fibrin (ogen) and Blood Coagulation. *Protein Pept Lett.* 2020;27(11):1159-1170.
- Walker AF *et al.* Bundy R, Hicks SM, Middleton RW. Bromelain reduces mild acute knee pain and improve well-being in a dose- dependent fashion in an open study of otherwise healthy adults. *Phytomedicine* 2002;9:681-6.
- Paun G. *et al.* In Vitro Evaluation of Antidiabetic and Anti-Inflammatory Activities of Polyphenolic-Rich Extracts from *Anchusa officinalis* and *Melilotus officinalis*. *ACS Omega.* 2020 May 22;5(22):13014-13022.
- Saleem M *et al.*, Investigation of *in vivo* anti-inflammatory and anti-angiogenic attributes of coumarin-rich ethanolic extract of *Melilotus indicus*. *Inflammopharmacology.* 2020 Apr 15.



MICOTHERAPY LINFO

Útil en caso de:

- Estasis linfática
- Retención de líquidos difusa o localizada (celulitis)
- Sensación de pesadez o hinchazón, tanto generalizada como localizada
- Edema y linfedema
- Insuficiencia veno-linfática
- Cistitis e inflamación de la vejiga
- Sensación de confusión mental

Composición:

Por 4 cápsulas

<i>Polyporus umbellatus</i>	1188 mg
Centella ext. seco	235 mg
Aporte asiaticósidos	94 mg
Bromelina	198 mg
Meliloto ext. seco	153 mg
Aporte de cumarinas	30 mg

- Drenaje linfático
- Acumulación de líquidos



Posología:



2 cápsulas
2 veces al día alejadas
de las comidas

Presentación:



Envase con
90 cápsulas

En caso de embarazo, durante la lactancia y en caso de tomar anticoagulantes o antiagregantes plaquetarios, es recomendable consultar a su médico.



Soporte total del sistema inmunitario

Combinación patentada de extractos concentrados de cinco hongos

Acciones

Micothrapy U-CARE es una mezcla patentada por AVD Reform basada en extractos hidroalcohólicos concentrados de 5 hongos tradicionalmente considerados "medicinales".

***Ganoderma lucidum*, *Agaricus blazei* Murill, *Cordyceps sinensis*, *Lentinus edodes* y *Grifola frondosa*.**

Esta fórmula especialmente diseñada, contiene polisacáridos (betaglucanos 1-3 y 1-6) con gran actividad inmunomoduladora, triterpenos, ergotioneína, ergosteroles y otros numerosos compuestos biológicamente activos, que en su conjunto han demostrado tener

actividad inmunomoduladora, mejora de la microbiota, reducción de la inflamación y mejora de la protección antioxidante, factores que en conjunto pueden mejorar la calidad de vida del paciente oncológico, mejorando la regulación del Sistema Nervioso Autónomo (SNA/ simpático/parasimpático). La modulación del SNA favorece el reequilibrio del balance simpático/parasimpático y por tanto la relajación, la digestión, el sueño, la recuperación psicofísica, la capacidad de autocuración y consecuentemente una mejor salud.

Apoyo Inmunitario

Los Betaglucanos solubles 1,3-1,6 presentes en U-CARE debido a su estructura de triple hélice terciaria y a su gran heterogeneidad conformacional, potencian el sistema inmunitario. La absorción de los betaglucanos tiene lugar en el íleon mediante pinocitosis por células particulares denominadas células M, que a continuación los transfieren a células presentadoras de antígenos (APC) como macrófagos, células dendríticas (DC) y células natural killer (NK), que ven potenciada su acción de reconocimiento y respuesta inmunológica mediante la

estimulación de receptores específicos (CR3, receptores scavenger de clase A, Dectin 1, TLR...) localizados en la membrana celular. El enlace betaglucanoreceptor provoca la activación de cascadas de señales intracelulares específicas vinculadas a la función inmunitaria. Por este motivo, resulta útil combinar diferentes betaglucanos obtenidos de varias especies de hongos para conseguir una inmunomodulación significativa.

Microbiota y hongos medicinales

Las alteraciones de la microbiota del tracto gastrointestinal pueden estar asociadas a enfermedades crónicas, interferir en la evolución oncológica y alterar la respuesta terapéutica.

Los hongos medicinales tienen una elevada acción prebiótica. Su acción sobre la microbiota es atribuible a los β -glucanos, aminoglicanos, trehalosa y polifenoles. En particular, los β -glucanos son captados por las Bifidobacterias a través de un complejo de glicanasas modulares

ancladas a un dominio transmembrana, luego degradadas y utilizadas. Los β -glucanos ejercen así una actividad bifidogénica (también de *B. infantis*), aumentan la robustez y la biodiversidad de la microbiota, la producción de ácidos grasos de cadena corta (AGCC) y mejoran la integridad de la mucosa, la absorción de nutrientes y la respuesta a los fármacos.

Betaglucanos e inmunoterapia

Algunos estudios con β -glucanos y anticuerpos contra PDL-1, un antígeno presente en las células tumorales con un efecto inmunosupresor sobre el sistema inmunitario adaptativo, han demostrado la capacidad los

β -glucanos para mejorar la eficacia de la inmunoterapia al sensibilizar la célula diana y potenciar su reconocimiento por los linfocitos T mediante la mejora del microambiente tumoral.

CINCO ESTUDIOS PUBLICADOS

- Novel Medicinal Mushroom Blend as a Promising Supplement in Integrative Oncology: A Multi-Tiered Study using 4T1 Triple-Negative Mouse Breast Cancer Model. Roda E, De Luca F, Di Iorio C, Ratto D, Siciliani S, Ferrari B, Cobelli F, Borsci G, Priori EC, Chinosi S, Ronchi A, Franco R, Di Francia R, Berretta M, Locatelli CA, Gregori A, Savino E, Bottone MG and Rossi P. *Int. J. Mol. Sci.* May 2020, 21(10), 3479.
- Anticancer and anti-inflammatory properties of *Ganoderma lucidum* extract effects on melanoma and Triple-Negative Breast Cancer treatment. Barbieri A, Quagliariello V, Del Vecchio V, Falco M, Luciano A, Amruthraj NJ, Nasti G, Ottaiano A, Berretta M, Iaffaioli RV, Arra C. *Nutrients*. 2017 Mar; 9(3): 210
- B-glucans from *Grifola frondosa* and *Ganoderma lucidum* breast cancer: an example of complementary and integrative medicine. Rossi P, Difrancia R, Quagliariello V, Savino E, Tralongo P, Randazzo CL, Berretta M. *Oncotarget*. 2018 May 15;9(37):24837-24856
- Immunomodulatory and Antitumoral Properties of *Ganoderma lucidum* and *Agaricus brasiliensis* (Agaricomycetes) Medicinal Mushrooms. Rubel R, Santa HSD, Dos Santos LF, Fernandes LC, Figueiredo BC, Soccol CR. *Int J Med Mushrooms*. 2018;20(4):393-403
- The Potential Role of Medicinal Mushrooms in the Prevention and Treatment of Gynecological Cancers: A Review. Venturella G, Saporita P, Gargano ML. *Int J Med Mushrooms*. 2019;21(3):225-235.
- The effects of beta-glucan on human immune and cancer cells. Chan GC, Chan WK, Sze DM. *J Hematol Oncol*. 2009 Jun 10;2:25.



MICOTHERAPY U-CARE

Útil en caso de:

- Sujeto debilitado
- Sujeto asténico
- Sujeto sometido a tratamientos debilitantes
- Sujeto con desregulación inmunológica
- Paciente oncológico sometido a cuidados convencionales

Composición:

Por 2 cápsulas

Betaglucanos extractos de:

<i>Ganoderma lucidum</i>	300 mg
<i>Grifola frondosa</i>	300 mg
<i>Agaricus blazei Murrill</i>	300 mg
<i>Cordyceps sinensis</i>	300 mg
<i>Lentinula edodes</i>	300 mg

- Soporte inmunitario
- Fortalecimiento microbiota intestinal
- Sinergia con inmunoterapia
- Modulación de microambiente tumoral

Posología:



2 cápsulas al día
alejadas de las comidas

* Se recomienda la ingesta simultánea de vitamina C

Presentación:



Envase con
70 cápsulas



33

En caso de embarazo, durante la lactancia y en caso de tomar anticonceptivos, anticoagulantes o antiagregantes plaquetarios, es recomendable consultar a su médico.



EXTRACTO SECO

CONTIENE HONGOS MEDICINALES PROVENIENTES DE



Especialidades



SELECCIÓN DE NUTRACÉUTICOS

Nuestros nutracéuticos están formulados para ofrecer la máxima calidad y eficacia, garantizando los más altos estándares. Se formulan, con el apoyo de líderes de opinión que conocen las necesidades reales de los pacientes y sus problemas.

