

1.-Características de GINEVITEX

GINEVITEX es un complemento alimenticio 100% natural, una Tintura Holística a partir de la planta autóctona mediterránea Vitex Agnus Castus o Sauzgatillo elaborado de forma artesana.

2.-Ingredientes

Orujo de 40% vol. y frutos y hojas (secos) y esencia floral (con flores frescas) de Vitex Agnus Castus procedente de cultivos limpios propios y recolección silvestre. Proporción 5:1

3.-Formulación

A cada planta le damos GRACIAS en la recolección, maceramos las hojas y frutos en orujo de Luna Nueva a Luna Llena y removemos con intención sanadora. A la tintura filtrada se le añade esencia floral de Vitex, se envasa y se agitan manualmente. La flor de Vítex infunde Poder y Fuerza Creadora Autocurativa. Regula la energía sexual induciendo a la parte más sagrada y al Amor. Ayuda a reconciliarse con la propia Femenidad. Ayuda al EQUILIBRIO físico, emocional y energético de la Mujer.

4.-Vitex Agnus Castus

Planta aliada de la Salud Femenina desde la Antigüedad, reconocida como Medicinal por la Comisión Europea por sus estudios clínicos y como adaptógeno.

- Elimina las molestias de la menstruación
- Mantiene la buena salud del aparato reproductor
- Contribuye en la recuperación del bienestar físico durante el ciclo menstrual
- Contribuye a reducir los síntomas de la menopausia.
- Ayuda durante el ciclo premenstrual
- Contribuye a la recuperación del bienestar físico y mental
- Contribuye en el equilibrio hormonal de la mujer durante el climaterio
- Ayuda a mantener la movilidad y flexibilidad en las articulaciones
- Ayuda a mantener sanas las funciones cognitivas

El Vitex actúa a nivel superior del control hormonal: la glándula pituitaria del cerebro. En este lugar, imita la acción del neurotransmisor dopamina, lo que ayuda a normalizar la producción de hormonas que controlan la liberación de hormonas sexuales.

Se une al receptor dopaminérgico D2, lo que inhibe la secreción de prolactina por la pituitaria, incrementa la producción de hormona luteinizante (LH) e inhibe la liberación de hormona estimulante del folículo (FSH).

Incrementa la secreción de progesterona durante la fase lútea del ciclo, lo que ayuda a que las mujeres recuperen el equilibrio entre estrógenos y progesterona. Algunos componentes del Vitex se unen a receptores

opiáceos y estrogénicos, incrementando la producción de endorfinas endógenas y su actividad fitoestrogénica.

5.-Posibles desajustes hormonales

- Dolor menstrual
- Estados de ansiedad, irritabilidad o depresivos,
- Pubertad y adolescencia
- Quistes mamarios, dolor de mamas, migrañas
- Alteraciones alimentarias, retención de líquidos
- Infecciones recurrentes
- Ovarios poliquísticos, acné, vello facial, ciclo irregular
- Ausencia menstruación
- Problemas de fertilidad, abortos espontáneos
- Hiper o hipotiroidismo
- Endometriosis, miomas y hemorragias

6.-Dosis recomendadas

Dosis diaria recomendada 40 gotas preferiblemente repartidas en 2 tomas y disueltas en medio vaso de agua. 40gotas equivalen a 1ml. Un frasco, 30 ml, cubre un mes con esta dosis. Ver Modo de empleo y advertencias en el envase. Cada mujer puede ajustar su dosificación óptima. La acción reguladora del Vítex mejora con el tiempo.

7.-Precauciones

- No compatible con anticonceptivos hormonales
- No compatible con agonistas y antagonistas de la dopamina
- Consultar en caso de tumor hipofisario

Elaborado por:

ANA ISABEL MARTÍNEZ HINAREJOS

C/ Bonaire 28,1, izda. 03790, Orba. Alicante

639 62 10 64 (WhatsApp)

BIBLIOGRAFIA: www.ginevitex.com

mujer@ginevitex.com / Facebook

“Honramos la Naturaleza Femenina
para cocrear un Mundo mejor”

