

Lupus y Glutación

Existen muchos casos de pacientes con Lupus que han tenido mejorías extraordinarias al elevar sus niveles de Glutación. Existen muchas razones para ello:

Primero, el sistema inmunológico requiere de glutación para funcionar correctamente, cuando se tienen niveles bajos el sistema inmunológico funciona incorrectamente provocando el ataque a órganos y células sanas.

Segundo, está demostrado que los pacientes con Lupus tienen niveles muy bajos de Glutación y con ello un estrés oxidativo muy alto, que produce con ello la enfermedad.

Enseguida mostramos abstractos de algunas de las publicaciones existentes que relacionan al Lupus con este importante elemento del organismo: El Glutación.

Todas estas publicaciones pueden ser encontradas en la Librería Nacional de Publicaciones Médicas de E.U. (www.pubmed.gov)

1. Daño oxidativo a proteínas y el estado antioxidante en el lupus eritematoso sistémico.

Zhang Q , DQ Vosotros , GP Chen , Y Zheng .

Departamento de Epidemiología y Estadísticas de Salud, Universidad Médica de Anhui, Hefei, Anhui, China.

Se evaluaron los niveles de oxidación el estado antioxidante en 62 pacientes con Lupus Eritematoso Sistémico (LES) y 62 individuos sanos fueron evaluados.

Resultado:

Se encontró que la actividad de la enzima Glutación se redujo en los pacientes con LES en comparación con los individuos sanos. El índice de la actividad de la enfermedad se correlacionó negativamente con los niveles de Glutación en los pacientes. (A menor nivel de Glutación, mayor es la actividad del Lupus)

2. La correlación de la peroxidación lipídica y los niveles de glutación con la gravedad del lupus eritematoso sistémico: un estudio piloto de un solo centro.

Tewthanom K , S Janwityanuchit , Totemchockchyakarn K , D Panomvana .

Departamento de Farmacia Clínica, Facultad de Ciencias Farmacéuticas, Universidad de Chulalongkorn, en Bangkok, Tailandia.

Cuarenta y cuatro pacientes con LES (2 varones y 42 mujeres) y veinte voluntarios sanos (3 hombres, 17 mujeres) participaron en este estudio. Los participantes con LES fueron clasificados por la gravedad de la enfermedad (leve, moderada o grave). Los niveles de glutatión en sangre se midieron.

Resultados:

Los niveles de Glutatión en sangre fueron significativamente menores en los grupos de LES moderada y grave en comparación con los niveles presentados por grupo sano.

Además, se observó una correlación significativa entre los niveles sanguíneos de Glutatión y la gravedad del LES.

Así que existen posibilidades de que elevar los niveles de Glutatión en los pacientes pueda ayudar a la enfermedad y ser de utilidad en tratamiento del LES.

3. El estrés oxidativo, antioxidantes y ácidos grasos esenciales en el lupus eritematoso sistémico.

Mohan IK, Das de la ONU. Departamento de Medicina, LV Prasad Eye Institute, Hyderabad, India.

Las concentraciones de EPA y DHA (Omega-3) tienden a ser bajas en los pacientes con LES. En un estudio limitado clínico realizado anteriormente, se observó que la suplementación oral de EPA / DHA en pacientes con LES puede inducir remisión clínica, sin efectos secundarios.

Estos resultados mostraron que los niveles de Glutatión se disminuyeron en el LES antes de la administración de EPA / DHA. Después de la administración, las concentraciones de Glutatión volvieron a niveles casi normales.

Basados en la información anterior es claro que elevar los niveles de Glutatión es ¡CRUCIAL!

- Los niveles de Glutatión ¡NO pueden ser elevados ingiriendo Glutatión!
- ¡El Glutatión es producido por las células!
- Debemos proporcionar a nuestras células los PRECURSORES (bloques de construcción) del Glutatión.