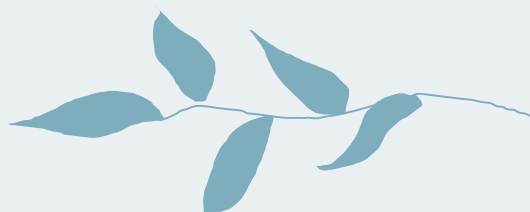
NUESTRAS ESPECIALIDADES

- **Salud del hígado:** AVD Reform siempre ha prestado una atención específica al órgano central de nuestro bienestar: el hígado, un auténtico laboratorio bioquímico responsable de la depuración y eliminación de la mayoría de toxinas, metales pesados, xenobióticos y xenoestrógenos, que nos protege y mantiene sanos. El apoyo a las fases de desintoxicación del hígado resulta a menudo fundamental para evitar el desencadenamiento de fenómenos de inflamación crónica de bajo grado, hoy considerado el denominador común de todas las enfermedades crónico-degenerativas que nos aquejan.
- **Bienestar intestinal:** El intestino desempeña numerosas y fundamentales funciones, no sólo relacionadas con los procesos digestivos y de absorción, sino que contribuye al correcto funcionamiento del sistema inmunológico, caracterizado por el sistema nervioso entérico y visceral. Hoy en día la complejidad de la microbiota y microbioma intestinal y del eje intestino-cerebro está adquiriendo cada vez más relevancia, de hecho, la microbiota intestinal se considera un órgano en sí mismo, compuesto por diferentes microorganismos que cooperan en equilibrio dinámico para mantener una buena salud general y el bienestar del organismo.
- **Salud cardiovascular:** Las enfermedades cardiovasculares tienen una etiología multifactorial, es decir, se caracterizan por múltiples factores predisponentes: edad, sexo, presión arterial, tabaquismo, diabetes, colesterolemia, factores todos que contribuyen simultáneamente a su desarrollo. Los factores de riesgo han sido identificados y clasificados en modificables y no modificables. Al actuar sobre los modificables, se ha demostrado la reversibilidad del riesgo: la enfermedad cardiovascular ahora es prevenible. La prevención es fundamental, por tanto es posible evitar sufrir un infarto y un ictus si se mantienen unos niveles adecuados de colesterol, un HDL alto, valores bajos de la fracción LDL, un nivel de inflamación crónica de bajo grado, y una ingesta diaria adecuada de antioxidantes y vitamina K2.
- **Bienestar femenino:** AVD Reform se ha centrado en los trastornos que aquejan a las mujeres en distintos períodos de su vida y en los diversos problemas dependientes de los estrógenos, como el síndrome premenstrual, las menstruaciones dolorosas, los trastornos del estado de ánimo, el acné premenstrual, la retención de líquidos y la celulitis, que se correlacionan con un exceso de estrógenos circulantes y su metabolismo y desintoxicación alterados.
- **Bienestar aparato músculo-esquelético:** Sometidos a un esfuerzo constante, si no reciben el apoyo adecuado de la dieta y una suplementación específica, pueden verse afectados por diversos trastornos. En la raíz del dolor muscular se encuentra la inflamación, que, cuando es crónica, tiende a alimentarse a sí misma y a aumentar la percepción del dolor. AVD Reform se ha centrado en este ámbito terapéutico con ingredientes naturales concentrados.

35

LAS MEJORES MATERIAS PRIMAS

También para los nutracéuticos de la línea Especialidades hemos seleccionado lo mejor de las materias primas, la mayor parte certificadas y biogarantizadas.



Colon irritable y disbiosis intestinal

Eficacia de un nutracéutico con acción probiótica y prebiótica

Complemento alimenticio a base de fermentos lácticos

Gracias al aporte de fermentos lácticos vivos de acción probiótica como *Lactobacillus rhamnosus* LRH11, *Lactobacillus acidophilus* LA5 y *Bifidobacterium bifidum* BB12, Acticolon favorece el reequilibrio de la flora intestinal y resulta especialmente útil en caso de disbiosis intestinal. Favorece el desarrollo y la modulación del sistema inmunitario y la formación de una barrera sobre el epitelio intestinal,

que contrarresta el asentamiento de bacterias perjudiciales. Puede resultar útil en caso de mala absorción del colon, intolerancias, diarrea y enfermedades de las vías aéreas. La gastroprotección hace posible que los fermentos superen la barrera gástrica y las sales biliares para llegar al colon.



***Lactobacillus rhamnosus* LRH11**

Aumenta la producción de IL12, fundamental en caso de intolerancias alimentarias



***Lactobacillus acidophilus* LA5 gastroprotegido**

Combate las inflamaciones intestinales



***Bifidobacterium* BB12 gastroprotegido**

Sostiene el sistema inmunitario



F.O.S. (Fructooligosacáridos)

Mejoran la digestión

Optimizan el tránsito intestinal

Favorecen la regeneración de la microbiota intestinal

BIBLIOGRAFÍA

- Goldenberg JZ, Lytvyn L, Steurich J, Parkin P, Mahant S, Johnston BC. Probiotics for the prevention of pediatric antibiotic-associated diarrhea. *Cochrane Database Syst Rev.* 2015;12:CD004827.
- Thomas LV, Suzuki K, Zhao J. Probiotics: a proactive approach to health. A symposium report. *Br J Nutr.* 2015 Dec; 114 Suppl 1 :S1 -S15.
- Hungin AP, Paxnan L, Koenig K, Dalrymple J, Wicks N, Walmsley J. Prevalence, symptom patterns and management of episodic diarrhoea in the community: a population-based survey in 11 countries. *Aliment Pharmacol Ther.* 2016 Jan 8.
- Ricci A, Tagliacarne se, Valsecchi C, Boggini T, Cattaneo F, Licari A, et al. Probiotics and Inflammatory Bowel Diseases. *J Biol Regul Homeost Agents.* 2015 Apr-Jun;29(2 Suppl 1):96-113.
- Korada SK, Yarla NS, Bishayee A, Aliev G, Aruna Lakshmi K, Arunasree MK, et al. Can probiotics cure inflammatory bowel diseases? *Curr Pharm Des.* 2015 Dec 9.
- Schwenger EM, Tejani AM, Loewen PS. Probiotics for preventing urinary tract infections in adults and children. *Cochrane Database Syst Rev.* 2015;12:CD008772



ACTicolon

Útil en caso de:

- Colon Irritable
- Antibiótico terapia
- Intolerancias alimentarias
- Disbiosis intestinal



Composición:

Por 2 cápsulas

***Lactobacillus rhamnosus* LRH11**

no menos de 1000 millones u.f.c

***Lactobacillus acidophilus* LA5 gastroprotegido**

no menos de 1000 millones u.f.c.

***Bifidobacterium lactis* BB12 gastroprotegido**

no menos de 1000 millones u.f.c.

Fructooligosacáridos

65 mg

- Llega al colon
- Reduce la inflamación
- Favorece la eubiosis intestinal
- Sin gluten ni OGM

Posología:



2 cápsulas al día
antes de acostarse

Presentación:



Envase con
30 cápsulas vegetales



Acidosis tisular y metabólica

La importancia de la sinergia entre los FOS y los citratos alcalinos

Acidosis y su conexión con la inflamación crónica de bajo grado

Un estado de acidosis metabólica se produce por un exceso de ácidos o una deficiencia de sustancias básicas amortiguadoras (bicarbonatos) en el plasma y los fluidos corporales. Incluso una ligera alteración del pH sanguíneo es peligrosa para la supervivencia, por lo que el organismo transfiere ácidos de la sangre al tejido conjuntivo y libera minerales

básicos, como calcio y magnesio, de los tejidos (por ejemplo, del tejido óseo) a la sangre, agotándolos de minerales valiosos, para devolver el pH al rango fisiológico. La hipoxia tisular periférica y la acidez mesenquimatosa contribuyen al mantenimiento de una inflamación crónica de bajo grado y, de un estímulo inflamatorio persistente y duradero.

Citrato de magnesio:

Interviene en numerosas reacciones biológicas y cientos de enzimas, es un mineral quelado orgánico, con una alta biodisponibilidad y absorción, fundamental en las reacciones de producción de energía y en la regulación neuromuscular, así como en la contracción muscular y control del metabolismo. Es un electrolito fundamental, ejerce una acción antiácida, mejora la sensibilidad a la insulina, realiza la regulación parasimpaticotónica, manteniendo el equilibrio de los fluidos corporales y el metabolismo.

Citrato de potasio:

Tiene una acción tampón sobre la acidez extracelular y es de fundamental importancia para mantener el equilibrio ácido-base, para la presión arterial y la contracción muscular (corazón y músculos lisos). La acción antiácida lo convierte en un remedio de elección para contrarrestar también las dificultades digestivas, la acidez estomacal, la hiperacidez gástrica y la acidosis metabólica.

Bicarbonato de sodio:

Derivado del ácido carbónico, es una sal alcalinizante capaz de incrementar los bicarbonatos plasmáticos, es una sustancia tampón útil para regular el pH de la sangre. Contrarresta la acción agresiva de los ácidos del estómago sobre las mucosas, previniendo la aparición de úlceras, interviene en los intercambios respiratorios en los pulmones. A nivel deportivo, permite a los deportistas prolongar la resistencia al esfuerzo láctico, reduciendo la acidificación inducida por el ácido láctico.

Citrato de sodio:

Tiene acción antioxidante y amortiguadora de la acidez extracelular, es útil en la prevención de cálculos urinarios, en dispepsias, y también en el deporte, tanto de corta como de larga duración, para mejorar la salida de lactato y H^+ de las células musculares y reducir la fatiga muscular.

F.O.S.:

Los fructooligosacáridos tienen la función de apoyar y aumentar la robustez de la microbiota intestinal, garantizando una correcta eubiosis, fundamental en el control de los procesos digestivos, inmunológicos e inflamatorios, además de hacer agradable el sabor del producto.

BIBLIOGRAFÍA

- Sodium bicarbonate therapy in patients with metabolic acidosis. Adeva-Andany MM1, Fernández-Fernández C1, Mouriño-Bayolo D1, Castro-Quintela E1, Domínguez-Montero A1. *Scientific World Journal*. 2014;2014:627673.
- Lactic Acidosis and The Role of Sodium Bicarbonate: A Narrative Opinion. Rudnick MR, Blair GJ, Kushner WG. *Barr J. Shock*. 2019 Jul 16.
- Metabolic acidosis: pathophysiology, diagnosis and management. Kraut JA1, Madias NE. *Nat Rev Nephrol*. 2010 May;6(5):274-85.
- The tolerability of Potassium Citrate Tablet in patients with intolerance to Potassium Citrate Powder form. Basiri A1, Taheri F2, Taheri M1. *Urol J*. 2018 Jan 23;15(1):16-20.
- Effects of acute alkalosis and acidosis on performance: a meta-analysis. Carr AJ1, Hopkins WG, Gore CJ. *Nutrients*. 2018 Nov 1;10(11). pii: E1610.
- Chronic Ingestion of Sodium and Potassium Bicarbonate, with Potassium, Magnesium and Calcium Citrate Improves Anaerobic Performance in Elite Soccer Players. Chycki J1, Golas A2, Halz M3, Maszczyk A4, Toborek M5, Zajac A6. *Nutrients*. 2018 Nov 1;10(11). pii: E1610.



Alka Flor

Útil en caso de:

- Acidosis metabólica (pH urinario 5,2-5,8)
- Gastritis, dispepsias o aerofagias
- Dificultad digestiva e intolerancias alimentarias
- Cefalea
- Disbiosis intestinal
- Candidiasis recurrentes
- Cansancio y fatiga
- Pérdida excesiva de minerales
- Hipomagnesia
- Osteoporosis
- Calambres y rigidez muscular
- Nerviosismo e irritabilidad

Composición:

Por 3 cápsulas

Fructooligosacáridos	115 mg
Sodio	270 mg
Potasio	115 mg
Magnesio (16% VNR)	60 mg

Posología:



3 cápsulas al día
antes de acostarse



- Ausencia de gluten y lactosa
- Apto para diabéticos, celíacos, vegetarianos, veganos, embarazadas y ancianos.
- Sinergia entre prebióticos y minerales alcalinizantes
- Elevada biodisponibilidad de citratos, gracias a la sinergia con fructooligosacáridos
- Posee una acción extracelular específica
- No contiene calcio

Presentación:



Envase con
60 cápsulas

Detoxificación hepática

Apoya las fases de desintoxicación y reduce el daño oxidativo

Acciones

Promueve la desintoxicación del hígado y la regeneración de hepatocitos. Epadx es útil en casos de intoxicación por metales pesados, cirrosis, hepatitis, síndrome metabólico, hiperglucemia, diabetes tipo II, perfil lipídico alterado, ingesta excesiva de fármacos, enfermedad del hígado graso no alcohólico (NAFLD), esteatohepatitis

no alcohólica (NASH) y en caso de valores alterados de AST, ALT y GGT. Favorece la correcta función hepática apoyando al órgano en las distintas fases de desintoxicación y reduciendo el daño oxidativo de los radicales libres y, por tanto, la inflamación.

NAC N-acetilcisteína:

N-acetilcisteína (NAC): es un aminoácido azufrado en su forma más biodisponible. Estimula la síntesis de GLUTATIÓN, la principal molécula desintoxicante de fase I y es esencial para la eliminación de metales pesados como el plomo y el mercurio. El glutatión es también el precursor de la glutatión peroxidasa, el antioxidante enzimático intracelular más potente.

Silimarina fitosomada extracto seco:

Es el flavonoide del cardo mariano esencial como hepatoprotector. La silimarina está fitosomada, lo que aumenta considerablemente su biodisponibilidad y, por tanto, su eficacia. Protege el hígado de los radicales libres y de los metabolitos intermedios tóxicos y aumenta la síntesis de glutatión.

SAMe (S-adenosil-metionina):

Aminoácido esencial para los procesos de metilación, una de las etapas clave del proceso de conjugación (fase II). Utilizado desde hace tiempo como antidepresivo y antiinflamatorio articular, ejerce diversas acciones, como favorecer la eliminación de la histamina, el exceso de estrógenos, la dopamina y la adrenalina responsables de la hiperactivación del eje del estrés. También favorece la eliminación del exceso de lípidos del hígado contrarrestando la formación de cálculos biliares. Además, la SAMe favorece la reducción de la homocisteína, un aminoácido proinflamatorio y factor de riesgo cardiovascular.

Cultavit® (trigo sarraceno):

Las vitaminas del grupo B, presentes en su totalidad en esta formulación, además de desempeñar sus funciones enzimáticas en los procesos digestivos y en la formación de serotonina y melatonina, son cruciales en la síntesis del glutatión.

Gluconato de zinc:

El gluconato de zinc tiene una excelente biodisponibilidad. El zinc, que a menudo es carente en la dieta, es un mineral esencial para la activación de más de 300 reacciones enzimáticas, incluida la formación de la enzima alcohol deshidrogenasa, necesaria para la descomposición del alcohol. Es esencial para la producción de prostaglandinas antiinflamatorias, y también estimula el sistema inmunitario y la reparación de la piel y las mucosas.

BIBLIOGRAFÍA

- Hindawi Publishing Corporation 2014 - Hepatoprotective effect of *Silybum marianum* and *Glycyrrhiza glabra*.
- Journal of hepatology 2012, S-adenosylmethionine (SAMe) therapy in liver disease A review of current evidence and clinical utility.
- Metallomics 2014, 6, 1175 - Multiple impacts of zinc on immune function.
- Adv pharm-bull 2014 - Protective effects of N-acetylcysteine against the statins cytotoxicity in freshly isolated rat hepatocytes.
- PubMed J Complement Integr Med Oxidative hepatotoxicity effects of monocrotaline and its amelioration by lipoic acid, S-adenosyl methionine and vitamin E.
- Exp Toxicol Pathol. 2012 Mar;64(3):205-9. Antioxidant and hepatoprotective activity appraisal of four selected *Fumaria* species and their total phenol and flavonoid quantities. Orhan IE, ener B, Musharraf SG.
- N-Acetylcysteine Attenuates the Increasing Severity of Distant Organ Liver Dysfunction after Acute Kidney Injury in Rats Exposed to Bisphenol A. Peerapanyasut W, Kobroob A, Palee S, Chattipakorn N, Wongmekiat O. *Antioxidants*. 2019 Oct 21;8(10).



epadx

Útil en caso de:

- Hepatopatías
- Abuso de fármacos
- Esteatosis hepática
- Excesivo consumo de alcohol
- Valores hepáticos alterados

Composición:

Por 1 cápsula

NAC (N-acetilcisteína)	200 mg
Silimarina Fitosoma®	200 mg
de la cual cardo mariano	66 mg
Fumaria estr. seco	100 mg
de los cuales protopina	0,04 mg
SAME (S-adenosil-metionina)	100 mg
Cultavit® (trigo sarraceno)	75,2 mg
Zinc	5,0 mg
Vitamina B1 (tiamina)	0,16 mg
Vitamina B2 (riboflavina)	0,25 mg
Vitamina B3 (niacina)	2,7 mg
Vitamina B5 (ácido pantoténico)	1 mg
Vitamina B6 (piridoxina)	0,16 mg
Ácido Fólico	34 mcg
Vitamina B12 (metilcobalamina)	0,3 mcg
Biotina	8 mcg



- **Detoxificación hepática**
- **Sin efectos colaterales**
- **Restaura los valores hepáticos**
- **Máxima compliance del paciente**

Posología:



1 cápsula durante
los primeros 7 días
Después 2 cápsulas
durante al menos 30 días

Presentación:



Envase con
40 cápsulas



Equilibrio femenino

Combate eficazmente los trastornos del ciclo menstrual

Acciones

Formulado para contrarrestar eficazmente los trastornos del trastornos funcionales como trastornos del estado de ánimo relacionados, acné premenstrual, retención de líquidos, celulitis, pero también puede resultar útil en quistes ováricos, fibromas uterinos y otros problemas con patogénesis estrógeno-dependiente, ayudando a regularizar la actividad hormonal mediante la ciclo menstrual, en casos de síndrome premenstrual regulación del eje estro-progestina y la inhibición de las aromatasas.

El control de la inflamación en estos casos es fundamental; la menstruación, especialmente cuando es excesivamente dolorosa, es el epifenómeno de eventos inflamatorios sistémicos y localizados que, si no se controlan, empeoran la gravedad de los síntomas, afectando a los órganos genéticamente más vulnerables de la mujer.

Té verde Greenselect® fitosoma®:

Extracto seco descafeinado de té verde, titulado al 17% de epigallocatequina-3-O-galato.

Entre los inhibidores naturales de la aromatasas se encuentran el té verde y numerosos flavonoides (quercetina, apigenina, naringenina, resveratrol, etc.). El té verde tiene numerosos beneficios adicionales como antioxidante, antiinflamatorio y adelgazante. Dado que los estrógenos contribuyen a aumentar el nivel de linfocitos TH2, que se elevan en las alergias y en muchas enfermedades autoinmunes, el té verde ayuda en ambos casos como inhibidor de la aromatasas y como inhibidor de las IgE, que son los anticuerpos que se elevan en caso de alergias.

Agnocasto tit. 0,5% en agnusides:

Los estudios más recientes demuestran que el *Vitex agnus castus* inhibe la secreción de prolactina, típicamente elevada en las mujeres que padecen síndrome premenstrual, mediante la estimulación de los receptores dopaminérgicos. En consecuencia, algunos estudios han demostrado una regularización de los niveles de progesterona en la fase lútea del ciclo.

Vitamina B6 Piridoxina:

La vitamina B6 tiene numerosas acciones, en el caso concreto del reequilibrio estrogénico y sus consecuencias hemos visto su acción sobre las prostaglandinas antiinflamatorias.

Gluconato de zinc:

El zinc estimula la producción de progesterona. En muchas mujeres con síndrome premenstrual existe una relación cobre-zinc elevada con deficiencia de este último, por lo que su suplementación mejora la reducción de los síntomas típicos de este síndrome.

BIBLIOGRAFÍA

- Zinc: an inhibitor of prolactin (PRL) secretion in humans. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/2753470>
- The anti-obesity effects of green tea in human intervention and basic molecular studies. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25074392>
- Modulation of aromatase activity by diet polyphenolic compounds. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19127721>
- Activation of the mu-opiate receptor by Vitex agnus-castus methanol extracts: implication for its use in PMS. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16439081>
- Treatment of premenstrual syndrome with a phytopharmaceutical formulation containing Vitex agnus castus. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/10787228>
- Plasma copper, zinc and magnesium levels in patients with premenstrual tension syndrome. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/8042455>
- Zinc and copper levels in premenstrual syndrome. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/8034078>
- Zinc: an inhibitor of prolactin (PRL) secretion in humans. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/2753470>



ESTROMIN

Útil en caso de:

- Mujeres en edad fértil
- Síndrome premenstrual SPM
- Desequilibrio estrógeno-progestina
- Dolor menstrual
- Acné premenstrual
- Retención de líquidos
- Celulitis
- Tendencia depresiva



Composición:

Por 1 cápsula

Té verde Greenselect®	275 mg
Agnocasto	100 mg
Vitamina B6	8 mg
Zinc	8 mg

- Regula el eje endocrino estrógeno progesterona
- Mestrucaciones dolorosas
- Sin efectos colaterales
- Óptima adherencia de las pacientes
- Mejora el estado de ánimo
- Controla la sintomatología vasomotora en menopausia

Posología:



1 cápsula al día por la mañana, nada más levantarse

Presentación:



Envase con 30 cápsulas vegetales

Inflamación de bajo grado

Ayuda a mejorar la función articular y reducir el dolor muscular

Qué es el Inflammaging?

La inflamación crónica de bajo grado (LGI) se considera una de las principales causas subyacentes de numerosas patologías crónico-degenerativas y autoinmunes. Síntomas dispersos e inespecíficos, como astenia, fatiga muscular, dificultad para concentrarse, edema de tejido periférico, alteraciones del sueño, sudoraciones nocturnas, alteraciones cutáneas y de mucosas, desregulaciones hormonales e inmunológicas pueden ser la punta de un iceberg, índice de agotamiento biológico y funcional del organismo, conocido en la literatura como **inflammaging**.

Las inflamaciones crónicas de bajo grado, muy sutiles en su curso clínico, ya que muchas veces son asintomáticas y aparentemente no dañinas, tienen un impacto sistémico con resistencia insulínica, activación linfocitaria del tipo TH2, con la consecuente mayor probabilidad de desarrollar enfermedades autoinmunes, crónico-degenerativas, diabetes tipo 2, osteoporosis y aceleración del deterioro cognitivo, con tendencia al agotamiento funcional de los órganos implicados.

Boswellia serrata fitosoma® Casperome®:

Titulado al 25% en ácidos boswélicos.

Boswellia serrata o árbol de incienso, que siempre se ha utilizado en la medicina Ayurvédica ha despertado el interés de la medicina occidental por las virtudes curativas y antiinflamatorias que se encuentran en los textos sagrados Ayurvédicos.

En la formulación del Casperome® los ácidos boswélicos poseen una mayor biodisponibilidad ya que son vehiculados en forma fitosomada (17 X en el ojo y 35 X en el cerebro en comparación con la forma no fitosomada). Los ácidos boswélicos, en particular la fracción ácido 11-ceto- β -boswélico (KBA) es su forma acetilada (AKBA) son los principios activos que normalmente se consideran responsables de sus propiedades terapéuticas.

Cúrcuma Meriva® fitosoma:

La *Curcuma longa* es una planta perteneciente a la familia de las zingiberaceae, que siempre se ha cultivado en Oriente y en regiones tropicales, también en este caso al igual que el jengibre, la parte utilizada es el rizoma. El pigmento amarillo anaranjado característico de esta planta es por la curcumina que pertenece a la clase de polifenoles. La cúrcuma, en la formulación de Meriva® es fitosomada y por lo tanto consigue pasar la película líquida adyacente a las células epiteliales intestinales, aumentando en casi 30 veces su biodisponibilidad y no interfiriendo con el metabolismo de fármacos.

Existen más de 5000 estudios clínicos sobre la cúrcuma en la literatura que han demostrado su utilidad en caso de formas artrósicas inflamatorias, mala desintoxicación hepática de xenoestrógenos, causa de dominancia de estrógenos, eliminación de compuestos de glicación avanzada y metales pesados, colitis, fenómenos neurodegenerativos, resistencia a la insulina, sobrepeso, depresión y fibromialgia.

Jenjibre extracto seco:

El jengibre es una planta perenne originaria de Asia meridional que se cultiva extensamente en áreas tropicales como India, China, Tailandia, Jamaica, Haití. Los principales compuestos activos aromáticos, obtenidos del rizoma de la planta, responsables de la actividad antiinflamatoria son el gingerol, titulado al 5%, y el shoagol (6-shoagol, desde siempre se ha utilizado en formulaciones medicinales de la medicina tradicional china y Ayurvédica.

BIBLIOGRAFÍA

- Enhanced absorption of boswellic acids by a lecithin delivery form (Phytosome®) of Boswellia extract - Jan Husch A, Janine Bohnet a, Gert Fricker b, Carsten Skarke c, Christian Artaria d, Giovanni Appendino e, Manfred Schubert-Zsilavecz a, t, Mona Abdei-Tawab - *Nun J.* 2016. la n 5;15:1.
- Benefits of antioxidant supplements for knee osteoarthritis: rationale and reality. - Gmer AK1, Samson SE2. *J Mol Neurosci.* 2016 May;S9(1):58-67.
- Clinical evaluation of a formulation containing *Curcuma longa* and *Boswellia serrata* extracts in the management of knee osteoarthritis - KizhakkedaTh R1. *Phyrorher Res.* 2011 Sep
- Antioxidant and Ex Vivo Immune System Regulatory Properties of *Boswellia serrata* Extracts - Beghelli D1,Isani G2, Roncada P2, Andreani G2, Binmi 03, Ben:occhi M2, Lupidi G4, Alunno A3. *Numem:s.* 2016 Nov 21;8(11). pii: E745.
- Curcumin induces apoptosis and inhibits prostaglandin E(2) production in synovial fibroblasts of patients with rheumatoid arthritis. - ParkC1, Moon DO,Choi IW,Choi BT, NamT J, RhuCH, Kwon TK LeeWH, KimGY,ChoiYH.Im *Immunopharmacol.* 2016May24;38:1-7



Flogisen

Útil en caso de:

- Inflamación crónica de bajo grado
- Síndrome metabólico
- Dolores inespecíficos por inflamación sistémica
- Astenia
- Alergias por desregulación inmunológica
- Alteraciones del sueño y sudores nocturnos
- Dolores articulares reumáticos
- Inflamación de las mucosas



Composición:

Por 2 cápsulas

Casperome® (Boswellia fitosomada)	588 mg
Aporte de ácidos boswéllicos	147 mg
Curcuma Meriva® (Cúr. fosfolípidos)	588 mg
Aporte de curcuminoides	117,6 mg
Jengibre extracto seco	196 mg
Aporte de gingeroles	9,8 mg

- Máxima biodisponibilidad y tolerabilidad
- No interfiere con los citocromos, enfermedades del hígado y terapias con medicamentos
- También se puede administrar por largos periodos
- Sin efectos secundarios

Posología:



1 cápsula 2 veces al día
Preferiblemente durante las comidas
por un período mínimo de 3 meses

Presentación:



Envase con
40 cápsulas vegetales

Protección natural pediátrica

Ayuda a los niños a reforzar su sistema inmunitario con ingredientes naturales

Acciones

Gracias a la acción combinada de los principios activos que contiene, Immunity Assist 12 favorece las defensas inmunitarias fisiológicas, protegiendo de forma natural al organismo de las agresiones externas, especialmente en casos de mayor vulnerabilidad y susceptibilidad a problemas respiratorios recurrentes. Immunity Assist 12 está

formulado para niños a partir de tres años, y tiene un sabor agradable y delicado que hace que el producto sea especialmente adecuado para niños. Favorece las defensas naturales del organismo y la funcionalidad de las vías respiratorias con β -glucanos, propóleo MED® y gemoderivados seleccionados y específicos

β -glucanos 1,3-1,6:

Refuerzan las defensas.

Los extractos de *Ganoderma lucidum* (Reishi) y *Lentinula edodes* (Shiitake) aumentan la competencia de las células presentadoras de antígenos (APC) en el intestino, modulando el sistema inmunitario innato, primera línea de defensa contra las agresiones externas.

Propóleo M.E.D.®:

Acción antimicrobiana específica.

Extracto estandarizado sin alcohol con alta titulación de polifenoles (>25%) y galangina (>12%) con acción antimicrobiana y antiinflamatoria, con eficacia documentada por más de 25 estudios científicos publicados.

Gemoderivados:

Reducen el riesgo de recaída.

Extraídas de yemas o meristemas, de *Ribes nigrum*, *Rosa canina* y *Prunus spinosa*. Son sustancias que favorecen la reducción de posibles recaídas y la recuperación de estados de convalecencia.

BIBLIOGRAFÍA

Propóleo MED

- Sevda Demir, Ali Timucin Atayoglu, Fabio Galeotti, Emanuele U Garzarella, Vincenzo Zaccaria, Nicola Volpi, Ali Karagoz, Fikretin Sahin Antiviral activity of different extracts of standardized propolis preparations against HSV. *Antivir Ther.* 2020;25(7):353-363.
- Cristina Esposito, Emanuele Ugo Garzarella, Bruno Bocchino, Maria D'Avino, Giuseppe Caruso, Antonio Riccardo Buonomo, Roberto Sacchi, Fabio Galeotti, Gian Carlo Tenore, Vincenzo Zaccaria, Maria Daglia. A standardized polyphenol mixture extracted from poplar-type propolis for remission of symptoms of uncomplicated upper respiratory tract infection (URTI): A monocentric, randomized, double-blind, placebo-controlled clinical trial. *Phytomedicine* 80 (2021) 153368.
- Valeria Curti, Vincenzo Zaccaria, Arold Jorel Tsetegho Sokeng, Marco Dacrema, Irene Masiello, Anna Mascaro, Giuseppe D'Antona, and Maria Daglia. Bioavailability and In Vivo Antioxidant Activity of a Standardized Polyphenol Mixture Extracted from Brown Propolis. *Int J Mol Sci.* 2019 Mar; 20(5): 1250.
- Sevda Yuksel and Sumeyya Akyol. The consumption of propolis and royal jelly in preventing upper respiratory tract infections and as dietary supplementation in children. *J Intercult Ethnopharmacol.* 2016 Jun-Aug; 5(3): 308-311.

Beta glucanos

- Josef Richter, Vladimir Svozil, Vlastimil Král, Lucie Rajnohová Dobiášová, and Vaclav Vetvicka. β -glucan affects mucosal immunity in children with chronic respiratory problems under physical stress: clinical trials. *Ann Transl Med.* 2015 Mar; 3(4): 52.
- Rachana Bhoite, Vinita Satyavrat, and Manasa Premasudha Sadananda. Clinical benefits of β -glucan supplementation in children: a review. *Discov Food.* 2022; 2(1): 37.
- Milos Jesenak, Juraj Majtan, Zuzana Rennerova, Jan Kyselovic, Peter Banovcin, Martin Hrubisko. Immunomodulatory effect of pleuran (β -glucan from *Pleurotus ostreatus*) in children with recurrent respiratory tract infections. *Int Immunopharmacol.* 2013 Feb;15(2):395-9
- Elena De Marco Castro, Philip C. Calder, and Helen M. Roche. - 1,3/1,6- Glucans and Immunity: State of the Art and Future Directions. *Mol. Nutr. Food Res.* 2021, 65, 190107

Gemoderivados

- Fernando Piterà - *Compendio di Gemmoterapia Clinica* - De Ferrari Editore-1994



iMMUNITY ASSIST 12

Útil para:

- Prevenir las infecciones estacionales
- Reducir el riesgo de contraer infecciones bacterianas y víricas, cuando los niños pasan muchas horas en el aula
- Ayudar a los niños a reforzar su sistema inmunitario con ingredientes naturales
- Reducir el riesgo de recaídas
- Favorecer la recuperación en estados de convalecencia
- Formulado para niños a partir de 3 años



Composición:

Por dosis diaria (10ml)

Reishi (<i>G. lucidum</i>) sporophorum	250 mg
Shiitake (<i>L. edodes</i>) sporophorum	250 mg
Propóleo M.E.D.®	175 mg
<i>Ribes nigrum</i> gemoderivado	75 mg
<i>Rosa canina</i> gemoderivado	75 mg
<i>Prunus spinosa</i> gemoderivado	75 mg

- Refuerza las defensas
- Acción antimicrobiana específica
- Reduce el riesgo de recaída
- Óptima adherencia de los pacientes
- Mejora el estado de ánimo

Posología:



10 ml al día preferentemente alejado de las comidas, durante la estación fría y en los cambios de estación

Presentación:



Envase con 200 ml

Regulación del metabolismo lipídico

Para el mantenimiento de niveles normales de colesterol en sangre, acción antioxidante

Acciones

Melacol es capaz de controlar los niveles de colesterol total y de ayudar a prevenir la oxidación de las LDL, actuando favorablemente sobre las HDL.

La eficacia ejercida sobre el metabolismo lipídico viene determinada por la combinación del extracto polifenólico de manzana Annurca y

de olivo, y se produce a través de la regulación del estrés oxidativo celular, la captación de moléculas de colesterol y a través de la inhibición de la enzima escualeno monooxigenasa, última enzima clave en la cascada de formación del colesterol, actuando así sin deprimir el organismo de CoQ10.

Annucomplex® extracto polifenólico de manzana Annurca:

Las manzanas son reconocidas históricamente como una fruta con propiedades curativas y su consumo regular se asocia generalmente a un bajo riesgo de incidencia de enfermedades cardiovasculares. Las distintas variedades de manzana no son equivalentes, en particular la manzana Annurca (IGP) ha resultado ser la variedad más adecuada para el desarrollo de suplementos útiles para mantener niveles normales de colesterol en sangre. Estudios recientes demuestran que la fracción polifenólica (principalmente flavonoides) de la manzana es responsable de efectos beneficiosos para la salud, entre ellos:

- Regulación del metabolismo lipídico
- Regulación de la absorción de glucosa
- Antiinflamatorio

Las procianidinas contenidas en Melacol se liberan y absorben en los intestinos. Las procianidinas n=6 y n=8 ayudan a formar estructuras micelares que pueden incorporar el colesterol alimentario, impidiendo su absorción. Al alterar la composición de las sales biliares, las procianidinas diméricas disminuyen la solubilidad del colesterol y favorecen su precipitación (hasta un 90%) y su eliminación fecal.

Por su parte, la procianidina B2, una vez absorbida, llega al hígado, donde inhibe la biosíntesis del colesterol endógeno al actuar sobre la escualeno monooxigenasa, una enzima clave en uno de los pasos metabólicos de la biosíntesis del colesterol. Esto conduce a una reducción de la cantidad de colesterol citosólico endógeno, lo que induce un aumento de la expresión de los receptores de LDL, dando lugar a la eliminación de estas lipoproteínas del torrente circulatorio.

Finalmente, las procianidinas B2 inducen una mayor expresión de ApoA I, la proteína precursora de la formación de HDL, es decir, de la fracción de lipoproteínas de alta densidad, asociada a la reducción de la aterosclerosis vascular, debido a su capacidad para eliminar el exceso de colesterol transportándolo al hígado para su eliminación o a los tejidos esteroideogénicos para la producción de hormonas. Además, las procianidinas B2 a través de su alta capacidad de unión a LDL y HDL y su poder antioxidante, reducen en gran medida la posibilidad de alteración de estas últimas, reduciendo su pérdida de funcionalidad.

Extracto de olivo titulado al 20% en oleuropeína:

Las propiedades beneficiosas se deben a la presencia en las hojas de olivo de una sustancia particular, la oleuropeína (oleuropein), un glucósido amargo. La hidrólisis de la oleuropeína genera moléculas muy importantes para nuestra salud: ácido elenólico, hidroxitirosol, tirosol y rutina. Las hojas de olivo, así como el aceite de oliva, tienen las siguientes propiedades:

- Regularidad en la tensión arterial
- Apoyo al sistema cardiovascular
- Regulación del metabolismo lipídico

BIBLIOGRAFÍA

- Tenore GC, Caruso D, Buonomo G, D'Avino M, Campiglia P, Marinelli L, et al. A Healthy Balance of Plasma Cholesterol by a Novel Annurca Apple-Based Nutraceutical Formulation: Results of a Randomized Trial. *J Med Food*. 2017 Mar;20(3):288-300.
- Tenore GC, Caruso D, Buonomo G, D'Urso E, D'Avino M, Campiglia P, et al. Annurca (*Malus pumila* Miller cv. Annurca) apple as a functional food for the contribution to a healthy balance of plasma cholesterol levels: results of a randomized clinical trial. *J Sci Food Agric*. 2017 May;97(7):2107-15.
- Lockyer S, et al.. Impact of phenolic-rich olive leaf extract on blood pressure, plasma lipids and inflammatory markers: a randomised controlled trial. *Eur J Nutr*. 2017 Jun;56(4):1421-32.
- Nishizuka T, Fujita Y, Sato Y, Nakano A, Kakino A, Ohshima S, et al. Procyanidins are potent inhibitors of LOX-1: a new player in the French Paradox. *Proc Jpn Acad Ser B Phys Biol Sci*. 2011;87(3):104-13.
- Brouns F, et al. Cholesterol-lowering properties of different pectin types in mildly hyper-cholesterolemic men and women. *Eur J Clin Nutr*. 2012 May;66(5):591-9.
- Owen RW, Giacosa A, Hull WE, Haubner R, Wurtel G, Spiegelhalter B, et al. Olive-oil consumption and health: the possible role of antioxidants. *Lancet Oncol*. 2000 Oct;1:107-12.



melacól

Útil en caso de:

- Hipercolesterolemia
- Relación HDL/LDL de riesgo
- Adecuado también para hipotensos y normotensos



Composición:

Por 1 cápsula

Annurcomplex®

Manzana Annurca 302 mg

Olivo extracto

tit. 20% oleuropeína 192 mg

- Reducción de las LDL en sólo 2 meses
- Sin efectos secundarios
- Reducción de los factores de riesgo

Posología:



1 cápsula dos veces al día durante las comidas

Presentación:



Envase con 60 cápsulas

Fibra prebiótica de nueva generación

Regula el tránsito intestinal, aumenta la biodiversidad

Prebiótico estudiado

Favorece la eubiosis intestinal, mejorando la biodiversidad de la microbiota, controlando la excesiva prevalencia de especies bacterianas anaerobias con fermentación putrefactiva, sin provocar efectos colaterales no deseados como hinchazón o fermentaciones excesivas normalmente inducidas por fibras alimentarias.

Microbiotin Fibra surge del concepto de que el uso de probióticos, aunque efectivo, cuando no está respaldado por cantidades adecuadas de prebióticos específicos, a veces puede ser ineficaz, como consecuencia a la alta sensibilidad de las cepas encapsuladas a los cambios de pH y temperatura.

Sunfiber® 3000 mg:

Prebiótico de nueva generación, compuesto por fibra soluble de bajo peso molecular, bajo contenido en FODMAP, obtenido por trituración e hidrólisis de las semillas de guar *Cyamopsis tetragonoloba*, leguminosa típica de India y Pakistán.

- Clínicamente testado con más de cien estudios que lo respaldan, para mantener el sistema digestivo saludable y potenciar la microbiota intestinal.
- Favorece la regularidad intestinal, tiene alta tolerabilidad, evitando la hinchazón o la formación de gases intestinales, mejorando el estreñimiento y la diarrea en caso de IBS.

El producto no contiene FODMAPs (oligosacáridos, disacáridos, monosacáridos y polioles de cadena corta y fermentables) por lo tanto se puede recomendar en caso de SIBO, IBS, o dietas con bajo contenido en FODMAPs.

Baobab - *Adansonia digitata* polvo 875 mg:

Los últimos estudios sobre la microbiota, han permitido observar una correlación positiva entre la robustez de la microbiota en las poblaciones Hadza de Tanzania y el consumo diario de baobab.

En pacientes con Síndrome Metabólico la acción del baobab no se limita a la modulación de la microbiota, sino que es de gran utilidad en el control de la presión arterial, con acción inhibidora de la ECA, en el control glucémico, con inhibición de las enzimas alfa-amilasa y alfa-glucosidasa, gracias a la presencia de polifenoles como la rutina y la quercetina, antilipidemiante, inhibiendo la acumulación de triglicéridos en los preadipocitos (células SW-882) y contrarrestando la hiperlipidemia al regular la enzima HMG-CoAR.

Carvi - *Carum carvi* semillas, ext. seco 50 mg:

El extracto de semilla de alcaravea, o "comino de prados", rica en taninos, alcaloides y terpenoides, se utiliza tradicionalmente para reducir los espasmos y la acumulación de gases en el intestino. Dotado de propiedades estomacales, favorece la secreción gástrica, tiene acción carminativa y antiespasmódica. Su acción también es atribuible a algunos glucósidos solubles y aceites esenciales que colaboran en la acción sobre los músculos lisos intestinales, inhibiendo la acción de la acetilcolina sobre la contracción muscular, ayudando a calmar los cólicos y calambres intestinales, contrarrestando los fenómenos de hinchazón y sensación de saciedad.

β-galactosidasa 4500U:

La lactasa de Microbiotin Fibra, altamente purificada, obtenida de *Aspergillus oryzae* y presente en grandes cantidades, es una de las más resistentes a las variaciones de acidez y temperatura, favoreciendo la digestión de la lactosa en personas con intolerancia a los disacáridos, reduciendo la hinchazón y la formación de gases intestinales.

α-galactosidasa 900U:

La α-galactosidasa de Microbiotin Fibra, obtenida del *Aspergillus niger*, de alta resistencia gástrica, permite descomponer la rafinosa, estaquiosa y verbascosa, en fructosa, glucosa y galactosa, antes de que lleguen al colon, evitando que estos hidratos de carbono se transformen en un sustrato de fermentación anaeróbica con producción de gases.

BIBLIOGRAFÍA

- Effect of Repeated Consumption of Partially Hydrolyzed Guar Gum on Fecal Characteristics and Gut Microbiota: A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled, and Parallel-Group Clinical Trial. Yasukawa *et al.*, *Nutrients*. 2019 Sep 10;11(9).
- Role of guar fiber in improving digestive health and function. Pradyumna Rao T and Quartarone G. *Nutrition* Volume 59, March 2019, Pages 158-169
- Functional principles of baobab fruit pedicels - anatomy and biomechanics. Lautenschläger T *et al.*, *Ann Bot* 2020 Nov 24;126(7):1215-1223.
- Hydromethanolic Extracts from *Adansonia digitata* L. Edible Parts Positively Modulate Pathophysiological Mechanisms Related to the Metabolic Syndrome. Cicolari S *et al.*, *Molecules*. 2020 Jun 21;25(12):2858.
- Anti-Oxidant and digestive enzymes inhibitory based anti diabetic activity of crude and fractions of *Carum carvi* L. extracts. Wajidi M *et al.*, *Pak J Pharm Sci*. 2019 Nov;32(6):2687-2695.



MICROBIOTIN FIBRA

Útil en caso de:

- Síndrome del intestino irritable (IBS) con diarrea o estreñimiento
- Disbiosis intestinal
- Dieta FODMAP o con reducido contenido de fibras
- Intolerancia a la lactosa, legumbres, crucíferas y carbohidratos complejos
- Hinchazón intestinal y meteorismo
- Síndrome metabólico también con glucemia elevada



Composición:

Por 2 cápsulas

Sunfiber®	3000 mg
Baobab polvo	875 mg
Carvi extr. seco	50 mg
β-galactosidasa	45 mg
α-galactosidasa	30 mg

- Regula positivamente el tránsito intestinal
- Promueve la biodiversidad de la microbiota intestinal
- Ralentiza la absorción entérica de los azúcares
- Favorece la digestión de la lactosa y de los carbohidratos complejos
- Mejora la absorción de minerales
- Aumenta el efecto de saciedad

Posología:



4 gramos / día
(2 cucharaditas)
antes de la cena

Presentación:



Envase con
100 gramos

Consulte a su médico en caso de embarazo o lactancia



A base de aceites esenciales y extractos de plantas con acción antibacteriana y antifúngica

Eficacia y propiedades

La base de la excelente eficacia de Mycoflor radica en su formulación específica, con aceites esenciales de *Melaleuca alternifolia*, orégano, limón y albahaca con acción antimicrobiana y específicamente antifúngica. Mycoflor también contiene Actigerm®, un extracto concentrado de *Thymus vulgaris*, *Rosmarinus officinalis*, *Salvia lavandulifolia*, *Origanum vulgare*, titulado al 15% en ácido rosmarínico dotado de antioxidantes,

también útil para contrarrestar los trastornos que afectan las vías respiratorias y cavidad oral, como en el caso de la candidiasis oral. Finalmente, *Tabebuia impetiginosa* extr. seco (Tit. min. 3% Naftoquinonas) y *Olea europaea* E.O. (Tit. al 15% en oleuropeína), con acción inmunoestimulante, antibacteriana y antifúngica.

Actigerm®:

El ácido rosmarínico es el compuesto principal de ACTIGERM® junto con las flavononas y flavonas. La investigación más importante sobre la actividad del ácido rosmarínico confirma que tiene el mayor poder antioxidante específico (SAA): retrasa el agotamiento de vitamina E y disminuye la producción proinflamatoria de lisofosfatidilcolina. El ácido rosmarínico tiene propiedades antimicrobianas y antifúngicas contra 40 especies diferentes pertenecientes a 10 géneros de bacterias y 25 cepas diferentes de hongos. Las especies bacterianas estudiadas son: *Salmonella*, *Serratia*, *Enterobacter*, *Proteus*, *Providentia*, *Escherichia coli*, *Streptococcus*, *Klebsiella* y *Staphylococcus*.

En todas las bacterias se observó una inhibición del 100% a una dosis de 0,5 mg/ml. Estudios detallados de 29 cepas de *Staphylococcus aureus* mostraron una inhibición del 70 % a una concentración de 0,06 mg/ml y una inhibición del 80 % a 0,12 mg/ml. La actividad antifúngica ha sido probada y demostrada frente a las especies: *Adelomyces*; *Mucorales*, *Rhizopus*, *Endomyces*, *Plectomyces* y *Pyrenomyces*.

Aceites Esenciales:

Los aceites esenciales se utilizan habitualmente como antimicrobianos y antifúngicos gracias a la presencia de numerosas sustancias activas. Entre los microorganismos más sensibles encontramos estreptococos y estafilococos, hongos levaduriformes como la cándida y algunos virus, en particular Adenovirus y *Herpes simplex* (labios).

Considerando el aumento de los fenómenos de resistencia fúngica y bacteriana a los principales antimicrobianos, el uso de aceites esenciales favorece la reducción del biofilm polimicrobiano y potencialmente la dosificación del antimicrobiano, minimizando los efectos secundarios de las terapias tradicionales.

Extractos secos titulados:

Tabebuia también llamada Lapacho, es un gran árbol de hoja perenne originario de Brasil. Con una gran historia de uso tradicional por parte de las poblaciones precolombinas de los Incas, es conocida por sus propiedades inmunomoduladoras y antifúngicas. Los principios activos (Naftoquinonas, Lapacho, Quercetina y Xiloidona) se obtienen del interior de la corteza. La acción del fitocomplejo integro del Lapacho está indicada como apoyo al sistema inmunológico, como antiinfeccioso contra resfriados, en infecciones como candidiasis, cistitis, prostatitis, como depurador del sistema linfático y hepático, como prevención durante la estación fría, o en condiciones particulares de vulnerabilidad tras tratamientos farmacológicos.

BIBLIOGRAFÍA

- Derivatization of Rosmarinic Acid Enhances its in vitro Antitumor, Antimicrobial and Antiprotozoal Properties. Bittner Fialová S *et al.*, *Molecules*. 2019 Mar 19;24(6):1078.
- Structure-Activity Relationship Studies of Antimicrobial Naphthoquinones Derived from Constituents of *Tabebuia avellanedae*. Yamashita Metal. *Chem Pharm Bull* (Tokyo). 2021 ;69(7):661-673.
- Antifungal Activity of *Melaleuca alternifolia* Essential Oil (TTO) and Its Synergy with Itraconazole or Ketoconazole against *Trichophyton rubrum*. Roana J *et al.* *Molecules*. 2021 Jan 17;26(2):461.
- Oregano essential oil inhibits *Candida* spp. biofilms. Hacioglu M. *et al.* *Naturforsch C J Biosci*. 2021 Apr 29;76(11-12):443-450.
- Thymus vulgaris* essential oil and thymol inhibit biofilms and interact synergistically with antifungal drugs against drug resistant strains of *Candida albicans* and *Candida tropicalis*. Jafri H, Ahmad I. *J Mycol Med*. 2020 Apr;30(1):100911.



MYCO FLOR

Útil en caso de:

- Candidiasis recurrentes
- Infecciones urogenitales frecuentes
- Mucositis e infecciones orales por *Candida*
- Hinchazón abdominal y disbiosis intestinal
- Infecciones cutáneas por *Malassezia furfur* (Pitiriasis versicolor)



Composición:

Por 4 cápsulas

Tabebuia corteza ext. seco	567 mg
Actigerm®	483 mg
Olivo hojas ext. seco	188 mg
Melaleuca aceite esencial	21 mg
Orégano aceite esencial	21 mg
Limón aceite esencial	21 mg
Albahaca aceite esencial	21 mg

- Contiene aceites esenciales de elevada tolerabilidad
- DR cápsulas ácido-resistentes para liberación intestinal
- Sinergia específica de plantas y aceites esenciales con acción antimicrobiana

Posología:



2 cápsulas 2 veces al día
Preferiblemente antes de las comidas
por un período mínimo de 30 días

Presentación:



Envase con
60 cápsulas

El psicobiótico para el embarazo y la lactancia

Mezcla de probióticos específicos, útil para reestablecer la calma, mejorar la calidad de la lactancia y reducir el llanto del bebé.

La importancia del eje entero-mamario

Mantener una eubiosis en el embarazo y la lactancia es fundamental para prevenir en la madre episodios de estreñimiento o diarrea, pero también para garantizar una salud óptima del feto desde el punto de vista inmunitario, metabólico y hormonal.

La sinergia de *B. breve* BB077, *L. reuteri* PBS072 y *L. gasseri* LG050

está diseñada para promover la producción de GABA y serotonina en la madre, mejorar la absorción de nutrientes y potenciar la microbiota intestinal, con el fin de transferirla al feto durante el parto y durante la lactancia a través del eje entero-mamario.



***Bifidobacterium breve*
BB077**

Bifidobacterium más comúnmente presente en la leche materna, un aliado útil no sólo para la madre, sino sobre todo para la microbiota intestinal del bebé, creando un diálogo cruzado con el sistema inmunitario, reforzándolo y contribuyendo así a la prevención/reducción de los episodios de asma alérgico y dermatitis atópica.



***Lactobacillus reuteri*
PBS072**

Lactobacillus entre los más estudiados en ginecología y pediatría para reducir los cólicos del lactante. Transmitido por la madre, es útil para reequilibrar la microbiota intestinal, favorece la producción de mucinas y neurotransmisores (GABA y serotonina) con efectos positivos sobre el estado de ánimo y el control del estrés.



***Lactobacillus gasseri*
LG050**

Representa una de las principales bacterias presentes en la leche materna y que transita desde la microbiota intestinal de la madre hacia la glándula mamaria. En particular, se ha demostrado que *L. gasseri* LG050 mejora la absorción de Ca (35 %), Mg (49 %), Fe (43 %) y ácido fólico (63 %), nutrientes vitales en mujeres embarazadas y lactantes. En la microbiota del bebé favorece la digestión y el catabolismo de la lactosa contenida en la leche materna.

BIBLIOGRAFÍA

- Vicariotto F, et al. Beneficial Effects of *Limosilactobacillus reuteri* PBS072 and *Bifidobacterium breve* BB077 on Mood Imbalance, Self-Confidence, and Breastfeeding in Women during the First trimester Postpartum. *Nutrients*. 2023 Aug 9;15(16):3513
- Rodríguez JM. The Origin of Human Milk Bacteria: Is There a Bacterial Entero-Mammary Pathway during Late Pregnancy and Lactation? 1–4 American Society for Nutrition 2014, *Adv. Nutr.* 5: 779–784.
- Pourmirzaiee MA et al. The efficacy of the prenatal administration of *L. reuteri* LR92 DSM 26866 on the prevention of infantile colic: a randomized control trial. *Eur J Pediatr* 2020, 179, 1619–1626.
- Sohn K and Underwood MA. Prenatal and postnatal administration of prebiotics and probiotics. *Semin FetalNeonatal Med* 2017, 22: 284–289.
- Baldassarre ME et al. Rationale of Probiotic Supplementation during Pregnancy and Neonatal Period. *Nutrients* 2018, 6; 10:1693.



Útil en caso de:

- Cambios de humor, mejorar el descanso y favorecer la relajación
- Mejora la producción de GABA y serotonina
- Mejora la calidad probiótica y nutricional de la leche
- Mejora la confianza en la lactancia
- Mejora la absorción intestinal de Ca, Mg, Fe y ácido fólico



Composición:

Por 2 cápsulas

<i>Lactobacillus reuteri</i>	2x10 ⁹
<i>Lactobacillus gasseri</i>	2x10 ⁹
<i>Bifidobacterium breve</i>	2x10 ⁹

- Estado de ánimo de la mamá
- Confianza en la lactancia
- Calidad de la leche
- Reducción del llanto del bebé

Posología:



1 cápsula al día
Alejada de las comidas
por un período mínimo de 3 meses

Presentación:



Envase con
20 cápsulas

Reequilibrio del sistema nervioso

Suplemento alimenticio a base de magnesio, taurina y vitamina B6

Sinergia de los componentes para una mejor absorción

T-MAG® es un suplemento alimenticio a base de magnesio, taurina y vitamina B6, útil en la presencia de deficiencias en la dieta o aumento de las necesidades orgánicas de estos nutrientes.

El estrés, los ritmos de vida actuales, una dieta desequilibrada tiende a consumir reservas de magnesio muy rápidamente y pueden dar lugar a síntomas de deficiencia de magnesio como cansancio, ansiedad, temblores, insomnio, disminución de la capacidad de concentración, calambres, pero también estreñimiento, taquicardia, hipertensión, síndrome premenstrual. El magnesio es uno de los minerales más importantes de nuestro organismo, regula más de 325 reacciones

bioquímicas y es fundamental para la absorción de calcio. Suele eliminarse por la orina, pero su combinación con vitamina B6 y Taurina amplifica su capacidad de penetración intracelular y reduce drásticamente su eliminación.

Los componentes de T-MAG® trabajan en sinergia, mejorando la capacidad de manejar el estrés psicofísico; favorecen la activación del metabolismo energético de las células y contribuyen a mejorar la transmisión neuromuscular y la capacidad de utilizar oxígeno. T-MAG® promueve el aumento de los niveles de concentración y atención y tiene un efecto positivo sobre la memoria.

Magnesio glicerofosfato:

- Activador de muchas funciones enzimáticas intracelulares.
- Relajante muscular y reequilibrante del sistema nervioso autónomo.
- Favorece y regula el ritmo cardíaco.

Taurina:

- Estabiliza y mantiene intacta la membrana celular.
- Útil para la función cardíaca / muscular.
- Optimiza la liberación de magnesio a nivel intracelular.
- Acción tónica y neuroinhibidora GABAérgica.

Vitamina B6 (piridoxina):

- Útil para estabilizar el estado de ánimo, incluso en el síndrome premenstrual.
- Promueve la absorción de magnesio.
- Cofactor fundamental para la síntesis de neurotransmisores, incluido el GABA.

BIBLIOGRAFÍA

- Champagne C.M. Magnesium in Hypertension, Cardiovascular Disease, Metabolic 19) Syndrome, and Other Conditions: A Review *Nutr Clin Pract*, Apr 2008; 23: 142 - 151.
- Hunt CD and Johnson LK Magnesium requirements: new estimations for men and women by cross-sectional statistical analyses of metabolic magnesium balance data *Am. J. Clinical Nutrition*, Oct 2006; 84: 843 - 852. 21)
- Nielsen FH, Milne DB, Klevay LM, Gallagher S, and Johnson LK. Dietary Magnesium Deficiency Induces Heart Rhythm Changes, Impairs Glucose Tolerance, and Decreases Serum Cholesterol in Post Menopausal Women *J. Am. Coll. Nutr.*, Apr 2007; 26: 121 - 132.
- Shin HK, Linkswiler HM. Tryptophan and methionine metabolism of adult females as affected by vitamin B6 deficiency. *J Nutr* 1874;104:1348-1355.
- Oudit GY, et al. Taurine Supplementation Reduces Oxidative Stress and Improves Cardiovascular Function in an Iron-Overload Murine Model *Circulation*, Apr 2004; 109: 1877 - 1885.
- Timbrell JA, Seabra V, Waterfield CJ. The *in vivo* and *in vitro* protective properties of taurine. *Gen Pharmac* 1995;26:453-462.
- Bradford RW, Allen HW. Taurine in health and disease. *J Adv Med* 1996;9:179-199



Útil en caso de:

- Fatiga estrés psicofísico prolongado
- Ansiedad, nerviosismo y dificultad de concentración
- Tic nervioso e insomnio
- SPM (síndrome pre-mestrua), para soporte en la detoxificación del exceso de estrógenos



Composición:

Por 2 cápsulas

Magnesio	56 mg
Taurina	484 mg
Vitamina B6 piridoxina	3 mg

- Máxima biodisponibilidad intracelular
- Efecto prolongado gracias a la taurina
- Ningún efecto secundario intestinal
- Sinergia con la Vit B6

Posología:



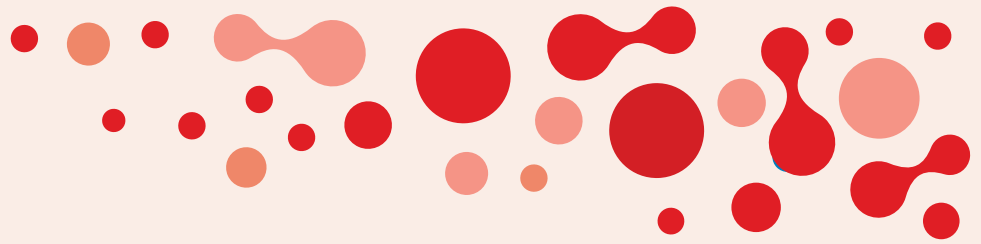
1-2 cápsulas 2 veces al día antes de las comidas principales

Presentación:



Envase con 60 cápsulas

PERFORMANCE



HEALTHY PERFORMANCE

Los productos de la línea AVD SPORT fueron diseñados y formulados específicamente para apoyar y proteger a los atletas en las diferentes fases de su rendimiento deportivo.

Aunque fueron inicialmente diseñados para mejorar la performance deportiva, sus exclusivas fórmulas que combinan micoterapia, fitoextractos de altísima calidad y minerales, los hacen aptos para su uso en situaciones de desgaste físico, mental y para reducir los procesos de envejecimiento.

FÓRMULAS CON OBJETIVOS CLAVES

- Enlentecer el proceso de envejecimiento y preservar al organismo de los radicales libres, particularmente elevados en los deportistas.
- Optimizar la capacidad cognitiva y reducir los efectos negativos del estrés durante el rendimiento deportivo.
- Favorecer la oxigenación celular y la recuperación física, incrementando y optimizando el rendimiento.

EXCELENCIA EN LA COMPOSICIÓN

Para garantizar los mejores resultados se ha tenido en cuenta incorporar los fitoextractos con mayor biodisponibilidad y mejor absorción, así es que hemos incluido marcas registradas como son:

Turmacin™: Extracto estandarizado de *curcuma longa* tit. 12.5% con alto contenido de turmerosacáridos,

Astareal®: *Haematococcus pluvialis* tallo: Astaxantina tit. 5%.

Cognivia®: Combina las propiedades de dos especies de Salvia, la *salvia officinalis* y la *salvia lavandulifolia*.

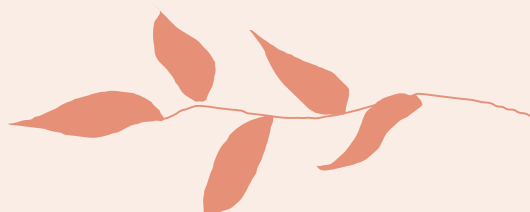
Bacopin®: Extracto estandarizado de *bacopa monnieri* con tit. de 20% en bacósidos.

Newcaff®: Cafeína microencapsulada, la microencapsulación mejora su biodisponibilidad permitiendo una liberación controlada y prolongada a lo largo del tiempo durante 4 horas.

59



Productos Certificados Play Sure-Doping Free



Prevención del envejecimiento celular

Reducción del estrés oxidativo y la inflamación

Formulación que repara y enlentece el envejecimiento celular

Gracias a la sinergia de los extractos de plantas de última generación, **Performance Slow Aging** es una formulación capaz de contrarrestar la incidencia de daño muscular y la reducción de las capacidades de rendimiento de los deportistas. **Performance Slow Aging** permite frenar el envejecimiento prematuro y contrarrestar los radicales libres

de oxígeno producidos por las sesiones de entrenamiento intenso, que a menudo inducen altos niveles de estrés oxidativo, con repercusiones negativas en el sistema musculoesquelético y el sistema inmunológico, aumentando así los tiempos de recuperación y la probabilidad de accidentes.

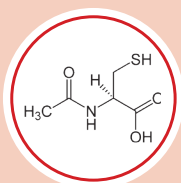


Extracto de *curcuma longa* tit. 12,5%

Reduce la inflamación osteoarticular en el interior del líquido sinovial.

Estimula los sistemas antioxidantes celulares.

Y reduce los dolores musculares.



N-Acetilcisteína NAC

Mejora el rendimiento deportivo en atletas de alto nivel.

Acción antioxidante.



Astareal® Astaxantina tit. 5%

Reduce la peroxidación lipídica.

Favorece la β -oxidación de los ácidos grasos, preservando las reservas de glucógeno muscular



Grosella negra *Ribes nigrum* L. Antocianina tit. 35%

Acción antiinflamatoria.

Reduce el daño muscular inducido por entrenamientos intensos.

BIBLIOGRAFÍA

- Murphy B. Regarding "National Health and Hospital Reform Commission final report and patient-centred suggestions for reform" by T. Jowsey, L. Yen, R. Wells and S. Leeder. *Aust J Prim Health*. 2012;18(1):2-3.
- Hutchison AT, Flieller EB, Dillon KJ, Leverett BD. Black Currant Nectar Reduces Muscle Damage and Inflammation Following a Bout of High-Intensity Eccentric Contractions. *J Diet Suppl*. 2016;13(1):1-15.
- Nanashima N, Horie K, Maeda H, Tomisawa T, Kitajima M, Nakamura T. Blackcurrant Anthocyanins Increase the Levels of Collagen, Elastin, and Hyaluronic Acid in Human Skin Fibroblasts and Ovariectomized Rats. *Nutrients*. 2018 Apr 16;10(4).
- Liao L, Shi J, Jiang C, Zhang L, Feng L, Liu J, Zhang J. Activation of anti-oxidant of curcumin pyrazole derivatives through preservation of mitochondria function and Nrf2 signaling pathway. *Neurochem Int*. 2019 May; 125:82-90.
- Grabowska W, Sikora E, Bielak-Zmijewska A. Sirtuins, a promising target in slowing down the ageing process. *Biogerontology*. 2017 Aug; 18(4):447-476.



PERFORMANCE

SLOW AGING

Desarrollado para:

- Para el deportista sometido a un continuo estrés físico y psíquico
- Para el atleta exigente, profesional o amateur que requiere reducir el riesgo de lesiones ligadas a la excesiva carga muscular y al envejecimiento celular

Composición:

Por 3 cápsulas

Turmacin® (<i>curcuma longa</i>) tit. 12,5%	1000 mg
Aporte de tumerosacáridos	125 mg
NAC (N-acetilcisteína)	300 mg
ASTAREAL®	100 mg
Aporte de Astaxantina	5 mg
Ribes nigrum tit. 35%	60 mg
Aporte de Antocianinas	21 mg

Posología:



Estandar

3 cápsulas al día
antes de cenar
en una sola toma,
durante 40 días

x0

Periodo de descanso
Descansar durante
60 días



- Reduce el estrés oxidativo producto de la actividad deportiva
- Mejora la recuperación pos-entrenamiento
- Reduce la inflamación
- Enlentece los procesos de envejecimiento celular

Presentación:



Envase con
60 cápsulas

Concentración y rendimiento mental

Sinergia “nootrópica” que optimiza las funciones cognitivas

Acciones

Performance Brain es una sinergia «nootrópica» creada para optimizar las funciones cognitivas, el rendimiento físico y mental para todas las personas sometidas a estrés físico y psíquico que necesitan una

mejora de las habilidades de atención y concentración, para lograr un rendimiento óptimo particularmente en los deportistas de élite y profesionales, así como en los amateurs.



Ganoderma Lucidum, Reishi

Mejora la memoria y la concentración.

Mejora el descanso y la recuperación.

Protege y reactiva a las mitocondrias.



Cognivia® extractos de salvia

Aumenta el rendimiento cognitivo.

Mejora la memoria ejecutiva.

Aporta lucidez mental.

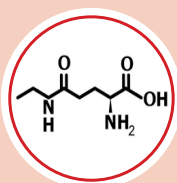


Bacopin®: Extracto de Bacopa monnieri tit. 20% en bacósidos

Aumenta la memoria espacial.

Aumenta la velocidad de ejecución y el reflejo.

Efecto ansiolítico del gabaérgico en condiciones de estrés.



L-Teanina

Mejora las funciones cognitivas.

Ayuda al logro de objetivos.

Accion ansiolítica sin efecto sedante.



Newcaff® Cafeína microencapsulada

Aumenta el rendimiento cognitivo.

Mejora la memoria ejecutiva.

Aporta lucidez mental.

BIBLIOGRAFÍA

- Nathan, PJ., et al. "The neuropharmacology of L-theanine (N-ethyl-L-glutamine) a possible neuroprotective and cognitive enhancing agent." *Journal of Herbal Pharmacotherapy* 6.2 (2006): 21-30.
- Juneja, LR, et al. "L-theanine a unique amino acid of green tea and its relaxation effect in humans." *Trends in Food Science & Technology* 10.6-7 (1999): 199-204.
- Yoto, A, et al. "Effects of L-theanine or caffeine intake on changes in blood pressure under physical and psychological stresses." *Journal of physiological anthropology* 31.1 (2012): 28.
- Kelly, SP, et al. "L-theanine and caffeine in combination affect human cognition as evidenced by oscillatory alpha-band activity and attention task performance." *The Journal of nutrition* 138.8 (2008): 1572S-1577S.
- Park, Sang-Ki, et al. "A combination of green tea extract and L-theanine improves memory and attention in subjects with mild cognitive impairment: a double-blind placebo-controlled study." *Journal of medicinal food* 14.4 (2011): 334-343.



PERFORMANCE BRAIN

Desarrollado para:

- Para el deportista exigente, amante de su capacidad profesional, para mantener la lucidez mental durante el rendimiento cognitivo en condiciones de estrés
- Para quien desea mejorar las condiciones propias
- Para quien desea mayor atención y concentración
- Para quien desea gestionar de la mejor manera

Composición:

Por 3 cápsulas

Reishi (<i>Ganoderma lucidum</i>)	565 mg
Cognivia® (<i>Salvia officinalis</i> e <i>S. lavandulifolia</i>)	500 mg
Bacopin® (<i>Bacopa monnieri</i> e.s.) tit. 20%	372 mg
Aporte de bacosidos	75 mg
L-teanina	200 mg
Cafeína microencapsulada	75 mg

Posología:



Estandar

1 cápsula al día
antes de las 16:00 h



Para las competiciones

2 días antes:
2 cápsulas al día



1 día antes:
3 cápsulas al día



El día de la competición:
4 cápsulas al día
Toma antes de las 16:00 h



- **Aumento de la capacidad de aprendizaje y la memoria**
- **Fortalecimiento de las funciones mentales durante el desempeño cognitivo en condiciones de estrés**
- **Protección del sistema nervioso central a las sustancias neurotóxicas**
- **Optimización y potencia de la concentración de procesos neuronales**
- **Aumento de la concentración ante el estrés mental aumentando la focalización a los objetivos**

Presentación:



Envase con
70 cápsulas

Fuerza y resistencia física a la fatiga

Favorece la oxigenación celular y la recuperación física, incrementando y optimizando su rendimiento

Sinergia de los componentes

Complemento alimenticio que consiste en una mezcla de varios tipos de *Cordyceps sinensis*, con *Rhodiola rosea*, cromo y magnesio, útiles para promover la oxigenación y recuperación celular al aumentar y optimizar el rendimiento físico. Favorece el desarrollo de fuerza, el mantenimiento

de los niveles adecuados de energía y resistencia para el deportista. Ayuda efectivamente a aumentar la producción de ATP celular en un 30%, y la utilización de oxígeno mitocondrial en un 40%, procesos fundamentales para una buena oxigenación celular.



Cordyceps Aloha's mix®

Tónico adaptógeno.

Mejora el equilibrio neuroendocrino.

Mejora los niveles de testosterona/cortisol.



Rhodiola rosea

Aumenta la energía.

Favorece la actividad metabólica.

Favorece la lipólisis.

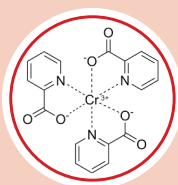


Gluconato de magnesio

Mejora la contractibilidad muscular

Mejora la oxigenación celular

Mejora la concentración mental



Picolinato de cromo

Favorece la acción anabólica de la insulina.

Favorece la síntesis proteica.

Favorece el anabolismo muscular.

BIBLIOGRAFÍA

- Sellami M, Slimeni O, Pokrywka A, Kuva i G, D Hayes L, Milic M, Padulo J. Herbal medicine for sports: a review. *J Int Soc Sports Nutr*. 2018 Mar 15;15:14.
- Xu YF. Effect of Polysaccharide from *Cordyceps militaris* (Ascomycetes) on Physical Fatigue Induced by Forced Swimming. *Int J Med Mushrooms*. 2016;18(12):1083-1092.
- Cleaver P, Holliday JC, Powers ML. Novel method for growing *Cordyceps sinensis* on a substrate and novel method for hybridizing different strains of *Cordyceps sinensis*. United States patent application US 20060014267; 2006.
- Mizuno T. Medicinal effects and utilization of *Cordyceps* (Fr) Link (Ascomycetes) and *Isaria* Fr. (Mitosporic fungi) Chinese caterpillar fungi, "Tochukaso" (review). *Int J Med Mushr*. 1999;1:251-62. 3.
- Holliday J, Cleaver M, Wasser SP. *Cordyceps*. In: Coates PM, Blackman MR, Cragg G, Levine M, Moss J, White J, editors. *Encyclopedia of dietary supplements*. New York: Marcel Dekker; 2005. p. 1-13.



PERFORMANCE FORTE

Desarrollado para:

- Para atletas que desean mejorar su rendimiento prestando atención a su salud
- Para cualquier persona que desee más energía y una mejor recuperación física
- En caso de fatiga crónica



65

Composición:

Por 3 cápsulas

<i>Cordyceps sinensis</i> (Aloha's Mix)	1580 mg
<i>Rhodiola rosea</i>	212 mg
Magnesio gluconato	128 mg
Cromo picolinato	116 mg

- Mejora los tiempos de recuperación muscular
- Reduce la bronquitis inducida por el ejercicio
- Mejora la oxigenación celular
- Mejora la relación testosterona / cortisol después de la actividad física

Posología:



3 cápsulas al día
alejadas de las comidas

Presentación:



Envase con
70 cápsulas



DESDE 1978
INVESTIGACIÓN
Y DESARROLLO
EN EL SECTOR
NUTRACÉUTICO



+34 930 15 75 26



info@avdreform.es



www.avdreform.es



Nutri supplement science

A.V.D. Reform Nutracéuticos, S.L.

Rambla Catalunya 60, Ático A2
08007 - Barcelona